༄། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་གསུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཆོ་ག་བསྒྲིགས་སོ། །

ཧཱུྃ

༄༅། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་གསུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚོ་གའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། །

TI1064 - 001

༄༅། ། ༡༽ དཀར་ཆག 1-6 ༢༽ བླ་མ་སྐུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས། 1-3 ༣༽ བླ་བརྒྱུད་
གསོལ་འདེབས། 3-4 ༤༽ སྲོག་སྒྲུབ་བླ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས། 5-6 ༥༽ ༈ རྒྱལ་བ་ལྷ་བཙུན་པའི་གསོལ་འདེབས
ཞལ་གསུངས་མ། 7-8 ༦༽ གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་རང་གྲོལ། 9-22 ༧༽ བགེགས་གཏོར་བྱིན་རླབས། 23-24
༨༽ མཆོད་པ་བྱིན་རླབས། 25-26 ༩༽ རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས། 27-32 ༡༠༽ ལས་བྱང་བཻ་ཌཱུརྻའི་ཌོ་ཤལ། 33-46

TI1064 - 002

༄༅། ། ༡༡༽ སྨད་ལས་རྡོ་རྗེའི་དགའ་མ། 47-54 ༡༢༽ རྩ་གསུམ་བསྐང་གསོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན།། 55-63 ༡༣༽ ཚོ་སྒྲུབ་གཡོག་དབུབ། 65-82 ༡༤༽ གཡང་འགུགས་མི་ཏོག་ཆར་བསིལ། 83-88 ༡༥༽ ཕག་མོའི་ལས་བྱང་། 89-102 ༡༦༽ ཕག་མོའི་སྐོང་བཤགས། 103-115 ༡༧༽ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག 117-127 ༡༨༽ བཀའ་སྲུང་དྲག་པོ་སྤྱི་བཞིའི་གསོལ་ཁ། 129-150 ༡༩༽ བསྐང་གསོ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གནོན། 151-160

TI1064 - 003

༢༠༽ ཐང་ལྷའི་མཆོད་སྤྲིན། 161-167 ༢༡༽ དཔལ་ལྷའི་མཆོད་སྤྲིན། 169-174 ༢༢༽ བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་
མཆོད་སྤྲིན། 175-180 ༢༣༽ འབྲས་ལྗོངས་གསོལ་བསྐུས། 181-182 ༢༤༽ ཐོར་ཐུན་བཞེངས་མགྱུར། 183-185
༢༥༽ བཀླས་བརྗོད་ནུས་པ་སྟོབས་འབྱིན། 187-207 ༢༦༽ སྒྲོག་སྒྲུབ་སྒྲོན་འགྲོའི་ངག་འདོན། 209-222 ༢༧༽
རྩ་གསུམ་རྒྱུན་འཁྱེར། 223-229 ༢༨༽ རི་བོ་བསངས་མཆོད། 231-236 ༢༩༽ རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས། 237-241

TI1064 - 004

༄༅། ། ༢༠། གཏོར་མའི་རིམ་པ། 243-250 ༢༡། ཡོན་སྔོང་། 251-253 ༢༢། ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྒོམ་བཟླས། 255-257 ༢༣། མི་གསུར་བདུད་རྩི་ཀུན་ཁྱབ། 259-262 ༢༤། གཅོད་
ཡུལ་དཔའ་བོའི་ཐོལ་གླུ། 263-267 ༢༥ ཕྱི་ཐོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོལ་གྱི་ཡིག་ཆུང་། 269-274 ༢༦། ནང་ཐོའི་ཡིག་ཆུང་།
275-276 ༢༧། བླམ་རིག་འཛིན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག 277-302 ༢༨། ཕག་མོའི་སྦྱིན་སྲེག 303-321 ༢༩། ཨོ་རྒྱན་རྣམ

TI1064 - 005

ཐར་ཕྱི་མེད་པདྨ་དཀར་པོ། 323-342 ༣༩༽ སངས་རྒྱས་མཚན་བརྗོད། 343-351 ༤༠༽ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟུང་བཤགས། 353-357 ༤༡༽ བརྗོད་
མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ། 357-364 ༤༢༽ ཤེས་རབ་སྙིང་པོ། 365-370 ༤༣༽ སེང་གདོང་མའི་ཐལ་ཟེབ། 371-371 ༤༤༽ འཁོར་ལོ་འབར་བ།
373-374 ༤༥༽ གདུགས་དཀར་རྒྱུན་འཁྱེར། 374-380 ༤༦༽ བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ། 381-393 ༤༧༽ འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ། 393-397
༤༨༽ བསྟན་རྒྱས་སྨོན་ལམ། 399-412 ༤༩༽ བདེ་ཆེན་པདྨ་དྲ་བའི་སྨོན་ལམ། 412-421 ༥༠༽ བླ་མའི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས། 423-425
༥༡༽ 427-447 གཏོར་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དཔེ་རིས་བཞུགས་སོ། །འདི་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་༄སྐྱབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་
པོ་༄སྐྱབས་རྗེ་བྱ་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་འབྲས་ལྗོངས་སྔགས་རྩེའི་སློབ་ཕྲུ་རྣམས་གཙོས་ཆོས་སྐོར་འདི་ཉིད་ཉམས་བཞེས་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་མཁན་མིང་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་ནས་སྒྲིགས་

༄༅། །སྒྲིགས་དང་ཞུ་དག་ཞུས་པ་འདིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །དགེའོ། །

ཀྲི

༄ དཔར་ལས་སྲི་ཞུ་ཆོས་སྤྱོད་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་རྒྱ་གར་ཕྱི་ལླི། । 31 New Tibetan Colony Majnu-ka-tilla Delhi-110054

TI1064 - 007

TI1064 - 008

༄༅། །ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ནི། ཧཱུྃ༔ སྔོན་གྱི་བསྐལ་པའི་དང་པོ་ལ༔ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས༔ པདྨ་གེ་སར་སྡོང་པོ་ལ༔ ཡ་མཚན་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས༔ འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར༔ ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྒྲུབ་ཀྱིས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་
གསོལ༔ གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ༔ ༈ གསོལ་འདེབས་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་ནི། ཨེ་མ་ཧོ༔ སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ ཆོས་ཉིད་དུས་གསུམ་སྐྱེ་འགག་མེད་
པའི་དང་༔ བྱ་བྲལ་ལྷུན་རྫོགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐུ༔ ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཕྱོགས་རིས་མེད༔ བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས༔ བདེ་ཆེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུ༔ ཐུགས་རྗེའི་བྱེ་
བྲག་སྣ་ཚོགས་སོ་སོར་སྟོན༔ བླ་མ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ མི་མཇེད་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་

TI1064 - 009

སུ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན༔ གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི༔ བླ་མ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ༈ གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས༔ ཆོས་སྐུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ཡིས༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་རབ་རྡོ་
རྗེ་དང་༔ ཤྲཱི་སིཾ་ཧའི་བར་དུ་བྱིན་བརླབས་ཏེ༔ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི༔ རྫོགས་ཆེན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས༔ ༔ ༈ །གསོལ་འདེབས་ལེའུ་བདུན་མ་ལས། འདི་ལྟར་མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཡི༔ ཕྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སྣང་ཡང་བདག་འཛིན་མེད་
པའི་ངང་ལ་ཞོག༔ གཟུང་འཛིན་དག་པ་གསལ་སྟོང་ལྷ་ཡི་སྐུ༔ འདོད་ཆགས་རང་གྲོལ་གྱི་བླ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ འདི་
ལྟར་རྣ་བའི་ཡུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡི༔ སྙན་དང་མི་སྙན་འཛིན་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀུན༔ གྲགས་སྟོང་བསམ་མནོ་བྲལ་བའི་ངང་ལ་ཞོག༔ གྲགས་སྟོང་སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྒྱལ་བའི་

TI1064 - 010

བརྒྱུད།
གཉིས་གྲོལ།
འདེབས།

༄༅། །གསུང༔ གྲགས་སྟོང་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ འདི་ལྟར་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུ་བ
ཡི༔ ཉོན་མོངས་དུག་ལྔའི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་ཡང༔ སྔོན་བསུ་རྗེས་དཔྱོད་བློ་ཡིས་བཅོས་མི་གཞུག༔ འགྱུ་བ་རང་སར་བཞག་པས་ཆོས་སྐུར་གྲོལ༔ རིག་པར་རང་གྲོལ་གྱི་བླ་མ
ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཨོ་རྒྱན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ ཕྱི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྣང་དག་པ་དང༔ ནང་ལྟར་འཛིན་པའི་སེམས་ཉིད་གྲོལ་བ་དང༔ བར་དུ
འོད་གསལ་རང་ངོ་ཤེས་པ་རུ༔ དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཡིས༔ བདག་འདྲའི་རང་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ༈ རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ
རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དགའ་རབ་ཤྲཱི་སིང་། །པདྨ་ཀཱ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །སོ་ཟུར་གནུབས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །བཀའ་གཏེར
བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀླུས་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་དབང་དུ་སྡུད། །བསྒོམས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་བརྒྱུད་བྲན་དུ་བཀོལ། །བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་དགོས་འདོད་ཆར་ལྟར

TI1064 - 011

འབེབས། །ཨོ་རྒྱན་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི། །ཆོས་རྣམས་གང་ལ་ཞུས་པའི་རྩ་བ་དང་། །བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་མ་ལུས་
ཐམས་ཅད་ལ། །རྟག་ཏུ་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་ཞིག་དད་པས་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཚིག་འདིས་རྟག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་བྱེད་ན། །བདག་སོགས་
རྒྱུད་ལ་བླ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་བྱིན་རླབས་འཇུག་པར་ཤོག ། །

TI1064 - 012

༄༅། །རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་བླ་མ་བརྒྱུད་པ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་དགའ་རབ་ཤྲཱི་སིང་། །པདྨ་ཀཱ་ར་རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྔ། །སོ་ཟུར་གནུབས་གཉགས་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་སོགས། །བཀའ་གཏེར་བླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས། །སྣང་གྲགས་བླ་མ་ལྷ་དང་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ། །དཔལ་ཆེན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ཧེ་རུ་ཀ །ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁམས་གསུམ་རང་གྲོལ་འཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་དང་། །འཇིགས་མེད་དཔའ་བོ་མི་འགྱུར་དཔལ་གྱི་སྒྲོན། །ཨོ་ཊི་ཡ་ན་འཕྲིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །པདྨ་དབང་རྒྱལ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་པདྨ་རྩལ་ཁྲིམས་དང་། །པདྨ་དབང་དྲག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་སོགས། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་བརླབ་དབང་བསྐུར་རྩོལ། །མཆོག་གི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ། །དབང་བསྐུར་ལུང་ཟིན་ཕྱོགས་མེད་གཞན་དོན་སྤྱོད། །སྨྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་སྤངས་རྫོགས་ཆེན་པ། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

TI1064 - 013

འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་ཆོས་སྐུ་དངོས་སུ་སྟོན་མཛད་པ། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། ། སྐྱེ་བ་ ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་ གྱི་ཡོན་ཏན་ རབ་རྫོགས་ནས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གོ་
འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ༎

TI1064 - 014

༄༅། །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་གསུངས་མ་ནི། ན་མོ་གུ་རུ། སྙིང་དབུས་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། །ཁྱབ་བརྡལ་ཆོས་དབྱིངས་གང་བའི་འོད་ཕུང་འཁྲིགས། །སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྣང་སྲིད་བླ་མའི་ཞིང་། །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་གྲགས་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བ་རྒྱལ་བའི་གསུང་། །གྲགས་སྟོང་ཐིག་ལེ་ཤག་ཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས། །ཕྱི་ནང་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་རང་སྒྲ་འུར། ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བསྒྲོད་བྲལ་ཐེག་ཀུན་སྙིང་པོ་བརྗོད་མེད་གཞི། །འོད་གསལ་རང་བཞིན་སྙིང་པོ་རྫོགས་པ་ཆེ། །ས་ལམ་གཞི་ལ་དག་པའི་ཆོས་ཟད་ཀློང་། །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་གར། །རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རིག་འཛིན་ལྷ་བཙུན་པས། །ཡམ་དན་འཁོར་བའི་གཡང་ས་ལས་སྐྱོབས་ཏེ། །ཞིང་མཆོག་དག་པ་པདྨ་འོད་དུ་དྲོངས། །འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་མི་འབྲལ་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས། །སྟོང་གསལ་དྭངས་མ་འོད་ལྔའི་ཚོམ་བུའི་ཀློང་། །བླ་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་ས་ཆེན་ནོན། །ཐར་ཐལ་མཁའ་སྤྱོད་ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་

TI1064 - 015

པ། །ཕྲད་བྱུང་སྤྲུལ་སྐུའི་རོལ་པས་ཁྱབ་པར་ཤོག །སྲིད་པའི་ཁ་ལོ་གྱེན་དུ་བསྒྱུར་བར་ཤོག །འཁོར་བའི་མཚན་མ་མི་དམིགས་སྟོང་པར་ཤོག །ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་ཐིམ་ཅིག
རིས་མེད་ཤོག །ཡང་བསྔོས་པ་ནི། །ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ཀློང་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་སྦུབས། །མདངས་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཉིན་བྱེད་མཚན་དཔེའི་སྐུ། །ཞིང་འདིར་གདུལ་བྱའི་དཔལ་མགོན་
དམ་པའི་མཆོག །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས། །སྣང་གྲགས་བླ་མ་ལྷ་དང་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ། །དཔལ་ཆེན་
དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

༤

TI1064 - 016

༄༅། །བར་ཆད་རང་གྲོལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ནི། བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ ཧྲཱིཿ ཕྱོགས་བཅུ་ཕྱོགས་བྲལ་སྣང་སྲིད་
རབ་འབྱམས་ཀྱིཿ དྭངས་མའི་གཞལ་ཡས་འཇའ་གུར་འཁྲིལ་བའི་དབྱིངསཿ འཕྲུགས་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བཅསཿ རིག་འཛིན་བླ་མར་གྱུར་རྣམས་སྐུ་བཞེངས་
ཤིགཿ འབྱུང་ལྔའི་དྭངས་མ་སྣང་བཞི་རྡོ་རྗེའི་གློང་ཿ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ཡི་དམ་སྤྲིན་གཏིབས་ཤིང་ཿ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུཿ བདག་ལ་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་སྐུ་བཞེངས་ཤིགཿ རིགས་བརྒྱ་འདུས་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་ཿ སྤྲུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེ་ཉེར་བཞིའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱདཿ གནས་དང་ཉེར་གནས་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་
དང་ཿ ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་གདུང་བས་བསྐུལ་གྱིས་བཞེངསཿ དྭངས་མ་རྡོ་རྗེ་འོད་གསལ་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་ཿ དབྱིངས་རིག་ངོ་མཚར་སྐུ་ལྔ་རོལ་པའི་གླིང་ཿ པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་
ཡས་ཆེན་པོ་ནསཿ བདག་གི་རེ་ས་མ་ཧཱ་གུ་རུ་བཞེངསཿ འདབ་སྟོང་སྙིང་དང་སྤྱི་བོ་གེ་སར་སྟེརཿ སྲིད་ཞི་རམ་རེག་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཿ རིག་འཛིན་ཡོངས་འདུས་རྩ་བརྒྱུད་

TI1064 - 017

སླ་མ་རྣམས༔ འདྲེན་མཆོག་བསོད་ནམས་དབང་པོ་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཅེས་བསྐུལ་ཏེ༔ འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི༔ གདུང་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་དབྱངས་སྙན་པོས་འདི་སྐད་དོ༔ ཀྱེ༔ མཁྱེན་
བརྩེ་ནུས་པར་ལྡན་པའི་སྤྱན་མངའ་རྣམས༔ ཟབ་གྲོལ་མངོན་པར་ཞེས་པ་མངའ་བའི་བདག༔ མི་ཟད་འགྲོ་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན༔ སྟོབས་བཅུའི་དབང་པོ་ལྷ་མིའི་སྟོན་པ་
མཆོག༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་དང་དེ་སྲས་ཀུན་བསྒྲགས་ནས༔ སྲིད་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཚ་གྲང་གྲངས་འདས་པ༔ ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གཡང་ས་གཏིང་ཆེན་པོར༔ བདག་དང་མཁའ་
མཉམ་འགྲོ་འདི་བསྐྱུར་ཡོད་དམ༔ དམྱལ་གཏིང་གཅོང་རོང་ཆེན་པོའི་ཚ་གྲང་དང༔ བཀྲེས་སྐོམ་མི་ལྡོ་འབར་བའི་ཡི་དྭགས་གནས༔ གླེན་ལྐུག་མུན་པར་འཁྲམས་པ་དུད་འགྲོའི་
ལུས༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་བླངས་པས་དམ་ཟིན༔ རྨི་ལམ་ལྟ་བུའི་མཐོ་རིས་བདེ་འཁོར་ཡང༔ སྐྱིགས་དུས་འདི་ན་ཚེ་རབས་ལས་ངན་གྲོགས༔ སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་བཞིན་འཁྲུགས་
པའི་བྲ་གློང་དཀྲིལ༔ འགྲོ་ཀུན་སྙིང་རྗེས་འདོར་རམ་པདྨ་འབྱུང༔ ནམ་ཞིག་རང་རང་རྒྱུ་འབྲས་ལ་བསྒྲུགས་ན༔ རྒྱལ་རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་དེར་ཅི་ཞིག་ལྡོས༔ བདག་ནི་སྡུ

TI1064 - 018

༄༅། །ཆོས་འཕྲུལ་ཞིང་ཕྱི་ཆོས་བསྒུ༔ ཡོང་མེད་སྐྱོ་བས་ཕམ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས༔ སྲིད་པའི་བདེ་སྡུག་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་དང་༔ མཐར་ཐུག
ཅེས་ཀྱང་རྟག་པ་མེད་པའི་རྫུན༔ ཆོ་འདི་འབྲུལ་པའི་མགོ་སྐོར་སྟོང་ཟད་དང་༔ ལམ་དོར་ལྡན་པར་འཁྲུམས་ལ་དགཟིགས་ཤིག༔ ཀྱེ་མ་ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པའི༔ ཕྲིན་ལས
ཐུགས་རྗེའི་པོ་ཉ་ཆེན་པོ་རུ༔ བརྩེ་བས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་དེའི་གཡར་དམ་དགོངས༔ བདག་དང་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཤིག༔ མ་བཅོས་རང་ཞི་རང་མདངས་སོ་ཡ
གི༔ སྲིད་པ་ཇོ་རྗེ་རང་བྱུང་འོད་གསལ་བ༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་དབྱེར་མེད་དེ་ཡོ་ན༔ རིགས་བཞིའི་མགོན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཁྱོད༔ སྲིད་པའི་མིང་གི་སྒྲ་འཕྲུལ་གསོབ
ཞུགས་ཏེ༔ མི་བཟད་མཛད་པས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་གླིང་དུ༔ རབ་འབྱམས་ཇོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་རྩེ༔ འོད་གསལ་དབྱིངས་གཞིར་བསྒྲོད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག༔ སྤྲུ་རྩེའི་ཁྱོད
ལ་སྲིད་ཞིའི་སྣང་གྲུགས་གནུགས༔ མ་བཅོས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པོ་ཡང་༔ སྐྱེ་འཆིས་མ་གོས་མགོན་པོ་ཁྱོད་མིན་སུ༔ གསང་གསུམ་ཇོ་རྗེའི་གནད་ཀྱི་ཐུགས་དམ

TII064 - 019

བསྐུལ༔ ཐུག་མེད་སྟོང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཐ་གྲུ་ཀུན༔ གསལ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་བླ་མའི་སྐུ་མདངའ་བས༔ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་བྱིན་འོད་འདིར་ཕེབ་ལ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་འོད་
སྐུར་དག་པར་མཛོད༔ འོད་ལྔ་འབར་བ་སྤུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་དང༔ རིགས་བརྒྱ་ཀུན་འདུས་ཡི་དམ་ཞི་དང་ཁྲོས༔ བགེགས་གྲོལ་ཆོས་
ཉིད་ཟད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཉེར་བཞི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་སོགས་གནས་ཡུལ་གྱི༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོ་མཐུ་ལྡན་བཀའི་སྲུང་མ༔ བར་གཅོད་དགྲ་བགེགས་གཤེད་དུ་སྒྱུར་
རྣམས་ཀྱིས༔ སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་བྱེད་རྣམས་བཟློག་ཏུ་གསོལ༔ ངོ་བོ་གཅིག་གི་རྫུ་འཕྲུལ་སྣང་བ་དེ༔ ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཉིད༔ ངོ་མཚར་རྣམ་བཀྲ་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་འདུས་པའི་ཞལ༔ རྒྱུ་སྐར་རོལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྣང་བ་བཞིན༔ གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར༔ པདྨ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཀུན་མཚན་
རྫོགས་དཔལ༔ བདག་གི་འགྲོ་བའི་བླ་མ་ཁྱོད་དྲན་ནོ༔ དྭངས་མའི་ཆོས་དབྱིངས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་འཕྲུལ་གྱིས༔ སྲིད་ཞིའི་ཁམས་འདི་འཇའ་གུར་ཐིག་ལེའི་ངང༔ སྤོས་སྤྲིན་ལྷ་ཡི་

༄༅། །མེ་ཏོག་ཆར་སིལ་མས༔ བར་སྣང་མཛེས་པའི་སྤྲིན་ཆེན་འདིར་ཕོབ་ཅིག༔ རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་མཚན་ཚོམ་བུ་དང་༔ འཇིག་རྟེན་ཤེས་པར་བྱེད་
པའི་རྫས་རྟགས་རོལ༔ དྲིལ་གཡེལ་རྒྱལ་སྲིད་ཚོམ་བུ་དེ་དང་ལྡན༔ སྐུ་གསུམ་ཡིག་འབྲུ་འོད་ལྔའི་སྤྲིན་ཕོབ་ཅིག༔ འོད་ལྔ་མུ་ཁྱུད་འབར་བ་ལྔའི་ཚོམ་བུ༔ སྣང་སྲིད་རྟུལ་
ཕྲན་མཉམ་པ་སི་ལི་ལི༔ གདོས་བཅས་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་སྐུར་སྨྲེངས༔ འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་ས་འདི་ཀྱེ་མ་མཚར༔ དབྱིངས་སྣང་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་རིགས་བཞིར་ཞུ༔ མི་
འགྱུར་རང་ངོའི་སྒྲོག་ལ་བཅོས་བྲལ་བས༔ སྣང་སྲིད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ལེ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀ་དག་ཆེན་པོར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྟོང་གསལ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་རང་
རིག་རྩལ༔ སྣང་གྲགས་རྡོ་རྗེའི་ཐིག་ལེ་གཞོམ་མེད་མཁར༔ སྲིད་ཞིའི་དྭངས་སྐུར་སྨིན་པའི་བྱིན་འོད་ཀྱིས༔ གཟུངས་འཛིན་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་བོར༔ སྐྱབ་ལ་བར་
གཅོད་བདག་གི་ཚེ་སྲོག་འཕྲོགས༔ དམ་ཚིག་རྫས་དང་མཆོད་པའི་མདངས་ཉམས་བྱེད༔ རྡོ་རྗེའི་སྤྱན་ལ་འབུ་བའི་དམ་སྲི་དང་༔ ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་རྒྱུ་བའི་རྦུལ་ལེ་

13

TI1064 - 021

མ༔ དབང་ཐང་སྟོབས་དཔལ་སྙན་གྲགས་འཇོམས་བྱེད་ཅིང་༔ ལོ་སྲི་སྐག་དང་རྨི་ལྟས་མཚན་མ་ངན༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞི་སྒོམ་པའི་བར་ཆད་དང་༔ ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ས་
ལམ་བཅུད་འཕྲོག་པ༔ འཁྲོག་པོའི་གཡང་སར་བསྐྱུར་བའི་རུ་ཏྲ་ཆེ༔ རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་བདུད་བཞི་གདུལ་བའི་གཤེད༔ སྐད་ཅིག་རིག་པ་ཧཱུྃ་ནག་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ རྡོ་རྗེ་དྲག་པོ་
མཐིང་ནག་གཅེར་བུའི་གཟུགས༔ མགོ་བོའི་ཕྲེང་བ་སྙིང་གི་དོ་ཤལ་དང་༔ དབུ་སྐྲ་མེ་འབར་ནམ་མཁའ་ཁྲོ་བོས་གང་༔ ཕྱག་གཡས་ཀླད་ཁྲག་གཡོན་པ་དགྲ་སྙིང་གསོལ༔ སྤྱན་
གསུམ་མཆེ་འཁྲོལ་ཞལ་ནི་གནམ་སར་གདངས༔ རྡོ་རྗེའི་ཧཱུྃ་སྒྲའི་བུ་ཡུག་ཆེན་པོ་ཡིས༔ སྟོང་གསུམ་རང་འདྲའི་ཁྲོ་བོས་ཤིག་ཤིག་གང་༔ མ་ལུས་བ་སྤུའི་བུ་ག་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་༔ མདའ་མདུང་མཚོན་ཆའི་མེ་ཟེར་ཙྭ་ཙྭ་འཕྲོ༔ བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ནས་འཁྲིལ་བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊིས་དུས་གསུམ་དངོས་རྒྱུད་ཀྱི༔ དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་བྱུད་མེད་
འབུམ་སྡེས་ཁྱུག༔ ཞི་རྒྱས་དབང་གིས་འདུལ་བའི་སྐལ་མེད་པ༔ དྲག་སྔགས་རིག་སྲུང་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་གཟིས༔ དགྲ་བགེགས་ཚར་བཅད་ཤ་ཁྲག་མཆོད་པར་

TI1064 - 022

༄༅། །བཞེངས༔ རྣམ་ཤེས་སྤུར་ནས་འཁོར་བར་མི་ལྡོག་པའི༔ སྙིང་རྗེའི་རྒྱ་ཡིས་འཇོབ་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དྲག་པོས་བརྒྱ་ཕྲག་བསྐྱེད༔ དེ་ནས་ཡབ་
ཡུམ་གཅེར་བུ་སྙོམས་འཇུག་ཏུ་སྦྲུབ་རྫས་སམ་རང་གང་ཡིན་པའི་ཨ་ཥ་རྡུ་ཏི་པདྨ་སྟོང་ལྡན་ཉི་མས་ཁྱེངས་པ་ལྷ་བུའི་སྟེང་དུ་ཟུང་འཇུག་ཏུ་འཁྲིལ་བ་ལ་སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོ་སྤྲུལ་པ་དང་ཡང་སྤྲུལ་བཅས་པ་འདུས་ཏེ་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་དབང་བསྐུར་
བར་བསྒོམས་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ༔ སྣང་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ༔ གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ རིག་འཛིན་དབང་དྲག་ཡབ་ཡུམ་གྱི༔ སྐུ་ཡི་རོལ་པས་སྲིད་ཞི་
འགེངས༔ གསུང་གིས་སྣང་སྲིད་སྔགས་སུ་འདྲེན༔ ཐུགས་ཀྱིས་ལོག་འདྲེན་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེ༔ དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པའི་གཙོ་བོ་
མཆོག༔ དཔའ་བོ་ཌཱཀྐིའི་དེད་དཔོན་མཛོད༔ སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ལུས་ལ་ཞུགས༔ འཕོ་བ་ཆེན་པོར་དག་གྱུར་ཅིག༔ གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་ཞུགས༔ རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་
གསུང་ཐོབ་ཤོག༔ ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་ཞུགས༔ ཅེར་སྣང་པདྨ་འོད་ཉིད་དུ༔ དབང་དྲག་འབར་བར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ལོག་རྟོག་དགྲ་དང་བགེགས་མ་ལུས༔ ཉི་ཟླ

TI1064 - 023

གཟའ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན༔ རིགས་འདུས་དྲག་པོའི་མཐུ་ཡིས་ནི༔ སྒྲུབ་རྫས་འོད་སྐུར་ཡོམ་སེ་ཡོམ༔ སྒྲུབ་གནས་འཇའ་གུར་ཡ་ལ་ལ༔ སྒྲུབ་མཆོག་སྒྲག་མདངས་འོད་དུ་
འབར༔ ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་སངས་སེ་སངས༔ བཀྲ་ཤིས་འཇའ་གུར་བྱིན་འོད་བསྐྱིལ༔ སྨན་དང་སྤོས་སྦྱིན་འཁྲིལ་བའི་ཁྲོད༔ སྲིད་ཞིའི་འོད་ལྔར་མི་འཇིགས་པའི༔ གནས་
ལུགས་དཔའ་བོ་ནུས་ལྡན་གཙོ༔ དམ་རྫས་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེ་བཅུ་དྲུག་པ༔ ཟད་བྱུང་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་མཆོས༔ འགྲོ་ཀུན་རྟོགས་ལྡན་དགའ་བྱེད་
ཤོག༔ ལྷན་ཐབས་ནི། ན་མོ་གུ་རུ། མཆོག་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་དོན། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་རོལ་མི་བཟད་པ། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་ཀློང་ན་གང་བཞུགས་
པའི། རྒྱལ་ཀུན་ཕྲིན་ལས་དབང་པོ་པདྨ་འབྱུང་། །ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་འབུལ་སྡིག་བཤགས་ཤིང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱི་ནང་གསང་
མཆོད་སྣང་སྲིད་མཎྜལ་དང་༔ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་མགོན་ཁྱོད་འབངས་སུ་འབུལ། །ཁྱེད་ལ་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱན། །ལྷ་སྨན་མངོན་ཤེས་དྲུག་ལྡན་མངའ་བ་

16

TI1064 - 024

༄༅། །ལེགས། །བདག་འདྲ་སྨོན་པའི་སེམས་ཅན་དུས་མཐའ་འདིར། །འཁོར་བའི་བརྩོན་རར་འཁྲུམས་པའི་ར་མདར་བྱོན། །ཞིང་གི་ཁྲོན་པ་ཉི་མ་འབུམ་
བརྡལ་བཞིན། །ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་ཞི་དང་ཁྲོ། །དཔག་ཡས་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་ཚོགས་སྤུང་བཅས། །ཕྱོགས་དུས་ཁྱོད་སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བྱོན། །སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་
མཆོན་ཆ་ཧེ་སྐྱེད་དང་། །མི་དཔུང་གླིང་ན་གར་དགུའི་གློག་འཁྱུག་ཅིང་། །དྲག་སྔགས་སྒྲ་ཡིས་ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་པའི། །སྟོབས་རྩལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱེད་ཅིག་གུ་རུ་ཧེ། །ཕུང་
ཁམས་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་འཇའ་གུར་བསྐྱིལ༔ འགྲོ་ཀུན་གནས་ལྷར་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བྱོན། །དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་ནད་གདོན་རྡུལ་དུ་རློགས། །བར་ཆད་རང་གྲོལ་ཆོས་སྐུ་མངོན་
གྱུར་ཤོག །བདུད་ཚོགས་མུན་པ་ནག་པོའི་དཔུང་གཡོ་ཞིང་། །བྲིད་ཐབ་དམ་སྲི་རྒྱལ་པོའི་ཁ་རླངས་དང་། །ནད་མཚོན་ཤུ་གེ་མ་མོ་འཁྲུགས་པའི་ཟེར། །དེ་སོགས་མ་རུང་འཇིགས་
པ་བརྒྱད་ལས་སྐྱོབས། །ཚེ་སྲོག་གློ་བུར་འགགས་པའི་འཆི་བདག་དང་། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་གདོན་བགེགས་ཀྱི་རིགས། །ལ་སོགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུའི་ཆར་གཏོགས་

TI1064 - 025

པའི། །ཁར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དཔའ་བོ་ཁྱོད། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །སྲིད་ཞིའི་བདེ་སྡུག་མ་རུངས་བྱེད་པོ་ཀུན། །རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་སུ་
མཆིས་ལགས་ན། །སྔོན་གྱི་གཡར་དམ་སྒྲོགས་ཤིག་གུ་རུ་ཧེ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །ལས་ཉོན་སྡུག་བསྔལ་རི་བོའི་ཁུར་གྱིས་ནོན། །ལས་འབྲས་དུས་སུ་སྨིན་
པའི་གཡང་ས་འདིར། །སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ལས་གཞན་མ་མཆིས། །བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་སྐྱོབ་པའི་ནུས་མཐུ་དང་། །བྱིན་པའི་དངོས་གྲུབ་མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་ཅན། །
སྟོབས་བཅུ་ཡེ་ཤེས་མཁྱེན་པས་བདག་ལ་གཟིགས། །བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག །ཐོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་སྨིན་པ་དང་། །ཐུབ་དབང་རྒྱལ་དང་གསང་སྔགས་
བསྟན་པའི་བདུད། །རྩོད་དུས་སྙིགས་མར་འགྲོ་བའི་ཚེ་སྲོག་འགམས། །མ་རུངས་བདུད་ཚོགས་དཔུང་གི་གཤེད་མ་ཁྱོད། །དཔལ་ཆེན་རབ་བརྗིད་ཁྲོ་རྒྱལ་རོལ་པའི་སྐུ། །དུར་
ཁྲོད་ཆས་ལྡན་གར་དགུའི་འགྱིང་སྟབས་ཅན། །ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདྲིལ་སྤྱན་དམར་སྒྲོག་མཆོར་འབྲུགས། །སྣང་སྲིད་འདི་ན་སྲིད་པ་རྡོ་རྗེའི་མཆོར། །སྐུ་ཡི་བ་སྤུ་རེ་ལས་རྡུལ་

18

TI1064 - 026

༄༅། །ཁྲིན་གྲི། །རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་པ་ཐེག་པ་དགུ་རྫོགས་ལྟས། །བདུད་ཚོགས་ཐལ་བར་རློགས་ཤིག་གུ་རུ་ཧེ། །སྤྱི་གཙུག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་གཞལ་ཡས་ན། །རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་མ་ལུས་ཁྲིད་ཀྱི་འཁོར། །མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་ན། །ཐེག་དགུ་ཡི་དམ་མ་ལུས་ཁྲིད་ཀྱི་འཁོར། །སྙིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཁྲིད་ཀྱི་འཁོར། །ལྟེ་བ་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཕྱུབ་དྲུག་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་ཁྲིད་ཀྱི་འཁོར། །གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྲུང་དམ་ཅན་ཏྲཱི་ཁྲིད་ཀྱི་འཁོར། །བ་སྤུས་ཡ་དྲུག་འབུམ་གཞལ་ཡས་ན། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མ་ལུས་ཁྲིད་ཀྱི་འཁོར། །ཁྲིད་སྐུ་ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རབ་ཏུ་ཞི་བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པའི་དུས། །དམ་ལ་བཏགས་པའི་སྨེ་བརྒྱུད་དམ་ལས་འགལ། །བརྩེ་བས་གཡར་དམ་བསྒྲགས་པའི་དུས་ལ་བབ༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་ཁྲིད་རྒྱ་གར་བལ་ཡུལ་དང་། །བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛུགས་པའི་དུས། །རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་མ་ཐུལ་མགོན་ཁྲིད་ཀྱིས། །ལྷ་རབ་མཆེད་དགུ་དགེ

TI1064 - 027

བསྙེན་ཉེར་གཅིག་དང་། །བསྟན་མ་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་སྡེ་བརྒྱད་ཀུན། །སྲོག་སྙིང་ཕུལ་ནས་ཐ་ཚིག་བསྒྲགས་པའི་ཚེ། །ཁྲོད་འཁོར་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྐྱེས་མཆོག་དང་། བོད་ཡུལ་
སྐྱོང་བའི་དམ་ལ་བཞག་མོད་ཀྱང་། །ད་དུས་སྐྱེས་འགྲོ་ནད་མུག་མཚོན་བསྐལ་གྱིས། །ལྷག་བསམ་དཀར་པོས་དགེ་བ་ཅི་བརྩམས་ཀྱང་། །ཀུན་ནས་མི་བདེ་སྡུག་པའི་བར་ཆད་
དང་། །ཉེར་འཚེ་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནས་ཉེན་བྱེད་ན། །མཐུ་ལྡན་དཔའ་བོ་ཁྱོད་ལས་སྐྱབས་གཞན་མེད། །བོད་འབངས་སྤྱི་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །ལྷག་བསམ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་
གང་དེ་ཉིད། །ལྷག་པར་ཉེ་བར་འཚེ་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བསླུ་བ་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་འབྲས་དང་། །ནུས་པ་ལྡན་པའི་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ལ། །ཡིད་གཉིས་ཟླ་བར་
བརྩམ་ཞིང་ཞེས་པ་འགྱུར། །ཉམ་ཐག་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་གུ་རུ་རྗེ། །ལ་ལ་དམ་སྲོམ་ཉེས་ཚོགས་དུ་མས་གཙེས། །ལ་ལར་མི་བདེ་སྣ་མཆུ་ཡལ་ག་དང་། ལ་ལར་མ་
ཡམས་ནད་ཀྱི་མུན་པ་གདིབས། །ལ་ལ་ཚེ་སྲོག་རྩ་ཟིལ་ལྷ་བུ་བོར། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་འཇིགས་ལས་སྐྱོབས། །རྒྱ་བོད་མོན་དང་འཛམ་གླིང་ས་སྟེང་འགྲུག །སྤྲོས་ཡུལ་

TI1064 - 028

གསོལ། ཤིན་སྐོར། འདེབས

༄༅། །འདི་ནའང་མི་བདེའི་སྡུག་བསྔལ་དུས། །ཁྱོད་རྗེ་ལས་རེ་ས་གཞན་མ་མཆིས། །རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་པདྨ་འབྱུང་། སྔོན་སྒྲོན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་
འགྱུར་ལུང་བསྟན་དང་། །ད་ལྟའི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གསུང་གསང་བཅུད། །སྙིགས་ཡུལ་དབེན་ས་སླེབས་པའི་དུས་ཡིན་ཡང་། །དེར་ཡང་མི་བདེ་སྡུག་བསྔལ་སྤེལ་གཞི་
དང་། །ཆགས་སྡང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བྱེད་ན། །འཛམ་གླིང་འདི་ན་སུ་ཞིག་བདེ་བར་འགྱུར། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་རྗེ་བཙུན་གུ་རུ་རྗེ། །ཁྱོད་ནི་མ་རིག་མུན་སེལ་ཉི་མ་ལགས། །
བདག་གི་བློ་གྲོས་པདྨོ་ཁ་ཕྱེས་ཏེ། །གདུལ་བྱ་རྐང་དྲུག་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག །ཁྱོད་ནི་རེ་བ་སྐོང་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །མཆོག
ཐུན་དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་མཐའ་ཡས་ཕྱིར། །བདུད་དང་མ་རུངས་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་སོགས། །གཞི་མེད་རྡུལ་དུ་རློགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཁྱོད་ནི་གཅོང་ནད་འབྱིན་པའི་སྨན་པ
མཆོག །ཟབ་གསང་དམ་ཆོས་བདུད་རྩི་འཆི་མེད་བཅུད། །ཚེ་མཐའ་ཡས་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་པ། །རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་སྦྱོར། །ཁྱོད་ནི་ཐར་གླིང་འདྲེན

TI1064 - 029

པའི་དེད་དཔོན་མཆོག ། ས་དང་ལམ་གྱི་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཅིང་། ། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ས་རྩེའི་རྒྱུན་མཐའ་ནས། ། མཆོག་གི་དབུགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་པདྨ་འབྱུང་། ། ཁྱོད་ནི་མཐུ་
སྟོབས་འབར་བ་བགེགས་ཀྱི་གཤེད། ། སྡེ་བརྒྱད་ཁ་ཟླངས་འཚུབས་མའི་ནད་དང་གདོན། ། ཡུལ་འདིར་འཚེ་ཞིང་ཉེ་བར་བར་ཆད་པའི། ། འདྲེ་གདོན་བདུད་ཀྱི་ཉེར་འཚེ་ཞི་བར་
མཛོད། ། རང་བྱུང་ཆེན་པོ་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས། ། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་མ་ལུས་པ། ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་མཛད་
དུ་གསོལ། ། ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་འདི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ། ། བདག་གི་སྤྲུལ་པས་ཞིང་ཀུན་ཕྱུར་བུར་བཀང་། མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྡུ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས། ། སྲིད་གསུམ་
འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཤོག ། |

TI1064 - 030

བགེགས། གཅིག་གྲིལ། གཏོར

༄༅། །བགེགས་གཏོར་བྱིན་རླབས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨམྲྀ་ཏས་བསངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་གཏོར་མ་ཁ་མདོག་གཟུགས་སྒྲ་
དྲི་རོ་རེག་བྱ་འཇམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འདོད་དགུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་བགེགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་ཚིམས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ལན་གསུམ་བརྗོད།
སརྦ་བྷུ་ཏ་ཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿ ཞེས་པས་བཀུག །ཨོཾ་སརྦ་བིགྷྣཱན་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་སོགས་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྔོ། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྡན་པས། ཧཱུྃ། ལྷུན་གྲུབ་སྣོད་ཡངས་སོར་ལ་འཇུག་པར
བྱོན། །

23

24

TI1064 - 031

TI1064 - 032

མཆོད་པ། ཀློང་ཆེན། ཕྱི་སྒྲུབ

༄༅། །མཆོད་པ་བྱིན་བརླབ་ནི༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར༔ སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔
འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས༔ རྡོ་རྗེའི་གནས་ཁང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་འོག་མིན་སོགས་སྐུ་གསུམ་ཞིང་གི་
བཀོད་སྤྲིན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར༔ བྷྲཱུཾ་མཎྜལ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་ལན་གསུམ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྷྲཱུཾ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་
ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བཅུད་ཟག་པ་མེད་པའི་གཏོར་རྫས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ཨོཾ་དཀར་པོ༔ ཨཱཿདམར་པོ༔ ཧཱུྃ་
མཐིང་ག་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དུ་ཞུ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྡན་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་
གྱུར༔ མ་ཧཱ་བ་ལིངྟ་ཨཱ་ཧཱུྃ༔ ལན་གསུམ། ཨཱ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོཾ་མཱུཾ་ཧཱུྃ་ལཱཾ་ཏཱཾ་མཱུཾ་ཧྲཱིཿཔཱཾ་ཨཱ་ཧཱཾ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་

TI1064 - 033

རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར༔ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཋཿ ལན་གསུམ་མོ། ཨཱ་ལས་ཐོད་པའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ནྲྀ་ཡིག་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ཁམས་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ན་ཀློང་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འཇའ་ཟེར་འོད་གྱུར་འཁྲུགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར༔ མ་ཧཱ་རཀྟ་ཛྭ་ལ་མཎྜ་ལ་ཧཱུྃ༔ཧྲཱིཿཋཿ ལན་གསུམ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ ཞིམ་ཞིམ་
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་མཐའ་དག་ལྷ་མོའི་རོལ་པ་དང་བཅས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་ཆེན་པོར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ༔པཱདྱཾ༔པུཥྤེ༔དྷཱུ་པེ༔ཨཱ་ལོ་ཀེ༔གནྡྷེ༔ནཻ་ཝི་དྱ
ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཨཱཿཧཱུྃ༔

26

TI1064 - 034

ཀློང་སེམས། [illegible] སྒྲུབ་བཟླས

༄༅། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒོམ་བཟླས་ནི༔ པད་ཟླ་ཉི་སྙིང་རང་རིག་ཨར་གསལ་བའི༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི༔ སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཞིང་༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འཁྲིགས༔ དེ་སྙིང་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ དྲན་རིག་སྣང་སྟོང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ༔ ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རིགས་ལྔ་རིགས་བརྒྱ་སོགས༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་གསལ༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི༔ སོ་སོའི་གནས་སུ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་༔ ཐམས་ཅད་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐར༔ ཡིག་བརྒྱའི་འཕྲོ་འདུས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་སྦྱངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ས་མ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་ས་ཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲི་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་ར་ཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝཱན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ བཛྲ་མཱ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ༔ ཞེས་གང་མང་བཟླས༔ ཐ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི༔ ཨཱཿ༔ མ་ཡེངས་མ་བཅོས་དྲན་རིག་ཆོས་སྐུའི

དང་༔ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་གྱི༔ དགའ་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞི༔ མ་ལུས་འོད་སྣང་རྡོ་རྗེའི་བཙུན་མོར་གསལ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བདེ་སྟོང་
འཇའ་ཟེར་དང་༔ འོད་ལྔ་ཐིག་ལེར་འཁྲུགས་པ་ཆོམ་བུའི་དབུས༔ རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ༔ འདྲེན་མཆོག་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས༔ སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣང་སྲིད་ཁྱབ༔ སྣང་སྲིད་རྡུལ་ཕྲན་བདེ་གཤེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ལྷ་དང་བླ་མ་བདེ་གཤེགས་བྱིན་འོད་འཁྲུགས༔ ཐུགས་གསང་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ
པར་གྱུར༔ མནྟྲ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འབྱམས་ཀླས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ རབ་འབྱམས་སྲིད་ཞི་རང་བྱུང་རིག་པའི་དང་༔ མི་འགྱུར་དབྱིངས་རིག་སྐུ་གསུམ་ཞིང་རབ
འབྱམས༔ སྣང་སྟོང་ལྷུན་གྲུབ་འོད་ལྔའི་ཆོམ་བུར་འབྱུལ༔ སྤྲུལ་འཕྲུལ་ཟག་མེད་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་སྦུབས༔ འོད་ཀྱི་རྩ་དང་ཡེ་ཤེས་རླུང་ལྔའི་ཞིང་༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རང་བྱུང་དམ
རྫས་དང་༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིར་བཅས། །དྭངས་མའི་གཤིས་རིག་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་བཞིན༔ ཟག་བྲལ་བློ་འདས་གདོད་ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ དགའ་བ་གཉིས་ལྡན

༄༅། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་འདི༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ གསོལ་འདེབས་
ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྲིད་ཞིའི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ འོད་གསལ་རྒྱལ་པོ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ མ་འགགས་སྣང་བ་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མི་བཟད་
ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མགོན༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་པ་འཛིན༔ ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ ཡོན་ཏན་
ཕྲིན་ལས་སྙིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས། །སྣང་གྲགས་བླ་མ་ལྷ་དང་ཌཱ་ཀིའི་གཙོ། དཔལ་ཆེན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ཧེ་རུ་
ཀ༔ ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བ་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །ཐོད་རྒལ་ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཀློང་བརྡོལ་ནས། །སྣང་བཞི་
མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀུན་རང་སར་ཟད། །ཁམས་གསུམ་རང་གྲོལ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀུན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྩེ་ཐར་པའི་ལམ་མཁན་

TI1064 - 037

མཆོག །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་མི་གཟུགས་ཅན། །ཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །གཟོད་མ་ཉིད་ནས་ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་སྔོན་རིགས་རྣམས་འདིར་འཇུག་གོ །མདོ་
རྒྱུད་ལུང་དང་མན་ངག་ཆུ་བོའི་འགོ །བཀའ་གཏེར་སྙན་བརྒྱུད་ངེས་དོན་ཡོངས་ཀྱི་མཛོད། །ཕར་ཕྱིན་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །དྲིན་ཅན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མར་གསོལ་བ་
འདེབས། །རང་བྱུང་རང་རིག་ཤེས་པ་བཟོ་མེད་སྟོན༔ ཟག་མེད་དབྱིངས་རིག་སྟོང་གསལ་ལྷིང་བར་སྟོན༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་སྟོང་དགའ་བཞིའི་སྙིང་པོར་སྟོན༔ འཕོ་མེད་མཆོག་གི་
དངོས་གྲུབ་འདིར་སྩོལ་ཞིག༔ དེ་ནས་དབང་བཞི་བ་ལེན་པ་ནི༔ སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་གསུང་༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེ་འོད་ལྔའི་བཅུད། ཕྱི་མགྲིན་སྙིང་ག་ལྟེ་གསང་
གནས་ལྔར་བབ། སྒོ་ལྔའི་འཛིན་སྣང་འོད་སྐུར་རྒྱ་རལ་ནས། །ཆུ་ཟླ་སྤྲུལ་པ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་༔ འོད་གསལ་སྟོང་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་མཁའ་སྤྱོད་སྦྲུབས༔ འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་

TI1064 - 038

༄༅། །གདན་གཞིར་དབང་བཞི་རྫོགས༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྒྱ་ཡིས་མཛེས་སྐུར་བསྐུམས༔ སྲིད་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་མོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་མཁར༔ གང་འདུལ་
སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་བདག་གིས་ཡོངས་སྤྲོས་ཏེ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་ཤོག༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སྨོན་ལམ་
གདབ་བ་ནི༔ ཧོ༔ མནན་ན་ནེམ་བྱེད་སྙེགས་ན་རབ་འཕར་བ༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་འོད་ལྔའི་ཡེ་ཤེས་སྦུབས༔ གསལ་སྒྲིབ་བྲལ་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གཞི༔ སྐུ་ཞིང་གདུལ་བྱ་རྣམ་ 31
དབྱེར་མེད་པའི་མཁའ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྐུ་མ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་གཞི༔ ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་པའི་མགོན༔ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྲིད་ཞིར་ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ༔ ཟབ་གསང་
རྡོ་རྗེའི་སྦུབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒོ་ཞིང་གཏོར་མ་བསྔོ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷུན་གྲུབ་སྟོད་ཡངས་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ འབྲུ་གསུམ་འོད་ཞུ་ཟག་མེད་གཏོར་མ་
འདི༔ བདེན་འཛིན་གཉིས་སྣང་རྣམ་རྟོག་བགེགས་ལ་བསྔོ༔ རང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ 32

TI1064 - 039

TI1064 - 040

ཁང ཕྱི ལས་

༄༅། །རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ ལས་བྱང་ཟབ་དོན་བཻ་ཌཱུརྻ་འི་དོ་ཤལ་ཁྲག་འཐུང་དཔའ་བོའི་མགུལ་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

TI1064-041

ཧཱུྃ༔ ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱང་རྒྱུན་ཁྱེར་གྱི་རིམ་པ་ལ༔ ས་བཅད་བཅུ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་ཏེ༔ དང་
པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ༔ སེམས་བསྐྱེད་པ༔ ཡན་ལག་བདུན་པ༔ མཚམས་བཅད་པ༔ གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་བསྐྱེད་པ༔ སྤྱན་
འདྲེན་པ༔ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ༔ ཕྱག་འཚལ་བ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ༔ བསྟོད་མཆོད་འབུལ་བ༔ འདོད་དོན་གསོལ་
བ༔ བསྙེན་པ་དང་བསྒྲེན་པ་བྱ་བ༔ ཚོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བསྟན་པ༔ བསྐུལ་དང་བཟློག་བསྒྱུར༔ ཆད་མདོ་བཏན་སྐྱོང་༔ གཏོར་བྲོ་

TI1064 - 042

ལས། གཉིས [illegible]

༄༅། །བྱ་བ༔ དངོས་གྲུབ་བླང་ཞིང་བསྒྱུ་ཚོག་བཀྲ་ཤིས་བསྒོ་བ་སྨོན་ལམ་བྱ་བ་དང་བཅུ་གསུམ་ལས༔ དེ་དག་གི་སྔོན་དུ་སྔ་

གོན་ནི༔ གནས་ཡིད་དང་མཐུན་པར་དཀྱིལ་འཁོར་པདྨ་འདབ་བཞི༔ དེའི་ཕྱིར་འདབ་བརྒྱད༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་བཅུ་དྲུག༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་སུམ་

ཅུ་སོ་གཉིས༔ དེའི་ཕྱི་རིམ་འོད་ལྔའི་མུ་ཁྱུད་དང་༔ མེ་རི་ཕྱག་མཚན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཁྲོ་བ༔ དབུས་སུ་གཏོར་མ་ནི་རི་རབ་བང་

རིམ་བཞི་པ་པདྨ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་དུ༔ དཔལ་གཏོར་རྡོ་རྗེ་གྲི་གུག་གིས་མཚན་པ༔ བང་རིམ་དང་པོ་ལ་རིག་འཛིན་སྡེ་ལྔ་འཁོར་གང་

TI1064 - 043

མང༔ དེའི་འོག་མ་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་གི་གཏོར་མ༔ དེའི་འོག་མ་ལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྲུང་གི་གཏོར་མ༔ དེའི་འོག་མ་ལ་མགྲོན་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལུས་པའི་གཏོར་
མ༔ དཀར་ཞིག་དམར་གསུར་གྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ༔ མདུན་དུ་བཟློག་པ་ལས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཧེ་ལྷར་བྱ་བའི་བཅའ་གཞི་ནི་མདོས་ཆོག་བཞིན་བཤམས་ལ༔ དང་པོ་སྐྱབས་འགྲོ
ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མཁའ་མཉམ་སྲིད་ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཁྲོད་སྐུར་སྣང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
རྫོགས༔ འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ལས་བསྒྲལ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི༔ གསང་མཆོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་གཞིར༔ འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐུ་དང་
གསུང༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞིའི་ངང༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི༔ གཤིས་རིག་མ་བཅོས་གཙུག་མར་ཕྱག་འཚལ་
ཞིང༔ གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ འཁོར་བ་མྱང་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀློང་དུ་བཤགས༔ བློ་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང༔ ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་

TI1064 - 044

ཧཱུྃ༔ པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཕ་མཐར་བསྟོད༔ མཚམས་
གཅོད་ཉི༔ སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་མཚོན༔ ཞིང་རྡུལ་ཐམས་ཅད་འཇའ་སྐུར་འཇའ་འོད་འབར༔ གྲགས་སྟོང་དང་གྲིས་སྟོང་གསུམ་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག༔ འབྱུང་ལྔ་མཚོན་ཆ་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་གློང་ན་གུར་དུ་གདམས༔ བཛྲ་ར་ཙྪ་པདྨ་ཀརྨ་སརྦ་ར་ཀྴ་ར་ཀྴ་སུ་བྷ་ཧཱུྂ་ཧཱུྃ༔ ཞུབསྐྱེད་པ་ནི༔ ཨཱཿ༔ ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་
སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཟང་ཐལ་གློང་ཡངས་པར༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གསལ༔ དེ་གློང་
པདྨ་ཉི་གདན་ཁྲོན་ཡངས་པར༔ ཟག་བཅས་མི་སྣང་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྡོལ་འདྲ་མཚན་དཔེའི་སྐུ༔ ལོ་
བརྒྱད་ལང་ཚོ་ཁྲོ་འཛུམ་འཁྲིང་བག་ཅན༔ སྣག་ཤམ་རུས་རྒྱན་དྲིལ་གཡེར་དར་དཔྱངས་དང་༔ ཐོར་ཚུགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྩེ་ཕྲན་ཅན༔ ཕྱག་གཡས་ནོར་བུའི་གདུ་བུས་རབ

TI1064 - 045

མཛེས་ཤིང་༔ གཡས་གཡོན་གྱི་གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ནི༔ དབྱིངས་ཕྱུག་མཚར་ཁ་གཉིས་མེད་དུ༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དར་གྱི་སྣད་དཀྲིས་དང་༔ མཉེན་ལྷུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་
རྫེས་ཆགས་ཟེམ་བུའི་སྤྲན༔ ཨུཏྤལ་རྒྱས་འདྲ་ཆུ་སྐྱེས་བུན་པས་བསྣམས༔ ཡབ་ཀྱི་མགུལ་འཁྱུད་གྱི་གོད་རྣམ་པར་མཛེས༔ བདེ་ཆེན་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་འཁྲིལ་བ་དེའི༔ སྤྱི་མགྲིན་
སྙིང་ག་ལྟེ་གསང་གནས་ལྔ་རུ༔ དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་བའི་སྐུ་མཆོག་ཅན༔ རང་འདྲ་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་པདྨ་དང་༔ རིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ ཡབ་ཡུམ་
གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཟག་མེད་ཀྱི༔ བདེ་དང་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གཞིར་རྫོགས་པའི༔ ཐབས་ཤེས་བཅུད་ཀྱི་སྣང་སྲིད་དྭངས་པའི་སྐུ༔ གསང་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་དབང་
མཆོག་བསྐུར༔ དེ་འདྲ་འཁོར་འདས་ཞིང་གི་རྡུལ་ཕྲན་ཀུན༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་མ་མཆིས་པར༔ རང་སྣང་གཞི་དབྱིངས་དྭངས་མའི་མཁའ་སྤྱོད་
དུ༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྲུབ་བཀོད་འབར་བ༔ ཉི་ཟླ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྟར་ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་༔ རང་རང་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད༔ གསང་མཆོག་གསུང་གི་

TI1064 - 046

༄༅། གསང་བ་མི་ཟད་དང་༔ མཁྱེན་བརྩེ་ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་རྒྱན་འཁོར་གྱིས༔ ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བ་འདི་དང་ལྡན༔ གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་
ཡོངས་སྒྲོལ་བའི༔ སྣང་སྲིད་མ་ཧཱ་གུ་རུར་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ སྤྱན་འདྲེན༔ ཧྲཱིཿ བདག་གི་གནས་ལྷུར་ལྷ་ལྡན་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས༔ ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུའི་
དབྱིབས༔ འཇའ་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཟེར་ལྟར་རབ་འབར་བས༔ སྲིད་གསུམ་འབྱུང་ལྔའི་བཅུད་དང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་༔ གང་བས་མཁྱེན་བརྩེ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དང་༔ འོད་ལྷ་ལྷུན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་དུས་མའི་བཅུད༔ སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་རུ༔ སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་པའི༔ ཐོགས་མེད་འོད་གསལ་སྙིང་པོར་དབང་སྐུར་
ཅིག༔ མི་འགྱུར་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ༔ སྣང་གྲགས་བརྡ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ སྣང་སྟོང་འགྱུར་མེད་རང་རིག་ངོ་བོར་སྒྱུར༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་
རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ༔ སིདྡྷི་ཕལ་ཧཱུྃ༔ ཏི་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ཙིཏྟ་ཧྲཱིཿ་ཧྲཱིཿ་ཛཿ༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ ཡེ་ནས་ཀ་དག་གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ གཞི་འབྲས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་རང་

TI1064 - 047

ཀ རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ།

རིག་ཀློང་༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན༔ མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་རྣམས༔ འདབ་སྟོང་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ སྐྱེ་འཆི་བགྲེས
གུད་སྐྱོན་ཡོན་མི་མངའ་ཡང༔ གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་འོད་མི་འགྱུར༔ ཆོས་ཟད་བློ་འདས་ཆེན་པོའི་རང་གཞིར་ཨ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པའི་སོ་མཚམས
སུ༔ སྣང་དང་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཉིད་དུ༔ རང་རིག་རང་སར་གྲོལ་བར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཆོས་དབྱིངས
ཀློང་ན་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན༔ འགག་མེད་གསལ་བ་གཟུང་འཛིན་ཐལ་བའི་དང༔ འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་གཉིས༔ ཀུན་མཉམ་འཛིན་མེད་ཀློང་དུ་མཆོད་པར
འབུལ༔ ཏིང་འཛིན་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ༔ འཇའ་ཟེར་སྣུ་མར་དག་པའི་མེ་ཏོག་དང༔ མི་ཟད་འོད་ལྔའི་མཆོད་སྤྲིན་ཅི་མཆིས་པ༔ བློ་བྲལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོའི
དང་ནས་འབུལ༔ ཁ་སྦྱོར་དགའ་བ་གཉིས་ལྡན་བདུད་རྩིའི་བཅུད༔ སྣང་བའི་ཕྲེན་རྣམས་བརྟལ་བའི་རཀྟ་དང༔ བདེ་ཆེན་འཁོར་འདས་རིག་པའི་གཏོར་མ་འདིས༔ རིག་འཛིན་བླ

TI1064 - 048

ཧཱུྃ༔ མ་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྐུལ་མཆོད་ནི༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐུབ་ཁྲུང་དུ༔ གཟུང་འཛིན་ཉམས་དགྲ་ཐལ་བར་བརླགས་པའི་
རོ༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི༔ ཞལ་དུ་བསྟབ་པོ་བླང་དོར་བྲལ་བར་བཞེས༔ འདོད་གསོལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བགྲོད་མཐར་བྲལ་བའི་ཐེག་མཆོག་རྩེ་མོ་རུ༔ འཕོ་འགྱུར་
མེད་པ་རྡོ་རྗེའི་དབྱིངས་སུ་ནོན༔ གང་ཡང་མི་སྤང་ཅི་ཡང་མི་ལེན་པའི༔ ཆོས་ཟད་རིག་པའི་གཏན་གནས་ཟིན་པར་ཤོག༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ འོད་གསལ་སྙིང་པོ་རང་རིག་བླ
མའི་སྐུ༔ རྩ་སྐུ་རླུང་གསུང་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་དྭངས་མའི་ཕུང་ཁམས་འདི༔ ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྐུར༔ སྣང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ཀུན་རྫོགས་པ༔ རབ་འབྱམས་སྲིད་ཞིའི་ཁྱོན་གྱི་ངོ་མཚར་དཔལ༔ གཟི་འོད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོན་རྣམས་གང་བར་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད༔ ཐབས་ཤེས་མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི༔ འཛག་འཕོ་བྲལ་བ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་ཁམས༔ དབྱིབས་ལེགས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གིས་ངོ་མཚར་ཞིང་༔ མཐོང་བས་རྣམ་ཀུན་

41

TI1064 - 049

ཟག་བཅས་རང་དག་པའི༔ བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དྷ་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་མཛེས་འབར་བ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བསྙེན་པ
ནི༔ ཧྲཱི༔ དྭངས་མའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ༔ འདབ་བརྒྱད་སྙིང་གི་གེ་སར་ཟེའུ་འབྲུའི་དབུས༔ པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐར་བསྐོར་དུ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་
རྩལ༔ ཧ་རི་ནི་ས་མ་མ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་པའི་སྔགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་འབྲུག་གི་སྒྲ་ལྟར་གྲགས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་སྣ
མའི་ངོ་བོ་རུ༔ ཡོམ་ཡོམ་ཤིག་ཤིག་གར་སྟབས་བསྒྱུར་བ་དང༔ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་ཕུང་ཐུ་ལུ་ལུ༔ སྒྲ་དབྱངས་དྲིལ་གཡེར་རོལ་མོ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ ཀྲཱི་ཆོས་སྐྱོང་ཧཱུྃ་སྒྲ་དི
རི་རི༔ དཔའ་བོ་དགྱེས་པའི་གད་རྒྱངས་ཡ་ལ་ལ༔ ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང༔ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་དང་དག༔ འདབ་བརྒྱད་སྙིང་གི་དཔལ་ཆེན་པོ
རུ༔ ཀ་དག་རང་རིག་ངོ་བོར་འདུས་པར་བསམ༔ རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང༔ རྗེས་སུ་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་བསྔོ་བ་བྱ༔ ཚོགས་ལས་ནི༔ ཨཱཿ༔ ཟག་མེད་ཀ་པཱ་ལ་དབྱིངས་ནམ

TI1064 - 050

ཨཱཿ༔ མཁའི་ཕྲོན༔ པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་བརྩེགས་སྟེང་ཨོཾ་ཧཱུྃ་དང་༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿལས་འོད་འཕྲོས་འཁོར་འདས་ཀྱི༔ བཅུད་བསྡུས་མི་ཟད་ཚོགས་མཆོད་འོད་སྣར་
བསྐྱིལ༔དངོས་ནཱཪམས་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཕ་མཐའ་ནི༔ རྡོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་རྟག་པར་དྲང་མི་ལང་༔ ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་སྤྲིན་འཕྲོ་ཞིང་༔ སྦྱོང་རེག་བདེ་བའི་བཅུད་
དེས་བདུད་བཞི་འཇོམས༔ ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿཡིས་ཁ་དོག་དྭྲི་རོ་དང་༔ རེག་བྱའི་ཡོན་ཏན་ལང་ཚོ་སྤེལ་བྱེད་པ༔ ཧེ་རུ་ཀ་འཁྲུགས་པའི་ཟེར་ལས་བཀྲག་མདངས་གསལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧ་ཧོ་
ཧྲཱིཿཕཻཾ་ཕཻཾ་ཕཻཾ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཕུད་དང་པོ་བཅད་དེ༔ བསྟབ་པ་ནི༔ འོག་མིན་ཞིང་རྣམས་འོད་ཀྱི་སྣར་གསལ་བའི༔ རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་
དཔལ༔ རིག་འཛིན་འདུས་པ་བླ་མའི་དགྱེས་མཆོད་ནི༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱུལ་ལོ་ཉེས་ཀུན་བཤགས༔ བར་པ་གཉམ་ཕུད་ནི༔ ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་
དང་༔ ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཟེག་རིམ་དགུའི༔ གཙོ་མཆོག་རིག་འཛིན་སྤོད་ཕྲེང་སྡེ་ལྷ་ལ༔ ཟག་མེད་ཚོགས་ཀྱི་དགྱེས་མཆོད་འདི་འབུལ་བས༔ ཀ་དག་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་

43

TI1064 - 051

འོད་གསལ་དང་༔ བདག་རྒྱུད་འཇའ་སྐུར་སྨིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འབྲས་བུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མ་དག་འཁོར་བ་སྟོངས་པར་མཛད་དུ་གསོལ༔ གསུམ་པ་
བསྐུལ་མཆོད་ནི༔ ཚོགས་རྫས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལིངྒ་བཙུགས་ལ༔ ལྷར་གསལ་མདུན་དུ་ཨེ་ལས་བྲུབ་ཁུང་ནང་༔ དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ཞིག་པའི༔ མ་རུངས་ལོག་པར་བྱེད་པའི་
རུ་དྲ་ཀུན༔ དམིགས་བྱ་རུ་པ་འདི་ཡི་སྟེང་དུ་ཁུག༔ ལྕགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་སོགས༔ རྣོ་དང་འཛོམས་པའི་མཚོན་ཆས་གཏུབ་གསོད་བརྡུང་༔ ཕྱེ་མར་བརྡུགས་
ནས་རྣམ་ཤེས་སྤྱར་རོ་ཨ༔ ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་གྱུར་པའི་ཤ་ཁྲག་རུས༔ དབང་པོ་སྣ་ལྔ་རྩ་རྒྱུས་ཡན་ལག་ཀུན༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་དང་༔ དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་དུ་
ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་གཟུང་འཛིན་རང་དག་ནས༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་བསྟན་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་ཚོགས་ཞུ་བ་ནི༔ ཧོཿ༔ ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་ཀ་པཱ་
ལར༔ མི་ཟད་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་བདུད་རྩིར་བསྐྱིལ༔ རྡོ་རྗེའི་བཅུད་ལྡན་རོ་བརྒྱའི་ནུས་འབར་བའི༔ སྣང་སྲིད་ཚོགས་སུ་འབུལ་ལོ་དཔའ་བོ་ཆེ༔ མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག

TI1064-052

ཧཱུྃ༔ དགྱེས་པའི་བདུད་རྩི་དང་༔ གར་མཆོད་གླུ་སྒྲ་ནྟ་སྒྲིའི་བརྡ་སྐད་བཅས༔ སྙིག་མཛེས་རྣམ་འགྱུར་མཆོད་པ་དེང་འདིར་འབུལ༔ ལྷུན་གྲུབ་ཀློང་ཡངས་བདེ་ཆེན་དང་དུ་རོལ༔ ཞེས་འབུལ༔ རྡོ་རྗེ་མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་གྱིས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔ བདག་ལུས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དཔལ་འདིར༔ སྣང་སྲིད་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་མཚན་དཔེར་གསལ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱོར་ཕྱག་རྒྱའི་དབུས༔ རོལ་པ་ཚོགས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་དངོས་གྲུབ་འདི༔ རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་རྩ་བ་རྒྱུན་བཅད་དེ༔ སྣང་དང་སྟོང་པའི་བདུད་རྩི་ཐུང་འཇུག་བཅུད༔ བདེ་ཆེན་རོ་གཅིག་དང་དུ་རོལ་པར་བྱ༔ ཨ་ལ་ལ་སྐྱེ་ཐབས་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ༔ ཞེས་པད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བླངས་ཏེ་རོལ་ལ་འདི་སྐད་དོ༔ ཧོ༔ གདོད་གསང་རིག་གཞིའི་དྭངས་མ་རྡོ་རྗེའི་བཅུད༔ སྲིད་གསུམ་ཟག་མེད་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་ངང་༔ སྣོད་གསུམ་ཉིད་འཛིན་འབར་བའི་ཀློང་ཐིམ་ནས༔ རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་དཔལ་ཆེན་པོ༔ མི་རྟོག་གདོད་མའི་ས་རྩེར་རབ་བགྲོད་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཨ་མྲྀ་ཏ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ བཛྲ་ཀྲྀ་ཏ་དྷ་ལ་རི་རི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཚོགས་ཞུས་དང་བཅས་པས་ཚོགས་ལ་རོལ་ཏེ༔ བཞི

TI1064 - 053

པ་ལྷག་མ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཀ་པཱ་ལ་ནང་སྣང་དགྲའི་སྙིང་ཁྲག་དང་༔ བགེགས་དཔུང་དབང་པོ་བཅུལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི༔ ཀུན་གཞི་ཉོན་མོངས་ལས་གྱུར་མ་དག་ཀུན༔ དག་པའི་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་གཟུགས་དང་སྒྲ༔ དྲི་རོ་དབང་པོ་ཚིམ་པའི་མཆོད་སྤྲིན་འདི༔མ་བདུན་སྲིང་བཞི་དབང་ཕྱུག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད༔ འབར་མ་བརྒྱད་དང་འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས༔ བརྟན་མ་དགེ་བསྙེན་སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་བཅས༔ ཕྱུད་ལ་མི་དབང་ལྷག་ལ་དགྱེས་རྣམས་ཀུན༔ ལྷག་གཏོར་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ༔ རྣལ་འབྱོར་བཙོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་དང་༔ འོད་གསལ་དུས་མའི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་རུ༔ འགྲོ་ཀུན་འཇའ་སྐུར་སྨིན་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད ཨོཾ་ཨུ་ཚིཥྛ་བ་ལིང་ཏ་ལ་ཁྲ་ཧི༔ འབྱུང་པོ་ལྷག་ལ་དབང་བ་རྣམས་ལ་བསྔོའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ༔

TI1064 - 054

སྐྱིད། གཅིག ཡུམ

༄༅༔ རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ མཉེན་ལྕུག་འཁྲིལ་བའི་སྐད་ལས་རྡོ་རྗེའི་དགར་མ་བཞུགས་སོ༔

47

TI1064 - 055

༄༅། བསྐུལ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་འཇའ་གུར་འཁྲུགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་༔ མ་འགགས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་
འཛིན༔ ཞིང་གི་རྡུལ་གྲངས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ ཞི་ཁྲོས་དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐུར་བཞེངས་ཤིག༔ ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་བདེ་
གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཁམས༔ གཟུང་འཛིན་མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་དཔུང་ཆེན་པོ༔ བདེ་སྡུག་ཚད་མར་འཛིན་པའི་ལྟས་ངན་
དང་༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ལྟུང་བའི་གཡང་ས་བཟློག༔ གཞན་ཡང་གནས་སྐབས་འཁྲུལ་པའི་ལས་མདངས་ཀྱིས༔ ཕྱི་ནང་གསང་

༄༅། བའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་བགེགས༔ བདུད་ཚོགས་ནད་མུག་མ་རུངས་ལྷས་ངན་དང་༔ དངོས་ཉམས་རྨི་ལམ་མཚན་
ལྟས་ངན་པ་བཟློག༔ ཆདམདབཏནམའིཿ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ནས་རང་བཞིན་དྭངས་མའི་བཅུད༔ འོད་ལྔར་འཁྲུགས་པའི་
སྨན་རཀ་གཏོར་མ་ནི༔ ཟག་བྲལ་སྒྲོང་རིག་གྲོལ་བའི་བདུད་རྩི་འདི༔ རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐམ་ཐབས་སོ༔ གསང་མཆོག་
དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་མུ་རན་དང་༔ དུས་གསུམ་སྐུ་གསུམ་འདུས་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན༔ ཉེར་བཞི་ཁ་བ་ཅན་ལྗོངས་ཁོར་ཡུག

TI1064 - 057

གནས༔ སྐྱོང་ཞིང་པདྨའི་དམ་ནོས་སྲུང་མའི་ཚོགས༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་གིང་ལང་དབང་ཕྱུག་མ༔ དགེ་བསྙེན་ཉེར་གཅིག་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་པོ༔ བདུད་བཙན་ཀླུ་སྐྱོང་
གསུམ་ཞིང་གནས་པའི༔ ལས་བཞི་འི་བཀའ་ཉན་སྲུང་མ་རྣམས་གཏོར་མ་ལོངས༔ པདྨ་འོད་དང་ལྷ་རི་སྙིང་གུར་ཕུག༔ བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་སུ་དམ་བཅས་
བཞིན༔ གངས་ཅན་མདོ་ཕྱོགས་ཞད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དང་༔ ཨ་ཏིའི་བསྟན་འཛིན་སྐྱོང་བར་མ་ཆད་དམ༔ སྣང་སྲིད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཚོགས་ཁང་དུ༔ བྱིན་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱ་
ཀླུང་ཐིག་ལེ་དང་༔ ཟག་བཅས་ཡུལ་སྣང་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་སྦྱངས་ནས༔ འོག་མིན་ཧ་ཡབ་གླིང་དུ་འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ༔ ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་མཆོག་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ བསྟན་སྲོག་
རིག་འཛིན་སྙིང་གི་དགོངས་བཅུད་འདི༔ ཁྱབ་པར་སྤེལ་ལ་མི་ནུབ་རྟག་པར་སྐྱོངས༔ བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་རྣམས་དབུ་འཕང་དགྱུང་ལ་བསྟོད༔ ལས་བཞི་མྱུར་འགྲུབ་ས་ལམ་
ཡོངས་བགྲོད་པའི༔ འོད་གསལ་རྩེ་མོ་རྡོ་རྗེ་གཞི་དབྱིངས་དང་༔ འཕོ་མེད་གཉུག་མ་དོན་གྱི་བསྟན་སྲིད་ཟིན༔ ཏིང་འཛིན་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག༔ གཏོར་མནན་

50

TI1064 - 058

ཧཱུྃ༔ ཉི༔ སྣང་སྲིད་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་སྐུར་གསལ་བའི༔ མདུན་དུ་ཨེ་ལས་བྱུབ་ཁྱུང་ཟུར་གསུམ་པ༔ གཏིང་དོག་ཁ་ཁྱེར་སྲིད་པའི་རྩེར་འཕྱོ་བའི༔ ཕྱི་ནང་
ཕོ་ཉའི་ཚོགས་དང་མཚོན་ཆར་འབྲུག༔ དེ་དབུས་ལས་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་དགྲ་དང་བགེགས༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཞིག་དང་རྣལ་འབྱོར་བདོ༔ དངོས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྐྱིད་
འཇོམས་པ་ཀུན༔ གར་ཡོད་ལས་ཀྱི་རླུང་གིས་འདིར་ཁྲུག་ཅིག༔ སྣང་སྲིད་གང་བ་ཕོ་ཉའི་དཔུང་བསྐུལ་ལོ༔ གར་ཡང་ཐར་ཤོར་མེད་པ་ཙི་རི་རི༔ བསྒྱུར་རོ་ཆུ་སྲིན་མགྲིན་དང་
རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་༔ ཡ་མ་ར་ཙ་འཆི་བདག་ལག་ཏུ་གཏད༔ གཏན་ནོ་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་དང་རི་རབ་ཆེ༔ རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་བསྐྲད་གཟིར་ཧ་བྲོས་མནན༔ རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཙཀྲ
ཕྱག་མཚན་གྱིས༔ རྒྱ་ཡིས་བཏབ་བོ་བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས༔ མ་སྐྱེས་པར་དུ་ནམ་ཡང་མ་ལོངས་ཤིག༔ ཨོཾ་ལཾ༔ ཧཱུྃ་ལཾ༔ སྟམྦྷ་ཡ་ནན༔ མཱ་ར་ཡ་ནན༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྣང་
བཉི༔ སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་འོད་དང༔ སྤོབས་དཔལ་གཟི་བརྗིད་འདུས་པའི་གུ་རུ་རྗེ༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཁར་ཀློང་འདི༔ ཡིད་བཞིན་མཆོག་དང

TI1064 - 059

དཔག་བསམ་བུམ་པ་བཟང་༔ འདོད་འཇོའི་བ་ལྟར་ཟག་མེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས༔ བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བའི་བཅུད་དང་ལྡན༔ མཆོག་ཐུན་བདེ་ལེགས་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ༔ སྒྱུ་
འཕྲུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་ནས་སྤྲོས༔ ཟག་བཅས་འོད་སྐུར་མི་གཡོ་རྡོ་རྗེའི་ཁམས༔ མཁའ་སྤྱོད་རིགས་བརྒྱ་ཚོམ་བུའི་འོད་གསལ་དང་༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ་
བདག་གྲོལ་ནས༔ འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་སྐྱར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག༔ བསྡུ་ཚིག་ནི༔ ཆོས་དབྱིངས་སྒྱུ་མ་འོད་གསལ་རྨད་བྱུང་ཞིང་༔ རབ་འབྱམས་སྣང་བ་གསང་ཆེན་ལྷའི་ཆོས་
བུ༔ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན༔ ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་གསལ་སྟོང་འགྱུར་མེད་གཞི༔ ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་ན་དྲ་ར་བསྡུ༔ ཀ་དག་བློ་འདས་གཤིས་སུ་བརྫུ་
མུ༔ མ་བཅོས་ལྷུག་པའི་བབས་སུ་སྐྱེ་མེད་ཨ༔ བཀྲ་ཤིས་ནི༔ འོད་གསལ་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་
འཁོར་ལོའི་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ ཨ་ཏིའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ སྲིད་ཞི་གཉིས་རྫོགས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཟད་ཀློང་༔ བདེ་ཆེན་མི་གཡོ་ཐར་གླིང་དགའ་བདེའི་

TI1064 - 060

ༀ༔ ཞིང་༔ འགྲོ་བ་འདི་དུག་ནག་མེད་འོད་གསལ་དང་༔ ཉིན་མཚན་བདེ་ལེགས་སྐྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ལྷ་རི་སྙིང་ཕུག་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི༔ འབྲས་
གཤོངས་བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་གུར་ཁང་ནས༔ དམ་ཅན་དཔའ་བོ་ཌཱཀྐིའི་སྤྲིན་ཕུང་གི༔ མཐུ་སྟོབས་ཉམས་རྟོགས་སྤར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་ནི༔ སྲིད་ཞིའི་ཁམས་
ཀྱི་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དགེ༔ རྨད་བྱུང་བླ་མེད་ཐེག་གསང་རྩེ་མོར་བསྔོ༔ འབྲས་བུ་མི་ནུབ་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཡི༔ ཞིང་དུ་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཀུན་བསྒྲལ་
ནས༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་མཁའ་སྤྱོད་རྣམ་བཀྲའི་ཞིང་༔ ངོ་མཚར་བཀོད་སྤྲིན་འབྲུགས་པའི་པདྨ་འོད༔ ས་ལེར་མཐོང་ནས་ཌཱཀྐིའི་འཛམ་འབྲུད་ཅིང་༔ རྩེ་གར་རོལ་བའི་དབང་ཕྱུག་
ཐོབ་པར་ཤོག༔ དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ༔དང་རིག་པ་འཛིན༔ དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ཚོགས་པའི་གྲུང་ཡ་གིར༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་ནས༔ ཌཱཀྐིའི་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིག༔ ༈ འབྲས་གཤོངས་ལྷ་རི་རོལ་པའི་དག་སྣང་ཕྲིན༔ མི་བརྗེད་ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་འདི་ལ༔ དམ་ཅན་ཌཱཀྐིས་ཁྲོ་བ་མི་བགྱིད་

TI1064 - 061

ཅིང་༔ ཐང་ལྷ་མཛོད་ལྔ་བཀའ་སྲུང་མཐུ་ལྡན་སྐྱོངས༔ དམ་ལྡན་ལ་སྟེལ་དམ་མེད་ཀུན་ལ་སྲུངས༔ ཁྱད་པར་ལུང་བསྟན་བཀའ་བབས་བུ་ལ་གཏོད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ༔ འདི་ནི་ལྷུན་གྲུབ་མཛོད་ལྔ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ ལྷ་རི་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ མི་བཟད་འོད་སྐུར་འཁྱུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་༔ ཟག་མེད་ཌཱ་ཀིའི་བདེ་སྟེར་
དབུས་དེ་ནས༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་༔ གང་གི་ཐུགས་སྲོག་སྙིང་པོའི་བཅུད་ཐིག་དོན༔ སྲོག་སྒྲུབ་བླ་རྡོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདི༔ དགོངས་བརྡ་སྙན་དགོངས་
བརྒྱུད་པ་ཀུན་ཚང་བར༔ བཀའ་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་ལུང་རྒྱ་དབུགས་དབྱུང་བཅས༔ སྣང་སྲིད་དག་སྣང་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཡུལ་སྣང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེའི་གསུང་༔ མ་
རྟོགས་འཁྲུལ་བློའི་བཅོས་བཟོས་མ་སླད་པར༔ ཇི་བཞིན་རྒྱལ་བའི་གསུང་ལ་ལྷག་དང་ཆད༔ མེད་བསམ་རང་བློ་བདེ་བས་ཉམས་སུ་བླང་༔ གྲུབ་པའི་བྱིན་རླབས་རྟགས་མཚན་
འདི་ལ་འདུག༔ བཅོས་མར་ལད་ཀྱིས་དོགས་སོ་རལ་གཅིག་མ༔ སྨྱུར་བའི་རྟགས་མཚན་ཆེ་འཕྲུལ་སྲུང་བར་མཛོད༔ ས་མ་ཡ༔ ༔

TI1064 - 062

༄༅༔ རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ རྩ་གསུམ་བསྐང་གསོ་ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་འདོད་འཇོའི་གཏེར་བཞུགས་སོ༎

55

TI1064 - 063

༄༅༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿ༔ ཧཱུྃ་མཧཱ་ལ་བཛྲ་ཨཱཿ༔ ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་འོད་ལྔ་ལུས་ཀྱི་སྦུབས༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་
རང་སྣང་རོལ་པའི་དཔའ་བོ་དང་༔ དཔའ་མོའི་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ ཞིང་ཁམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ དྭངས་མ་ལྔ་འདུས་མུ་ལི་ཁྲུས་རྫིང་དཀྱིལ༔ ཙིཏྟ་དམར་པོ་ཐྲངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི༔ རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་སྨིན་པོའི་གྲོང་
ཁྱེར་བཀྲ༔ དབྱིངས་རིག་བདེ་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འོད་ཀྱི་གཞལ་མེད་རྣུ་ཧི་ཏ་གསུམ་དབྱིངས༔ འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་དྷུ་

TI1064 - 064

༄༅༎ ཕྲེང་ཁམས་དཀར་དམར༑ མདངས་ལྡན་དབང་པོ་མཇོམས་པའི་ཕ་རྒྱུ༑ རིག་སྟོང་སྣང་བ་བཞི་རྫོགས་ཐུགས་དམ་
བསྐང༑ ལྟེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཡན་ལག་གླིང་བཞིའི་དབུས༑ མགོ་བོ་རི་རྒྱལ་ལྷུན་པོ་བརྗིད་ལྡན་པའི༑ སྣང་བ་སྟོང་དུ་ཤར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ནས༑ སྲིད་པ་བཅུད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང༑ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི༑ ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི༑
ཕྱོགས་དུས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྣང་བརྙན་རྩལ༑ རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༑ འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་འཛང་

TI1064 - 065

ཟེར་གཞལ་ཡས་ནས༔ དྲན་རིག་རིག་འཛིན་བླ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུས༔ མི་བཟད་དཔའ་བོ་ཧཱུ་ཀཱིར་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ ཆོས་སྤྱོད་དམ་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འཁོར་ལོ་བཞི་
ཡི་འཇའ་ཟེར་སྤྲུལ་ཡངས་པ༔ བདེ་སྟོང་རབ་འབྱམས་དགའ་བཞིར་རྩལ་རྫོགས་པའི༔ རྒྱུ་དྲུག་རྐྱེན་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་དུས་མའི་བཅུད༔ བླ་མེད་མཆོག་གི་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ དངོས་སུ་གསུང་དང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང༔ འབྱུང་འགྱུར་ལུང་དུ་བསྟན་པའི་བཀའི་སྲུང་མ༔ ཟབ་གཏེར་དགོངས་གཏེར་རྗེས་གཏེར་ཐུགས་གཏེར་གྱི༔ བཀའ་
གཏད་ཆོས་ཀྱི་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དྲུག་ལྡ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཟེར་ལྔ་ཡི༔ སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས༔ སྲིད་ཞིའི་དྭངས་བཅུད་འདུས་པའི་མཆོད་སྤྲིན་
འདིས༔ བཀའ་སྲུང་སྲུ་གྱི་མཆེད་ལྔའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མཐའ་བྲལ་དབུ་མ་ཟུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ༔ བློ་ལས་འདས་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དོན༔ རིག་འཛིན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེར
ཤར་བ་འདི༔ དྲན་རིག་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྱོགས་བཞི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དབྱིངས་ཆེན་པོར༔ ལས་བཞི་སྒྲུབ་པའི་མཐུ་རྩལ་ནུས་པའི་བདག༔ ཀླུ་བདུད་རྒྱལ

TI1064 - 066

ཧཱུཾ༔ ཕོ་གཤིན་རྗེ་ཤ་ཟན་དང༔ མ་མོ་སྐྲེས་བུ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཚད་མེད་སྙིང་རྗེ་ཚོགས་བརྒྱད་སྟེ་བརྒྱད་དང༔ རྣམ་རྟོག་དྲེགས་པ་བདུལ་བའི་
སྙིང་གི་ཁྲག༔ དུག་གསུམ་དབྱིངས་དག་སྐུ་གསུམ་གཏོར་མ་འདིས༔ སྣང་སྟོང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ དོན་དམ་ཆོས་
དབྱིངས་རོལ་པའི་འཇའ་གཟུགས་གར༔ གུ་རུ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་བཞེངས་ཚེ༔ བརྟ་སྟོར་ཞིང་སྐྱོང་ཌཱ་ཀིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ བདྟ་ཏྲགས་ཤོག་སེར་གཏད་དང་དག་སྣང་
རྩལ༔ དངོས་སུ་ལུང་བསྟན་དབང་བསྐུར་ཆོས་ཞལ་ཆེ༔ ཐུགས་བཅུད་དགོངས་གཏེར་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི༔ གཏེར་བདག་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔
མཁའ་སྤྱོད་ལྷ་རི་རིན་ཆེན་སྙིང་གུར་དུ༔ ཟག་བཅས་མི་སྣང་འོད་ཀྱི་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་སྤྲིན་ཕུང་དཀྱིལ༔ སྣང་སྲིད་ཟླ་མར་ཤར་བའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ དག་དང་མ་དག་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་པའི༔ མ་བཅོས་ལྷུན་གྲུབ་མི་གཡོ་རང་གྲོལ་དང༔ རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་སྣང་བ་ཀུན༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེའི་

TI1064 - 067

མཆོད་སྤྲིན་མཛེས༔ བྱ་རྩོལ་འཛིན་ཞེན་དག་པའི་རང་བབས་གཤིས༔ ཅིར་ཡང་སྣང་ཞིང་གང་དུ་མ་གྲུབ་པའི༔ རྟག་ཆད་རང་གྲོལ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ སྣང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་
པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དེ་ཡི་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོག་ཟེ་ཚོམ་དང༔ གཉིས་འཛིན་རྣམ་དག་ལས་ཀླུང་དྲི་མ་ཀུན༔ ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དང་ཀློང་དུ༔ ཅི་ཤར་ཡེ་ཤེས་འཁོར་
ལོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐང༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔ༔ བབས་ཤེས་དྭངས་མ་རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང༔ བདུད་རྩི་ར་ཀྟ་གཏོར་ཆེན་བཅུད་བསྡུས་པའི༔ དམ་རྫས་རང་
བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཆོས་དབྱིངས་འཇའ་གུར་འཁྲིགས་པའི་རྣལ་སིལ་བུ༔ རེ་རེར་ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་རྫོགས་པ༔ འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐིག
ལེའི་ཀློང༔ རང་རང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བའི་རྫས་སུ་འབུལ༔ བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་བསྩལ༔ ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས༔ སྲིད་ཞི་དབྱིངས
རིག་དབྱེར་མེད་སྦྱོར་སྒྲོལ་གྱི༔ ཀུན་མཉམ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་རང་རིག་པ༔ རྣམ་གྲོལ་རྒྱལ་བ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པར་འབུལ༔ བདག་ལ་ཆོས་ཟད་འབྲས་བུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔

TI1064-068

ཧཱུྃ༔ ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་གཏོར་སྒྲོན་དུ༔ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཉམ་སྦྱོར་བླ་མེད་རྫས༔ རྣམ་ཀུན་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབྱམས་གདལ་བ༔ སྨན་དང་
རཀྟ་གཏོར་མཆོད་འབུམ་བརྩེགས་འབུལ༔ བདག་ལ་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཆོས་དབྱིངས་གློང་ན་སྣང་ཚད་སྒྲུབ་པའི་རྫས༔ ལྷུན་གྲུབ་མཛེས་བཀོད་འབར་བའི་
ཡིད་འཕྲོག་པ༔ ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་འདི་ནང་གཡོ་བ་ཀུན༔ རྩ་གསུམ་ཌཱ་ཀིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་ཕྱིར་འབུལ༔ བདག་ལ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྡུད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཟབ་མོ་
སྦྱོར་སྒྲོལ་གསང་སྔགས་བསྟན་སྲོག་གི༔ ངོ་མཚར་རྒྱུད་ནས་གསུངས་དང་ཐུན་མོང་གི༔ གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལས་བྱུང་བ༔ མི་ཟད་ཁྲུད་པར་མཆོད་པས་ཐུགས་དམ
བསྐང༔ བདག་གི་ལས་བཞི་གཞན་སྣང་དབང་དུ་བསྡུས༔ རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐེ་སྲིད་བསྐལ་པའི་བར༔ ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཕུང་པོ་དེ་དང་ལྡན༔ བདག་གིས་དུས་གསུམ
བསགས་དགེ་ཡོངས་བསྔོམས་ཏེ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མཆོད་སྤྲིན་ཞལ་དུ་བཏབ༔ བདག་གི་ཚོགས་གཉིས་བླ་མེད་རྫོགས་པར་མཛོད༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི༔

TI1064 - 069

འོད་གསལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྒྱན་གྱི་སྒྲུབ་རྫས་མཆོག༔ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱད་པར་ཐུལ་ཆེན་པོ༔ དམ་ཅན་ཌཱ་ཀིའི་དངོས་གྲུབ་བླ་རྫོར་འབུལ༔ བདག་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་
འགྲོགས༔ རྫས་སྔགས་ཏིང་འཛིན་མཚོན་ཆ་འཁོར་ལོ་དང༔ ལས་བཞི་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་རྫས༔ རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་མཛད་བའི་འདོད་པ་ཀུན༔ རྟ་གསུམ་དམ་ཅན་
ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ བདག་ལ་བསྒོ་བའི་དགྲ་བོ་ཁ་ཕུང་ཐོངས༔ དུག་གསུམ་ལས་གྱུར་ཞེན་ཆགས་འཛིན་མདངས་ཀྱིས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་བསགས་པ༔
བྱང་ཞིང་དག་ནས་ཚངས་པ་མཆོག་གི་དོན༔ ཚེ་འདིར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ བདག་གིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུག་ཤོག༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་པོ་
བྲང་གཞལ་མེད་ཀྱིས༔ ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་མ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཐུགས་དང་འགལ་གྱུར་ཉེས་སྒྲིབ་སྡིག་ཀུན་བཤགས༔ དེང་ནས་
བདག་ལ་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིས༔ ས་ལམ་བར་ཆད་སྒྲིབ་གསུམ་ཕྲ་རགས་ཉེས༔ སྡོམ་གསུམ་བཅས་དང་འགལ་བའི་ལས་ཅི་

TI1064 - 070

ཧཱུྃ༔ མཆིས༔ ཐམས་ཅད་མི་གསང་མི་སྦེད་མཐོལ་ཞིང་བཤགས༔ བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ཀུན་གཟེངས་བསྟོད་ཤོག༔ མི་ཟད་གཏེར་ཚོགས་མཆོད་པའི་ཚོམ་བུ་ནི༔ ཆོས་དབྱིངས་གང་བའི་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཞིང༔ མ་ལུས་འབུམ་ཕྲག་ཚོམ་བུ་བགྲང་ཡས་བཀང༔ ཟག་མེད་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག༔ བདག་གིས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ཐོབ་ཤོག༔ དགེ་འདིའི་འབྲས་བུས་ས་ལམ་འཆི་ཁའི་རྐྱེན༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་ལ་བར་ཆད་བཟློག༔ ཨ་ཧི་ལྷུན་གྲུབ་བླ་མེད་དགོངས་གསང་རྩེར༔ འཆི་མེད་གཙུག་མའི་གདན་གནས་ཟིན་པར་མཛོད༔ བདག་གིས་ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ དྭན་རིག་ཆོས་སྐྱོང་འདི་དང་གཙུག་མའི་གཤིས༔ ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ངོ་བོར་རོ་གཅིག་པ༔ བསྐྱེད་རྫོགས་ཡང་རྩེར་གྱུར་པ་དེ་ཡོ་ནས༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དུ་མ་བཅོས་ཨ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

TI1064 - 071

TI1064 - 072

༦༥

༄༅། རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས། ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་འཆི་མེད་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་བཞུགས་སོ།

65

TI1064 - 073

ཧཱུྃ༔ གསང་སྒྲུབ་འཆི་མེད་དོན་གྱི་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ དང་པོ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ སྔོན་འགྲོ་གོང་དང་མཚུངས་ལ༔
དངོས་གཞི་ཆོ་རྫས༔ བུམ་པ༔ ཐོད་པ༔ གཏོར་མ༔ རིལ་བུ༔ མདའ་དར༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྣམས་སྣ་གོན་དུ་བྱས་པའི་སྐུ་
བུམ་པའི་དབང་ལ༔ བུམ་རྫས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ༔ ཁ་རྒྱན༔ གཟུངས་ཐག༔ མགུལ་ཆིངས༔ ཙཀ་ལི་རྣམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ༔ ཐོད་པ་མེ་
ལོང་སིནྡྷཱུར་བྱུགས་པ་ལ་ཆོས་འབྱུང་ལྟེ་བར་ཧྲི་མ་ཧ་རི་ནི་སས་མཚན་པ་ལ་དར་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ༔ བདུད་རྩི་སྨན་གྱི་ཕབས་རྒྱུན་བཏབ༔

TI1064 - 074

༄༅༔ གཏེར་མ་རབ་ཤ་ལྷ་བདུད་རྩི་ལྷ༔ དམ་རྫས་ཨ་མྲྀ་ཏས་སྨྲི་བདུན་རིལ་བུའི་བཅུད་དང་ལྡན་པ༔ པདྨ་འདབ་མ་
བཞིའི་སྟེང་དུ་ཚེའི་རིལ་བུ་རེ་རེ་དང་༔ ཚེ་གཏེར་ནོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་རྩེ་མོ་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་མཚན་པ༔ ཤ༔
ཐུད༔ མར༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཚེ་རིལ་ལྷ་ལྷས་མཐར་བསྐོར༔ རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙ་ཀ་ལི་བརྩེགས༔ ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་རྟེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དགའ་མོའི་ཙ་ཀླི་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དྲིལ་བ༔ ཚེ་རིལ་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་དང་སྦྲར་

TI1064 - 075

བའི་མང་རྩུང་སྐབས་དང་སྦྱར༔ ཚིག་དབང་གི་རྟེན་ཤེལ་དཀར་དྲི་མ་མེད་པ༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་མདའ་དར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན༔ རྒྱས་འདེབས་པ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་
རྣམས་སྣ་གོན་དུ་བྱས༔ དངོས་གཞིའི་གཞུམ་ལས་བྱང་གི་སྐབས་སུ་ཞལ་ཕྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་པ་པོའི་མལ་འོག་གམ༔ གཏོར་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོག་གི་རིགས་སུ་
དམ་སྲིའི་མནན་པ་དཔེ་རིས་ལྟར་མནན༔ སྙིང་དུ་རིག་འཛིན་གདུགས་གུར་ཕུབ༔ ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཁྲི་བོ་བཅུའི་ཕུར་པ་དང་ས་བོན་བཀོད༔ བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
ལ༔ གཞུང་གི་ལས་བྱང་སྔོན་དུ་བཏང་༔ ཕྱི་ཐྲག་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ངག་འདོན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཕྱི་ནང་སྣང་སྲིད་འབྱུང་ལྔ་དྭངས་མའི་འོད༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་སྃ་ཀཾ་རཾ་ཧྃ་ཡིག་ལས༔
འཇའ་ཟེར་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེའི་འོད་འཁྲུགས་པའི༔ ཀློང་ན་རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་བའི་ཕྱོགས་མཚམས་ཀུན༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་ཀློང་
ན་ཕྱི་ནང་བྲལ༔ སྣང་སྟོང་མ་འགགས་ངོ་མཚར་བཀོད་པའི་སྲིན༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་རྫོགས༔ སྒོ་བཞི་གྲུ་བཞི་རྟ་བབས་ཆོས་འཁོར་རྟགས༔ བརྩེགས་པའི་

TI1064 - 076

ཧཱུྃ༔ བང་རིམ་དབང་རྒྱལ་ནོར་བུས་མཚན༔ རི་དྭགས་འཕན་གདུགས་རྒྱལ་མཚན་དྲིལ་གཡེར་དང༔ སྣ་ཚོགས་ནོར་བུའི་དྲྭ་བས་མཛེས་པའི་འོག༔ འདོད་
སྣམ་ཀུན་ལ་བུམ་མཆོག་དཔག་བསམ་ཤིང༔ བཀྲ་ཤིས་རྡོ་མཚར་རྫས་རྟགས་དུ་མར་བཅས༔ ཁོར་ཡུག་ཀུན་ཏུ་འཇའ་འོད་རྡོར་ར་དང༔ རྣམ་བརྒྱད་དུར་ཁྲོད་བཀོད་རྫོགས་མེ་
ཐུང་འཁྲིལ༔ ལྷུགས་འཁོར་རྩིབས་སྟོང་དམར་ནག་སྡིག་པ་ཡི༔ ཁ་ནས་མེ་དཔུང་མཚོན་ཆར་ཐོག་སེར་གྱི༔ སྤྲུལ་པས་སྣང་སྲིད་གང་བས་གདོན་དང་བགེགས༔ ལོག་འདྲེན་
ཚེ་ཡི་བར་ཆད་མཚམས་གཅོད་གྱུར༔ ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧྲཱི༔ འདབ་བཞི་འདབ་བརྒྱད་འདབ་སྟོང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི༔ གེ་སར་པདྨ་བར་པའི་གདན་སྟེང་དུ༔ ཉི་ཟླ་བརྩེགས་པ་འཇའ་
གུར་ཐིག་ལེའི་དབུས༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་བའི་ཧྲཱི་ལྷ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ༔ ཚུར་འདུས་གུ་རུ་རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྲེང་ལྩུ༔
སྤེ་ལྷ་ཊཱ་ཀྲཱིར་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཟུང་འཇུག་གི༔ དབུ་ལ་དབུ་རྒྱན་སྙན་རྒྱན་མགུལ་གྱི་རྒྱན༔ ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དར་དཔྱངས་ཅོད་པན་དང༔ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དྲིལ་གཡེར་སི་ལི་

TH1064-077

ལི༔ ཡུམ་རྣམས་གྲི་ཐོད་ཡབ་རྣམས་མདའ་དར་དང་༔ ཚེ་ཡི་བུམ་པ་རིགས་ལྡན་འོད་ལྔ་མཛེས༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གསལ་སྐུ་མཆོག་ནི༔ མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་
རྫོགས་པའི་ངོ་བོར་གསལ༔ ཕྱི་འཁོར་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་འབར་བའི་སྟེང་༔ མཚན་བརྒྱད་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་རིག་འཛིན་འཇའ་འོད་ཐིབས༔
མདངས་ལྡན་པདྨ་སྡོང་གི་ཁོར་ཡུག་ཀུན༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་གནས་ཡུལ་ཌཱཀྐི་མ༔ དཔའ་བོ་གིང་དང་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་བཅས༔ གེ་སར་ཉི་ཟླ་བསྟེགས་པའི་གདན་ལ་
བཞུགས༔ སྒྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་ཆེན་ཕོབ༔ སྒྲུབ་རྫས་དངོས་གྲུབ་བཅུད་ལ་ནུས་པ་སྟོར༔ དགྲ་བགེགས་ལོག་པར་འདྲེན་པ་རྡུལ་དུ་རློག༔ སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧྲཱིཿ
གནས་ལྔར་ཡིག་འབྲུ་ལྔ་དང་ཕྱག་མཚན་ལྔ༔ འོད་ལྔ་ཆོས་དབྱིངས་གང་བའི་ལྕགས་ཀྱུ་དང་༔ ཞགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་དྲིལ་བུ་མདའ་དར་གཡབ༔ གདུང་ཤུགས་འབོད་པའི་ཕོ་
ཉས་ནམ་མཁའ་གང་༔ འབོད་དོ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྷ་ཡི་སྐད༔ བཟོད་མེད་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ད་དགོངས་ལ༔ ག་བུར་སི་ལ་ཨ་ཀར་ནག་པོ་དང་༔ མི་བཟད་ཙནྡན་རིགས་

TI1064 - 078

༧༥ ཧཱུྃ༔ བརྒྱའི་དུད་པར་བཅས༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་མཆོད་སྤྲིན་འོད་འབྲུགས་པས༔ རབ་ཡངས་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོན་འདི་ཕྱུར་བུར་བཀང་༔ བདག་གི་སྐྱབས་
གནས་ཨོྒྱན་ཧེ་ལ་འཁོད༔ ཛ་དུང་དྲིལ་གཡེར་གླིང་བུ་ཆ་ལང་དང་༔ པི་ཝང་གླུ་སྒྲ་སྙན་པའི་འཇོ་སྒེག་བཅས༔ ལྷ་མིའི་དབྱངས་སྙན་རོལ་མོ་མ་ལུས་པས༔ གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ དམ་རྫས་རྩ་བ་བརྒྱད་དང་ཡན་ལག་སྟོང་༔ ནུས་ལྡན་ཤ་ལྔ་བདུད་རྩི་ལྔའི་ཕུང་པོ༔ མཛེས་པའི་སྤྱན་གཟིགས་དྲ་བས་ལེགས་བསྐོར་ནས༔ ཕྱོགས་དང་
ཏིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས༔ རོ་ནུས་འོད་འབར་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བས༔ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་སྤྱན་འདྲེན་ནོ༔ སྙིང་ནས་བླ་མ་པར་ན་ཡི་དམ་དང་༔
འོག་ཕྱོགས་ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྲུང་ཁྲོམ་ཆེན་པོ༔ འབྱུང་ལྔའི་དྭངས་མ་ལྷ་མིའི་ཆེ་བསོད་བཅུད༔ མཁའ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་བསྡུས་ནས༔ སྒྲུབ་རྫས་རྣམས་ལ་བྱིན་ཕོབ་བརྟན་
པར་ཞུགས༔ བཞུགས་གསོལ་ནི༔ པད་སྡོང་འདབ་བཞི་འདབ་བརྒྱད་འདབ་སྟོང་སྟེང་༔ ཟེར་ལྡན་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེའི་གུར་ཁང་དབུས༔ སྒོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་དང་༔ 71

TI1064-079

ཆོས་སྐྱོང་སྤྲུལ་པར་བཅས་རྣམས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ༔ ཕྱག་འཚལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ འཛིན་མེད་འོད་སྣང་སྣང་གྲགས་སྒྱུ་འཕྲུལ་ལྷ༔ སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་རང་
རིག་རང་གསལ་སྐུ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་འོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔ་ལ༔ གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཨ་ཏི་པུ་ཧོ༔ པྲ་ཏི་ཙྪ་ཧོ༔ ཕྱི་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱི༔
ཡེ་ནས་རང་བཞིན་ཆོས་སྐུ་སྟོང་པའི་དང་༔ གདོད་ནས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྣང་སྲིད་འདི༔ ལྷུན་གྲུབ་འཇའ་སྐུར་རྡོ་རྗེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ༔
མི་ཟད་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་འོད་འཁྱོ་བ༔ སྣང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ དངས་མའི་ཨརྒྷཾ་གསལ་སྟོང་དྲི་མཆོད་དང་༔ ཟག་བྲལ་མེ་ཏོག་སྙིང་རྗེའི་བདུག་སྤོས་
འཁྱོ༔ རང་གསལ་མར་མེ་རང་བྱུང་གཎྜེར་བཅས༔ སྣང་སྲིད་གྲགས་སྟོང་སྙན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་འདི༔ ཚོགས་དྲུག་རང་གྲོལ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཨརྒྷཾ༔ པཱདྱཾ༔
པུཥྤེ༔ དྷཱུ་པེ༔ ཨཱ་ལོ་ཀེ༔ གནྡྷེ༔ ནཻ་ཝེ་ཏྱ༔ ཤབྡ་པུ་ཙ་ཁྲ་ཧི༔ ནང་མཆོད་ནི༔ དུག་ལྔ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྐུ་གསུམ་ཀློང་༔ མ་རིག་རང་དག་རྣམ་ཀུན་བདུད་རྩིའི་བཅུད༔

TI1064 - 080

༄༔ སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཟག་མེད་རཀྟའི་མཚོ༔ སྣང་བ་བཞི་རྫོགས་སྣང་སྲིད་གཏོར་མར་འབུལ༔ མཧཱ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཁཱ་ཧི༔ མཧཱ་རཀྟ་ལ་ཁ་ཧི༔
མཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཁ་ཁ་ཁཱ་ཧི་ཁཱ་ཧི༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་གྱི་མཆོད་པ་ནི༔ ཨཱཿ སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་སྟེར༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་བདེ་ཆེན་སྦྱོར་མཆོད་དང་༔ དག་དང་མ་དག
གཉིས་འཛིན་མཚམས་འདས་པའི༔ བླ་མེད་དགོངས་གསང་རྩེ་མོར་ཡོངས་སྒྲོལ་བའི༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་མཚན་མ་ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་ནས་བསྒྲལ༔ དག་པ་གཉིས་ལྡན་འཁོར་གསུམ་དམིགས་
མེད་དང་༔ སྒྲུབ་འབྲས་བླང་དོར་བྲལ་བ་དེ་ཁོ་ནའི༔ ཉིད་འཛིན་རྡོ་རྗེའི་མཆོད་སྦྱིན་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གཏི་མུག་འཇོམས་མཛད་བུདྡྷ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔
ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མདངས་ལྡན་སྐུ་མདོག་མཐིང་༔ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཆེ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན༔ འགྲོ་བའི་གཏི་མུག་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ ཞེ་སྡང་
འཇོམས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མདངས་ལྡན་སྐུ་མདོག་དཀར༔ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་ཆེ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན༔ འགྲོ་བའི་ཞེ་སྡང་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་

TI1064 - 081

རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ།

བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ ང་རྒྱལ་འཇོམས་མཛད་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ མདངས་ལྡན་སྐུ་མདོག་སེར༔ རིན་ཆེན་རྡུལ་རྒྱན་ཚེ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན༔ འགྲོ་བའི་ང
རྒྱལ་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ འདོད་ཆགས་འཇོམས་མཛད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་མདངས་ལྡན་སྐུ་མདོག་དམར༔ རིན་ཆེན་རྡུལ་རྒྱན་ཚེ་བུམ
མདའ་དར་འཛིན༔ འགྲོ་བའི་འདོད་ཆགས་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ ཕྲག་དོག་འཇོམས་མཛད་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་མདངས་ལྡན་སྐུ་མདོག་ལྗང༔
རིན་ཆེན་རྡུལ་རྒྱན་ཚེ་བུམ་མདའ་དར་འཛིན༔ འགྲོ་བའི་ཕྲག་དོག་འཇོམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧྲཱི༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྤྲུལ་པའི་རིག་འཛིན་མཚན་བརྒྱད་རྣམས༔ ཞི་རྒྱས་
དབང་དྲག་ཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས༔ འགྲོ་འདུལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་མ་ངེས་པས༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཡོར་ཡུག་ཆེན་པོའི་དཔའ་བོ་ཌཱཀྐི་དང༔
དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་མ་ལུས་པ༔ སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་བརྩེ་ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་འཕྲུལ་གྱིས༔ སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བསྐུལ་པ་ནི༔ ལྷ་ཚོགས་སོ་སོའི་ཐུགས

TI1064 - 082

༄༅། ཀར་འདབ་བརྒྱད་སྟེང་༔ པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་ཧྲཱིཿ༔ཡིག་མཐར་བསྐོར་དུ༔ སྙིང་པོའི་ཐུགས་ཕྲེང་འོད་ལྔ་འབར་བ་ཡིས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་
སྤྲུགས་བྱས་ཏེ༔ རབ་འབྱམས་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་དང་སྔགས༔ ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཏིང་འཛིན་འོད་ཟེར་གྱིས༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་བསྡུས་ནས༔ བདག་ལུས་
ཡུ འཛིན་མེད་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་འདིར༔ མ་གྲུབ་བར་དུ་ཏིང་འཛིན་མི་བཏང་ངོ་༔ མ་གསལ་བར་དུ་བསྐྱེད་རྫོགས་དབྱེར་མེད་དང་༔ ཐུང་བླང་བྲལ་བ་རྡོ་རྗེའི་བཟླས་པ་ཡིས༔
རྩ་གསུམ་ལྷ་ཡི་ཐུགས་དམ་བསྐང་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བུདྡྷ་བཛྲ་རཏྣ་པདྨ་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཧྲི་མ་ཏ་རི་ཉི་ས་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ་ཚེའི་རྫས་
༡༩༢ རྣམས་རྩ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་གྱི་ཨ་མྲི་ཏ༔ བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ༔ དཀར་གསུམ༔ མངར་གསུམ༔ ཤ་ཆང་༔ ལན་ཚྭ༔ སྟོད་ཀྱི་བྲེ་བྲག་རྣམས་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་
བཅས་དམ་རྫས་སྐྱེ་བདུན་རིལ་བུའི་སྒྲུབ་ལུགས་ལྟར༔ རབ་སྨན་གྱི་རིལ་བུ༔ འབྲིང་འབྲུ་ཕྱེ༔ བག་ཕྱེ༔ འབྲས་ཕྱེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དྲི་བཟང་གི་ཁུ་བས་སྦྲུས་པ་རིལ་བུ་སྒྲན

TI1064 - 083

མ་ཙམ༔ ན་བཟའ་ཙཱུན་མཚལ་ཆེན་སིནྡྷུ་ར་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པས་བྱུགས༔ གཞན་ཡང་ཁྲུད་པར་གྱི་རྫས་ཕོ་རོག་གི་དང་སྒྲོ༔ མི་ཆེ་རི་དང་གི་ལག་གི་ཟས་སྣ༔ ཆུ་སྣ༔
ས་སྣ༔ རྡོ་སྣ༔ དམ་རྫས་ཀྱི་རྟེན་བས་གང་འཛོམས་གཟའ་སྐར་ཚེས་གྲངས་བཟང་པོར་སྔ་གོན་བྱས་ལ༔ རི་ལ་བུ་རྣམས་གསང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་བྱང་ལྟར་སྒོད་ཁྱེད་སྔེ་ལྷ་ལ་མཆོད་
བརྒྱུད་སྤྲུལ་བའི་ལྷ་ཚོགས༔ ཡུལ་གནས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིས་བསྐོར་བར་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་བསམས་ལ༔ བྲི་སྣང་གི་ཚད་ལ་གཞལ༔ རྡོ་རྗེའི་རྒྱུས་གདབ༔ དཀྱིལ་འཁོར་
གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་ དར་དམར་གྱི་གུར་ཕུབ༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་ཐམས་ཅད་སྒྲུན་གཟིགས་ཀྱིས་མཛེས་ཤིང་བག་དྲོ་བར་བྱས༔ རིག་འཛིན་གདུགས་
གུར་དང༔ དམ་སྲིའི་འཁོར་ལོ་སྟེང་འོག་ཏུ་བཀོད༔ སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ཁྲུས་བྱས༔ སྲོས་ཀྱིས་བདུག༔ རིན་པོ་ཆེ་དང་རུས་པའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲས༔ ལག་ཏུ་རྡོར་དྲིལ་
དང་མདའ་དར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན༔ གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སོགས་ལ༔ ཤང་གླིང་རོད་ཧ་དྲིལ་གཡེར་ཆ་ལང་སོགས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་མང་

TI1064 - 084

༄༅༎ ཕོ་དང་བཅས་ཏེ་བྱིན་དབབ་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣང་སྲིད་གདོད་ནས་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་གཞིས༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་སྟོང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་༔ འཇའ་འོད་རྡོ་རྗེ་འབར་
བའི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་མདངས་ལྡན་པདྨའི་སྟེར༔ སྐྱེ་འཆི་རང་དག་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐུ༔ དཔལ་རི་པདྨ་
འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ རིག་འཛིན་པདྨ་འབྱུང་གནས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ༔ བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་དང་༔ ངོ་མཚར་
གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་རྣམ་བརྒྱད་ནས༔ མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི༔ ངོ་མཚར་གནས་ཆེན་གཙུག་ལག་མ་ལུས་དང་༔
ཁྱད་པར་ཟབ་ཡངས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ནས༔ པཎ་གྲུབ་རྗེ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང་༔ ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་
འདུལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་སོད་ཁྲིང་སྡེ་ལྔ་དང་༔ རིག་འཛིན་འདུས་པ་བླ་མས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྣང་བ་རང་དག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཞིང་༔ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་

TI1064 - 085

ཆོས་སྐུ་བརྗོད་མེད་དང་༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱི༔ རིག་འཛིན་བསོད་ནམས་དབང་པོས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ ཕྱུང་ཁམས་རྣམ་དག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ལྷ༔
འབྱུང་ལྔ་རྣམ་དག་མཁའ་མགྲོའི་སྤྲིན་ཕུང་ཐིབས༔ སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་འོག་མིན་གཞལ་ཡས་འདིར༔ རྩ་གསུམ་འདུས་པ་ཐུགས་རྗེས་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ འབྱུང་ལྔ་ཁམས་གསུམ
སྲིད་གསུམ་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི༔ འོག་མིན་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་བྱིན་བརླབས་བཅུད༔ སྐུ་དང་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་རྣམ་པ་རུ༔ ངོ་མཚར་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེར་བྱིན་ཕོབ་ཅིག༔ སྲིད
ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་ཕུན་ཚོགས་སྣང་བའི་བཅུད༔ ཉི་མ་རླབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་རིན་ཆེན་བདུན༔ རྡོ་རྗེ་ལྷུན་པོའི་བཅུད་རྣམས་འདིར་ཕྲུག་ཅིག༔
དབང་ཐང་བཀྲག་མདངས་བུ་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་༔ སྟོབས་དཔལ་གཟི་བརྗིད་མཁས་གྲུབ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི༔ ཚོགས་དང་གྲུབ་མཆོག་དབང་པོ་རྟོགས་པར་ལྡན༔ ཀུན་གྱི་ཐུགས
རྗེ་འདུས་པའི་ཚེ་ཕྲུག་ཅིག༔ བདག་ཚེ་གས་ཡོ་ཉམས་འཕྲུར་ཆད་པ་དང་༔ ལོ་རླ་ཞག་དུས་ཕྱི་ནང་སྐྱེ་བརྒྱད་ཀྱིས༔ བཀུས་དང་མི་གཙང་གྲིབ་ཀྱིས་ནོགས་པ་སོགས༔ ཚེ་སྲོག

TI1064 - 086

ཧཱུྃ༔ དབང་ཐང་ཉམས་རྣམས་འདིར་གསོས་ཤིག༔ གདོན་བགེགས་ལྷས་ངན་ནད་རིགས་མི་མཐུན་བདུད༔ ཕ་རོལ་བྱད་ཀྱིས་གནོད་དང་སྟང་དགྲས་འཚོ༔
འཆི་བདག་ཕོ་ཉའི་ལག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་༔ གློ་བུར་འཆི་བའི་ཉེས་པ་ཀུན་བཟློག་ཅིག༔ མི་འགྱུར་རྡོ་རྗེ་རི་རབ་ལྟ་བུའི་ཚེ༔ གཏིང་མཐའ་མེད་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་ལྟ་བུ༔ མི་ནུབ་
གསལ་བ་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་ཡི༔ སྙིང་པོའི་ཚེ་མཆོག་བདག་ལ་བསྐུལ་དུ་གསོལ༔ གཟི་བརྗིད་བཀྲག་མདངས་མི་ནུབ་མཚན་དཔེར་གསལ༔ དོ་མཚར་སྨན་དང་གྲགས་པའི་དཔལ་
འབྱོར་ཞིང་༔ བྱིན་འོད་འཇའ་གུར་འཁྲིགས་པའི་གཡང་ར་འདིར༔ མཆོག་ཐུན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་ཁྱུག༔ སྟོང་གསལ་སྙིང་པོར་རང་བྱུང་འགྱུར་མེད་དོན༔ གདོད་ནས་
དག་པའི་ཆོས་སྐུ་འོད་མི་འགྱུར༔ རང་རིག་རང་གསལ་ངང་དུ་འདིར་མཇལ་བས༔ སྐྱེ་འཆི་གཞི་ལ་དག་པའི་ཚེ་ཁྱུག་ཅིག༔ བགྲེས་རྒྱུད་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་པདྨ་འོད༔
བདེ་ཆེན་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པ་ནཱ་སྐྱིའི་ཞིང་༔ རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་རིག་འཛིན་གཞལ་ཡས་ནས༔ འཆི་བདག་བདུད་དཔུང་འཇོམས་པའི་ཚེ་ཁྱུག་ཅིག༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་

TI1064 - 087

རྒྱལ་ཧྲི་མ་ཧ་རི་ནི་ས་ཨ་ཡུ་ས་ཏྲ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་སོགས་འགྲེ༔ དེ་ནས་ཚེ་དབང་བསྐུར་རམ༔ བྱིན་དབབ་པའི་མཐུག་ཚེ་ཧ་བསྡམས་པ་ནི༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཀློང་༔ སྲིད་ཞིའི་ཉེས་དག་སྐྱེ་འཆི་བྲལ་བའི་སྐུ༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་རྩེ༔ གཏིང་གསལ་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་ཚེ་སྒྲོར༔ ལྔ་ཚོགས་སྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་འཁོར་འདས་མདངས༔ ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་རང་བྱུང་རིག་པའི་རྒྱལ༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་སྒྱུ་འཕྲུལ་རྡོ་རྗེའི་གཞིར༔ བརྗོད་བྲལ་ཀ་ནས་དག་པར་ཚེ་སྒྲོར༔ ཐེག་པ་དགུ་རྫོགས་ཡང་གསང་ཨ་ཏིའི་རྩེར༔ རིག་འཛིན་སྒེ་ལྷ་རྡོ་རྗེའི་འོད་ཕུང་དཀྱིལ༔ མི་ཞིག་མི་གཡོ་འོད་འབར་ཙིཏྟ་ཡི༔ ཀློང་དུ་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་སྒྲོར༔ ཡིག་འབྲུ་ཕྲུག་མཚན་མདའ་དར་སྣ་ལྔ་ཡི༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་ངོ་མཚར་བའི༔ བྱིན་འོད་འབར་བའི་རྫས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་བོ༔ རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་གཡུང་དྲུང་དང་༔ དཔལ་གྱི་བེའུ་ལི་ཁྲིའི་ཐིག་ལེ་ཡིས༔ སྐལ་ལྡན་ཁྲོད་ཀྱི་གནས་ལྔར་རྒྱས་བཏབ་བོ༔ འབྲུ་གསུམ་འབྲུ་ལྔ་ཨ་ལི་ཀ་ལི་དང་༔ རྟེན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ངོ་མཚར་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་༔ མི་འཇིག་མི་ཤིགས་མི་

TI1064 - 088

༣༥ ཧཱུྃ༔ འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས༔ དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་སྦྱོར་བྲལ་ཆོས་སྐུར་ཨ༔ ༔ དབྱིངས་རིག་མགོན་པོ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཞེས༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ན་
འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་མགོན༔ གང་གི་གསུང་བཞིན་མཁའ་སྤྱོད་འབྲས་གཤོངས་སུ༔ ཀུན་བཟང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེས་བཀོད་དོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་དང་དགེ་
བསྙེན་མཛོད་ལྷ་སྔགས་རྟེན་སྐལ་ལྡན་ཆོས་བདག་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ལ་གཏད་ཅིང་། དད་མེད་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་སྲུངས་ཤིག། ||

81

82

TI1064-089

T11064 - 090

༄༅༎ རིག་འཛིན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས༎ གཡང་འགུགས་མེ་ཏོག་ཆར་བསིལ་མ་བཞུགས་སོ༎

TI1064 - 091

༄༔ གཡང་འགུགས་མི་རྟག་འཇའ་འོད་འབར་བའི་ཆར་བསིལ་མ་ནི༔ གཅེས་ཕྲུག་ཕོ་མོ་གཙང་མ་ཁྲུས་བྱས་རྒྱན་གྱིས་
སྤྲས༔ མདའ་དར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་པའི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ༔ ཚེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཁྲིན་འོད་གཡང་དཔལ་ཉམས་པ་སོགས་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་བཟློག་པ་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་ཁྲིན་འོད་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་བཅུད་རྣམས་
འགུགས་ཤིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གང་བསྒྲིག་ཀྱང་ཁྲིད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚིག་ནི༔ ཧྲཱིཿ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་གདལ་

TI1064 - 092

༄༅༔ ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་རིག་པ་འཛིན༔ མཁའ་སྤྱོད་འཇའ་འོད་འཁྲུགས་པའི་
གུར་ཁང་ནས༔ རིག་འཛིན་བླ་མས་བྱིན་བརླབས་གཡང་ཁུག་ཅིག༔ འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་མཆོག༔ ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ༔ ཐེག་དགུའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྐོར་རྣམས་ཀྱིས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁུག་ཅིག༔
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཚོགས་སྤྲུང་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཡིས༔

ཐྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་འཛིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བསྟན་པའི་བདག་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་༔ བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་
བའི་དཔལ་མགོན་གྱིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་དགེ་བསྙེན་གཞི་བདག་དང་༔ ཕྱར་སྣེ་ཡོ་འགྲོས་བདག་པོ་འབྱུང་བ་འདིའི༔
ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས༔ རང་རང་ལས་ལ་དབང་བའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ༔ ལྷ་ཀླུ་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་
བརྒྱད་ལྷ༔ གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཅུ་ཡིས༔ སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་དང་༔ རྟེན་འབྲེལ་ཚེས་ལ་
དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་༔ མཁར་གྱི་རྩེ་ལྷ་ཞིང་གི་ཚངས་པ་ཡིས༔ འབྲུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཕུན་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ གཡང་གི་བདག་པོ་ཨཱུ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་ལ༔ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་
སྲས་དང་གནོད་སྦྱིན་རིགས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ གཡང་གི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་དཔལ་ལྷ་མོ༔

TI1064 - 094

ༀ༔ དབྱིངས་ཅན་ཆེ་རིང་མ་དང་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་པའི་ཌཱ་ཀི་མས༔ བུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ ངོ་མཚར་
ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སྤོས་སྤྲིན་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་སྣང་སྲིད་རོལ་མོའི་སྒྲ༔ བུམ་པ་བཟང་དང་དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར༔ སྲིད་པའི་ངོ་མཚར་དཔལ་གྱི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔
ཕུན་ཚོགས་གཡང་རའི་དབུས་ན་འོད་འབར་བའི༔ གཡང་ཆང་ཆེ་རིལ་བདུད་རྩི་དཔལ་གྱི་ཚོགས༔ རབ་འབྱམས་འཇའ་གུར་འཁྲིལ་བའི་ཟེར་ཕྲེང་སྤྲོལ༔ སྟོབས་ཕུན་མངའ་ཐང་
རྒྱས་པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ གཡང་འདིས་སྐྱབ་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་འོད་ཐོབ༔ གཡང་འདིས་ཆེ་དཔལ་ཉམས་པ་ཡར་ལ་གསོས༔ གཡང་འདིས་རྣམས་ཤེས་གདུང་པ་མལ་ནས
སློང་༔ གཡང་འདིས་དབུལ་པོ་ཐམས་ཅད་ནོར་དང་སྤྱོད༔ གཡང་འདིས་འོན་ལོང་ཞ་བོའི་དབང་པོ་སྟོན༔ གཡང་འདིས་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཕྱིར་ལ་སྐྱུར༔ གཡང་འདིས་ཕོ་བྲང་
དབུས་སུ་བྱིན་འོད་ཐོབ༔ གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུས༔ གཡང་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་༔ གཡང་འདིས་མཐུ་རྩལ་ནུས་པ་མེ་

TI1064 - 095

ལྷར་སྐྱོར༔ གཡང་འདིས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབུས་སུ་ཆུག༔ གཡང་འདིས་ཕ་རོལ་རྩོད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས༔ གཡང་འདིས་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཞིག་པ་གསོས༔ གཡང་འདིས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་གཡེང་ལས་སྐྱོབས༔ གཡང་འདིས་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སྲུང་འཁོར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱུག༔ གཡང་འདིས་སྙན་དང་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཁྱེངས༔ གཡང་འདིས་ངོ་མཚར་འབྲུག་སྒྲ་རྟག་ཏུ་སྒྲོགས༔ གཡང་འདིས་བུས་ཚད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་ཆོས་དང་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སྤེལ༔ གཡང་འདིས་སྡེ་འདི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་རང་བྱུང་རིག་པ་མ་དང་སྤྲོད༔ གཡང་འདིས་འཁོར་འདས་གཞི་ཟད་ས་ལ་སྐྱོལ༔ གཡང་འདིས་ཚེ་གཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས༔ གཡང་འདིས་འགྲོ་ཀུན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་འབྲེལ་ཚད་པདྨ་འོད་དུ་སྐྱོལ༔ ཞེས་ཐུན་དྲུག་ཏུ་ཚེ་གཡང་ཁ་སྐོང་འགུགས་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ ༔

TI1064 - 096

ཕག་མོའི་ གཅིག ལས་བྱང

ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ ཕག་མོའི་ལས་བྱང་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

89

TI1064 - 097

༄༅། ཟབ་མེད་བདེ་ཆེན་ལས་བྱུང་རྐང་གྲངས་ལ༔ སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་མཚམས་གཅོད་བསྲུང་འཁོར་དང་༔
ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བྱིན་རླབས་བྱ༔ གཞལ་ཡས་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད༔ བཟླས་པ་ཚོགས་ལས་བསྐུལ་ཞིང་
བཟློག་བསྒྱུར་དང་༔ ཆད་མདོ་བསྟན་སྲུང་གཏོར་མནན་དངོས་གྲུབ་ལེན༔ རྡོ་རྗེའི་རྐང་གྲངས་དགུ་གཉིས་ཟུང་དུ་བསྟན༔ དེ་ལ་དང་པོ་
སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྲིད་ཞིའི་དྲུས་བཅུད་ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེའི་ངང་༔ རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་གསང་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་

TI1064 - 098

༄༅། སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ལ༔ སྐྱབས་སུ་མཆིའོ་སྨོན་འཇུག་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད༔ ཅེས་ལན་གསུམ་
བྱ༔ གཉིས་པ་བགེགས་གཏོར་མཚམས་གཅོད་ནི༔ ཧྲིཿ ལྷུན་གྲུབ་སྟོང་ཡངས་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ འབྲུ་གསུམ་འོད་ཞུ་ཟག་མེད་གཏོར་
མ་ནི༔ བདེན་འཛིན་གཉིས་སྣང་རྣམ་རྟོག་བགེགས་ལ་བསྔོ༔ རང་ཤར་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཡེ་ནས་ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་
འོད་གསལ་བའི༔ རང་མདངས་ལྷུན་གྲུབ་སྒྱུ་མ་ལྷའི་རོལ་པ༔ གཏུམ་བརྗིད་མཚོན་ཆར་འཁྲུགས་པའི་གུར་ཁང་འདིར༔ གཉིས་སྣང་

TI1064 - 099

ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་མཚམས་བཅད་དོ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ གསུམ་པ་བསྲུང་བའི་འཁོར་ལོ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ ནམ་རོལ་ཆོས་སྐུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་དབྱིངས༔ སྣང་སྟོང་འཇའ་ཚོན་ལྔ་ཡི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས༔ མཚོན་ཚོགས་འབྱུང་ལྔ་འཁོར་ལོའི་གུར་ཁང་དབུས༔ སྣང་སྲིད་སྲུ་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་བསྲུང་འཁོར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ར་ཀྵ་པདྨ་ཀརྨ་བུདྡྷ་ཛྙཱ་ནི་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་ཧཱུྃ༔ བཞི་པ་མཆོད་པ
བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་དངོས་པོའི་གཞིས༔ གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས༔ དངས་མར་སྦྱངས་པའི་འདོད་ཡོན་འོད་ཕུང་
བཅུད༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་གྱུར༔ མཧཱ་པཉྩ་ར་ཀྟ་ཕུ་ཙ་མེ་ཕྲ་ཙཀྲ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨ་སྠི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ལྔ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི༔ བྷྲཱུྃ༔ འོད་ལྔ
དངས་མ་རྡོ་རྗེའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྲི་རྒྱལ་མེ་ཏྟུང་མཚོན་ཆར་འབྲུགས༔ ནང་ན་རབ་འཇིགས་དུར་ཁྲོད་ཀུན་བཀོད་རྫོགས༔ རྡོ་རྗེ་འཛིན་དང་གཞིན་རྗེ་སྐྱི་གཡའི་
གནས༔ ཁྲག་མཚོ་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འབྲུགས་པའི་ཀློང་༔ ཆོས་འབྱུང་དཀར་འཁྱིལ་པདྨ་ཟླ་ཉིའི་སྟེང་༔ གདོན་བྱེད་རུ་དྲ་ཕོ་མོ་བྱི་ཆིང་བསྙོལ༔ ཧྲཱིཿལས་སྐད་ཅིག་རྡོ་རྗེ་ཕག

TI1064 - 100

༄༅། མོའི་སྐུ༔ ལོ་བརྒྱད་ལང་ཚོ་དམར་གསལ་ལྷ་ག་དང༔ ནུ་མ་རབ་རྒྱས་ཁྲོ་འཛུམ་སྤྱན་གསུམ་གཡོ༔ ཕྱག་གཡས་གྲི་གུག་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕྱར༔
ཕྱག་གཡོན་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཊྃ་གྲུ་མོར་བརྟེན༔ ཐོད་ཁྲག་ཞལ་དུ་བསྟོབ་པའི་འཇིགས་སྟབས་ཅན༔ གཡས་བསྐུམས་གཡོན་བརྐྱངས་ཞབ་ཞལ་ཏུར་སྒྲ་སྒྲོག༔ དབུ་རྒྱན་སྙན་རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་
གདུབ་བུ་དང༔ རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་དཔྱངས་ཅོད་པན་མཛེས༔ གནས་ལྔར་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སངས་རྒྱས་དང༔ པདྨ་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ དཀར་སེར་མཐིང་དམར་ལྗང་
བའི་སྐུ་མདོག་ཅན༔ རང་རྟགས་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་རྣམས་གཙོ་དང་མཐུན༔ རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ཇི་སྙེད་དང༔ བ་སྤུའི་བུ་ག་ཀུན་ལ་རྫོགས་གསལ་ཞིང༔ དེ་ཡི་ཕྱོགས་
མཚམས་སྟེང་འོག་མ་ལུས་པ༔ རིགས་ལྔ་འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་མཁའ་འགྲོ་དང༔ ཤུགས་འགྲོ་དཔའ་བོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔ གཞིང་ལང་བརྟན་མ་གཙང་རིས་དཔལ་
མགོན་པོ༔ བདུན་ཙུ་རྩ་ལྔ་སྲུང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་རྣམས༔ རང་རང་གཙོ་འཁོར་འཇའ་ཟེར་འོད་དུ་འབར༔ སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ དམ་ཚིག་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ལྔ་ནས༔

TI1064 - 101

ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཀྱིས་ཡོ་ཉུས་སྣང་སྲིད་གང༔ མཁའ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་རིག་འཛིན་སྲས་དང་བཅས༔ དཔལ་རི་པདྨ་ཛ་ཡབ་གླིང་མཆོག་ནས༔ འབུམ་ཕྲག་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོམ་བུ་
རྣམས༔ སྤོས་སྤྲིན་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་འཇའ་འ་སྤྲིན་དཀྱིལ༔ གར་སྟབས་སྙན་པའི་གླུ་སྒྲ་མཆོད་སྤྲིན་བཅས༔ དར་དཔྱངས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སི་ལི་ལི༔ འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རྟག་བརྟན་རྡོ་
རྗེའི་ཞིང༔ སྙིང་དབུས་ལྷན་སྐྱེས་གཉུག་མའི་ཡེ་ཤེས་དང༔ བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུར༔ སྣང་སྲིད་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིའི་ངོ་བོར་བཞུགས༔ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སཏྭཾ༔
མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ སྟོང་མདངས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་བཞིན་ལེགས་མའི༔ དྭངས་མའི་མཆོད་སྤྲིན་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་བརྡལ་ཞིང༔ དྲི་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཞབས་བསིལ་
མཆོག༔ བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་པདྨོ་རྒྱས༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་འཕྲོ་ཞིང༔ མ་རིག་མུན་སེལ་འོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན༔ སྣང་བ་བཞི་རྫོགས་ཆོས་དབྱིངས་དྲི་
ཡི་མཆོག༔ རྡོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་འབྲུམ་གྱི་བཅུད་ལྡན་བཤོས༔ གྲགས་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ ཨརྒྷཾ་སོགས་བརྗོད༔ ཧྲཱིཿ༔ བདག་གཞན་འགྲོ་བའི་སྒྲིབ་གཉིས་

TI1064 - 102

ཧཱུྃ༔ ཀུན་བྱུང་ནས༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་སྨིན༔ སྤྲུལ་པས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ནས༔ གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་སྙན་བརྒྱུད
ཆེར་རྒྱས་ཤོག༔ ནང་མཆོད་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ གདོད་གཞི་འོད་གསལ་སྙིང་པོ་སྲིད་ཞིའི་བདེ༔ འོད་སྐུར་འཁྲིལ་བའི་དམ་རྫས་རྩ་བ་བརྒྱད༔ ཡན་ལག་སྟོང་སྦྱར་ཨ་མྲྀ་ཏའི་མཆོད་པ༔
ཌཱཀྐི་གསང་བའི་རྫས་སུ་འབུལ་ལོ་བཞེས༔ ནང་གསང་རྡོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡི་གནས༔ འོད་སྐུར་བྱུང་བའི་དྭངས་མ་རྒྱ་དྲུག་དང་༔ རྒྱུན་བཞི་ར་ཀྟ་ཀློང་ཆེན་པོའི་བཅུད༔
བདེ་སྟོང་ཉམས་རྟོགས་སྦྱར་ཕྱིར་མཆོད་པ་འབུལ༔ གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་དགའ་བ་བཞི་རྫོགས་པའི༔ བཅུ་དྲུག་ས་རྩེར་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུའི་ངང་༔
གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཆེན་པོ༔ དཔའ་བོ་ཌཱཀྐིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ གཏོར་མ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ རྡོ་རྗེའི་སྣོད་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོར༔ སྣང་སྲིད་འདོད་
ཀུན་དཔལ་གྱི་གཏོར་མར་བཤམས༔ རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་ཀློང་༔ བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་གཏོར་མས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སརྦ་ཌཱཀྐི་ནི་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ལ་ཁ་ཧིཾ

TI1064 - 103

ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་ར་ཀྵ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་སྨྲྀ་ཏི་ཙིཏྟ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ མ་ཧཱ་བྷ་ཡིང་ཏ་ལ་ཁ་རཾ་ཁཱ་ཧི༔ སྐབས་འདིར་རྒྱས་པར་བྱེད་ན་བདུད་རྩི་ཡན་ལག་མཆོད་ཀྱང་བླང་ངོ་༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔
ཕྱོགས་དུས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཡི༔ ཟག་མེད་དྭངས་མ་འོད་ལྔར་བཅུད་འདུས་པའི༔ ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུལ་གཟུགས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་མ༔ བདེ་ཆེན་ཟག་མེད་རྡོ་རྗེ་
ཕག་མོར་བསྟོད༔ འཁོར་སྒྱུར་དར་དཔྱངས་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དང་༔ ཕྱག་ཞབས་གདུ་བུ་དབུ་རྒྱན་སྣན་གྱི་རྒྱན༔ འཕྱིང་གཡོ་ཕག་ཞལ་ནག་མོའི་ངུར་སྒྲ་ཡིས༔ ཌཱ་ཀི་དབང་དུ་
སྡུད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ གནས་ལྔ་སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་མ་ལུས་པ༔ མཁའ་སྤྱོད་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིའི་སྤྲིན་ཕུང་གིས༔ ལས་བཞི་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མྱུར་བསྒྲུབས་
ནས༔ སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི༔ སྙིང་གི་ཟེའུ་འབྲུ་པདྨ་ཁ་བྱེ་བའི༔ གེ་སར་ཟླ་ཉི་བརྩེགས་པའི་ལྟེ་བར་ཧྲཱིཿ༔ མཐའ་སྐོར་ཡི་གེས་
མདངས་ལྡན་ཏ་དང་རི༔ ཉི་མའི་སྙིང་པོ་དག་ལས་འོད་འཕྲོས་པས༔ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་༔ ཉེར་བཞི་དུར་ཁྲོད་གནས་ཡུལ་སྡོང་བཅུད་ཀྱི༔

TI1064 - 104

ཟབ་མོའི་ ཞི་ ལས་བྱང

༄༅༔ དྭངས་མ་འོད་ཕུང་ཟག་མེད་ཐུགས་འབྱུར་ཐིམ༔ ཡེ་ཤེས་རླུང་གཡོས་ནུས་སྨར་བཟླས་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ནི་ཧ་རི་ནི་ས་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ འདི་ཉིད་གྲངས་བསྙེན་དུས་དང་རྟགས
རྫོགས་བསྙེན༔ གང་ཚེ་འཛབ་དགོངས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ནི༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་ཐུགས་འོད་ཟེར་ཕྱག་མཚན་གྱིས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བསྒྲུབས་ཚུར་བསྡུས་ནས༔ བརྗོད་བྲལ་དབྱིངས
གཞི་ལྷ་ཐུགས་དབྱེར་མེད་པའི༔ རྡོ་རྗེ་ཕྲ་བུའི་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་སྐུ༔ ཟག་བྲལ་སྣང་སྲིད་དཔའ་བོ་ཌཱཀྐིའི་དབྱིངས༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་སྐྱེ་མེད་ངང་ནས་བཟླ༔ ཚོགས་མཆོད
ནི༔ ཧྲཱིཿ ལྷར་གསལ་མདུན་དུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀ་པཱ་ལར༔ དམ་རྫས་ཡོངས་འདུས་སྣང་སྲིད་ཚོགས་མཆོད་སྟེང་༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ་གྱིས་ཉེས་སྐྱོན་དྲི་མ་སྦྱངས༔ འབྲུ་གསུམ་འབྲུ་ལྷ
ཧ་རི་ནི་ས་ཡིས༔ དབྱིངས་ལས་བྱིན་རླབས་འོད་ལྔའི་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས༔ ཚོགས་ཕུད་ནི༔ ཧྲཱིཿ སྤྲུལ་བརྒྱུད་སྐྱེས་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཚོགས༔ ཡུམ་ཆེན་ཕག་མོ་འབུམ་ཕྲག
མཁའ་འགྲོ་དང་༔ བཀའ་གཏེར་ཆོས་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་འབུལ༔ ཆགས་དང་ཞེན་པ་བྲལ་བར་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར༔

TI1064 - 105

སྲིད་ཞི་སྐྲེ་མེད་དོན་གྱི་ཕག་མོ་ཡུམ༔ མཆོད་དང་མཆོད་བྱ་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་བསྐང་༔ ལྷག་གཏོར་ནི༔ ཧྲཱིཿ ལྷག་ལ་དབང་དང་དཔལ་མུ་རན་སྐྱོང་༔ དྲེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་གང་
ལང་བརྟན་མ་དང་༔ འདས་དང་མ་འདས་བཀའ་ཉན་ལྷ་སྲིན་ཚོགས༔ ལྷག་གཏོར་འདི་བཞེས་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ བསྐུལ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ ནང་དབྱིངས་འདབ་བརྒྱད་ཙིཏྟའི་དབུས༔ ཕྱི་དབྱིངས་འཇིགས་རུང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་མཆོག་ནས༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ལ༔
དཀར་མོ་འབུམ་དང་སེར་མོ་འབུམ༔ དམར་མོ་འབུམ་དང་ལྗང་མོ་འབུམ༔ དཔའ་བོ་གིང་དང་ཤུགས་འགྲོ་འབུམ༔ རང་འཁོར་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་པར་བཅས༔ སྐུ་ལ་ཆེ་བའི་བརྡ
དང་རྟགས༔ སྣང་སྲིད་ལྷ་སྲིན་བླ་རྡོ་རུ༔ རྫམས་པའི་རྒྱན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ༔ རིན་ཆེན་དྲིལ་གཡེར་སི་ལི་ལི༔ དར་དཔྱངས་ཅོད་པན་ཕུ་རུ་རུ༔ ཐོག་ཐོད་སེར་མདའ་ཆེམས་སེ
ཆེམ༔ སྟོང་གསུམ་གློག་དམར་ཀེམས་སེ་ཀེམ༔ མཚོན་ཆར་བུ་ཡུག་ཆི་ལི་ལི༔ ཐྲག་ཐུགས་ཧཱུྃ་སྒྲ་ཅུ་རུ་རུ༔ ཡེ་ཤེས་ལས་ལ་དབང་བ་ཡི༔ ཁ་གདངས་དམར་མོ་ཁྲག་འཛག

TI1064 - 106

ཀྵཱིཿ མཿ ནད་གཏོང་མ་མོ་འབུམ་གྱི་གཙོཿ སྨད་ཚོང་སྨྲོས་པར་བྱེད་པ་དང་ཿ ཚང་ཚོང་མ་དང་གསོད་བྱེད་མཿ སྨྲོལ་བར་བྱེད་དང་ཚོས་མཁན་མཿ སྲིད་
ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་ཐྱ་འཕྲུལ་དང་ཿ མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་མངའ་བདག་མོཿ སྡེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་དེད་དཔོན་མཿ རྣལ་འབྱོར་སྐྱོབ་པའི་མགོན་གཅིག་མཿ བསྐུལ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ནས་བསྐུལཿ བསྐུལ་ལོ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་ནས་བསྐུལཿ བསྐུལ་ལོ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ནས་བསྐུལཿ བསྐུལ་ལོ་སྤྲུབ་པའི་གནས་ནས་བསྐུལཿ བཟློག་པ་ནིཿ ཧྲཱྀཿ རྒྱབ་ནས་
དེད་དང་མདུན་ནས་བསུཿ བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་བར་གཅོད་ཅིང་ཿ བདེ་བའི་དགྲ་དབུང་བགེགས་དཔུང་དང་ཿ ལྟས་ངན་མ་རུངས་ཆེ་འཕྲུལ་ཀུནཿ བསྒྲུལ་བའི་སྙིང་ཁྲག་ཞལ་དུ་
བཞེསཿ རྣམ་ཤེས་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྡིམསཿ ཡ་གི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་ནསཿ མ་གི་མནར་མེད་གནས་ཡན་གྱིཿ མི་མཐུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཟློགཿ སློ་བུར་ཡེ་འབྲོག་
ཐམས་ཅད་བཟློགཿ དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བཟློགཿ མཐའ་དམག་ཡམས་ནད་མུ་གེ་བཟློགཿ བྱད་མ་རྦོད་གཏོང་ངན་སྔགས་ཟློགཿ བཟློག་བྱ་ཟློག་བྱེད་བཟློག་པའི་ཡུལཿ ༩༩

TI1064 - 107

འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་ངང་༔ ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྒྱུ་འབྲས་བཟློག༔ ཐ་མལ་སོ་མ་བཅོས་བྲལ་བའི༔ ངང་དམ་གཉིས་ཀྱི་རང་ངོ་ལས༔ གཡོས་པའི་དཀར་
ནག་སྒྲིབ་པ་ཀུན༔ ཟང་ཐལ་རིག་པའི་ཀློང་དུ་བཟློག༔ ཚད་མདོ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རང་སྣང་དྲན་རིག་མ་དང་སྲིང་༔ རྩ་གསུམ་དྲེགས་པའི་བཀའ་འཁོར་ཚོགས༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་བཀའ་
ཉན་མ༔ ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་གཏོར་མ་ལོངས༔ རིག་འཛིན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཡི༔ བཀའ་གཏད་དབང་བསྒྱུར་དམ་བསྒྲགས་པའི༔ ཚད་མདོ་མ་གཡེལ་བསྟན་སྐྱོང་ཞིང་༔
འཛམ་གླིང་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ་པར་མཛོད༔ བསྟན་སྐྱོང་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་མ་དང་སྲིང༔ གིང་ལང་འབུམ་ཕྲག་ལྷ་སྲིན་བཅས༔ ཉམས་སྐྱོངས་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་དང༔
གནས་ལུགས་བསྟན་མ་སྐྱོང་བར་མཛོད༔ སྒྲུབ་བརྒྱུད་སྲོལ་དང་འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས༔ འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་དགྲ་བོ་སྒྲོལ༔ མཐའ་དམག་བཟློག་ཅིང་ནད་མུག་འཇོམས༔
འཇིགས་བརྒྱད་བཟློག་ཅིང་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོང་༔ གཏོར་མཆན་ནི༔ ཨོཾ༔ གཏིང་མཐའ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ཀློང་༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པའི་གཞིས༔

TI1064 - 108

ཧཱུྃ༔ མ་བཅོས་མི་གཡོ་ཏིང་འཛིན་ཅོག་བཞག་དང་༔ འོག་འགྱུ་རྣམ་རྟོག་དྲེགས་པའི་གཟུང་འཛིན་མནན༔ བདེ་ཆེན་ཡངས་པའི་འོད་གསལ་རབ་འབྱམས་རྩལ༔
རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་ངོ་བོར་ཧྲ་ཐྲོ་བརྡུང༔ འབུམ་ཕྲག་མཁའ་འགྲོའི་གར་སྟབས་ཤིགས་སེ་ཤིག༔ གཟུང་འཛིན་འཁོར་བ་དོང་སྤྲུགས་ཆེན་པོར་ཨ༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚིག་ནི༔ སྣང་སྲིད་
ནམ་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་འབྱམས་ཀླས་པ༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི༔ དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒུའི་དཔལ་ཀུན་དེ་ནི་འདིར༔ འདུས་པ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་དང་
གསུང༔ ཐུགས་ཀྱིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ༔ གཡེལ་བ་མེད་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྩོལ༔ ཁྱད་པར་རྩ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་ཡི༔ བདེ་ཆེན་དྭངས་མ་འཇའ་ལུས་
དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བསྡུ་ཚིག་ནི༔ དང་པོ་མ་བྱུང་བར་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་༔ ཐ་མར་མི་འགག་རང་བྱུང་དབྱིངས་ཆེན་པོར༔ ཤར་གྲོལ་བར་མེད་རྡོ་རྗེ་ཕྱིང་འགྲོས་དང་༔ མི་གཡོ་
བཏང་བཞག་བྲལ་བའི་དགོངས་པར་བསྡུ༔ བསྔོ་བ་ནི༔ ཧྲཱིཿ༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བྱུང་འཇུག་ཟླ་མེད་ཀྱི༔ དགེ་ལེགས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཏུ་ཡོན་བསྔོམས་ཏེ༔ འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ལས་

ཞི་བའི་དབྱིངས་འགོད་པའི༔ རྒྱུར་གྱུར་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་རྟེར་བསྐྱོ༔ བཀྲ་ཤིས་ནི༔ ཧྲཱི༔ བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་སྲིད་ཞིའི་ཕྲིན༔ དཔའ་བོ་བྱིན་ཆགས་ཌཱ་ཀི་སྔ་ན
སྡུག༔ བདེ་ཆེན་ཉམས་དགའ་འོད་གསལ་ལྷུག་པར་སྐྱེ༔ ཟག་མེད་དགའ་བ་བཞི་རྫོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རིགས་དང་མཚན་བཟང་པོ༔ རྟགས་ཀྱི་ལང་ཚོ་
རྫོགས་ལྡན་སྲིད་ཞི་ཡི༔ ཁམས་གང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགྲོ་བ་ཀུན༔ དྭངས་མའི་འཇའ་སྐུར་སྨིན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ གཉིང་ཟབ་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་བྷ་གའི་དབྱིངས༔
གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་དང་༔ ནུས་འབར་མདའ་དབང་རྫོགས་པའི་ཕྲིན་ལས་ཀྱིས༔ འདོད་རྒྱུ་དཔལ་དུ་འཕྲེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

TI1064 - 110

སྐོང་ ཕྱི བཤགས

ཧཱུྃ༔ རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ ཕག་མོའི་སྐོང་བཤགས་སྒྲིབ་གཉིས་རང་གྲོལ་བཞུགས་སོ༔

103

TI1064 - 111

༄༅༔ ཨཱཿཧཱུཾཨཱཿཧཱུཾཀཀཙཏཀཙཏཎཾ༔ ནམོ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི༔ སྲོག་སྒྲུབ་ཌཱ་ཀིའི་དོན་སྐོང་ལ་སྒྲུབ་རྫས་ཚོགས་གཏོར་
སྨན་རཀ་ཞལ་ཟས་མར་མེ་བརྒྱ་ཕྲེང་༔ གཞན་ཡང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྲིན་མ་ཚང་བ་མེད་པ་དང་༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་གདོད་
མ་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
དགོངས་ཀློང་ལྷུན་འབྱམས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་དོ༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ རང་བྱུང་ཀ་དག་འོད་གསལ་གདལ་ཁྱབ་ཀློང་༔ ལྷུན་

TI1064 - 112

ཧཱུྃ༔ སྒྲུབ་གཞལ་ཡས་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ པད་སྡོང་འབར་བ་ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླའི་ཁྲིར༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་
མ་ལུས་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ མ་སྐྱེས་མི་འགག་རང་བྱུང་མཐའ་བྲལ་ངང་༔ གསང་ཆེན་རོལ་པ་རྒྱན་གྱི་དུར་ཁྲོད་འདིར༔ སྐུ་གསུམ་
གཞལ་ཡས་འཇའ་ཟེར་སྣང་བའི་སྤྲིན༔ སྟོང་གསལ་རང་རིག་ངང་དེར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་གདལ་བའི་ཁྲོན་
ཡངས་པར༔ རྡོ་རྗེའི་དྲི་ཆུ་ལྷུན་གྲུབ་མཱཾ་སའི་ཚོགས༔ བྱང་སེམས་གོ་རོ་ཙ་ན་ཙནྡའི་ཚོགས༔ སྙིང་རྗེའི་གསུར་ཆེན་དུད་པས་ཐུགས་དམ་

TI1064 - 113

བསྐང་༔ འོད་གསལ་ཞུན་ཆེན་གྲགས་སྟོང་ཀླ་མ་རུ༔ བདེ་ཆེན་སྙིང་བུ་ཟབ་དོན་སྨན་གྱི་མཚོ༔ དམར་གསལ་རཀྟའི་རྒྱ་མཚོ་ཐ་གླིང་འཁྱིལ༔ སྣང་སྲིད་དཔལ་ཆེན་གཏོར་མས
ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཕྱི་འོད་སྣང་བའི་ཚོགས་ཀྱི་འོད་འཁྲུགས་ཤིང་༔ དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀུན༔ མཁའ་སྐྱོད་ཞི་བ་བདེ་གསང་ཆལ་བའི་དབྱིངས༔
སྲུང་སྐྱོང་དགའ་བ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ༔ དུས་གསུམ་བླ་མ་དགོངས་བརྡ་སྙན་དགོངས་བརྒྱུད༔ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས༔ བདག་ལ་གསན་
ཅིང་བདག་གི་གཡར་དམ་སྐོང་ས༔ དྲི་མེད་ཚངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ད་སྩོལ་ཅིག༔ བདག་སོགས་འགྲོ་བ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་དང་༔ དུག་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ལས
བསགས་པས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཤོར་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཆོས་དབྱིངས་ཆགས་བྲལ་པདྨ་འབར་བའི་དབྱིངས༔
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན༔ ཕྲིན་ལས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་༔ དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྣང་སྲིད་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད

TI1064 - 114

ཨོཾ༔ འཇིགས་པའི་གླིང་༔ མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་དཔལ་ཆེན་ཧེ་རུ་ཀ༔ མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁས་ཁྱབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་༔ ཌཱ་ཀིའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲུགས་པའི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ སྟོང་གསལ་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་སྐུ་འཕྲུལ་གཟུགས༔ ཀུན་བཟང་ཆེ་མཆོག་པདྨ་བཛྲ་ཧཱུཾ༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་རིམ་དགུའི་ལྷ་ཚོགས༔ སྣང་སྲིད་ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་
དམ་བསྐང་༔ ཆགས་སྡང་བྲལ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ཉེ་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཡུལ༔ སྤྲུལ་པའི་གནས་མཆོག་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ནས༔ གཙོ་མོ་རྡོ་རྗེ་ཕག་
མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔའ་བོ་སྒོད་དུམ་དཔའ་མོ་རབ་གཏུམ་མ༔ དཔའ་བོ་ཀང་རུས་དཔའ་མོ་གཏུམ་མིག་མ༔ ཀང་རུས་གཏུམ་པོ་དཔའ་མོ་འོད་ལྡན་མ༔ སྦྱོར་སྒྲོལ་ཟག་
མེད་བདེ་ཆེན་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཔའ་བོ་མཆེ་གཙིགས་དཔའ་མོ་གླང་སྣ་མ༔ ཤུ་ར་བི་རི་བསྟན་པའི་བློ་ཅན་མ༔ དཔའ་བོ་འོད་དཔག་མེད་དང་མི་འཕྲུང་མ༔ ཐབས་ཤེས་
དྭངས་མ་སྐྱེ་མེད་བདུད་རྩིས་བསྐང་༔ རྡོ་རྗེ་འོད་སྣང་ལྷའི་དབང་ཕྱུག་མ༔ དཔའ་བོ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་མཆོག་ཤིང་གྲིབ་མ༔ དཔའ་བོ་སྨུ་གུ་དཔའ་མོ་ས་སྲུང་མ༔ ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་གྲོལ་སྐྱེ་

TI1064 - 115

འགག་དགག་པས་བསྐྲང༔ རྡོ་རྗེ་རལ་པ་ཅན་དང་རྣ་ཆེན་མ༔ རབ་ཏུ་དགའ་བ་དཔའ་མོ་རླུང་ཤུགས་མ༔ དཔལ་ཆེན་ཧཱུྃ་མཛད་བདུད་རྩི་ཆང་འཐུང་མ༔ སྲིད་གསུམ་འཛེའ་ལུས་
ཆོས་སྐུར་ཐུགས་དམ་བསྐྲང༔ དཔའ་བོ་རབ་བརྫང་དཔའ་མོ་གཙུག་ཕུད་མ༔ རྡོ་རྗེ་བརྫང་པོ་དཔའ་མོ་རབ་བརྫང་མ༔ དཔའ་བོ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་མོ་རྟ་སྣ་མ༔ ཆོས་དབྱིངས་
བདེ་ཆེན་ཡངས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྲང༔ དཔའ་བོ་སྤྱན་མིག་བཟང་དང་ཁྱུ་གདོང་མ༔ སྟོབས་ཅན་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ༔ རིན་ཆེན་རྡོ་རྗེ་དཔའ་མོ་དུང་སྐྱེས་མ༔
ཚོགས་དྲུག་ཡུལ་སྣང་སོ་མས་ཐུགས་དམ་བསྐྲང༔ དཔའ་བོ་རྟ་མགྲིན་དཔའ་མོ་གླང་སྣ་མ༔ ནམ་མཁའི་སྙིང་པོ་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་གོ་མ༔ དཔལ་ལྡན་ཧེ་རུ་ཀ་དང་རབ་དཔའ་
མ༔ རང་གྲོལ་གྱུ་ཡངས་སྣང་བས་ཐུགས་དམ་བསྐྲང༔ པདྨ་གར་དབང་དཔའ་མོ་སྟོབས་ཆེན་མ༔ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་དཔའ་མོ་འཁོར་བསྒྱུར་མ༔ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཔའ་
མོ་བརྟན་འགྲུས་མ༔ བདག་ཅག་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐྲང༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཁྱེད་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐྲང་བའི་དམ་ཚིག་རྫས༔ དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྲུལ་གཟུགས་སྒྲ་

TI1064 - 116

ཧཱུྃ༔ དྲི་རོ་རིག༔ ཆོས་སོགས་ཁྲི་ནང་གསང་མཆོད་སྨན་གཏོར་དང་༔ ཚོགས་མཆོད་སྣང་སྲིད་གཟུགས་སྣང་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐབས་ཤེས་རྨད་བྱུང་བཟའ་
བ་བཅའ་བར་བཅས༔ སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་མནར་མེད་གནས་ཡན་ཆད༔ གསང་ཆེན་འོད་ལྔ་མཆོད་སྤྲིན་འོད་འཁྲུགས་པ༔ ཁྱད་པར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བསྟན་
སྲུང་རྒྱལ་པོ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ལ༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་པོ་རྒྱུད་དང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར༔ ཕོ་ཉ་སྡེ་བརྒྱད་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་མ༔ སྣང་སྲིད་མ་མོ་འབུམ་སྡེ་བཀའ་ཉན་བཅས༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བསྲུང་བར་ཞལ་བཞེས་པའི༔ ཆོས་སྲུང་མོ་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་
བསྐང་༔ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཞིང་༔ རང་བྱུང་སྤྲུལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཕྱོགས་མཚམས་ནས༔ ཀྵེ་ཏྲ་ཤུགས་འགྲོ་ཞིང་སྐྱོང་ལ་སོགས་དང་༔ ལས་བྱེད་
བཀའ་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་གསལ་ཀྵེ་ཏྲ་མ༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རང་འདྲ་འབུམ་ཕྲག་གི༔ མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་བཀའ་

TI1064 - 117

ཉན་བྲན་གྱི་ཚོགས༔ སྣང་སྲིད་འཛའ་སྐུར་སྨོར་བྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དབང་པོ་མེ་ལྷ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་སྐྱོང་བརྒྱད༔ པོ་ཉ་གླང་གདོང་ལ་སོགས་ཞིང་སྐྱོང་བརྒྱད༔ དུར་སྐྱོང་
མཐའ་ཡས་ལ་སོགས་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟོང་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རིག་འཛིན་གར་དབང་ལ་སོགས་དྲང་སྲོང་བརྒྱད༔ མེ་ཏོག་མ་སོགས་མཆོད་པའི་
ལྷ་མོ་བརྒྱད༔ རྡོ་རྗེ་ཤུགས་འགྲོ་ལ་སོགས་ཤུགས་འགྲོ་བརྒྱད༔ བརྟུལ་ཞུགས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཕྱིར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཨིནྡྲ་བྲ་ཧྨ་ལ་སོགས་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད༔ དཔའ་བོ་དཔའ་
མོ་རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་ཤུགས་འགྲོ་ས་བདག་གིང་ཡང་སོགས༔ སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ མ་མོ་འབྱུང་པོ་ཤ་ཟའི་ཚོགས་རྣམས་དང་༔
བསྟན་སྐྱོང་སྐྱེས་བུ་རོ་ལངས་ཆ་ཤན་པའི་ཚོགས༔ སྲིན་པོ་ཡི་དྭགས་དྲི་ཟ་ལ་སོགས་པའི༔ སྲི་ཞུའི་མགྲོན་དུ་བསྒྲུར་རྣམས་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ སྣང་སྲིད་གསང་མཆོག་རྡོ་
རྗེ་འོག་མིན་དུ༔ ལྷུན་གྲུབ་རོལ་པའི་བླ་མ་ཡི་དམ་དང་༔ ཉིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱུད་དག་པའི་ནཱ་ཀྲི་མ༔ འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐང་༔ གདལ་ཁྱབ་ཀློང་དུ་མ

TI1064 - 118

ཧཱུྃ༔ རྫོགས་མ་རིག་པའི༔ འཁོར་འདས་རང་རྫོགས་སྣང་སྲིད་ཡོངས་དག་པའི༔ བསྐྱེད་རྫོགས་དུས་མའི་བཅུད་ཀྱི་འཇའ་ཟེར་དཀྱིལ༔ སྣང་སྲིད་རྡོ་རྗེ་ཕག
མོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ཐོག་མཐའ་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་འགྱུར་མེད་དང་༔ སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན༔ དུས་གསུམ་ཕྱོགས་བཅུའི་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི༔
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ དག་དང་མ་དག་རང་གྲོལ་ཡངས་པའི་མཁའ༔ མི་འགྱུར་མི་ཤིགས་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དང་༔ སྲིད་ཞིའི་དྭངས་བཅུད་དཔའ་བོ་ཌཱཀྐི
ཎཱི༔ བདེ་སྟོང་བཙུན་མོའི་ཧླ་གར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ སྣང་གྲགས་དྲན་རྟོག་གཞུང་འཛིན་གཞི་བྲལ་བའི༔ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཟད་བློ་འདས་དང་༔ ས་ལམ་སྤྱངས་རྟོགས
དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་སྐུར༔ གདོད་གཞི་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ རེ་དོགས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་འབྲས་དབྱིངས་སུ་དག༔དང་དམ་གཞིས་ཀྱི་ལྷུན་གྲུབ་རང་མདངས་འདི༔
མི་གཡོ་མི་ཞིག་རྩོལ་བྲལ་ནམ་མཁའི་དང་༔ ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ བློ་ཡིས་བཅོས་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མའི་གསོབ༔ སྣང་སྲིད་ཆོས་རྣམས

TI1064 - 119

ཐམས་ཅད་བཏགས་པའི་མིང༔ དཀར་ནག་ལས་ཀུན་འཁྲུལ་བའི་ངོ་བོར་མཉམ༔ བྱར་མེད་ཐ་མལ་ཤེས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རིག་མ་དངས་ཀློང་ན་འཁོར་འདས་སྣང་བ་
བཀྲ༔ འཇའ་ལྟར་ཡལ་ནས་ཞེན་འཛིན་རང་སར་དག༔ བདེན་མིན་རྫུན་མིན་བློ་འདས་ཆུ་ཀླའི་ཀློང༔ དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་རྫོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ ཕྱི་དང་ནང་མེད་འདི་
ཕྱི་བར་དོའི་མཚམས༔ བརྗོད་བྲལ་ནམ་མཁའི་བཞིན་ལྟར་མཚན་མ་ཟད༔ ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་ཀློང་དཀྱིལ་ན༔ སྲིད་ཞི་རྒྱན་དུ་རྫོགས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔
སྣང་མཛད་བླ་མ་སྟོང་དབྱིངས་ཏྲཱི་མ༔ རྒྱུད་སྡེའི་ལྷ་ཀུན་རང་ཤར་རིག་སྐུར་བཞུགས༔ ཞེན་མེད་དྲན་རིག་འདི་ནི་ཆོས་སྐུར་སྒྲོག༔ ཆོས་ཀུན་རང་བྱུང་རིག་པར་ཐུགས་དམ་
བསྐང༔ སྣང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་འོད་གསལ་གཞིས༔ གྲགས་སྟོང་རོལ་མོའི་སྒྲ་སྐད་རྒྱལ་བའི་གསུང༔ རྣམ་འགྱུར་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ༔ གཏོར་ཚོགས་
དམ་རྫས་འདུས་པས་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདུས་པ་རྫོགས་པ་ཆེ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ལ༔ སྲིད་དང་ཞེན་པས་དེ་སྲུང་གཞན་

ཧཱུྃ༔ ནས་སྐྱབ༔ ཡོག་ལམ་རང་སེམས་ཤོར་འདི་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ངོ་འཕྲོད་བླ་མའི་མཆོག༔ འཁོར་བ་ལྷག་མ་མེད་པ་སྨྱུ་ངན་འདས༔
མྱང་འདས་ལྷ་རུ་བཞུད་པའི་ཞེན་བྲལ་བས༔ རྩ་གསུམ་གསང་མཆོག་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་ངང་༔ གདོད་མའི་ཆོས་སྐུར་མ་རྟོགས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཕྱོགས་སུ་བཅད་པའི་རིམ་
སྣང་ཐེག་པ་དགུ༔ གསལ་སྟོང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ༔ འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་གྲུ་ཁང་དུ༔ བློ་ཡི་མཚན་འཛིན་བྲལ་བར་མ་ཤེས་བཤགས༔ ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་སྤངས༔ གར་ཡང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྲུབ་ལ༔ ཆོས་ཞེན་བློ་ཡིས་གཟེབ་སྐུར་རེ་དོགས་དང་༔ ཡུལ་ལ་སྤང་བླང་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས༔ སྲིད་པའི་རྩེ་ནས་མཐར་མེད་གནས་ཡན་ཆད༔ བཟང་ངན་དག་པས་གང་ཡང་བླ་མའི་སྐུ༔ གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ཆས་སུ༔ འདུག་པ་མ་རྟོགས་བློས་
སྐྱབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གང་དུ་འདུག་པའི་ཞིང་དེ་པདྨ་འོད༔ ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་འཛིན༔ ཡིན་དང་མ་ཡིན་སོམ་ཉི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ བློ་འདས་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་

TI1064 - 121

རིག་འཛིན་རྡོར་སྒྲུབ།

མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་འོག་མིན་དམ་པ་རུ༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་བཞིན་གཅིག་ཏུ༔ སྟོང་གསལ་ལྷ་ལེར་གསལ་བ་འདིར་མཐོང་ནས༔ སླར་ཡང་
བསྙེན་སྒྲུབ་རྩོལ་བས་སྒྲུབ་པ་བཤགས༔ མཁའ་བཞིན་གསལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་གནས་ལུགས་ལ༔ ཕྱི་ནང་གྲུབ་མཐའ་ས་ལམ་མཐོ་དམན་གྱི༔ རེ་དོགས་རབས་བསྐོར་བས་ཡང་
དག་དོན༔ དེ་ཉིད་དེ་ཡིས་བཅིངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དག་པའི་སྣང་བ་གཟུགས་སྐུར་འཛིན་ཞེན་གྱིས༔ འཁྲུལ་སྣང་འཁྲུལ་པའི་ཕྲེང་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ ངེས་ཤེས་བློ་ཁྲིད་ཡིན་
པར་གོ་བའི་མོད༔ བརྒྱུད་པ་ཉེ་རིང་མེད་པར་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དག་དང་མ་དག་འབྱམས་ཀླས་ཅིར་སྣང་བ༔ ཟབ་ཁྱད་བླ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཤེས་འཛོངས༔ ནང་གསང་
གདམས་པའི་བདུད་རྩི་དེ་ཁོ་ན༔ ཕྱོགས་ཞེན་གྲུབ་མཐས་བཅིངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ སྨོན་ལམ་ནི༔ རེ་དང་དོགས་པ་རང་དག་འོད་གསལ་གཞིར༔ ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཕྱམ་
ཡངས་ལྷུག་པའི་ངང་༔ ཡེ་གྲོལ་ཡོངས་གྲོལ་དང་གིས་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ ཟབ་དོན་ངེས་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག༔ འཁོར་དང་མྱ་ངན་འདས་པ་གང་ལ་ཡང་༔

TI1064 - 122

ཧཱུྃ༔ མ་རིག་བསམ་འདས་གཏུག་མའི་གཞིས་སོམ༔ ཡེ་གྲོལ་དགོངས་པ་དགྲོལ་མ་སྣད་པར༔ ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་གློང་དེར་གྲོལ་བར་ཤོག༔ འགྱུར་མེད་དྭངས་མ་དེ་གང་སྦྱོས་བྲལ་ཡང༔ སྦྱོས་པའི་འཁོར་ཡོར་གང་དུ་མ་སྤངས་པར༔ དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་པ༔ སྣང་བཞིའི་འོད་སྣང་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ འོད་ལྔ་མཁའ་ལ་འབར་བའི་རྡོ་རྗེའི་ཕྲེས༔ རིག་སྟོང་རླུང་ལྔ་རྡོ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ འབར་བས་ཟག་བཅས་མི་སྣང་འཕོ་བ་ཆེ༔ འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་འོད་སྐུ་འགྲུབ་པར་ཤོག༔ ཨེ་ཝཾ་མཁའ་རུ་བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་བཙུད༔ དྭངས་མའི་མཁར་སྦྱོད་གསང་མཆོག་གཞིར་སྨིན་ཆེ༔ སྣང་བཞིའི་བདེ་དང་རོ་གཅིག་ཆོས་ཟད་དང༔ གཞོན་ནུ་བུམ་དབྱིངས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རློབས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

115

116

TI1064 - 123

T1064 - 124

ངོའ་ གཞི ཁྲ

༄༅། རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་པའི་ཚོ་ག་ཡིད་བཞིན་རེ་བ་སྐོང་བའི་གན་མཛོད་བཞུགས་སོ༔

117

TI1064 - 125

༄༅༔ རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ མཁའ་སྤྱོད་རིག་འཛིན་གྱི་ཐུགས་བཅུད༔ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་སྲོག་སྙིང་༔
དཔའ་བོ་ཆོས་སྐྱོང་གི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ་ཞིང་བར་ཆད་བགེགས་དཔུང་གཞོམ་པའི་གསོལ་འདེབས་མོས་གུས་རང་གྲོལ་མ་ནི༔
མཆེད་ལྕམ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་ཡངས་ཤིང་ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་༔ ལག་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ ངག་གདུང་བའི་
དབྱངས་སྙན་པོ་དང་བཅས་སྒོ་གསུམ་རྩེ་གཅིག་གུ་རུའི་ཐུགས་ཀར་གཏད་དེ་འདི་སྐད་དོ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཆོས་དབྱིངས་

TI1064 - 126

ཧཱུྃ༔ དག་པའི་གཞལ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ༔ རྗེ་བཙུན་གུ་རུ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཁྲོད༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་
འཁོར་དང་བཅས༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་བསྐེ་བས་གཟིགས༔ འོག་མིན་སྟུག་པོ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུ་ནས༔ གུ་རུ་རྡོ་རྗེ་འཆང་
ཆེན་རིགས་བརྒྱུད་གཙོ༔ ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཁྲོད༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་པོ་བསྐེ་བས་གཟིགས༔ ཟག་མེད་
འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེའི་ཞིང་ཁམས་ནས༔ འཁོར་ལོ་རྡོ་རྗེ་པདྨ་རིན་པོ་ཆེ༔ ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་

TI1064 - 127

དུས་ལ་བབ་བོ་བརྩེ་བས་གཟིགས༔ མངོན་དགའ་བདེ་ལྡན་དཔལ་དང་ལས་རབ་རྫོགས༔ སྟུག་པོ་བཀོད་ཞིང་རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་པར་བཅས༔ གུ་རུ་རང་བཞིན་སྤྲུལ་སྐུའི་ལྷ་ཚོགས་
རྣམས༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་བརྩེ་བས་གཟིགས༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་རྣམས་ནས༔ གུ་རུ་གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིར་བཅས༔ སྐྱེ་བརྒྱད་འདུས་པའི་ཡས་བྱེད་
ཕོ་ཉ་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་བརྩེ་བས་གཟིགས༔ འདས་དང་མ་བྱོན་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་དང༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོ་དང༔ གུ་རུ་རྩ་
གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས༔ ཐུགས་དམ་དུས་ལ་བབ་བོ་བརྩེ་བས་གཟིགས༔ སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཆོས་སྐུར་གཤེགས༔ ད་ལྟ་བཤད་སྒྲུབ་དུས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྙིགས༔
འགྲོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱིས་དབང་བསྒྱུར་ནས༔ རྒྱལ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་རྡུངས་བདུད་དཔུང་ཐུལ༔ བསླབ་པའི་ཁྲིམས་དང་སྡོང་བའི་བསམ་གཏན་དོར༔ འཁོར་བའི་རང་བཞིན་
དུག་ལྔའི་མུན་རུམ་དཀྲིལ༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ནུབ་ཏུ་ཉེ༔ ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ཡིས་བསྟན་པའི་སྨོན་མི་སྨོར༔ ནད་མཚོན་མུ་གེ་མཐར་དམག་འཇིགས་པས་ཉེན༔ སྔོན་དུས་

TI1064 - 128

ཏཱི་ཀ། ཀྱཻ། ༡༢༡

༄༅༔ བདུད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས༔ སྨྱོ་འབོག་བརྒྱལ་གཟེར་གདོན་གྱིས་སྡིག་འཁྲིག་ནས༔ རིག་འཛིན་ཁྲོད་ཀྱིས་བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རློགས༔ ཟབ་དང་
རྒྱ་ཆེ་མདོ་རྒྱུད་བཀའ་བསྟན་གྱིས༔ སྙིང་པོའི་བྱིན་ཡལ་རང་བཞིན་ཆོས་ལུགས་དར༔ མན་ངག་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་ཐུབ་ཏུ་ཕྱེ༔ རིག་བདག་ཁྲོད་ཀྱིས་ཟབ་གཏེར་བརྡོ་དབྱེ༔ ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་སྐྱབས་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་དངོས༔ རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག༔ མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག༔ བདག་གི་བླ་མ་པདྨ་བཛྲ་རྩལ༔
ཟག་མེད་དངོས་ཀུན་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ ཟག་བཅས་སྣང་བ་འདི་ཀུན་རྡོ་རྗེའི་ཞལ༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་འཇའ་འོད་ཐིག་ལེ་འབར་བའི་ཀློང༔ འགྱུར་མེད་ལྷུན་གྲུབ་འོག་མིན་དཀྱིལ་འཁོར་
འདིར༔ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དབྱིངས་རིག་དོན་དམ་བརྒྱུད༔ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་པའི༔ ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་བྱིན་འོད་སྦྱོར༔ དཀྱིལ་འཁོར་
སྒྲུབ་རྫས་འཇའ་སྐར་ཡ་ལ་ལ༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མི་ཟད་མཛོད༔ ཟབ་མོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི༔ ཉིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོའི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས༔

121

TI1064 - 129

ཀླུ་འབུམ་ནག་པོ།

གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐོང་བའི་དུས་ལ་བབས༔ ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེའི་ནུས༔ ཟབ་མེད་མངོན་ཤེས་ཐུགས་རྗེའི་མཛད་པའི་ཕྲུལ༔ བདག་སོགས་སྐྱོབ་པའི་ནུས་པ་མཆིས་
ལགས་པས༔ སྟོབས་བཅུ་ལས་བཞིའི་འཁོར་ལོས་སྨིན་གྲོལ་མཛོད༔ ཟབ་ཞི་འོད་གསལ་སྙིང་པོས་བར་ཆད་དང༔ ཉོན་མོངས་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་ཚོགས་ཀུན་ཞི་ཞིང༔ དབྱིངས་
རིག་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞི་ཟད་སར་འཁྱོལ༔ འཆི་བདག་ལ་སོགས་བདུད་དཔུང་ཐལ་བར་རློགས༔ སྐལ་ལྡན་བདག་ཅག་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར༔ རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པའི་ཞག་དང་
བསྙེན་པ་ཐེམས༔ རྡོ་རྗེ་སྤྲིན་པོའི་ནམ་ཡང་ལངས་སུ་ཉེ༔ རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྒྲུབ་རྫས་འོད་སྐར་བཞེངས༔ སྤོས་སྤྲིན་འཇའ་ཟེར་ངོ་མཚར་ཞི་དང་བྲོ༔ ཕོ་བྲང་ལྷ་ཡི་ཞལ་བཟང་
མཚན་དཔེ་དང༔ མཁའ་སྤྱོད་སྣང་བའི་མེ་ཏོག་ཆར་སིལ་བསྐྱིལ༔ བདག་ལ་ཨ་ཡུ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཆོག་གི་སྙིང་པོ་གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུའི་གཞིར༔ འོག་མིན་རྒྱལ་
མཆོག་ཀུན་བཟང་འོད་དཔག་མེད༔ གཞན་དུ་མ་ཡིན་ད་ལྟ་དུས་འདིར་འགྲུབ༔ ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་སྐྱེ་སྒོ་བཅད་དུ་གསོལ༔ དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་རྣམས་བཏེགས་

TI1064 - 130

ཀ ༢ ཧཱུྃ༔ ཤིང༔ མར་མེ་དང་མཆོད་སྤྲིན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་གླུ་གར་བྲོ་ཤོན་ལ་སོགས་ཏེ་གུ་ཡངས་ཀྱིས་ཉམས་དང༔ དགའ་བདེ་སྤྲོ་བ་དང་
བཅས་པད་སྐོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྤྲུལ་སྐུའི་ཞིང༔ ཕྱོགས་བཅུའི་ཕོ་བྲང་གཞལ་ཡས་བཀོད་རྫོགས་པའི༔
ངོ་མཚར་ཕུལ་གྱུར་པདྨ་འོད་ཀྱི་གླིང༔ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ཡེ་ཤེས་མདངས་ལྡན་ཞིང༔ ཁོར་ཡུག་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་འདོད་སྣམ་དང༔ མེ་ཏོག་འཇའ་འོད་རྡོ་རྗེའི་གུར་ཁང་
ཤྲཱི བརྩེགས༔ དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་མེ༔ འབྱུང་བའི་གུར་ཁང་བརྩེགས་པའི་ཕོ་བྲང་དབུས༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐུ༔ མཚན་དཔེས་
མཛེས་པའི་སྐུ་མཆོག་གཟི་འོད་འབར༔ འགག་མེད་གསུང་དང་འགྱུར་མེད་ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ ཡོན་ཏན་རེ་སྐོང་ཕྲིན་ལས་འགྲོ་བ་འདུལ༔ ཞི་བའི་ལས་མཛད་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔
ལྔ རྒྱས་པས་འགྲོ་འདུལ་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ལོག་འདྲེན་ཚར་གཅོད་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་བཛྲ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔

TI1064 - 131

པདྨ་འབྱུང་གནས་པདྨ་སམ་བྷ་ཝཿ བློ་ལྡན་མཆོག་སྲིད་པདྨ་རྒྱལ་པོ་དངཿ ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཤཱཀྱ་སེངྒེ་དངཿ སེངྒེ་སྒྲ་སྒྲོག་རྡོ་རྗེ་གྲོ་བོ་ལོདཿ མཚན་བརྒྱད་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས
བདག་ལ་དགོངསཿ ཕྱི་འཁོར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་རིམ་དགུའིཿ ལྷ་རྣམས་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པཿ རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་གཞི་འོད་འབརཿ རིག་འཛིན་སྐུ་ཡི
རྟེན་མཆོག་བུམ་པ་བཟངཿ གསུང་གི་རྟེན་མཆོག་མཚན་ལྡན་ཐོད་པ་དངཿ ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་མེ་ལོང་མན་ཤེལ་དངཿ ཡོན་ཏན་ཚེ་ཟན་ཕྲིན་ལས་རིལ་བུ་དངཿ དངོས་གྲུབ
འགུགས་པའི་ཕྱག་མཚན་མདའ་དར་དངཿ དབུ་རྒྱན་སྙན་རྒྱན་ཕྱག་གདུབ་ཞབས་གདུབ་དངཿ དར་དཔྱང་ཅོད་པན་རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་བཅསཿ དྲིལ་གཡེར་གླིང་བུ་ཊ་གིའི་སྒྲོག
གི་རྟེནཿ གྲི་ཐོད་རྡོར་དྲིལ་ཁ་ཊཾ་དབང་གི་རྫསཿ འོད་དུ་འབར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་དབྱིངས་ནས་གཡོཿ ཉི་ཟླ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྟར་དྭངས་ཤིང་གསལཿ རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གླིང་ལྟར
གཏིང་དཔག་མེདཿ རི་རྒྱལ་ལྷ་བུར་མི་འགྱུར་ལྷུན་སྟུག་པའིཿ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་གནས་འདིར་གསུས་པས་ཞུཿ རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ནམ་ཡང་ལངས་སུ་ཆེཿ ལྷ་ཁྲོད་བདག་ལ

TI1064 - 132

༄༅། །དངོས་གྲུབ་སྩོལ་རེ་རནཿ རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ནམ་ཡང་ཡངས་སུ་ཉེཿ ལྷ་ཁྲོད་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་རེ་རནཿ སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ནམ་ཡང་ཡངས་
སུ་ཉེཿ ལྷ་ཁྲོད་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་རེ་རནཿ དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ནམ་ཡང་ཡངས་སུ་ཉེཿ ལྷ་ཁྲོད་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་རེ་རནཿ རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ནམ་ཡང་
ཡངས་སུ་ཉེཿ ལྷ་ཁྲོད་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་རེ་རནཿ ཁྲོད་ནི་བྱམས་བརྩེ་ལྡན་པའི་ཕ་དང་མཿ ཁྲོད་ནི་མུན་པ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོནཿ ཁྲོད་ནི་ཉོན་མོངས་ནད་འཇིབ་སྨན་
པའི་རྒྱལཿ ཁྲོད་ནི་སྲིད་མཚོ་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེཿ ཁྲོད་ནི་ཉོན་མོངས་གཡུལ་རྒྱལ་དཔའ་བོ་ལགསཿ ཁྲོད་ནི་བདེ་ཆེན་མཆོག་སྩོལ་རྒྱལ་བའི་ཡབཿ ཁྲོད་ནི་ཟག་མེད་བདེ་
སྟེར་སྟོང་ཉིད་ཡུམཿ ཁྲོད་ནི་ལོངས་སྤྱོད་སྩོལ་མཛད་ཛམྦྷ་ལཿ ཁྲོད་ནི་ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་ཡིད་བཞིན་ནོརཿ ཁྲོད་ནི་བསམ་པའི་རེ་སྐོང་དཔག་བསམ་དབངཿ ཁྲོད་ནི་ཡིད་
ཀྱི་འདོད་འཇོ་བུམ་པ་བཟངཿ ཁྲོད་ནི་མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གཅིག་པོཿ ཁྲོད་ཀྱིས་བདག་སོགས་རེ་བ་བསྐང་དུ་གསོལཿ འཆི་མེད་རྡོ་རྗེ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ ཐུན་མོང་

TI1064 - 133

ཀླུ། ཤོག་ཉེར་ཀ

གྲུབ་པ་ཡ་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཟག་མེད་མངོན་པར་ཤེས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཟད་སར་ཟིལ་གནོན་རྟགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ངོ་མཚར་མི་བཟད་རྫུ་འཕྲུལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བགེགས་དཔུང་འཇོམས་པ་མཐུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ དགྲ་དཔུང་ཐུལ་བ་སྟོབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དྲག་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྒྲུབ་པའི་ལྷ་མཆོག་མཐའ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ གྲོགས་མཆོག་མཚུངས་མེད་དགེ་འདུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ལམ་མཆོག་འཁྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ འབྲས་བུ་ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་དང་གྲགས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྣང་སྲིད་དག་པ་བླ་མའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཡི་དམ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ སྟེང་ཡང་འཇའ་ཟེར་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དང༔ ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲུལ་བའི་བྱིན་འབེབ་ཅིག༔ ལོགས་ཀུང་བཀྲིས་རྟགས་བརྒྱད་འོད་འབར་ཞིང་༔ ངོ་མཚར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆེན་ཐྭབས༔ ཐུགས་རྗེའི་དབང་ཕྱུག་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྩོལ༔ འོག་ཀུང་ཡིད་

126

TI1064 - 134

ཧཱུྃ༔ བཞིན་ནོར་བུའི་བ་གམ་བརྩེགས༔ བུམ་པ་དཔག་བསམ་མཆོག་དང་བདུད་རྩིའི་མཚོ༔ ཚོགས་འཁོར་རི་ལྟར་སྤུངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཀཱ་ཡ་སིདྡྷི་
ཨོཾ༔ ཝཱཀ྄་སིདྡྷི་ཨཱཿ༔ ཙིཏྟ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལ་ཆགས་ཞེན་མེད་པར་རོལ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

T11064 - 136

ཧཱུྃ༔ སྲིད་ཞིའི་དྭངས་བཅུད་རིག་འཛིན་དགོངས་བཅུད་ཀྱིས༔ བསྟན་སྲོག་ཌཱ་ཀིའི་སྙིང་བཅུད་ཐིག་ལེ་ཡིས༔
བསྟན་སྲུང་རྡོ་རྗེའི་མེ་རླུང་འཁྲུག་པའི་ངར༔ དྲག་སྔགས་ལས་ཀྱི་ཐོག་མདོད་འདིར་བཞུགས་སོ༔

རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ།

ཧཱུྃ༔ རྩ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ སྲོག་སྒྲུབ་ཡང་གསང་ཆོས་སྲུང་སྤྱི་བཞིའི་བསྐང་གསོ་ཚུང་ངུར་བསྡུས་པ་འདི༔
དག་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་འཁོར་ལུག་ཏུ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་དང་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པའི་སྤྲུལ་པ་དགེ་བསྙེན་དང་བྱད་མེད་གཞོན་ནུ
མའི་ཆ་བྱད་དུ་ཞུགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས༔ རང་སྣང་དག་པའི་འཁོར་ལོར་ཇི་ལྟར་བཀོད་པ་བཞིན་བྲིས་པ་ལས༔ རྒྱུད་དང་མན་ངག
གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ནི་མེད་པས་དག་སྣང་ཁོ་ན་ཉིད་དོ༔ འདིར་སྲོག་མར་བཙན་གཞི་ལ༔ ཤར་དུ་ཀླུ་བདུད་མུན་པ་ནག་པོའི་གཏོར་མ་གྲུ་གསུམ

TI1064 - 138

ཨོཾ༔ སྨད་སྨྲུལ་འབྲུད་སྤོ་དམར་གྲིས་དཀྲིས་པ༔ བར་སྡིག་པ་ནག་པོ༔ རྩེ་མོ་བྲུང་གདོང་མེ་རི་མེ་དཔུང་གིས་སྤྲས་པའི་
འཁོར་དུ་སྲིད་པའི་ས་བདག་ཧྃ་ཧྲོཾ༔ བསྟུན་དཔལ་མགོན་བདུན་ཙུ༔ དེ་ཡང་བསྟུན་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་ཆར་རེས་བསྐོར་བ་དང་༔
ལྷོ་རུ་སྲིན་པོ་ཡཀྵ་མགྲིན་བཅུ་སྲིན་མཁར་མི་མགོས་བརྒྱན་པའི་རྩེ་མོར༔ དཔལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ཐག་གི་དབུ་ཅན་མེ་རི་མེ་དཔུང་༔
དབུག་ཏོ༔ བེ་ཅོན༔ ཁྲི་གུག་གིས་བརྒྱན་པ༔ འཁོར་དཔའ་བོ་ཊཱཀྐི་གཤིན་རྗེ་ལས་བྱེད་ཤ་ཟ་གིང་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ༔ ནུབ་ཏུ་

ཤ་ཟ་ཁྲག་རལ་མ་ལ་ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མའི་སྟེང་དུ་དཔལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་ཞིང་དབྱུག་རྒྱུ་ཞགས་ཀྱིས་མཚན་པ༔ འཁོར་མ་མོ་འབུམ་སྡེ༔ བྱང་དུ་ཆ་ཤན་པ་སྤུ་གྲི་དམར་པོ་ལ་
མཁར་ཐབས་ར་མགོས་མཚན་པ༔ འཁོར་སྐྱེས་བུ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ལ་ཟུར་གསུམ་ཁྲག་གོང་གིས་མཚན་པ༔ ཐམས་ཅད་ལ་ཤ་ཆེར༔ དར་ཚང༔ ཡུངས་དཀར༔ ཡིདྷ༔
སྙིང་སྣ༔ དབང་པོའི་རྒྱལ་མཚན༔ ཁྲོག་ཆེན་གྱི་ཕན་གདུགས་སོགས་འཇིགས་ཤིང་རྔམས་པར་བརྒྱན་བྱས་ལ༔ སྨན་གཟིགས་རྟེན་རྫས་རྣམས་བཀྲམ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་
མཆོད་པ་མི་ཟད་པ་བཤམ་ལ༔ ལས་བྱང་ཆེན་མོ་འམ༔ ཚེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞུང་བཤད༔ སྟན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངར་དང་ལྡན་པས་འདི་སྐད་དོ༔ ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་
ཤུདྡྷཿསརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ༔ ཧྲཱིཿ གདོད་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་སྦུབས༔ རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་པའི་རིགས་བདག་གཙོ༔ ལྷུན་གྲུབ་རིག་པ་
འཛིན་དང་དྲང་སྲོང་ཚོགས༔ ཉོན་མོངས་སྨེ་བརྒྱད་སྲིན་པོ་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ རང་སྣང་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞེངས༔ སྤྲུལ་པ་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་ལས་བྱེད་ཚོགས༔

ཧཱུྃ༔ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བྱང་ཆུབ་ནས༔ འགྱུར་མེད་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་སྲུང་༔ ཐབས་ཤེས་དུས་མ་སྙིང་རྗེར་རོ་གཅིག་ཀྱང་༔ བརྟེ
བས་ཁྲོས་པའི་རྣམས་བརྗིད་མི་བཟད་པ༔ སྣ་ཚོགས་སྒྱུ་མའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤར་བ་ནི༔ གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་རྒྱན༔ སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་རྔ་ཡབ་གླིང་གི་དབུས༔
གཏོར་ཚོགས་པདྨ་འོད་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད༔ སྡེ་བརྒྱད་འདུ་བའི་ཆཤན་ར་ཆེན་པོའི་དབུས༔ སྦྱོལ་པ་སྲིན་པོའི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་བཞི༔ ཤར་དུ་རྡོ་རྗེ་གློག་གི་ཤུགས་ཅན་དང་༔
ལྷོ་རུ་ཟླ་ཞལ་གནོད་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དབང་༔ ནུབ་ཏུ་དམར་ནག་སྐྲ་འགྲོའི་སྲོག་གི་བདག༔ བྱང་དུ་མི་བཟད་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས༔ རཀྵ་ཁྲོ་ཚུལ་སྣ་ར་སྨིན་མ་དང་༔
རལ་པའི་ཐོད་བཅིང་རུས་རྒྱན་རིན་ཆེན་དང་༔ སྟག་ཤམ་མི་ལྤགས་གཡང་གཞིའི་གདན་སྟེང་དུ༔ རིགས་ལྔའི་སྐུ་མདོག་ཁང་གླིང་བེ་ཅོན་དང་༔ ལྕགས་ཀྱུ་སྦྲུལ་གྱི་འབར་བའི་ཕྱག
མཚན་གཡས༔ གཡོན་རྣམས་སྡིགས་མཛུབ་གཟིགས་སྟངས་ཕྱེད་སྐྱིལ་བཞུགས༔ དེ་དག་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀའི་ཧཱུྃ་ཡིག་ལས༔ འབར་བའི་སྐུ་མཆོག་ལས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདག༔

ཤར་དུ་ཐུ་ལས་ཀླུ་བདུད་མུན་པ་ནག༔ ཧུས་སྤྲུལ་གྱུར་ཁང་བརྩེགས་པའི་གཞལ་ཡས་སུ༔ སྐུ་སྨད་སྦྲུལ་ལ་སྐུ་སྟོད་སྡིག་པའི་གཟུགས༔ དབུ་དགུ་ཕྱག་དྲུག་གྲི་གུག་སྦྲུལ་ཞགས་
འཛིན༔ ཁྱུང་གི་གཙུག་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འབར་བའི་གསེབ༔ དམར་སེར་དབུ་སྐྲ་བསྐྱལ་པའི་མེ་འབར་ཞིང་༔ ཕྱག་ཞབས་སྦྲུལ་རིགས་ལྔ་དང་མི་མགོ་ཡིས༔ རྒོད་པ་སྐམ་རློན་རྒྱན་ཕྲེང་
དུར་ཁྲོད་ཆས༔ ཡོངས་རྫོགས་སྤྲུ་གྲི་གཡོག་པའི་རྩེ་མོ་ནས༔ གཟའ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་འཁོར༔ ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཚེས་ཀྱིས་བདག་དང་༔ རྗེ་བློན་སྟར་སྲིད་སྡེ་
བརྒྱད་རྡེགས་པའི་ཚོགས༔ སྤྲར་སྤྲེའི་གྱུར་ཕྱུབ་དུད་ཀླུང་མེ་དཔུང་དང་༔ རྒོག་སེར་མཚོན་ཆ་འཁྲུགས་པའི་དབུས་ཉིད་དུ༔ སྐྱེས་ཆེན་གྲུབ་མཆོག་སྐྱོང་དང་བསྟན་བསྲུང་ཕྱིར༔
ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོའི་ཀློང་དུ་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ ལྷོ་རུ་ཡ་ལས་ཤ་ཟ་སྲུ་གྲི་ནི༔ སྲིན་པོ་ལཀྣ་མགྲིན་བཅུ་དུར་ཁྲོད་བདག༔ ཁྲོ་རྒྱལ་ཆ་ལུགས་དབུ་དགུ་ཕྱག་དྲུག་པ༔ ཨེ་ཀ་ཛ་ཊི་
ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་དུ༔ གསོད་བྱེད་གྲི་གུག་དགྲ་བོའི་སྙིང་དམར་འཆང་༔ གཡས་གསུམ་ལྕགས་ཀྱུ་དགྲ་སྙིང་གློག་ཞགས་དང་༔ གཡོན་གསུམ་བེ་ཅོན་ལྕགས་སྒྲོག་རྒོད་ཁྲག

ཧཱུྃ༔ འཇོན༔ ཞབས་བཞི་བདུད་དང་རུ་དྲ་བསྣོལ་བའི་སྟེང༔ དཔལ་ཆེན་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཡི༔ སྐུ་ལ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་དུད་སྤྲིན་དང༔
གནམ་ལྕགས་མཚོན་ཆར་འཁྲུགས་པའི་དབུས་ཉིད་དུ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྲིན་པོ་སྡེ་བརྒྱད་དང༔ ཁྱད་པར་ལས་བྱེད་གཤིན་རྗེ་ཚེ་སྲོག་བདག༔ ཆོ་འཕྲུལ་ལས་ལ་དབང་བའི་ཕོ་
ཉ་རྣམས༔ དྲག་སྔགས་མཐུ་ཡི་བདག་པོ་གཏུམ་འཇིགས་གསལ༔ ཟ་གསོད་སྒྲོལ་བྱེད་གིང་ཀཉན་འབུམ་ཕྲག་སོགས༔ སྲིད་ཞིའི་རང་བཞིན་དབྱིངས་དང་རྩལ་ཕྲན་ཁྲོན༔
ཏིང་འཛིན་སྔགས་དང་དམིགས་པ་ལས་ཀྱི་མཚོན༔ ཞིང་བཅུ་དགུག་ཅིང་སྒྲོལ་བའི་ཀཉན་པ་རྣམས༔ ཀཉད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་བསྲུང་ཕྱིར་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ ཧྲཱི༔ ནུབ་ཏུ་ཧྲཱི་ལས
ཤ་ཟ་ཁྲག་རལ་མ༔ ཁྲག་མཚོའི་དབུས་ན་དུག་ལྷའི་ཀླུང་དམར་ཁྲོད༔ འཇའ་ཚོན་གློག་གི་སྤྲིན་ཕུང་ན་བཟའ་ཅན༔ འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་མ་མོ་འབུམ་ཕྲག་རྣམས༔ བ་སྤུ་དབུ་སྐྲ་མེ
ལྕེ་སིལ་མའི་ཁྲོད༔ ཉེར་བཞི་དུར་ཁྲོད་ཌཱཀྐིའི་ཚོམ་བུ་འབར༔ གྲུ་གསུམ་ཞལ་གདངས་སྤྱན་གསུམ་ཁྲག་མཚོར་ཁྱིལ༔ མཆེ་གཙིགས་ལྕགས་ཀྱི་གློག་དམར་སྟོང་གསུམ་འཁྲུག༔

ཞིང་དབྱུག་རྒྱ་མའི་ཞགས་པ་གཡུག་ཅིང་འཕྱོ༔ སྐད་ཅིག་སྟོང་གསུམ་བསྐོར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན༔ ཉམས་དགྲ་ཟས་སུ་ཟ་བའི་མགོན་དུ་བཞུགས༔ འཁོར་རྣམས་ཆ་ལུགས་གཙོ་མོ་
ཡུམ་དང་མཐུན༔ སྐམ་རློན་ཐོད་པ་སྦྲུལ་གྱི་ག་ཤས་བརྒྱན༔ སྤྱི་བོར་ཕག་རྒོད་གནམ་ལྕགས་ཟེ་བ་ཅན༔ རབ་འཇིགས་གསང་གསུམ་སྲིད་ཞིའི་སྲོག་དབུགས་བདག༔ སྒྲུབ་
བརྒྱུད་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་བྲུ་ར་མཛད༔ བྲང་དུ་ས་ལས་ཟླ་ཤན་དམར་སྨུ་གྲི་དབང༔ དུར་ཁྲོད་རོ་སྐྱིད་ཞག་ཁྲག་སྤྲུངས་པའི་དཀྱིལ༔ སེང་གེའི་སྟེང་ན་རབ་འཁྱིལ་ཁྲོ་བོའི་ཚས༔
གར་གྱུར་འོད་འབར་ཐོ་ཆེན་སྤྲུད་པ་འཛིན༔ ཡེ་ཤེས་རླུང་གིས་སྟོང་གསུམ་མཚན་མ་གཏོར༔ རང་སེམས་ཞེན་ལ་འདེབས་པའི་མགར་བ་ནག༔ སྐྱེས་བུ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་གཙོ་
བོ་ཁྲོད༔ སྡེ་བརྒྱད་ལས་ལ་བཀོལ་བའི་དམག་དཔོན་ཁྲོད༔ མཐུ་རྩལ་མི་ལས་ཆེ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཁྲོད༔ དབུལ་ཕྱུག་ཞུ་མི་ཡོང་རྒྱ་བུའི་མདངས༔ ཉི་ཟླས་བརྒྱན་པའི་འོད་ཀྱིས
ནམ་མཁའ་ཁེངས༔ ཕྱི་འཁོར་འཛམ་གླིང་གཞི་ཡི་བདག་པོ་དང༔ དགེ་བསྙེན་བརྟན་མ་གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་པོ༔ ཁྲོད་ནི་ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་སྤྲུལ་པ་རུ༔ རྒྱལ་ཀུན་ནུས་དབང་

༄༅༔ རྫོགས་པའི་མཐུ་སྟོབས་བདག༔ དམ་ཉམས་དགྲ་བོའི་སྲོག་དབུགས་མགྲོན་དུ་བཞུགས༔ སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིག
ལས༔ སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས༔ སྣང་སྲིད་སྣང་བ་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྐུ༔ དམ་ཚིག་པ་ལྷར་ཤིག་ཤིག་ཡོམ་ཡོམ་དུ༔ ཚུར་བྱོན་གཉིས་མེད་ཐིམ
པས་དབང་བཞི་རྫོགས༔ རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཀུན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་སྒྱུར༔ དོན་དབང་དགོངས་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྲོག༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་དགོངས་པར་སྐྱེ་མེད་ཨཿ
ཧཱུྃ་བཛྲ་ཕེ་ལིཾ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཡ་མ་ར་ཙ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་ཧུག་རཀླུ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཧཱུྃ་བཛྲ་སྭ་ཧྲུ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ པདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ༔ ལིངྒ་ལ་ཐིམས
ཏེ་བསྐྱལ་མཆོད་ནི༔ བདག་ཉིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསལ་བས༔ ཧཱུྃ༔ ལྷ་ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཨེའི་འཕྲོ་འདུས༔ ཟུར་གསུམ་ཟུབ་ཁུང་གཏིང་དོག་ཁ་ཁྱེར་ཡངས༔ མཐར་མེད་སྲིད་ཞི
ཡོངས་ཁྱབ་ཁྲོན་ཆེན་པོ༔ དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་འདུས་པའི་ཚ་གྲང་འཕབ༔ འོག་ནས་འདོད་ཆགས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཁོལ༔ སྟེང་ནས་གཏི་མུག་མུན་པས་གནམ་ས་ཁེབས༔

TI1064 - 145

ང་རྒྱལ་བྲག་རི་མ་རུངས་གཅན་གཟན་དང༔ ལས་བྱེད་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་ཉ་བུ་ཡུག་འཚུབས༔ ལས་དབང་ནད་མཆོན་བགེགས་དཔུང་མུན་པ་འཐིབ༔ རྨས་བརྗོད་གཤིན་རྗེའི་ཕོ་
བྲང་འཇིགས་ཤིང་སྐྲོ༔ ལྕགས་ཁང་གྲུ་གསུམ་དེ་ཡི་ཕྱི་ཐམས་ཅད༔ འབྱུང་བ་དགྲ་གཤེད་འཐབ་པའི་རང་སྒྲ་དང༔ བསྐྲད་གཟིར་སྨྱོ་རངས་མཆོན་རྫས་བསྐྲལ་མཆོད་དང༔
གནམ་ལྕགས་མདའ་རྡོ་མཆེ་ཡུངས་གཏོར་ཟོར་ཁྲབ༔ མ་རུང་ལས་ལས་གྱུར་པའི་མཆོན་མང་པོ༔ ཆག་ཆེ་ཉམ་ངའི་རྫས་རྫོང་སྨྱོ་སྦྱུན་བཅས༔ མི་རྟག་ལས་ཀྱིས་འདུས་པའི་ས
འདི་རུ༔ དུས་གསུམ་དངོས་བརྒྱུད་གནོད་བྱེད་དགྲ་དང་བགེགས༔ བྱད་སྟགས་རྦོད་གཏོང་དྲག་པོའི་ལས་བརྩམས་པའི༔ གཤེད་མར་གྱུར་ནས་བྱེའུ་ཚུང་ཁྲས་བདས་བཞིན༔
ནག་བྱུང་ལ་བཀོད་དམར་བྱུང་པོ་བྲང་བཀྱུས༔ གཟུགས་བྲིས་བླ་རུས་མིང་དུ་བཀོད་པ་འདིར༔ ཡེ་ཤེས་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་ལ་སྒྲུབ༔ ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག
ལེ་གཅིག༔ ཡིན་ཀྱང་མ་རིག་འཁོར་བར་གཏིང་འཁྲུམས་པའི༔ དགྲ་སྒྲོལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཚང་བ་རྣམས༔ མ་བསྒྲིབས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་ཁམས༔ ས་ལེར་གཟིགས་

༄༅། ནས་སྙིང་རྗེའི་དཔུང་འཕྲོས་པའི༔ ཤར་ནས་ཀླུ་བདུད་མུན་པ་ནག་པོ་ལ༔ སྨང་སྲིད་ས་བདག་ཀླུ་གཉན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི༔ ལས་མཁན་པོ་ཉ་དྲག་པོའི་དཔུང་
རྣམས་བསྐུལ༔ དངོས་བརྒྱུད་དུས་གསུམ་དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་ཁུག༔ ཧཱུྃ༔ ལྷོ་ནས་ཞེ་སྡང་སྲིན་པོའི་དམག་དཔོན་ནི༔ སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དུ༔ ལྡན་མགྲིན་
བཙུར་གནས་པའི་ཕོ་ཉ་བསྐུལ༔ ཨ་ཧིའི་བསྟན་ལ་དུས་གསུམ་གནོད་བྱེད་བཞེས༔ ཧཱུྃ༔ ནུབ་ཏུ་ཆགས་ཅན་ལས་མ་མོ་ཁྲག་རལ་ནི༔ འབུམ་ཕྲག་ཡངས་པའི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང༔
ལས་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་མ་སྲིན་མ་ལུས་བསྐུལ༔ ཟབ་མོ་སྙིང་སྒྲོལ་བསྟན་ཞིག་སྔགས་རྒྱུད་ཚོས༔ ཧཱུྃ༔ བྱང་ནས་སྐྱེས་བུ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་དང༔ ཡང་འཁོར་གིང་དང་ཤ་ཟ་ལས
བྱེད་བསྐུལ༔ སྨྲོ་རིངས་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་ལྷས་དན་གྱིས༔ སྟགས་འཆང་བདག་གི་སྔགས་དགྲ་ཕྱེ་མར་ཐོངས༔ རྒྱུག་ཅིག་ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ཕོ་ཉ་རྣམས༔ རང་རང་གཞིད་དང་
ལས་ཀྱི་ཕྲིན་པར་གྱུར༔ ཚོ་སྒྲོག་སྲིད་གསུམ་གར་འདུག་གནས་དེ་ནས༔ ཤར་ནས་རྡོ་རྗེ་ཕོ་ཉ་དྲུག་ཅུས་ཁུག༔ ལྷོ་ནས་གཤིན་རྗེ་བྱེ་བ་དགུ་ཁྲིས་ཁུག༔ ནུབ་ནས་ནད་གཏོང་མ་

TI1064 - 147

མོ་འབུམ་ཁྲིམས་ཁྱུགས༔ བྱང་ནས་སྐྱེས་བུའི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུགས༔ སྟེང་ནས་བླ་མ་ཡི་དམ་བདེན་པས་ཁྱུགས༔ འོག་ནས་ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་མཐུ་རྩལ་ཁྱུགས༔ བར་ནས་ལས་དང་ལ
ཡོག་རྣམ་སྨིན་ཁྱུགས༔ སྨྱུར་བར་སྤྱུགས་འཆང་བདག་གི་བདེན་མཐུས་ཁྱུགས༔ རིམས་པར་བསྐུན་སྲུང་ཕོ་ཉམས་དཔལ་ཁྱུགས༔ ཧོ༔ དགྲ་བོ་འདི་ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད༔
འབྱུང་བ་ལྔ་སྦྱར་སྐྱེ་ལོ་འགྲོས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་དཀར་ནག་གང་གི་གནས་དང་སྟེང་ན་ཡོད་ཀྱང་༔ སྔོན་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བཞག༔ སྐྱབས་བྱེད་མགོན་རྟེན་གྱི་སྲུང་མ
རྣམས་ཀྱི་སྣང་ངོར་མ་ལུས་པ༔ བསྲུང་བའི་གུར་ཞིགས༔ དཔའི་དཀྱིལ་བཅོམ༔ རི་བོའི་རྩེ༔ མཐར་མེད་ཀྱི་གནས༔ སྣང་སྲིད་ཀྱི་ཁྲོན་གང་ན་ཡོད་ཀྱང་༔ ལྕགས་ཀྱུས
ཁྱུགས༔ ཞགས་པས་ཆིངས༔ ལྕགས་སྒྲོག་གིས་སྡོམས༔ དྲིལ་བུས་སྒྲོས༔ ཐུས་རྔོད་ཐུན་ཆར་གྱིས་སྨྱོ་རིམས་འབོག་པར་གྱུར་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞལ་ཟན་ར་ཆེན
མོ་འདིར་ཁྱུག་ཅིག༔ ཛ་ཛ༔ ཧཱུྃ༔ འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྲིད་པའི་མགོ་བརྙན་དང༔ གཙུམ་བརྫིད་མི་བཟད་སྐྲ་ནི་ཅེར་ཡང་སྤྱུལ༔ ཉེ་བའི་མཚོན་ཆར་བུ་ཡུག་འཁྲུགས་པའི་དཀྱིལ༔

TI1064 - 148

༄༅། །དམར་ནག་རླུང་དང་ཐོག་རྒོད་ཆེམས་སེ་ཆེམ༔ རྒྱབ་སོད་བཞེས་སྨྲའི་འབྲུག་སྒྲ་ཨུ་རུ་རུ༔ སྲིད་ཞིའི་ཆ་ལས་རྫུལ་ཙམ་མ་ལུས་པ༔ རྩལ་ནས་དགྲ་བོའི་བླ་སྲོག་དམར་ཙ་རེ༔ བྲིས་པའི་གཟུགས་བརྙན་འདི་ལ་ད་སྟིམས་ཤིག༔ ཧཱུྃ༔ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་དགྲའི་རྣམ་ཤེས་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ དཀོན་མཆོག་ཡོངས་ཀྱི་སྐུ་དགྲ་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ སྔགས་འཆང་བདག་གི་སྒོས་དགྲ་ཁྱུག་ལ་ཤོག༔ ཕོ་སྲི་མོ་སྲི་དམ་སྲི་བར་ཆད་བགེགས༔ བདུད་དང་གནོད་བྱེད་འདྲེ་སྲིན་འབྱུང་པོ་དང་༔ ཐར་གླིང་རིན་ཆེན་ཞི་བའི་ལམ་སྒོ་དགག༔ མཐར་མེད་དྲན་སོང་ལམ་སྟོན་ཀུན་ཁྱུག་ཅིག༔ དེ་ནས་བསྒྲལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་བཀའ་གཏེར་མན་ངག་དང་༔ གནས་ཡུལ་གཙུག་ལག་ལཕད་སྒྲུབ་སྡེའི་སྲུང་མ༔ དབེན་གནས་གཉན་དང་སློབ་དཔོན་སྔོས་རྒྱུད་ཀྱི༔ སྲུང་མའི་ཚོགས་དང་རྗེ་ཡབ་གླིང་མཆོག་གི༔ བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པ་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི༔ སྙིང་རྗེས་སྲིད་གསུམ་དགྲ་བོའི་ལཕན་པར་བཞེངས༔ སྙིང་འོག་མཆིན་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་མའི་དཔལ༔ ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་སྦར་སྣེ་ལོ་འཁྲོས་དང་༔

TI1064 - 149

སྲོག་ལུས་དབང་ཐང་རླུང་རྟ་ཉམས་པའི་དུས༔ རྣམ་ཤེས་ཚེ་སྲོག་མེ་ལྕེས་སྲུ་ལྟ་བུར༔ ཉམས་ནས་རྣ་ཧྲིའི་དྭངས་མ་སྙིང་བཅུད་ཁྲག༔ ཟད་པས་ལུས་གདུག་ཁ་ཏུ་མིག་ཤི་མིག༔
ལག་པ་སྨྱུ་དན་ཕྲུག་རྒྱ་ཅན་འདིའི་སྟེང༔ འབྱིན་མཆོག་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ བདེ་བཤེགས་སྙིང་པོ་འོད་གོང་ཧྲཱི༔ཡིག་ཏུ༔ ཟག་མེད་མཁའ་ལ་སྤྱོད་དང་འོག་མིན་
ཆེར༔ མི་ཟད་མཆོད་ཆར་འཕབས་དང་ལྡན་ཅིག་པར༔ ལུས་གཏུབ་རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀར་འཕང༔ གདུག་པ་མི་ཟད་རྣ་དང་མཆོད་ཆའི་ཚོགས༔ ལྷ་དང་སྡེ་བརྒྱད་མི་
དང་མི་མ་ཡིན༔ ཞི་སྣང་དྲག་པོའི་མཆོད་ཆར་ཧེ་སྐྱེད་པ༔ ཅིག་ཅར་རྐྱེན་ལ་རྟུལ་ཕྲན་སིལ་བུར་སྤོང༔ ཕོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་དཀྲུང་དགྲ་བོའི་དཔུང༔ གང་ན་འདུག་ཀྱུང་མི་
རབས་དགུ་བརྒྱུད་ཚོས༔ བསྒྲལ་བའི་རྣམ་ཤེས་སྲིད་ཞི་ལྡན་ཅིག་ཏུ༔ གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་མཁའ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རུ༔ ཟག་བྲལ་བདེ་ཆེན་འོད་ཕུང་འགྱུར་མེད་གཞིར༔ རྒྱལ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུས༔ བཏབ་པོ་འོད་མི་འགྱུར་བར་བརྟན་གྱུར་ཅིག༔ ཨ་ཨ་ཕཊ༔ དེ་ནས་བསྟན་ཅིང་ཐུགས་དམ་བསྐང་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཟག་བྲལ་སྣང་སྲིད་ཚོས་དབྱིངས་ཀ་

TI1064 - 150

༄༅༔ སྣ་ཡར༔ བསྒྲལ་བའི་ལྷ་ཕུང་སྙིང་དུ་རྡོ་རྗེའི་བཅུད༔ ནུས་ལྡན་གསང་སྔགས་རིགས་སྔགས་གཟུངས་སྔགས་ཀྱིས༔ སྦྱང་སྦྱོལ་བསྒྱུར་ཞིང་རང་བཞིན་བྱིན་
བརླབས་པའི༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ཀུན་འོད་ལྔའི་འཇའ་སྐུར་འབྲུགས༔ ཤ་ཡི་རི་བརྩིགས་སྐྱིད་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་འཁོལ༔ པགས་པའི་ཐང་ལ་དབང་པོའི་མེ་ཏོག་བཀྲམ༔ ཡན་ལག
ལྷུང་ལོ་ལྡན་པའི་མགོ་བོ་རྣམས༔ སྤོ་སེང་འབིགས་པའི་མདུང་འཕན་རྩེ་ན་འཕྱུར༔ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ལས་བཞིའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིས༔ ཕུན་ཚོགས་འཇའ་ཟེར་འཁྲིལ་བའི་
རྡོ་རྗེ་འཛིན༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་གི་ཕ་མཐར་གདལ༔ སྣང་སྲིད་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞིར༔ ཞིང་རྡུལ་མ་ལུས་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་བའི༔ འཁོར་འདུས་དཔའ་བོ་
ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་དུ༔ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བླ་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རིག་འཛིན་འདུས་པ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱིངས༔ མི་ཟད་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བ་རྒྱན་གྱི་མཛོད༔ མཐུ་ལྡན་དྲག
སྔགས་སྨེ་བརྒྱད་བཀའི་སྲུང་མར༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞིའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བ་བླ་མའི་ཞལ་དུ་བསྟབ༔ སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ཡི་དམ་ཞལ་དུ་བསྟབ༔

TI1064 - 151

ཕྱག་ཆེན་ཀ

ལས་བཞི་ཀུན་གྲུབ་ནཱ་གྷིའི་ཞལ་དུ་བསྟན༔ ཀླུ་བདུད་མུན་པ་ནག་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟན༔ སྲིན་པོ་ཡཀྵ་མགྲིན་བཅུའི་ཞལ་དུ་བསྟན༔ མ་མོ་ཁྲག་རལ་ནག་མོའི་ཞལ་དུ་བསྟན༔
བཙན་པ་སྤུ་གྲི་དམར་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟན༔ དྲང་སྲོང་གློག་གི་ཤུགས་ཅན་ཞལ་དུ་བསྟན༔ འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟན༔ སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་གི་བདག་པོའི་ཞལ་དུ་
བསྟན༔ མི་བཟད་ལས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟན༔ སྤྲུལ་བའི་དྲང་སྲོང་མཆེད་ལྔའི་ཞལ་དུ་བསྟན༔ སོ་སོའི་བྲན་གཡོག་འབངས་འཁོར་ཞལ་དུ་བསྟན༔ ལས་བྱེད་ཕོ་ཉའི་
དམག་དཔུང་ཞལ་དུ་བསྟན༔ མ་རུངས་རྟགས་མཚན་སྟོན་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟན༔ བླ་སྲོག་རྣམ་ཤེས་འགུགས་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟན༔ དབུགས་འཕྲོག་གཟི་མདངས་སྡུད་བྱེད་ཞལ་དུ་
བསྟན༔ ཆོས་སྐྱོང་ལྷ་དང་དབྱེ་བྲལ་ཞལ་དུ་བསྟན༔ ནད་མཚོན་འབྱུང་བ་དཀྲུག་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟན༔ རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་སྤོར་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟན༔ དྲག་ལས་མྱུར་བར་སྒྲུབ་
བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟན༔ རླུང་དམར་ཁམས་གསུམ་དཀྲུག་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟན༔ གྲིམ་ཤང་དགྲ་དང་སྡོད་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟན༔ སྟེང་བསྐོར་རླུང་གི་ལས་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྟན༔ བསྐྲད་

TI1064 - 152

ཕྱ་ཆེ

ཀྲི

ཉི་བ་བདུན

ཧཱུྃ༔ གཉེར་དགྲ་བོ་སྐྱོ་རིངས་ཞལ་དུ་བསྣབ༔ བསྣབ་བོ་མ་རིག་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་༔ ལས་ངན་སྡིག་སྒྲིབ་ཆ་ཙམ་མ་ལུས་པ༔ ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྣབ༔ གསལ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་འོད་ལྔ་འབར་བའི་སྦྲུབས༔ ཟག་བཅས་འཛའ་སྐྱུར་དག་པའི་རང་སྣང་བཞིན༔ འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་དོན་རྟོགས་ནས༔
སྣང་སྲིད་བདུད་རྩིར་འཁྱིལ་བའི་ཚོགས་མཆོད་དང་༔ དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་བགྲོད་པ་མཐར་ཟད་པ༔ ས་བཅུའི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་རྗེ་རོལ་བའི་རྩལ༔ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་རླུང་གི་རྒྱ་བ
དང་༔ དཀར་ནག་ཐིག་ལེའི་བགྲོད་པ་ནམ་མཁའི་དང་༔ འཁྱིལ་བའི་རྣམ་རོལ་ཆོས་སྐྱུང་དམ་ཅན་གྱི༔ རྡོ་རྗེའི་གཡར་དམ་སྲིད་ཞིའི་ཕ་མཐའ་འདིར༔ བསྐང་དུ་མེད་དེ་སྐྱེ་མེད
དང་དུ་བསྐང༔ སྦྱོར་དུ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོར་སྦྱོར༔ བསྒྲལ་དུ་མེད་དེ་མཉམ་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྒྲལ༔ ཡེ་སྦྱོར་ཡེ་སྒྲོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང༔ དྭངས་མའི་སྲིད་ཞི
གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་སྣོད༔ དག་པ་རབ་འབྱམས་རང་བྱུང་བདུད་རྩིས་གང༔ འཁོར་འདས་རྟེན་འབྲེལ་རཀྟ་དམར་པོའི་བཅུད༔ ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་གསུམ་གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན༔

སྟོང་གསུམ་སྣང་སྲིད་འདོད་དགུར་འོད་འཁྲུགས་པའིཿ གསང་ཆེན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་མཆོད་སྤྲིན་འདིསཿ སྒྲོག་སྒྲུབ་དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་ཐུགས་དམ་བསྐངཿ རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་
འཁོར་ལོར་བྱང་ཆུབ་ནསཿ གདོད་གཞིའི་དབང་ཕྱུག་སྙིང་རྗེའི་བརྩེ་གར་གྱིཿ རོལ་པས་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་ས་རྗེར་སྒྲོལཿ ཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནིཿ ཧཱུྃཿ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག
ནུས་པའི་འཁོར་ལོ་ཡིསཿ ཆོས་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱིས་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུནཿ བཟློ་མེད་རང་རིག་ངོ་བོར་གཏན་ལ་ཕབཿ རིག་རྩལ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་མི་ཟད་པའིཿ སྟོང་ཉིད་
སྙིང་རྗེ་རྒྱན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུཿ མཆོག་གསང་བླ་མེད་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་སྤེལཿ མཁའ་སྤྱོད་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཏུཿ གདུང་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཌཱཀྐི་མཿ བྱམས་བརྩེས
སྐྱབ་མཆོག་སྐྱོང་བའི་གདོང་མཛེས་མཿ ལྷར་སྣང་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀུན་བཟློག་ཅིངཿ མཐར་ཐུག་རིན་ཆེན་ཞི་བའི་གླིང་མཆོག་དེརཿ བདེ་བར་གེགས་མེད་སྐྱོལ་ཅིག་བརྟན་མའི
ཚོགསཿ སྡང་དགྲ་གནོད་བགེགས་འོད་སྐར་ལྷུན་ཕྱུག་མཛོདཿ རང་རིག་ཐིག་ལེ་སྲིད་ཞི་དབྱེར་མེད་པཿ ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཁོ་ནསཿ གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ

TI1064 - 154

ཕུར་པ། ཆོས་སྐྱོང་ཕ། [illegible]

ཧཱུྃ༔ ཀྲུས་པར་མཛོད༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཏིང་འཛིན་འབུམ་ཕྲག་གིས༔ ཟག་མེད་སྨོགས་བྲལ་ཐུགས་རྗེའི་གཞི་འབར་བས༔ མི་ཟད་སྙིང་རྗེའི་རྒྱན་རོལ་
བཀའ་སྲུང་ཚོགས༔ རེ་སྐོང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་དོན་རྡོ་རྗེའི་དབྱངས༔ ལས་རྣམས་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས༔ རྨད་བྱུང་གསང་བའི་བདག་པོའི་ས་བོན་ཧེ༔ ཡང་གསང་
ཨ་ཧི་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་སྲོག༔ མི་མངོན་དབྱིངས་ལ་བཅིངས་ནས་སྣ་ཚོགས་པའི༔ རང་བཟློས་བྱུང་ལམ་འཁྲོག་པོར་སྟོན་བྱེད་ཅིང་༔ དུས་མཐའི་ལོག་རྟོག་དགྲ་བོ་སྒྲོལ་ཅིག༔
སྟོང་གསུམ་དབྱིངས་འདི་ཆོས་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་གཅིག༔ ཨ་ཧིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་ཞིར་སྨིན་པར་མཛོད༔ སྣང་སྟོང་འོད་ལྔ་ལྷུན་གྲུབ་ཐིག་ལེ་ཡི༔ སྣང་བཞི་རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོར་བྱང་ཆུབ་
ནས༔ སྣང་གྲགས་སྲིད་གསུམ་མཁའ་སྤྱོད་འཕོ་བ་ཆེ༔ སྣང་སྲིད་གཞོན་ནུ་བུམ་དབྱིངས་མཆོག་གྲོལ་ཤོག༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ བྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་འབྱུང་གཟུགས་སྲིད་པའི་
བདག༔ ཕྱར་རྔ་ལོ་ཟླ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་ལ༔ དབང་བསྒྱུར་ས་བདག་རྗེ་བློན་བཅུ་བཞི་དང༔ སྲིད་པའི་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྣང་ཆའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུབ་པའི་ 147

TI1064 - 155

འཁོར་ལོ་ཀུན༔ སྟོང་ཉིད་གསང་བཞི་བདེ་ཆེན་མཆོག་ལྡན་རྩེར༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་དབྱེར་མེད་པའི༔ ཀླུ་བདུད་དྲེགས་པའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔
ཧཱུྃ༔ རིག་དང་མ་རིག་སྲིད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱིས༔ སྲོག་བདག་ཡཀྴ་མགྲིན་བཙུ་སྣང་སྲིད་ཀྱིས༔ སྡེ་བརྒྱད་སྲིད་པའི་དམག་དཔུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ༔ དྲེགས་པའི་ལས་བྱེད་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ དབྱིངས་གཞིར་གདོད་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི༔ འཁོར་བ་མྱང་འདས་རིག་དང་མ་རིག་ཚོགས༔ བློ་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པའི་གཞིར༔
ཡོན་ཏན་རིག་པ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ མ་མོ་སྲིད་གསུམ་གཡོ་བའི་མངའ་བདག་མོ༔ འབུམ་ཕྲག་ཊཀྐི་ལས་བཞི་སྒྲུ་འཕྲུལ་གྱིས༔ ཅིར་ཡང་བསྟན་པ་བསྲུང་བའི་
དེད་དཔོན་མ༔ སྲིད་པ་མ་མོའི་གཙོ་མཆོག་ཁྲོད་ལ་བསྟོད༔ སྟོང་ཉིད་བླ་གར་བདེ་ཆེན་ར་ཀྵའི་མཚོ༔ གཡོ་བའི་ཡང་ཚོ་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་མཁན༔ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཡུམ་
མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང༔ སྐྱེ་འགག་ཆོས་རྣམས་གསལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ པདྨའི་བཀའ་ཉན་འཛམ་གླིང་གཏེར་གྱི་བདག༔ བོད་ཡུལ་རྗེ་ཡི་མགུར་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ༔

148

TI1064 - 156

ཧཱུྃ༔ མཆེད་འཁོར་སྤྲུལ་པ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཅས༔ དམ་ཅན་རྡོ་རྗེ་ལེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ གཞོམ་བྲལ་གསང་བ་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔
ཉིད་འཛིན་འབུམ་ཕྲག་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡི༔ ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་སྲུང་མཆོག༔ ལེགས་པའི་ལམ་མཆོག་སྟོན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དཔལ་རི་པདྨ་འོད་ཀྱི་གཞལ་
ཡས་སུ༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ༔ དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་བླ་མར་དམ་ནོས་པའི༔ མཐུ་ལྡན་བཀའ་ཡི་སྲུང་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བྲམས་བརྩེས་མཐུ་སྟོབས་
ནུས་རྩལ་མི་དམན་པས༔ གཞན་དུ་འགྲོག་མིན་བདག་སོགས་ཞིང་དེ་གར༔ རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཐུགས་གསང་དྲི་མེད་ཀློང་༔ གཙུག་མའི་གཏན་ཡུལ་ཟིན་པའི་ཕྲིན་ལས་སྤྲུབས༔
སྐུ་གསུམ་དྭངས་བཅུད་ཕོ་བྲང་རྡོ་རྗེའི་ཞིང་༔ ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གནས་པའི་བཀའི་སྲུང་མ༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྲུང་ཡོངས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ སྲིད་གསུམ་རང་རིག་དབྱིངས་གཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ༔ ཟུང་འཇུག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དམ་ནོས་ཤིང་༔ རིག་སྒྲོག་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེའི་དབང་བསྐུར་བའི༔

ཐ་ཚིག་ད་དགོངས་ལས་ཀུན་མྱུར་འགྲུབ་མཛོད༔ བརྗོད་པའི་ཚིག་འཕྲང་བློ་ཡི་བསམ་ཡུལ་དང༔ རེ་དོགས་མཚན་འཛིན་དངོས་སྣང་གཟུང་སྒྲིབ་དོར༔ མཁའ་ཡངས་འོད་གསལ་ལྷུག་པའི་ཀློང་ཆེན་པོར༔ སྣང་བ་བཞི་རྫོགས་ཐེག་རྩེར་དབུགས་དབྱུངས་ཤིག༔ འཇའ་ཟེར་འོད་སྣང་རྡོ་རྗེ་ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་བསྒྲུབས༔ མཁའ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འགྲོ་ཀུན་བསྐྱུས༔ མི་འགྱུར་སྲིད་ཞི་རྡོ་རྗེའི་བསྟན་སྲོག་ཆེ༔ ཨ་ཏིའི་བསྟན་སྲོག་མཁའ་ལྟར་རབ་རྒྱས་མཛོད༔ ཅེས་ཚོགས་ལས་བསྐུལ་བསྟན་སྐྱོང་སོགས་སྐད་ཀྱི་ལས་རིམ་རྣམས་ལས་བྱུང་ནས་ལེན་པར་བྱོས་ཤིག༔ ཆོས་སྐྱོང་གི་བསྐང་གསོ་དྲག་པོའི་བསྐུལ་མཆོད་གཙོ་བོར་བཏོན་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གནན་ཅིང་ཙ་ང་བ་ཞིག་འདུག་པས་བརྐྱངས་བཅོས་སུ་སོང་ན་རྟགས་འཕྲུལ་དུ་སྟོན་ངེས་པས༔ འདི་ལ་ཡང་དག་པར་གཅེས་སྤྲས་སུ་མཛད་པ་ཁག་ཆེ་བར་འདུག་ཞུ་བ་ནི་སྙིང་གཏམ་ཡིན༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔

TI1064 - 158

༄༅། རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ བསྐང་གསོ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གནོན་གནམ་ལྕགས་འབར་བའི་རྐན་སྒྲ་
བཞུགས་སོ༔

TI1064 - 159

ཧཱུྃ༔ རཾ་ཡཾ་ཁཾ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མེས་བསྲེགས་རླུང་གིས་གཏོར༔ ཆུས་བཀྲུས་མཐིང་ནག་ཨེ་ལས་ནམ་མཁའི་
ཀློང༔ ཨེ་ཡཾ་རཾ་ལས་འོད་འབར་འཇའ་ཟེར་དཀྱིལ༔ རྡོ་རྗེའི་གླིང་ཁང་གནམ་ལྕགས་ཐོད་པའི་མཁར༔ རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཞལ་མེད་
བཀོད་རྫོགས་དབུས༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་ཡི༔ མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་བཀའ་གཏེར་མ་ལུས་པའི༔ གཏེར་སྲུང་ཆོས་
སྐྱོང་རྒྱ་མཚོ་འདིར་གཤེགས་བཞུགས༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོག་གསུམ་བླ་མ་དང༔ ཞཔད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་ཡོངས་ལ་འཚེ་བྱེད་ཅིང༔

TI1064 - 160

བསྐང་

བཤགས

བཟློག

༄༅། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ལ༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་མ་རུངས་གནོད་བྱེད་ཀུན༔ གཏི་
མུག་མུན་གཏིབས་འདོད་ཆགས་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ༔ ཞེ་སྡང་རི་བརྩེགས་ང་རྒྱལ་གློག་འཁྱུག་ཅིང་༔ ཕྲག་དོག་ཐོག་སེར་འབབས་པའི་ཁོར་
ཡུག་ཀུན༔ དུག་ལྔའི་མེ་དཔུང་སྲིད་གསུམ་ཧུ་རུ་རུ༔ དེ་དབུས་ཕོ་ཉ་ལས་གཤིན་ཕྱི་ནང་གི༔ སྡེ་བརྒྱད་མ་རུངས་ཤ་ཟ་ཙེ་སྤྲུང་དང་༔
གནམ་ས་མཚོན་ཆར་འཁྲུགས་པའི་བུ་ཡུག་དཀྲིལ༔ དགྲ་བོའི་བླ་ཚེ་སྲོག་དབུགས་དབང་ཐང་དང་༔ སྟོབས་དཔལ་མངའ་རིས་ཁབ་ལེན་

TI1064 - 161

ཞི་ཁྲོ། ཉེ། ཞི

རྡོ་ལྷུར་བསྣུས༔ ཐར་ཤོར་མེད་པ་གཤིན་རྗེའི་བྲུབ་ཁུང་ནི༔ སྲིད་ཞིའི་ཞིང་ཀུན་ཁྲབ་པར་གདལ་བའི་ཀློང༔ གཉིང་མཐའ་མེད་པར་དགྲ་བོའི་ཤུད་ཁམས་དང༔ སྐྱེ་མཆེད་འོད་དུ་
ཞུ་བའི་བདུད་རྩི་དང༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོད་དང༔ སྨན་རཀ་གཏོར་མ་མདོས་རྟེན་སྒྲུབ་གཟིགས་དང༔ བླ་རྡོ་སྲོག་གི་འཁོར་ལོའི་མཆོད་སྦྱིན་དང༔ ཆོས་
དབྱིངས་ནམ་མཁའ་མི་ཟད་གནས་ཀྱི་བར༔ བྱད་ཟོར་ལྷས་ངན་མཆོན་ནད་པོ་ཧ་ཡིས༔ གཟུང་འཛིན་དགྲ་བགེགས་དུབ་པའི་དུ་སྦྲ་དང༔ མ་རུངས་འཁོར་བ་བཅོམ་པའི་སྒྱུ་ངན་
མནར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ འབྲུ་གསུམ་ནུས་པས་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་དང༔ རང་རང་ཐུགས་དམ་སྐོང་བའི་རྫས་སུ་བཀོད༔ རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དམིགས་མེད་བློ་འདས་དང༔ ཟང་ཐལ་
ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་དགོངས་ཀློང་ནས༔ ཕྱག་བཞི་མ་ནིང་ཕྱག་དྲུག་བེར་ནག་ཅན༔ ལེགས་ལྡན་ལྷམ་དྲལ་མི་ཏྲ་ཐུང་གསོད་བྱེད་དང༔ གནམ་ལྷུགས་མི་དཔལ་གུར་དང་གཙན་
མགོན་པོ༔ གདོང་བཞི་ཏྲ་ཀ་ཤད་ལ་སོགས་ཕོ་རྒྱུད་མགོན༔ ཕྱུགས་སྲུང་པོ་རྒྱུད་གནོད་སྦྱིན་དམར་ནག་དང༔ གཟའ་མཆོག་རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་པོ་ཏ་ར༔ ཡབ་ཡུམ་འཁོར་ཚོགས་

154

TI1064 - 162

ཧཱུྃ༔ སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་དང་༔ མི་ཟད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འཇམ་དཔལ་པདྨ་ཡང་དག་ཆེ་མཆོག་དང་༔ ཕུར་པ་མ་མོ་དྲག་སྔགས་མཆོད་
བསྟོད་ཀྱིས༔ རང་རང་བཀའ་སྲུང་ཕོ་ཉ་དམ་ཅན་དང་༔ དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ ལྷ་བརྒྱད་ཀླུ་བརྒྱད་གཟའ་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་སོགས༔ གཙང་རིས་དཔལ་
མགོན་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་དང་༔ རྟ་མགྲིན་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་སྡེ་བརྒྱད་དང་༔ དུར་ཁྲོད་ཏྲ་ཀི་འབར་བ་སྤུན་བདུན་སོགས༔ རང་རང་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྲུལ་པར་བཅས༔
རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་གླིང་པ་ཡིས༔ ཟབ་གཏེར་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་མ་ལུས་པ༔ དེང་འདིར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི༔ ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐང་༔
ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་དུར་ཁྲོད་མ་མོ་གསུམ༔ རེ་ཏི་དབང་གི་མ་བདུན་རྡོ་རྗེ་ལེགས༔ མཛོད་བཞིའི་གཏེར་བདག་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་༔ རྡོར་ལེགས་ཐང་ལྷ་མདུང་དམར་སྐྱོང་དཔོན་དང
༔ ཞིང་སྐྱོང་ཆེན་པོ་འཆི་མེད་ཉེ་བའི་དབང་༔ རང་རང་ཕྱི་ནང་གསང་སྤྲུལ་འཁོར་ཚོགས་སོགས༔ རིག་འཛིན་མཆོག་གྱུར་ཐོད་ཀྱི་ལྟེམ་འབྲུ་ཡིས༔ བརྟེན་དང་གསོལ་མཛད་

TI1064 - 163

སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐངཿ རྡོ་རྗེ་བདུད་འདུལ་ཨེ་ཀ་ཛ་ཏི་གཟའཿ ལྷ་སྲུང་གནོད་སྦྱིན་དམར་ནག་དམ་ཅན་དངཿ རོ་ལངས་འཇིགས་བྱེད་ཤན་ཏི་རོ་ཟན་མཿ ལས་མཁན་དཔ
སེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའིཿ སྨན་རྒྱལ་སྨན་གྱི་དྲང་སྲོང་མཆོག་རྣམས་དངཿ ཁྱད་པར་མཁས་མཆོག་གཡུ་ཐོག་སྤྱན་སྔ་རྩེཿ ཁས་བླངས་དམ་བཅས་སྨན་རྒྱུད་སྲུང་མའི་ཚོགསཿ
མ་ལུས་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཚོས་ཐུགས་དམ་བསྐངཿ རྣམ་ཐོས་སྲས་པོ་གནོད་སྦྱིན་རྟ་བདག་བརྒྱདཿ ཕྱི་ནང་གསང་སྒྲུབ་ཡང་འཁོར་མ་ལུས་པཿ ཆོས་དབྱིངས་གང་བའི་དམ་རྫས
བཅུད་ལྡན་འདིསཿ གནོད་སྦྱིན་ནོར་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐངཿ རྡོ་རྗེ་ལེགས་པ་སྐྱེས་བུ་གླུ་བཙན་སོགསཿ དབེན་གནས་གཞན་རྒྱུད་ཕ་མེས་དགུ་རྒྱུད་དངཿ སློབ་དཔོན
གཞན་གྱི་སྲུང་མ་ལ་སོགས་པའིཿ བདག་སོགས་སྐྱོབ་མཛད་སྲུང་མའི་ཐུགས་དམ་བསྐངཿ ཕྱོགས་བཞི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དབྱིངས་ཆེན་པོཿ ལས་བཞི་གྲུབ་པའི་མཐུ་རྩལ་ལྡན
པའི་བདགཿ སྐུ་བདུད་རྒྱལ་པོ་གཤིན་རྗེ་ཤ་ཟན་དངཿ མ་མོ་སྐྱེས་བུ་འཁོར་བཅས་ཐུགས་དམ་བསྐངཿ ཁྱད་པར་རྒྱལ་དབང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིསཿ སྦས་པའི་གནས་ཡུལ

TI1064 - 164

ༀ༔ སྲུང་མར་གཉེར་གཏད་པའི༔ ཐང་ལྷ་རྡོར་ལེགས་མཛོད་ལྷ་སྟག་རྩེ་དང་༔ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལྷ་བཙན་མཆེད་བདུན་དང་༔ བདུད་བཙན་སྤུན་བདུན་སྒོ་བ་
སྒོ་མ་དང་༔ སྨྲོན་ཁ་མཁར་རི་བྲེ་ར་རྣ་སྐྱེས་སོགས༔ གནས་ཆེན་ཁོར་ཡུག་མ་ལུས་སྐྱོང་མཛད་པའི༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔ འདས་དང་མ་འོངས་ད་
ལྟ་འབྱུང་དང་འབྲེལ༔ མིང་མཚན་མ་ཐོས་མགྲོན་དུ་གཉེར་འོས་ཤིང་༔ བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ༔ རྐྱེན་བཟློག་ཡོན་ཏན་སྤེལ་མཛད་ཐུགས་དམ་བསྐང་༔
ཧཱུྃ༔ བརྡལ་ཁྱབ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དང་༔ སྣང་གྲགས་བླ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྲུང་དང་༔ ཌཱ་ཀི་དམ་ཅན་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས༔ མ་ལུས་གཅིག་རྫོགས་ཐུགས་རྗེའི་ངོ་བོ་
ཉིད༔ འོད་གསལ་རྒྱལ་པོ་གདོད་ནས་སངས་རྒྱས་པའི༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ༔ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི༔ ངོ་བོ་སྐྱེ་འགག་བྲལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད༔ ཧཱུྃ༔ འདི་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའི༔ ཐུགས་དམ་གཏན་པོ་བསྐང་བའི་དགེ་བའི་མཐུས༔ རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་ལུས་རྒྱས་པ་དང་༔ ལྷུན་དུ་མདོ་སྔགས་

TI1064 - 165

བཤད་སྒྲུབ་ལང་ཚོ་སྤེལ༔ འཛམ་གླིང་ནད་འབྲུག་མུ་གེ་རྒྱུན་ཆད་ཅིང་༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་དོང་ནས་སྤྲུགས༔ བདག་གི་ནད་ཞི་གདོན་ཐུལ་བར་ཆད་སེལ༔
ཉམས་ཆག་བྲུད་ཐོར་ཐོད་གཏོང་ཆག་སྐོ་བཀློག༔ སྟོབས་དཔལ་གཟི་བརྗིད་ནུས་མཐུ་ཉམས་རྟོགས་དང་༔ དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་འཁོར་སློབ་འདོད་རྒྱུ་རྣམས༔ རྣམ་གྲོས་བུ་དང་
ལྷ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟར༔ ངོ་མཚར་དགེ་ལེགས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཁྱད་པར་ཟབ་མོ་གསང་སྔགས་སྤྱོད་པ་ཡི༔ རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་མཐུན་དམ་རྫས་ལ༔ སྨྱོང་རེག་
འབྲེལ་བར་གྱུར་པ་མ་ལུས་པ༔ གཟི་བརྗིད་ནུས་མཐུས་ཏིང་འཛིན་སྦར་བར་མཛོད༔ བསམ་པའི་མོད་ལ་དུས་གསུམ་དངོས་བརྒྱུད་ཀྱིས༔ ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་རྒྱལ་བློན་
བཙུན་མོ་དང་༔ འབངས་འཁོར་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་བའི་བཤེས་རྣམས་དང་༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཚེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཀུན་ལ་ཡིད་ཐམ་ནས༔
ཟབ་མོ་ཆོས་ལྟར་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ༔ རྩེ་གཅིག་སྒྲུབ་ལ་གཞོལ་བའི་མི་མཐུན་བགེགས༔ ཐོག་འགྱེལ་ནག་པོའི་མཐུ་ཡི་བུ་ལོན་སློགས༔ མཆོག་གསང་ཐེག་པའི་ཡང་རྩེ་

158

TI1064 - 166

ཧཱུྃ༔ ཛོགས་པ་ཆེ༔ རིང་ལུགས་བརྙས་ནས་ཐེག་དམན་ཆེ་བ་འདོན༔ ཟབ་མོ་འཇའ་ལུས་ཤིང་རྟའི་སྲོལ་བསྟུན་པའི༔ དགྲ་བོ་ད་ལྟ་བཞེངས་ཤིག་བཀའ་སྲུང་
ཚོགས༔ ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྐུ་དགྲ་དང༔ བདག་ལ་དུས་གསུམ་རྟག་པར་བརྙས་བྱེད་པའི༔ དགྲ་བོ་ལོ་དང་ཟླ་བར་ཅི་ལ་བཞག༔ ད་ལྟ་རྐང་སྒྲ་ཆེམ་ཆེམ་ཞལ་དུ་བཞེངས༔
རྒྱ་ཁྲོན་གནམ་ས་ལྷ་བུའི་ཞལ་གདོངས་ལ༔ ཞེ་སྡང་འབར་བའི་སྤྱན་དམར་ཁྲག་མཚོ་ཁོལ༔ རྔམས་བརྗིད་གཏུམ་པའི་སྐུ་ནི་རི་རབ་ཙམ༔ ཁྲོས་པའི་སྲུང་མ་ཀུན་གྱི་ཞལ་དུ་
བཞེངས༔ དགྲ་བོའི་ཡུལ་མཁར་གྲོང་ཁྱེར་གར་ཡོད་ཀྱང༔ བ་སྤུ་ཀུན་ནས་མཚོན་ཆའི་ཆར་པ་སྤྲོལ༔ བུ་ག་དགུ་ནས་ནད་ཆར་བུ་ཡུག་ཐོངས༔ སྤྲུལ་པ་ཀུན་གྱིས་ལྟས་ངན་མ་
ཏུངས་དང༔ ཐན་གྱི་དགྲ་བོ་སྙིང་རླུང་ལངས་སུ་ཆུག༔ ནད་མཚོན་མུ་གེ་སྨྱོ་འབོག་གི་བསྐལ་པས༔ དགྲ་བོ་སྤྲུགས་པའི་གཏམ་སྙན་བདག་ལ་སྒྲོལ༔ ཞིང་བཅུའི་འཁོར་བ་
སྟོངས་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མ་ཆོས་དབྱིངས་འོད་གསལ་དང༔ དུག་ལྔ་དབྱིངས་ཡལ་ལྷུན་གྲུབ་འཇའ་ཟེར་དཀྱིལ༔ བདག་དང་སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་གདོད་མའི་

གཞིར༔ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་ཆོས་ཟད་སྐྱེ་མེད་ཨ༔ ཞེས་དྲག་པོ་བཀའ་སྲུང་གི་བསྐུལ་མཆོད་མེ་ལྕེ་གནམ་ལྕགས་ཀྱི་རྐན་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ༔ ཁྲག་འཐུང་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དཔལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་ལྷོ་བ་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་སུ་ཁྲག་འཐུང་དེ་རུ་ཀས༔ ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་རྩལ་གྱིས་བཀོད་པའོ༔ ༔

TI1064 - 168

ཁ བརྒྱ། རེ

༄༅༔ རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ ཆོས་སྐྱོང་ཐང་ལྷའི་མཆོད་སྤྲིན་མི་དགོག་གི་ཕྲེང་བ་བཞུགས་སོ༔

TI1064 - 169

༄༅། །རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདིར་སྒྲོག་སྒྲུབ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་ཆོས་སྐུང་ཐང་ལྷ་གསོལ་བར་འདོད་པས༔
མཆོད་གཏོར་བླམ་པོ་ལྷ་དཀར་གསུམ་གྱིས་བརྒྱན་པ་མདུན་དུ་བཤམས༔ དབུས་སུ་མཁར་ཐབ་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་མཚན་པ༔ དར་དང་རིན་
པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ༔ ལྷོར་འཇིག་རྟེན་ན་སྲིད་པའི་ཟས་སྣ༔ འབྲུ་སྣ༔ དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གིས་བརྒྱན་པ༔ ནུབ་ཏུ་ཟླ་གམ་ཉི་ཟླས་
མཚན་པ༔ བྱང་དུ་ཟུར་གསུམ་ཞལ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ༔ མཐའ་བསྐོར་དུ་སྨན་གཏོར་རཀྟ༔ བཏྟན་མ༔ དགེ་བསྙེན༔ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་

162

TI1064 - 170

༄༅༔ གཏེར་མ༔ བསངས་གསུར་འབྲུ་སྣན༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འདོད་རྒུ་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
པ་རྣམས༔ སྭ་ལྷ་ཕས་སྦྱངས༔ ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་སྔོན་དུ་སོང་ནས༔ ཐང་ལྷའི་ཕྲིན་
ལས་ནི༔ ཀྲཱི༔ འོད་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཁམས༔ ལྷུན་གྲུབ་སྐུ་གསུམ་ཞིང་གིས་མཛེས་པའི་དབྱིད༔ ཁ་བ་
ཅན་ལྗོངས་གངས་རིའི་ཁོར་ཡུག་འདིར༔ གཞི་བདག་ཆེན་པོ་གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་ནི༔ སྲིད་པར་སྤྲིན་བཅུད་འཁོར་ལོའི་གདུགས་བརྩེགས་

པའིཿ བ་གམ་བཀོད་རབ་འབར་བ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃའི་གཞིཿ རྐྱོག་བྲལ་དྭངས་མའི་རྒྱུ་ཤེལ་མདངས་འཚེར་བཿ བལྟ་ན་སྡུག་པའི་ཕོ་བྲང་གཞལ་མེད་དེཿ ཕྱི་ནང་ཟག་བྲལ་ལྷུན་འབྱམས་
དག་པའི་ཞིངཿ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བཀོད་མཛེས་གཞལ་ཡས་ཀྱིཿ ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབུསཿ ཕུན་ཚོགས་མངའ་བའི་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལཿ དར་ཟབ་
རིན་ཆེན་པདྨ་ཉི་ཟླ་དངཿ ནོར་བུའི་བ་གམ་བརྩེགས་པའི་ཁྲི་ཆེན་པོརཿ ཕྱི་ལྟར་དགེ་བསྙེན་ནང་ལྟར་ཀླུ་བཙན་དངཿ གསང་བ་སྲིད་པའི་ལྷ་ཆེན་ཁྲོད་ཀྱི་སྐུཿ སྐད་ཅིག་དྲན་
རྫོགས་མཛེས་ཤིང་ལྷུན་ཆགས་པའིཿ དར་དང་རིན་ཆེན་ལྷབ་ལྷུབ་གོས་བཟང་ཅནཿ དབུ་ལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཁྲོག་ཞུ་དངཿ སྙན་རྒྱན་ནོར་བུའི་ཏོག་གིས་གཟི་འབར་ཞིངཿ
ཕྱག་གཡས་སྲ་ལྕུག་གཡོན་གྱིས་བ་དན་འཕྱུརཿ རིན་ཆེན་ཁྲི་ལ་འཇའ་འོད་སྤྲོས་སྤྲིན་གློངཿ སྣང་སྲིད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ནའིཿ གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་བསྒྱུར་མཛད་ཕྱག་
མཚན་དངཿ གསང་གསུམ་སྤྲུལ་པ་མི་ཟད་ནམ་མཁའི་རྒྱནཿ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་ཆ་ལུགས་ཅནཿ བསིལ་ལྡན་ཁོར་ཡུག་ཨ་ཏིའི་སྨན་རྒྱུད་ཀྱིཿ མི་ནུབ་

TI1064 - 172

ཧཱུྃ༔ བསྐུན་པའི་ཡང་ཆོ་སྤྲེལ་ཕྱིར་བཞུགས༔ སྤྱན་འདྲེན་ནི༔ ཧྲཱི༔ དམ་ཚིག་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ལས༔ འོད་འཕྲོས་སྟོང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་
ཆེན་པོ་ནས༔ ལྷུན་གྲུབ་འཇའ་སྐུར་འཁྲིལ་བའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་གར༔ སྣང་སྲིད་དྲེགས་པའི་ལྷ་སྲིན་དབང་སྡུད་གཙོ༔ མཐུ་ལྡན་དགྲ་བོ་ཡོངས་ཀྱི་གཤེད་མ་རུ༔ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མདའ་གསོལ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་དགེ་བསྙེན་མཆོག༔ གཉན་ཆེན་ཐང་ལྷ་འདིར་གཤེགས་བརྟན་པར་བཞུགས༔ མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཨོཾ༔
ཕྱི་མཆོད་ནམ་མཁའི་སྣོད་དུ་སྲིད་གསུམ་རྣམས༔ ཨཱཿ ནང་མཆོད་ཐབས་ཤེས་དྭངས་མར་འཁོར་འདས་བསྡིམས༔ ཧཱུྃ༔ གསང་མཆོད་བདེ་སྟོང་སྦྲུབས་སུ་འཇའ་སྐུར་སྦར༔
མ་ལུས་ཞེན་འཛིན་དག་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ༔ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བར་མཆོད་པ་འབུལ༔ ཨརྒྷཾ་ནས་ཤབྡའི་བར་བརྗོད༔ མདྣ་བཉྩ༔ རཀྟ༔ སྨྲིས༔ བ་ལིཾ་ཏ་ཁ
ཁ་ཧི་ཁ་ཧི༔ ཀྲྀ༔ གནས་སྐབས་ལྷ་ཆེན་བརྟེན་པའི་བླ་རྗེ་དང༔ སྲིད་པའི་ཡིད་འོངས་འདུས་པའི་སྤྱན་གཟིགས་ཚོགས༔ ནོར་བུ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོག་དྲིལ་གཡེར་གླིང༔

TI1064 - 173

གཡབ་པའི་ལྷ་དར་དཀར་པོ་བདུག་སྤོས་ཀྱིཿ དྲིས་སྤགས་གཏོར་མཆོད་མདོས་རྟེན་སྨན་རཀ་དངཿ དཀར་མངར་རོ་བརྒྱའི་མཆོད་སྦྱིན་འདིར་བཞེས་པཿ འབུལ་ལོ་སྨོན་ཆེ་རྡོ་
རྗེ་འཆང་ཆེན་དངཿ རིག་འཛིན་པདྨའི་སྤྲུལ་སྐུར་དམ་མནོས་ཞིངཿ སྤོས་གསུར་རོལ་མོ་གདུང་བའི་དབྱངས་སྙན་གྱིསཿ གསོལ་ལོ་སྲིད་པའི་ལྷ་གཉན་ཆེན་པོ་ཁྱོདཿ ཞི་བར་
མགོན་མཛད་རྒྱས་པར་སྟོབས་འགྱུར་སྤེལཿ དབང་གིས་སྲིད་གསུམ་ཁ་ལོ་ཆོས་སུ་བསྒྱུརཿ དྲག་པོས་དགྲ་བོའི་མིང་ཙམ་མཐར་བསྒྲད་ནསཿ འོད་གསལ་སྙིང་པོ་སྒྲོག་སྒྲུབ་ཐེག་
ལེ་ཞེསཿ པདྨའི་བཀའ་དང་རིག་འཛིན་དགོངས་བཅུད་མཐིལཿ ཌཱཀིའི་ཐུགས་བཅུད་ཆོས་སྲུང་བླ་རྡོ་འདིཿ ཉི་འོག་ཆོས་དབྱིངས་འཁོར་ལོ་ཁྱབ་པར་སྤེལཿ སྐལ་མེད་ལོག་ལྟ་
བསྟན་བཤིག་བསྟན་གཞོམ་པཿ བསྟན་འདིའི་སྐུ་དགྲར་གྱུར་པའི་སྙིང་ཁྲག་རོལཿ ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་མཆོག་རྣམསཿ སྲིད་ཞིའི་བདེ་སྐྱིད་ལང་ཚོའི་སྟོབས་
འབར་ཞིངཿ མཆོག་གི་ས་རྩེར་འོད་ཕུང་འཇའ་འོད་དཀྱིལཿ ཟག་བཅས་དྭངས་མར་སྨིན་པར་ལྷ་ཁྲིད་མཛོདཿ ཀྱཻཿ དྲག་པོའི་ལས་ལ་མྱུར་དུ་བསྐུལ་བའི་ཚེཿ རྟ་མཆོག་དང་

༄༅། ཞུར་ཐྲུང་གི་ཤུགས་ཅན་སོགས༔ སྤྲུལ་པའི་བཞོན་པ་འབུམ་གྱི་སྟེང་དག་ནཿ སྦ་བཙན་ཡ་ལད་འཇིགས་མེད་གཞན་གྲོལ་གྱིས༔ དཔུང་འཇོམས་མཆོན་ཆའི་
རི་བོ་སྐྱིལ་བའི་སྒྲས༔ ནད་མུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་སྟོངས་པ་དང༔ གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ཚེ་ཡི་བར་ཆད་བཟློག༔ གཞན་ཡང་གང་བརྩམས་ཅི་བཙོལ་ལས་ཀུན་སྒྲུབས༔
ཞེས་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་བསྡུ་ཚིག་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་ནོ༔ ས་མ་ཡ༔

TI1064 - 176

༄༅། །སྒྲོལ་སྒྲུབ་རྒྱུན་ཆོས་ཡང་ཞིག་ལས། དཔལ་ལྷའི་མཆོད་སྦྱིན་ཟབ་མེད་འོད་སྡོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

TI1064 - 177

༄༅། །ཧྲཱིཿ རྣམ་དག་བསིལ་ལྡན་འཆི་མེད་གྲོང་ཁྱེར་དབུས། །ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་དྲི་མེད་པད་དཀར་སྟེང་། །སྟོང་ལྡན་བུ་ལ་ཟླ་བཟང་བཞིན་དོམ་ཞིང་། །གང་བཙོལ་ཐྲིན་ལས་སྨུར་སྒྲུབ་དཔལ་ལྷ་མོ། །སྐུ་གསུམ་མདའ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཡི་དར། །གཡས་པའི་ཕྱག་འཛིན་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་གཡོན། །འོད་འབར་སྒྲོག་ཞུའི་འོག་ན་མཐིང་སྐྲ་ཁྲོལ། །རིན་ཆེན་སྣ་ཚ་ཕྱག་ཞབས་གདུབ་བུ་མཛེས།། སྣ་ཚོགས་དར་སྣས་སྟོད་སྨད་ལྷབ་ལྷུབ་བཀླུབས། །གང་བཙོལ་སྐྱ་ལས་ལས་བཞིའི་ཟེར་ཞགས་ཀྱི། །འདོད་པའི་མཆོག་ཐུན་སྒྲུབ་དང་ལྡན་

TI1064 - 178

༄༅། །ཅིག་ཏུ། །ཇི་ལྟར་དམ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར། །མཁའ་དབྱིངས་རིག་པའི་ཀློང་དུ་ས་མ་ཛཿ བཞུགས་པ་
བྱབ་ནི། ཀུན་ཏུ་བཟང་དང་རྡོ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །དུས་གསུམ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་རྗེ་རིམ་བྱོན་བར། །མཆོད་འོས་ཡུལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་འདིར་
དགོངས་ཤིག །གསུམ་ལྡན་བླ་མ་དགའ་པ་གཉིས་ལྡན་ལ། །གསང་གསུམ་ལྷ་ཡི་སྣང་བླང་ཡོག་གྱུར་པ། །ཐེག་མཆོག་ཡང་རྩེའི་རྣལ་
འབྱོར་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཤར་གྲོལ་དང་དེར་སྣང་བླང་མེད་པར་བཞུགས། །རྣམ་དག་ཆོས་སྐུའི་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །མཐའ་བྲལ་

TI1064 - 179

ཆོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་དབྱིངས་ཀློང་ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་མོ་དཔལ་ལྷ་སྨུ་འཁོར་བཅས། །ཞིག་ཁྲལ་འཕོ་མེད་ཆོས་སྐུར་འདིར་གཤེགས་ཤིག །ཕྱི་ནང་གཉིས་མེད་སྙིང་དབུས
ཆེན་པོར་བཞུགས། །འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་གསང་གསུམ་ཆེན་པོར་འབུལ། །བློ་ཁྲལ་གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ངང་དུ་བསྐང་། །དེ་ལྟར་བསྐངས་ནས་ཕྲིན་ལས་ཞུ་བ་ནི། །རྒྱལ་བའི
བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཤིང་རྟ་ཆེ། །ཟབ་གསང་མན་ངག་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་སྤེལ། །ཁྱད་པར་ཀུན་མཁྱེན་པདྨ་ཀཱ་ར་ཡི། །རིང་ལུགས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་མ་ལུས་པའི། །རོགས་དན་ཉིད
མཚན་མེད་པར་གཡེལ་མེད་མཛོད། །དུས་གསུམ་སྣས་ཡུལ་སྐྱོང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་། །བསྟན་པ་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །འགལ་རྐྱེན་སེལ་ཞིང་བཞེད་དོན
ཆོས་བཞིན་སྒྲུབས། །སྤྱིར་བཙོལ་བསམ་པ་མྱུར་འགྲུབ་གཏང་རག་དང་། །དཔལ་དཔལ་འཁྱོར་འཕེལ་བའི་དགྲེས་བསྐང་དང་། །དབཙོལ་ཆད་མདོ་ཡལ་གམ་ཕྱིར་དུ་གསོལ། །
མགོན་སྐྱབས་གཡེལ་བ་མེད་པར་མེལ་ཚེ་མཛོད། །དབེན་པའི་གནས་སུ་ཞི་བར་འདུག་པའི་ཚེ། །ཐྲན་བཞིན་བསམ་པའི་ལས་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །མདོ་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ

TI1064 - 180

༄༅། །སྤྲོར་བའི་ཚེ། །ཚེ་དཔལ་ཉམས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ཁྲོད་ཀྱིས་སྤྲོར། །བསྡུ་བ་རྣམ་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་ཚེ། །རང་སེམས་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བ་དབང་དུ་
བསྡུས། །མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །བསྟན་པའི་དགྲ་དང་བདག་འཛིན་རུ་ཏྲ་སྒྲོལ། །ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་མཆོག་
སེམས་ཉིད་དོན་རྟོགས་མཛོད། །ཅེས་ཆོས་རྒྱལ་ས་སྐྱོང་ཞུག་རྗེར་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས། མ་གཅིག་དཔལ་ལྷ་མོ་ལ་མཆོད་སྦྱིན་ཕྲེར་བདེ་བ་ཞིག་གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྡེའི་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་བྱུ་ཚང་པདྨ་ཡང་རྩེའི་ཞལ་འདོན་ལ་གནང་ཆོག་སློས
དཔྱད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའི་མེ་ཏོག་གི་ས་རར་བབས་པར་བརྟེན། ལྕགས་ཡོས་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་གསུམ་ལ་བྲི་བར་བརྩམ་པའི་མོས་པའི་ཚེ་གཉིས་ཀྱི་ནུབ། དཔལ་ལྷ་མོ་ཡིན་ནོ་སྙམས་པའི་བུ་མོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མེ་
ཏོག་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མགོ་ལུས་མེད་པ་བརྒྱན་པ་གཡས་མདའ་དར་དང་། གཡོན་ཤེལ་དམར་གྱི་བུམ་པ་ཁམས་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བ་ཞིག་སྣང་བ་བདེན་རྫུན་འཁྲུལ་པར་འཛིན་པས་མི་བྱ་ནའང་རང་གི་འགྲོ་འདུག་དང་སྒྲིང་བརྗོད་བྱས་པ་
ཕལ་ཆེར་མི་མངོན་འཁྲུལ་སྣང་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡལ་ཞིང་། མཆོད་སྦྱིན་འདི་ན་བསྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱང་མེད་ཅིང་། ཚིག་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པའི་སྤྲུག་གདོང་དང་བལ་ཁྲུར་གྱི་དཔེར་འདུག་ཀྱང་། ཡིག་ཆ་དང་རིག་གནས་སོགས་ནས་སྤྲོས་པ་ནི་ཀོ

TI1064 - 181

ཐོས་བློས་ཏྲོ་བ་བཏང་ཚར། ནང་ནས་ཤར་བའི་ཚིག་ནི་མོ་གཞས་ཀྱི་བུ་དང་འདྲ། འཚོལ་ལེ་བའི་དང་ནས་བྲིས་པ་འདིས་ཀུང་བུ་རྒྱུད་ཚོ་དཀའ་མོ་ཡོད་ཚོད་ཡིན། ཚིག་རྣམ་ཀྱི་རྩོད་པ་བྱེད་མཁན་འདུག་ན་རྩོད་ལན་ཡིད་འོང་མཛེས་མའི་བུ་མོ་དཔལ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་རང་ཐོབ། རྒྱལ་ཁམས་བུ་རྒྱུད་དང་ཅན་དང་མེད་ཐམས་ཅད་མིག་ལྟར་རེ་ལྟོས། ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་སྐྱོབས་ཀྱི་ཁེངས་པ་འཚོར། །མཁྱེན་པའི་སྤྱན་ལ་སྒྲིབ་མེད་བྱུའི་འདོམ་ཐུང་། །ཡུན་དུ་འགྲོགས་ཚེ་གསང་གསུམ་བདེ་བ་འཕེལ། །དད་སྐྱོབས་ལྡན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་དགྲེས་པར་རོལ། །

TI1064 - 182

༄༅། །བསྟན་སྲུང་ རྒྱ་མཚོའི་མཆོད་སྤྲིན་ནི། ཧཱུྃ༔ བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ མཆོད་སྤྲིན་གཏོར་མ་འདི་ཕུལ་བས༔ རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་
བཅས་ལ༔ ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་༔ དཔལ་དང་གྲགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་༔ ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་༔ ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི༔ ལས་བཞིའི་དངོས་
གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྲུངས༔ སྲུང་མས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཅིག༔ དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྩོལ་སྐྱོངས་གྲོགས་མཛོད༔ དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས
དང་༔ གདོན་དང་བགེགས་རྣམས་མེད་པར་མཛོད༔ རྨི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན༔ བྱ་བྱེད་ངན་པ་མེད་པར་མཛོད༔ འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་༔ འབྲུ་རྣམས
འཕེལ་ཞིང་ཕྱུགས་འཕེལ་བ༔ བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡི༔ ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་མཛོད༔ ཧཱུྃ་དང་ཕཊ་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲ་ཡིས༔ དྲེགས་པ་ཅན་རྣམས་ཚར་བཅད་
ནས༔ བསྟན་པ་མ་ལུས་སྲུང་མཛད་པའི༔ བསྟན་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ འདོད་དོན་ཞིན་བཅོལ་ནི། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྲུངས་དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕང་

TI1064 - 183

བསྟོད༔ དགེ་འདུན་སྡེ་སྐྱོངས་རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་སྲེལ༔ སྨན་པའི་དར་ཕྱོར་གྲགས་པའི་དུང་འབུད་ལ༔ འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ཉིད་དུ་མཛོད༔ རྒས་མེད་ལང་ཚོ་ལྡན་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱས༔ མིག་ལ་ཡ་མཚན་ལྟད་མོས་དགའ་བ་དང༔ རྣ་བར་རྟག་ཏུ་སྙན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང༔ དྲི་ཞིམ་དད་པ་སྣ་དང་མི་འབྲལ་མཛོད༔ ཟས་སྣོམ་འབྱོར་པས་རོ་འཛིན་ཆིམ་བྱེད་ཅིང༔ ལུས་ལ་རེག་བྱའི་བདེ་བ་ཁོ་ནས་འཚོ༔ ཡིད་ལ་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི༔ ཟག་མེད་བདེ་བས་ནམ་ཡང་ངོམས་པར་མཛོད༔ རྟག་ཏུ་ཕྱོད་གསོལ་ཕྱོད་སྐྱབ་ཕྱོད་རྟད་ན༔ མཐུ་རྩལ་མ་ཆུང་བརྩེ་གདུང་ཆེ་བ་དང༔ གཞིས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་ལྡན༔ བྱེས་སུ་ལམ་ཕྲང་ཆུ་ལས་སྒྲོལ་འདོན་མཛོད༔ འཇིགས་སར་དགྲ་ཇག་ཆོམ་རྐུན་འཚེ་བ་སྐྱོབས༔ མདོར་ན་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང༔ བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ བླ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ༔ འགལ་རྐྱེན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང༔ མཐུན་རྐྱེན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མཛོད༔ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང༔ འདོད་པའི་

TI1064 - 184

༄༅། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩོལ་མཛད་པའི༔ ཆོས་སྲུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཕྲེང་རྣམས་ཀྱིས༔ བདག་སོགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་འགྲུབ་པར་མཛོད༔ ཅེས་
གསེར་སྐྱེམས་དང་གཏོར་འབུལ་བྱ༔ དེ་ནས་ཞུ་གཡང་འགུག་པ་ནི་མདའ་དར་གཡབ་ཅིང་། ཧྲཱིཿ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་ཡངས་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྩ་གསུམ་རིག་པ་
འཛིན༔ མཁའ་སྤྱོད་འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་གུར་ཁང་ནས༔ རིག་འཛིན་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་གཡང་ཁུག་ཅིག༔ འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ ལོངས་སྤྱོད་
རྫོགས་སྐུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྔ་ལ༔ ཐེག་དགུ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་བསྐོར་རྣམས་ཀྱིས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁུག་ཅིག༔ ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་
ནས༔ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོ་ལ༔ ལས་བྱེད་པོ་ཉའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་ཡིས༔ ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་གཡང་ཁུག་ཅིག༔ སྟོང་གསུམ་མི་མཇེད་
འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ནས༔ བསྟན་པའི་བདག་པོ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་དང་༔ བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་གྱིས༔ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁུག

TI1064 - 185

ཅིག༔ སྲིད་པའི་ལྷ་རབས་དགེ་བསྙེན་གཞི་བདག་དང་༔ སྤུར་རྒྱེ་ཡོ་འགྲོས་བདག་པོ་འབྱུང་བ་འདིའི༔ ཕྱི་དང་ནང་དང་གསང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས༔ རང་རང་ལས་ལ་དབང་
བའི་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ ཕྱོགས་སྐྱོང་བཅུ་དང་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དགུ༔ ལྷ་ཀླུ་གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ལྷ༔ གཙང་རིས་དཔལ་མགོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཅུ་ཡིས༔ སྟོབས་དང་
གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ ལོ་དང་ཟླ་བ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་དང་༔ རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ལ་དབང་བའི་ལྷ་རྣམས་དང་༔ མཁར་གྱི་རྩེ་ལྷ་ཞིང་གི་ཚངས་པ་ཡིས༔ འབྲུ་
ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཐུན་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ གཡང་གི་བདག་པོ་ཨུ་ཙྪ་ཛམྦྷ་ལ༔ རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་གནོད་སྦྱིན་རིགས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་སྡུད་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་
ཡིས༔ མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ གཡང་གི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་དཔལ་ལྷ་མོ༔ གཡང་ཅན་ཚེ་རིང་མ་དང་བརྟན་མའི་ཚོགས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་
པའི་ཌཱ་ཀི་མས༔ བུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁྲུག་ཅིག༔ རྡོ་མཚར་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་སྤོས་སྦྱིན་དང་༔ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྟགས་རྒྱལ་སྲིད་རོལ་མོའི་སྒྲ༔ བུམ་པ་བཟང་དང་

༄༅། །དཔག་བསམ་ཡིད་བཞིན་ནོར༔ སྲིད་པའི་ངོ་མཚར་དཔལ་གྱི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ ཕུན་ཚོགས་གཡང་རའི་དབུས་ན་འོད་འབར་ཞིང༔ གཡང་ཆང་ཆེ་
རིལ་བདུད་རྩི་དཔལ་གྱི་ནར་ཐོས༔ རབ་འབྱམས་འཇའ་གུར་འཁྲིལ་བའི་ཟེར་ཕྲེང་སྤྲེལ༔ སྟོབས་ཕུན་མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་གཡང་ཁྱུག་ཅིག༔ གཡང་འདི་སྤྲུལ་གནས་ཀུན་གྱི་བྱིན་
འོད་ཐོབ༔ གཡང་འདིས་ཚེ་དཔལ་ཉམས་པ་ཡར་བ་གསོས༔ གཡང་འདིས་རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་པ་མལ་ནས་སློངས༔ གཡང་འདིས་དབྱུལ་འཕོངས་ཐམས་ཅད་ནོར་དང་སྤྲོད༔ གཡང་
འདིས་འོན་ལོང་ཞ་བོའི་དབང་པོ་སྟོན༔ གཡང་འདིས་ཆགས་ཆེ་ཉམ་ང་ཕྱི་ལ་བསྐྱུར༔ གཡང་འདིས་ཕོ་བྲང་དབུས་སུ་བྱིན་འོད་ཐོབ༔ གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་
དབང་དུ་སྡུད༔ གཡང་འདིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྲོད༔ གཡང་ འདིས་མཐུ་རྩལ་ནུས་པ་མི་ལྷར་སྤོར༔ གཡང་འདིས་འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་དབུས་སུ་རྒྱུག༔
གཡང་འདིས་ཕ་རོལ་རྩོད་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་མཐུན་ཞིང་འགྲོགས༔ གཡང་འདིས་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་ཞིག་པ་གསོས༔ གཡང་

འདིས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་ཡོངས་ལས་སྐྱོབས༔ གཡང་འདིས་སྡེ་བརྒྱད་འབྱུང་པོའི་སྲུང་འཁོར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་དངོས་གྲུབ་ཡར་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱུག༔ གཡང་འདིས་སྙན་
དང་གྲགས་པས་ས་སྟེང་ཁྱེངས༔ གཡང་འདིས་ངོ་མཚར་འབྲུག་སྒྲ་རྟག་ཏུ་སྒྲོགས༔ གཡང་འདིས་བྱས་ཚད་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་རིགས་དང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་
པ་སྤེལ༔ གཡང་འདིས་སྡེ་འདི་མི་གཡོ་བརྟན་པར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་རང་བྱུང་རིག་པ་མ་དང་སྤྲོད༔ གཡང་འདིས་འཁོར་འདས་གཞི་ཟད་ས་ལ་སྐྱོལ༔ གཡང་འདིས་ཚེ་
གཅིག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས༔ གཡང་འདིས་འགྲོ་ཀུན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་མཛོད༔ གཡང་འདིས་འབྲེལ་ཚད་
པདྨ་འོད་དུ་སྐྱོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་རཏྣ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔

༄༅། །རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཧྲཱིཿ པདྨའི་བཀའ་སྲོད་གཏེར་སྲུང་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ། །མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འབྲས་མོ་གཤོངས། །མཛོད་ལྔའི་བདག་པོ་གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བའི་དཔོན། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབ་རྣམ་སྲས་མདུད་དམར་ཅན། །གཙུག་མོ་བློན་འཁོར་སྤྲུལ་པ་ཡང་སྤྲུལ་བཅས། །གནས་གཏེར་གཞི་ཡི་བདག་པོ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། །རོ་མཆོག་བརྒྱ་ལྡན་ལྷ་ཡི་ཞལ་ཟས་དང་། །བཙང་སྤྲུར་འབྲུ་བཅུད་བདུད་རྩིའི་སྐྱེམས་བཟང་པོ། །ཟག་མེད་འདོད་རྒྱུར་འཆར་བའི་མཆོད་སྦྱིན་འདིས། །གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དབུ་འཕང་དགུང་དུ་བསྟོད། །རྟག་ཏུ་ཁྱོད་གསོལ་ཁྱོད་བསྟོད་ཁྱོད་བསྟེན་ན། །ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི། །ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་སྟོང་བསྐོལ་ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྦྱོར། །མདོར་ན་བསམ་པའི་དོན་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའང་བསྟན་འཛིན་ངོར་རིག་པ་འཛིན་པའི་མྱུ་གུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སོ།། ༈ རཾ་ཡཾ་ཁཾ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་མཆོད་འདི། །རྩ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་དགྱེས་

TI1064 - 189

པར་འབྱུལ། །ཉམས་ཆགས་ཀུན་བཤགས་བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་སྒྲོལ། །ཕྲིན་ལས་མྱུར་སྒྲུབ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཧཱུྃ་ཛ་ཧོ། ཚོགས་སོ།།

182

TI1064 - 190

༄༅། །ཐོ་རངས་ཐུན་གྱི་སྔོན་དུ་བསྐུལ་འདེབས་བཞེངས་མགྱུར་དུ་གྲགས་པ་བཞུགས་སོ། །ཧཱུྃ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཉིད་ལ། །འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེ་ཉི་འོད་འབར། །ཕ་
གཅིག་པདྨ་འབྱུང་གནས་ལ། །ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐོར། །ཕྱག་གཡས་ཌཱ་མ་རུ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ། །གཡོན་པས་དྲིལ་སིལ་ཆེམས་སེ་ཆེམ། །བརྩེ་བའི་སྤྱན་གྱིས་བུ་ལ་
གཟིགས། །ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཉོན་དང་གསུངས། །བུ་བུ་མ་ཉལ་མ་ཉལ་ལོངས། །ཐོ་རངས་ཐུན་གྱི་དུས་ལ་བབས། །སྐྱིད་ལྕུག་མ་དེའི་སྐྱིད་ཚོས་སྡོངས། །མ་རིག་གཉིད་
ལ་རིག་དྭངས་བསྐྱེད། །ལུས་དང་རིག་པ་གཟེངས་གཏོད་ལ། །བླ་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ལྟོས། །ཅང་ཏེའུ་ཁྲོལ་བུའི་སྒྲ་ལ་ཉོན། །བཞེངས་བསྐུལ་གདམས་པའི་དོན་ལ་
སོམས། །འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཆོས་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྲུ་ཆེན་བཙུགས། །ལུས་སེམས་བཀོལ་དུ་ཡོད་པའི་དུས། །དོན་ཆེན་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་རེ་རན། །བག་མེད་ལེ་ལོས་
མི་ཚེ་འགྲོ། །བརྩོན་གྲུས་སྙིང་ལ་རུས་པ་སྐྱེད། །སྒོམས་ལས་བྱེད་པའི་བློ་རང་ལ། །བག་ཡོད་དྲན་པའི་ལྕགས་ཀྱིས་ཐབས། །མ་རིག་མུན་པའི་གཏི་མུག་ལ། །རིག་པ་གསལ་

TI1064 - 191

ངར་སྒྲོན་མེ་སྦྱོར། །དགྲ་གཉེན་རྨི་ལམ་འཁྲུལ་བས་བསླུ། །རང་མགོ་འདོན་པའི་འཆི་ཆོས་མཛོད། སྙིགས་མའི་སེམས་ཅན་སྙིང་རེ་རྗེ། །བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་
སྒོམས། །འབྲེལ་ཐོག་རིགས་དྲུག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ། །བག་ཆགས་སེམས་ལ་ཧིག་པ་མེད། ཞུབ་ཀྱིས་བསྡུས་ལ་འཆོར་གྱིས་ཐུངས། །རང་གི་
སེམས་ལ་གཅེར་གྱིས་ལྟོས། །མ་ཉལ་མ་ཡེངས་ང་ཡི་བུ། །འཁོར་བ་ཡིན་ནོ་སྙིང་པོ་མེད། །སྙིགས་དུས་ཡིན་ནོ་སྐྱིད་པ་དཀོན། །འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ་འཆི་བ་ཡོད། །ཉལ་ལོང་
མེད་དོ་དགེ་སྦྱོར་མཛོད། །ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་རྣམས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་བདེན་པར་ཐུངས། ཟབ་མོའི་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད། །བླ་མའི་གདམས་ངག་ཆུད་མ་ཟོ། །
ཕ་རྗེས་བུ་ཡིས་བཟུང་འདོད་ན། །ཡི་ཤེས་ཉི་མ་མི་ནུབ་འཆར། །མ་རིག་སྒྲིབ་པའི་མུན་པ་སངས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པར་འགྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་འཕྲེང་
རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཅེས་མང་བཟླས་ནས་དབང་བཞི་ཞུའོ། །དེ་ནས། རྗེ་བཙུན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། འབྲལ་

TI1064 - 192

༄༅། །མི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་སོལ། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ། །མཐུན་པའི་ལམ་སྣ་ཆོས་ལ་དྲོངས། །འདིར་ཚོགས་ཁ་ལོ་ཆོས་ལ་སྒྱུར། །
མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དེ་ནས་བླ་མ་རང་ལ་ཐིམ་པ་སོགས་བྱའོ། །ཅེས་པ་འདི་སྨས་ཡུལ་སྟག་སོ་གངས་རར་དགོན་བྱང་རིག་འཛིན་པདྨ་ཆོས་འཕེལ་ལ་ཡོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གཟིགས་སྣང་དུ་བྱུང་སྐབས། རྡོ་
རྗེའི་ལུང་དུ་སྨྲས་པ་བྱིན་བརླབས་ཅན། རིག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མགུར་གླེགས་བམ་ལས་ཕྱོལ་དུ་བྱུང་བའོ། །སརྦ་ཛ་ག་ཧཾ།། ༎

TI1064 - 194

ཨོཾ༔ བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས༔ བཟླས་བརྗོད་ཐུས་པ་སྐོར་བས་འཕྲིན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
སོ༔

TI1064 - 195

ཨོཾ༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧཱུྃ༔ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའི་སྒྲུབ་པ་པོས༔ བསྐྱེད་པ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་
ནས་ཀྱང༔ བདག་གཞན་དོན་འབྲས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་དང༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཁ་བསྒྱུར་ཕྲིན་ལས་དང༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་
འདས་ལ་སོགས་པའི༔ ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་བསྐུལ་ཅིང་གཏད་པ་དང༔ བསྟན་སྲུང་བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་འདུལ་སླད་དུ༔ སྔགས་ཀྱི་ནུས་
པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ༔ དུས་མཐའི་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་དམན་པའི་ཕྱིར༔ ཕལ་ཆེར་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་མི་ཐོན་ཅིང༔ སྔགས་ལོག་

188

TI1064 - 196

གཉིས

ཨོཾ༔ འབྲུམས་དང་སྡུགས་འབྲུགས་ལ་སོགས་དང་༔ སྡུགས་ལ་སེལ་ཞུགས་ལྷག་དང་ཆད་པ་དང་། སྡུགས་ཉོར་
འབྲུལ་པ་འབྱུང་བའི་སྐྱེབ་ཉེས་དང་༔ འགའ་ཞིག་བཙོས་མའི་སྡུགས་བུས་འདྲ་མིན་གྱིས༔། བུས་ཆོས་དོན་མེད་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་
རྒྱུ༔ དེ་སོགས་སྡུགས་ཀྱི་གནད་རྣམས་འཆུག་གྱུར་ན༔ ལོ་སྟོང་སྒྲུབ་ཀྱང་སྙིང་པོ་མི་འབྱུང་ཞིང་༔ རྟགས་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་
ཅི་སྨོས༔ ཐུན་མོང་བུ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་འགྲུབ་མི་སྲིད༔ གལ་ཏེ་སོ་སྡུགས་ཙམ་ལ་ཕན་སྲིད་ཀྱང་༔ སྐབས་ཀའི་ཕན་པ་ཡིན་གྱི་ནུས་པ་

TI1064 - 197

མིན༔ ལ་ལ་བ་རོལ་རིག་སྔགས་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ འགོང་ཆོག་ལ་སོགས་ལྷ་འདྲེའི་སྔགས་སྡེ་བསྐྱིས༔ སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་༔ ལ་ལ་གྲིབ་མནོལ་མི་གཙང་
ལོག་སྒྲོན་གྱིས༔ སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་ནས་རྟགས་མི་སྟོན༔ འགའ་ཞིག་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་རུས་ཆུང་བ་ཡིས། ཚད་ལས་མ་སྒྲོལ་རྟགས་མེད་སྙིད་ལུག་པས༔ གདམས་པ་ལྷ་ལ
སྨོད་ཅིང་ཉམས་པའི་རྒྱུ༔ དེར་ཡང་མ་ཟད་འདོན་ཟློས་བྱེད་པ་ལའང་༔ ངག་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་ན༔ ནུས་པ་ཆུང་བས་དོན་འབྲས་ཕྱི་དུས་འགྱུར་༔ དོན་མེད
སྟོང་བཟླས་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི༔ འཁྲུལ་ཕྱིར་འབྲང་བའི་ལས་དང་ཁྱད་མེད་དེ༔ ཕྱི་ལྟས་སྔགས་པའི་ཚུལ་དང་དགེ་སྦྱོང་སོགས༔ བསྟན་ལ་སྤྱོད་པའི་གོ་ཆ་ལྡན་མོད
ཀྱང་༔ གནད་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་རྣམས་དང་མ་ལྡན་ན༔ བསྟན་པ་འཆལ་བའི་དབང་གིས་ཡུལ་དུས་འགྱུར་༔ ཟབ་ཟབ་འདྲ་ཡང་ཁ་འཆལ་འགྲུབ་དུས་མེད༔ སྒྲུབ་པ་བྱེད་ པ་མང་
ཡང་རྟགས་སྟོན་ཙུང་༔ བྱིན་རླབས་དྲོད་མེད་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོས་སྨོད༔ བར་ཆད་རྒྱུ་མང་དུས་མིན་འཆི་སོགས་འབྱུང་༔ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་མན་ངག་གནད་ཀྱི་དོན༔ ནུས་པའི་སྟོབས

TI1064 - 198

ཨོཾ༔ འབྲིན་བརླས་བརྗོད་ཡོན་ཏན་སྐྱེད༔ ཐུགས་ཀྱི་དབལ་གསོ་ལྗེ་ལ་སྤྲུ་གྲི་གདགས༔ སོ་ཡངཾ་འདོགས་གསང་བའི་ཐ་རམ་སྡེ༔ འདི་དང་ལྡན་ན་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ༔ ཅི་འདོད་འབྱུང་ངོ་ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྲས༔ ཡོངས་ལ་མ་འཆལ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཏམས༔ ཡལ་བར་མ་དོར་ཅིས་ཀྱང་ཉམས་སུ་ལོངས༔ བསྐྱེད་རིམ་
ཐུགས་ཀྱི་གནད་འགག་འདི་ལ་ཐུག༔ དཔེ་ཡོད་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ཅི་འདྲ་ན༔ ཡི་དྭགས་གཏེར་སྟུང་རྒྱ་གླིང་གསེར་དང་མཚུངས༔ ཡོད་ཀྱང་མེད་ཀྱང་ཕྱུག་པོའི་བང་མཛོད་
བཞིན༔ དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཡོད་རློམ་བྱས་ཅི་ཕན༔ ངེས་པར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བླངས་གྱུར་ན༔ གདམས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་བསླུ་རེ་ཀན༔ འདི་ལ་སྨྲི་དང་བྲུ་བྲག་རྣམ་མང་
ཡང༔ ཀུན་གྱི་གབ་བསྡུས་ཚིག་ཙུང་དོན་དུ་བསྒྲིལ༔ ཆ་ལག་ཚང་ཞིང་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བ༔ ཚོགས་རྒྱུང་བྲུ་སྣ་མཐར་ཐུག་དོན་ཆེན་འགྲུབ༔ གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ཁྱད་
པར་མཆོག༔ ཨེ་མ༔ འདི་འདྲའི་གནད་ཡིག་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བཅུད་འདི༔ ཨོ་རྒྱན་སློབ་ཕྱག་ཕུར་སྲིད་པ་གསུམ་ན་དཀོན༔ དཀྱ་སྤེལ་ཐངས་སྐད་ཀྱི་དོན་ཆེན་དུ༔ དགོངས་

TI1064 - 199

འདུས་ཀློག་ཡིག་ཡང་རྒྱ་གཏེར་དུ་སྦྱོས༔ མཚོ་རྒྱལ་ཟབ་ཁྲིད་བཀའ་རྟགས་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ༔ ལན་གཅིག་བསྐྱལ་བ་དུས་ཀྱི་དེང་སང་ལ༔ གསང་སྔགས་དར་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ
དཀོན༔ ཅི་སྟེ་བྱུང་ཡང་གནད་དང་མི་ལྡན་པས༔ ཡང་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཚུང༔ དེ་དུས་འདི་འཕྲད་སྨོན་ལམ་ལྡན་པའི་བུ༔ བསྟན་པའི་སྲོག་འཛིན་སྦྲིན་བར་ཉི་ཤུར
ཚམ༔ ཁྱོལ་བུ་བཞིག་སྲུན་རུམ་སློག་ལྷར་འབྱུང༔ གསང་གཏེར་དང་འཕྲད་གསང་བ་སྨྲས་པའི་ཚུལ༔ རང་བབས་གཞིས་ལུགས་ཐ་མལ་སྤྱོ་པ་སྐྱོང༔ འདམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་གནས
པའི་ནོར་བུ་བཞིན༔ འོད་དང་ལྡན་ཡང་རྐྱེན་གྱིས་མ་བསྐྱལ་ན༔ ཁྱོད་དུ་བཏེགས་ནས་མངོན་དུ་འབྱིན་མི་བྱེད༔ འདི་ལ་བཟང་ངན་རྐྱེན་གྱིས་སུས་བསྐྱལ་བ༔ དོན་དང་ལྡན་ནོ་ཨོ་
རྒྱན་གསུང་གི་སྲས། བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱ་འཛིན་ལ་མོས་སྤྱོད་ཀྱིས༔ ཆེ་ཚུགས་ཕ་ཤིགས་ནས་འདུན་པ་བྱེད་པ་གནད༔ བཀའ་གསང་དགོངས་བརྒྱུད་ཐབས་ཀྱིས་བླང་བར
བྱ༔ དུས་མཐར་བདུད་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་མང་བའི་ཕྱིར༔ ང་ཡི་གསུང་སྲས་སྐྱེས་བུ་ཞིག་གིས་ཀྱང༔ བར་ཆད་བདུད་དཔུ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་སྐད་དུ༔ སྤྱོད་ཚུལ་མ་ངེས་བྱིས་པའི

TI1064 - 200

ཨོཾ༔ དང་རྒྱལ་ཡམ༔ སྨྲོན་པ་བཞིན་དུ་རོལ་པར་འགྱུར་བས་ན༔ གང་ཞིག་ལས་དང་སྐལ་བར་ལྡན་པའམ༔ སྨོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་གང་འབྲེལ་མ་གཏོགས་པ༔ ཀུན་ཀྱང་བཏང་སྙོམས་ངང་ལ་གནས་ན་ནི༔ གདམས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་གྱུར་པས༔ ཕྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་དེ་དོན་ཤེས་པར་གྱིས༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་ཐིམ༔ གནད་དོན་འདུས་པའི་མན་ངག་འདི་ཉིད་ལ༔ ཉིང་འཛིན་རྫས་སྔགས་སྡེབ་དང་དུས་རྟགས་བཅས༔ ཁྲིགས་ལ་མ་ཕབ་གོང་འོག་མ་བུ་རྣམས༔ གང་ལ་གང་འདུལ་སོ་སོར་ཤེས་པར་གྱིས༔ ཀུན་ཀྱང་ལྷན་ཐབས་ཡོངས་ལ་སྦྱོ་བ་གནད༔ འདི་ནི་ཕྱོགས་མེད་གསང་སྔགས་རིག་སྔགས་དང་༔ གཟུངས་སྔགས་ལ་སོགས་ཕྱི་ནང་གང་ལ་ཡང་༔ ལྟེ་སྦྱོར་གྱུར་ཏོ་ཙོག་དང་རླུང་ལ་སོགས༔ ཀུན་གྱི་ཁ་སྐོང་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས༔ ཁྱད་པར་སྔགས་ཀྱི་ནུས་པ་འབྱིན་པ་ལ༔ འདི་ཉིད་མཆོག་ཏུ་གཅེས་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར༔ ཐོག་མར་དག་ལ་བྱིན་རླབས་དབང་བསྐུར་ནི༔ ནངས་པར་ཐོ་རངས་ཆ་ལ་བབས་པའི་ཚེ༔ གཞན་དང་དག་ཚིག་མ་འདྲེས་སྔ་ཐོག་ཏུ༔ རང་ལུས་མོས་པའི་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ཞིང་༔ དེ་ཡི་

TI1064 - 201

སྤྱི་བོར་ཟླ་བའི་བླ་མའམ༔ པདྨ་འབྱུང་གནས་ལོངས་སྐུའི་ཆ་ལུགས་ཅན༔ བག་དྲོ་ལྷུན་ཆགས་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་པོས༔ དགྱེས་ཤིང་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་བྱིན་རླབས་རྩོལ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བཅས་ཕྱག་རྒྱ་བསྒྱུར་བ་ལ༔ ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་༔ བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐོར་བཞུགས་དམིགས༔ དེ་ལ་གདུང་བས་མོས་གུས་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཀཱ་ཡ༔ ཝཱ་ཀཱ་ཡ༔ སམ་ཙིཏྟ་ཀཱ་ཡ༔ ཨ་བྷ་ཁ༔ སམ་བྷ་ཁ་ཨ་ཧི་ཧཱུ་ཝཾ༔ སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ༔ ཞེས་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་༔ བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཐུགས་རྗེ་ཡི༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་འཁྲོས་པས༔ བདག་ལུས་འབྱུང་བ་ལྔ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི༔ གདོས་བཅས་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད་གྱུར་ནས༔ སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་འོད་ཀྱི་ལུས༔ རྒྱུ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རྐྱེན་གྱིས་མི་འཇིག་པས༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་རྡོ་རྗེའི་སྐུར་གྱུར་བའི༔ ལྷགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་པདྨ་ཟླ་གདན་ལ༔ ཧཱུྃ་དཀར་ལས་བྱུང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ༔ རྡོ་རྗེ་དྲིལ་འཛིན་གངས་ལ་ཉི་ཤར་ལྟར༔ གསལ་འཚེར་ལྷུན་སྡུག་ལོངས་སྐུའི་ཆ

194

TI1064 - 202

ཨོཾ༔ ལྷུགས་ཅན༔ ཐུགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན༔ ཧཱུྃ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྔགས་ཕྲེང་བསྐོར༔ རྡོ་རྗེ་ལ་ནི་ཨཱ་ལི་བཅུ་དྲུག་བསྐོར༔ སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཀཱ་ལི་སོ་བཞིས་བསྐོར༔ དེ་ཡི་ངང་ལ་སྔགས་གསུམ་བདུན་བདུན་བཟླ༔ སྒྲ་དག་ལྷག་ཆད་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས༔ ཨོཾ་བཛྲ་ས་ཏྭ་ས་མ་ཡ་མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ་སོགས་ནས། སཏྭ་ཨཱཿ ཨ་ཨཱ༔ ཨི་ཨཱི་ཨུ་ཨཱུ༔ རྀ་རཱྀ༔ ལྀ་ལཱྀ༔ ཨེ་ཨཻ༔ ཨོ་ཨཽ་ཨཾ་ཨཿ༔ ཀ་ཁ་ག་གྷ་ང༔ ཙ་ཚ་ཛ་ཛྷ་ཉ༔ ཊ་ཋ་ཌ་ཌྷ་ཎ༔ ཏ་ཐ་ད་དྷ་ན༔ པ་ཕ་བ་བྷ་མ༔ ཡ་ར་ལ་ཝ༔ ཤ་ཥ་ས་ཧ་ཀྵ༔ དེ་དག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང༌༔ ཡར་འཕྲོས་རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུམ་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས༔ ཆར་བཞིན་བབ་ནས་སྔགས་གསུམ་སོ་སོར་ཐིམ༔ སྔགས་གསུམ་ལས་ཀྱང་སོ་སོའི་རང་སྒྲ་དང༌༔ འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པ་ཡིས༔ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི༔ ངག་སྒྲིབ་ཉེས་སྐྱོན་མ་ལུས་ཀུན་བྱང་ཞིང༌༔ མར་འཕྲོས་འགྲོ་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་རྒྱུད་སྦྱང༌༔ སླར་ཡང

TI1064 - 203

འོད་ཟེར་དེ་དག་ཚུར་འདུས་ནས༔ ཡིག་བརྒྱ་ཧཱུྃ་ལ་ཨཱ་ལི་རྡོ་རྗེ་ལ༔ ཀཱ་ལི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ལ་ཐིམ༔ དེ་དག་གསུམ་ཡང་ལྟེ་ལ་ཐིམ་པ་ནི༔ དཔེར་ན་རྡོ་ཚན་སྟེང་དུ་མར་
བཞག་བཞིན༔ ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ཅིང་ངག་དབང་བསྐུར༔ བླ་མ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང༔ འོད་ཀྱི་རྩུལ་དུ་རང་གི་ཐུགས་ལ་ཐིམ༔ དབང་བསྐུར་
བྱིན་བརླབས་དབྱེར་མེད་ལུ་གུ་རྒྱུད༔ རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དེ༔ བདག་གི་ངག་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་བསམ་ལ༔ སླར་ཡང་གོང་བཞིན་སྔགས་གསུམ་ཉེར་གཅིག་
བཟླ༔ དེ་རྗེས་སྨིན་འབྲེལ་སྙིང་པོ་ཚར་གསུམ་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཡེ་དྷརྨཱ་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཧྲཱིཿ ཧེ་ཏུ་པྲ་བྷ་ཝཱ་ཧེ་ཏུ་ཏེ་ཥཱན་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཧྱ་ཝ་དཏ༔ ཏེ་ཥཱཉྩ་ཡོ་ནི་རོ་དྷ་ཨེ་ཝཾ་
བཱ་དི་མ་ཧཱ་ཤྲ་མ་ཎཿཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ཡི་རྗེས་ལ་འདི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ༔ ཧྲཱིཿ ངག་དབང་དབང་ཕྱུག་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐུགས་རྗེ་
ཅན༔ ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འབྲས་བུ་བཅུད་དང་ལྡན༔ གྲགས་སྟོང་ཚངས་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ མི་བཟད་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་གང་བསྐོར་བ༔ དེང་འདིར་བདག་

TI1064 - 204

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

ཨྃ༔ གི་ངག་ལ་བསྐོར་ནས་ཀྱང་༔ དཔལ་དང་གཟི་བརྗིད་བདེན་པ་གྲུབ་མཛད་དེ། བྱིན་རླབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃཿཧོཿ
ཨཱ་ཀ་པདྨ་མཎྜལ་ཨ་ནྲི་ཊིཥྛ་ཨཱཿ༔ དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀུན༔ དམིགས་མེད་གདལ་ཁྱབ་ཆེན་པོར་བཞག་ནས་ནི༔ དེ་ཡི་ངང་ལས་ཆོས་སྤྱོད་རིམ་པ་
དང་༔ ལྷ་བསྒོམ་སྔགས་བཟླ་གང་བྱེད་འཇུག་པར་བྱ༔ དེ་ཚུལ་རབ་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་མ་ཆགས་དང་༔ འབྲིང་པོས་ཟླ་བ་རེ་ལ་ལན་རེའམ༔ ཐ་མས་ཀྱང་ནི་ལོ་འཁོར་ལན་རེ་
སྟེ། གྲུབ་པར་གྱུར་གདེངས་པའི་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་༔ སྔགས་དང་བཟླས་བརྗོད་ཚར་གཅིག་གྲུབ་པས་ཀྱང་༔ གང་གཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་སྙེད་སངས་རྒྱས་ཀྱི༔ ནུས་པ་དག་དང་
མཉམ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན༔ མང་པོ་གྲུབ་ན་དེ་བས་སྨོས་ཅི་དགོས༔ དེ་ཕྱིར་དེ་དག་དག་དབང་བསྒྱུར་བར་བྱ༔ གལ་ཏེ་དམིགས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་མ་ཟིན་ནམ། ཡོང་ཁྲབ་དབང་
གིས་བསྒོམ་པ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་༔ ཐོ་རངས་དང་པོ་གཞན་ངག་མ་འདྲེས་གོང་༔ ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་སྔགས་གསུམ་རྟེན་འབྲེལ་བཅས༔ བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་སུས་བཟླས་

197

TI1064 - 205

པ༔ ངག་གི་སྒྲོན་དང་ཉེས་པ་ཀུན་བྱུང་ནས༔ ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་དུང་ཕྱུར་ཉིད་དུ་འགྱུར༔ དེ་དང་རྗེས་མཐུན་གང་བཟླས་ཀུན་ལའོ༔ འདི་འཕྲད་འདི་དང་ལྡན་པར་མ་བྱས
པའི༔ རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ནི་བདུད་ཀྱིས་ཡོངས་བསླུས་ཤིང་༔ ཐུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས༔ གསང་ཐུགས་གྱུར་ཧོ་ཅོག་དང་འབྲེལ་བ་ཆད༔ སྐལ་མེད་དེ་ནི་
ཐར་པའི་ས་བོན་ཟད༔ བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་ས་མཁན་སྟོར༔ བདེ་ལེགས་མྱུ་གུ་སད་ཀྱིས་ཁྱེར་བའོ༔ དེ་ལ་སྐྲག་སེམས་སྐྱེས་ན་འདི་ལྟར་གྱིས༔ གདམས་པ་ཚུལ་བཞིན་
བསྟེན་པས་ཉམས་སུ་ལོངས༔ གཞན་ཡང་མནན་པ་འདོན་དང་བཅིངས་པ་བསྒྲིལ༔ བསྐྱམས་པ་བཅད་དང་ངག་ལ་དབང་བསྒྱུར་དང་༔ ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་སྐྱེད་བཟླས་པའི་དཔལ
གསོ་བ༔ སོལ་ངར་བླུད་ལྕེ་ལ་སྤུ་གྲི་གདགས༔ མཆུ་ལ་དུག་བསྐྱབ་དང་རྣམ་པ་དགུ༔ དང་པོ་ལ་ནི་དུག་ཤོག་མཐོ་གང་ལ༔ རྒྱབ་མདུན་རྡོ་རྗེ་རྒྱ་གྲམ་མཆོད་རྟེན་བྲི༔ ཚོན་
སྐུད་སྣ་ལྔས་བཅིངས་ཏེ་སྦྲི་བོར་གདགས༔ རང་ཉིད་ས་འོག་མུན་པའི་གཏིང་ཆུང་ནས༔ གནམ་ལྕགས་རྒྱ་གྲམ་རི་བོ་མཆོག་རབ་ཀྱིས༔ མནན་པའི་འོག་ནས་ཐར་བར་བགྱི་སྐད

ཨོཾ༔ ཏཱ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་ལ༔ མོས་གུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་བཏབ་བྱ་ཞིང༌༔ ཁྱད་པར་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔར་
བསྐྱེད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་སཏྭ་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཏྲཱྃ་ཧྲཱིཿཨཱཿ བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ སརྦ་ཨུ་པ་ཧ་ཡེ༔ སྭམ་བྷ་ན་ཤུ་ཀླཱིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་འབུམ་བཟླས་རིག་པའི་ངར་བསྐྱེད་དེ༔ ས་
འོག་ནས་འདོན་མནན་པ་བཏེགས་བསམ་ཞིང༌༔ སྤྱི་བོར་བཏགས་བཀྲོལ་རང་གི་མལ་འོག་མནན༔ རང་ལུས་རི་བོ་མཆོག་རབ་གཞལ་ཡས་ལས༔ རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔར་གསལ༔ བྱད་མ་གནོད་བྱེད་ཕ་རོལ་བསམ་ངན་རྣམས༔ འོག་ཏུ་མནན་ཅིང་ཐར་པའི་སྐབས་མེད་བསམ༔ དེ་ཡང་རང་ལ་མནན་པའི་རྟགས་བྱུང་ནས༔ བྲག་སྲུག་གཏིང་
རུམ་ས་ཞབས་བྲིང་བ་དང༔ རི་དང་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང༔ ཁང་སྟོང་སྒོ་མེད་ཕུར་ནག་གཡོགས་ལ་སོགས༔ གཏད་དང་ཚེ་སྲུལ་རྨི་ལམ་འབྲུགས་ན་བྱ༔ དེས་ནི་
གཏད་མནན་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར༔ ཧྲཱིཿ གཉིས་པ་སྒོ་གསུམ་བཅིངས་བའི་རྟགས་བྱུང་ཞིང༌༔ ལུས་ལ་ན་ཚ་ཐན་ཐྲན་སྣ་ཚོགས་དང༔ ངག་གི་སྨྲ་ལྕེ་མི་བདེ་རིགས་

ཀླུགས་སོགས༔ ཡིད་ནི་ཧིང་འཛིན་མི་གསལ་འཐིབས་ཤིང་བྲིང་༔ དེ་དང་རྗེས་མཐུན་རྨི་ལམ་རྨིས་པ་ན༔ བདག་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ དབུ་གསུམ་གཡས་དཀར་གཡོན་
དམར་དབུས་ཞལ་དམར༔ གཡས་གསུམ་པདྨ་ཁ་ཊྭཱཾ་དབྱུག་ཧོ་ཕུར༔ གཡོན་གསུམ་དྲིལ་བུ་སྔན་དམར་རྗེའུ་ཆུང་བསྣམས༔ ཁྲོ་རྒྱལ་སྐུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྣམས་རྫོགས༔ ཞབས་
བཞི་དོར་སྟབས་ཀྱི་ཀླུའི་གདན་ལ་འགྱིང་༔ ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་དགུག་གཞུག་བསྟི་བསྟན་བྱ༔ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐུ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི༔ མེ་དཔུང་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་འབར་བ
ཡིས༔ བདག་ཉིད་འཆིང་བྱེད་བྱད་མ་ལྷ་སྲུང་བཅས༔ གཞོབ་ཏུ་བསྲེགས་དམིགས་སྔགས་འདི་འབུམ་ཕྲག་བཟླ༔ ཨོཾ་མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་པདྨ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ མ་མ་ཀཱ་ཡ་ཨཱཀྵ་ཀ་ཙི་ཧྲ
ཧྲ་ཧྲཱྀ་ཁྲོལ༔ སཾ་ཡཱུ་ཤྲི་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་ཕཊ༔ ཤིང་སྣའི་མེ་སྦར་བདག་འདྲ་མེ་ལྷ་བསྐྱེད༔ གཅེར་བུ་མེ་འབར་སྟེང་དུ་ལན་དགུ་མཆོད་༔ དེས་ནི་བཅིངས་པ་ཀུན་ལས་གྲོལ་བར
འགྱུར༔ ༀ གསུམ་པ་བསྡམས་པ་བཅད་པའི་མན་ངག་ནི༔ གང་ཞིག་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པའམ༔ དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུས་པོ་བསྡམས་པ་ལྟར༔ ཀོབ་ཀོབ་རེངས་པ

TI1064 - 208

༄༅༔ ལྷ་བུ་བྱུང་བའམ༔ རྨི་ལམ་རྒྱུར་འཕྲུམས་གཞན་གྱིས་བཙོན་དུ་བཟུང་༔ བཀྱིག་པ་ལ་སོགས་རྨི་ལམ་རྟགས་བྱུང་ན༔ བདག་ཉིད་ཁྲོ་རྒྱལ་མི་གཡོ་མགོན་
པོའི་སྐུ༔ མཐིང་ནག་ཕྱག་གཉིས་ཁྲོ་ཚུལ་འཇིགས་གཟུགས་ཅན༔ གཡས་གཡོན་རལ་གྲི་ཁྲོ་ཆས་སྡིགས་མཛུབ་ཞགས༔ ཉི་ཟླ་པད་སྟེང་འགྱིང་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་
བཀུག་དབྱེར་མེད་གྱུར་དམིགས་ཤིང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཙཎྜ་མ་ཧཱ་རོ་ཥ་ཎ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ སྥོ་ཊ་ཎ་ཧཱུཾ༔ ཏྲག་མོ་ཤ་ན་ཁམ༔ ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧྲཱ་ཀྵ་ཏ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་འབུམ་བཟླས་ལུས་ལ་དྲི་
རང་གི་དྲི་ སྤོས་བྱུག༔ སྐྲར་ཡང་དྲི་ རང་གི་དྲི་ ཆུས་བཀྲུབ་ལན་གསུམ་བྱ༔ དེས་ནི་གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོས་བཙེངས་གྱུར་ཀྱང་༔ བཙེངས་གྲོལ་ཐོ་རོལ་དུམ་བུར་འགྲོ་བར་ངེས༔
བཞི་པ་ངག་ཧི་ལྷར་དབང་བསྐུར་ནི༔ བདག་ཉིད་ཡིད་དམ་གང་བྱེད་གསལ་བ་ཡི༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས༔ དབང་བསྐུར་རིགས་བདག་ལྷུས་ཀྱང་
བརྒྱན་བསམ་ཞིང་༔ ཨོཾ་ཧཱུཾ་ཏྲཱཾ་ཧྲཱིཿཨཱཿམ་མ་ཀཱ་ཡ་ཝཱ་ཀ་ཙིཏྟ་ཨ་བྷི་ཥིཉྩ་ཧཱུཾ༔ ཞེས་པ་འབུམ་བཟླས་རིགས་ལྔ་ལྷུ་ལ་བསྟིམ༔ བུམ་རྫས་ཉེར་ལྔ་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏ༔ རྒྱུར་སྦྱར་

TI1064 - 209

འཕྲུང་དང་ཁྲུས་བྱུས་ལུས་ལ་འང་བཅང་༔ ངག་ལ་དབང་འབྱོར་སྣང་སྲིད་དབང་དུ་འགྱུར༔ ཨྠི ཕྱུ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཕྱུགས་ཀྱི་མཐུ་བསྐྱེད་པ༔ ཕྱུགས་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་པའི་རྟགས
བྱུང་ཞིང་༔ ཅི་ལྟར་བསྒྲུབས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་རྟགས་མེད་ན༔ བདག་ཉིད་ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་སྐྱི་ལྟར་བསྒོམས༔ ཨོཾ་བཛྲ་པཱ་ཎི་ཧཱུྃ༔ མཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ས་མཧཱ་བ་ཛ་ཡ་བ་ཏྲ་ནེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཧྲི་ཀྵྨ་ཨ་མུ
ཀཱ་མཱུ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་འབུམ་བཟླས་ལྕེ་ཡི་དབང་པོ་ནི༔ ཕོང་གི་ཕྱུགས་བཟླས་དེ་ཉིད་ཕྱག་མཚན་དང་༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་འབྲུ་གསུམ་བསམ༔ སིདྡྷ་ཨ་སྲི་ཏ
སྦྱར་སྤྱི་གཙུག་དང་༔ མགྲིན་པ་སྙིང་ཁ་ལྟེ་ལ་བྱུག་པར་བྱ༔ དེས་ནི་ཕྱུགས་བཟླས་ནུས་པ་འབུམ་འགྱུར་ཞིང་༔ གནྡྷའི་ཀྱུང་གི་བྱེ་སྙེད་སངས་རྒྱས་ཀྱིས༔ བྱིན་གྱིས་བརླབ་འགྱུར
ཡོན་ཏན་བརྗོད་ལས་འདས༔ ཨྠི བྱུག་པ་བཟླས་པ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་གསོ་བ༔ ཤེས་པ་ཏོག་ཅེང་གཉིད་ཆེ་བྱིང་རྨུག་བྱེད༔ དགེ་སྦྱོར་མི་སྤྲོ་ཉམས་གྲིབ་ཕོག་པ་དང་༔ དེ་དང་
རྗེས་མཐུན་རྨི་ལམ་རྨིས་གྱུར་ན༔ བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་རྟ་མགྲིན་བསྐྱེད་པ་ཡི༔ སྐུ་ལས་བྱུང་བའི་མེ་རླུང་འཚུབས་འཁྱིལ་པས༔ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྲེགས

TI1064 - 210

ཧཱུྃ༔ བསམས་ལ༔ ཨོཾ་ཏ་ཡ་གྲཱི་ཤ་སྟུ་ཏ་ཝི་ནེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྤུ་ཙ་རི་ཐད་ཝི་ཕུ་ཧྲ་ཤ་ན་པ་ཉྫ་བ་ཧོ་ཝི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པ་འབུམ་བཟླས་རང་ལུས་མགོ་མཇུག་ཀུན༔ གྱུ
གུལ་བསྒྲིགས་པའི་དུད་པས་བདུག་པར་བྱ༔ དེས་ནི་དགེ་གིས་ཇི་ལྟར་བཟླས་པ་ཡི༔ བརྗོད་བ་ཀུན་གྱི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་འགྱུར་ཞིང་༔ བདག་ཉིད་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་ལྟར
གྱུར་ནས༔ ཚུར་ལ་མི་ཚུགས་ཕར་ལ་འཇོམས་པའོ༔ ཧྲཱི༔ བདུན་པ་འདི་ལྟར་སོ་ལ་དར་སྣུད་བྱ༔ བདག་ཉིད་མོས་པའི་ལྟར་བསྐྱེད་སྙིང་པོའི་གཤམ༔ ཨོཾ་མ་མ་རཀྴ་ཀུ་ལ་ཤ
ཧྣན་ཙི་ཧྣ་ཛཛ་ཐད༔ ཅེས་པ་འབུམ་བཟླས་སྐྱེར་ཤུན་ཁུ་བ་ལ༔ དར་སྣུད་སོལ་བ་བཙུགས་ནས་གང་ཡིན་གྱི༔ སྔགས་བཟླས་ལས་གང་སྒོགས་མེད་འགྲུབ་པར་འགྱུར༔ དེ་ནི་
མདོན་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་སྔེ༔ མདའ་ལ་མདེའུ་བསྒྲོན་དང་མཚུངས་པའོ༔ ཧྲཱི༔ བརྒྱད་པ་ལྕེ་ལ་སྲུ་གྲི་གདགས་པ་ནི༔ ལོག་རྟགས་འབྲུམས་གསུམ་བྱུང་ན་བྱེད་པ
སྔེ༔ བཟློག་པ་བྱུང་དང་གཞན་ལ་ནུས་པ་རྟགས༔ ཡང་ན་འབྲུམས་ལ་མསལ་ཉེས་མེད་མང་པོ་ཕུང༔ བྱས་པ་དོན་མེད་འགྱུར་བས་འདི་ལྟར་འབད༔ རང་ཉིད་ཁྲོ་གཏུམ་ལྡན

པའི་ཡི་དམ་ལྷ༔ ཟ་བྱེད་ཧཱམ་སྟབས་རབ་ཏུ་འཇིགས་དམིགས་ཤིང་༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ༔ ཁྲག་ཐ་ཐུད༔ སྙིང་ཁྲག་ཐུད༔ སྙིང་ལ་ཐུད༔ ཤཱ་ར་ཡ་ཁས་ཁས་
ཐུད༔ ཅེས་པ་འབུམ་བཟླས་བྲེ་གུ་གསེར་ཏིག་དང་༔ གུ་གུལ་ཏིལ་ནག་མར་ལ་བཏབ་ནས་ནི༔ ལྕེ་ལ་བྲུག་ཅིང་ལས་སྦྱོར་གང་བརྩམ་པ༔ ཐོགས་མེད་འགྲུབ་ཅིང་ལོག་རྟགས་
འབྱམས་མི་སྲིད༔ ཐུགས་ཀྱི་ཕན་ཐོག་ཤིན་ཏུ་ནུས་པ་ཆེ༔ ཤྲཱིཿ དགུ་པ་མཆུ་ལ་ཧཱི་ལྟར་དུག་བསྒྲུབ་ནི༔འདི་ཡང་ངན་ཐུགས་སྦྱོར་བའི་དང་པོ་སྟེ། གོང་ལྟར་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་
དྲག་པོ་བསྐྱེད༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡ་ཀྲ་ཀྲོ་དྷ་ཧཱུཾ༔ ཐུམ་ཐུམ་ནྲི་ཤ་ཐུཾ༔ ཏ་ལ་ཧྲིས་མ་ཧཱ་ཧཱ་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ཅེས་པ་འབུམ་བཟླས་སྨྱུ་ཟེ་ནག་པོ་དང་༔ ཤུ་དག་ནག་པོ་དག་ལ་བཏབ་ནས་
ནི༔ མཆུ་ལ་བསྐུས་ནས་ལས་སྦྱོར་ཅི་བྱས་ཀྱང་༔ འབད་མེད་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟ༔ ནུས་པ་ཆེན་ཆེ་གནོད་བྱེད་དགྲ་བགེགས་འཇོམས༔ ཤྲཱིཿ དེ་ལྟར་དགུ་ནི་
ཐུགས་པས་ཐུགས་འདྲེན་ལ༔ མེད་ཐབས་མེད་དེ་གཅེས་པའི་སྙིང་ལྟར་འཆང་༔ གཞན་ཡང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་དང་༔ རང་གཞན་ཀུན་དོན་བྱེད་པའི་ཐུགས་ཐུན་

ༀ༔ དང་༔ བསྐྱེད་དགོས་གང་ཡིན་ཀུན་གྱི་ཐོག་མ་ལ༔ བདག་ཉིད་ལྷར་བསྐྱེད་སྤྱི་བོར་བླ་མ་བསྒོམ༔ སོ་དང་ལྡུགས་ལ་ཌཱ་ཀིའི་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ༔ ཡ་སོ
དཔའ་བོ་མ་སོ་དཔའ་མོ་ལ༔ ལྕེ་ཡི་དཔའ་བོ་སྔགས་ཀྱི་རྡོ་བོར་དམིགས༔ སྔགས་བཟླས་ཙམ་གྱིས་ཌཱ་ཀི་ཡབ་ཡུམ་རྣམས༔ སྐུ་ཡིས་གར་མཛད་གསུང་གིས་སྔགས་སྒྲ
སྒྲོགས༔ ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བས་ལས་ཀུན་འགྲུབ་བསམ་ཞིང་༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ཧྲཱིཿབཛྲ་གུ་རུ་ཛྙཱ་ན་ཌཱ་ཀི་ནཱི་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ་ཨཱཿ ཧྲཱིཿ མ་ཧཱ་རཱ་ནི་སཿ ར་ཙ་ཧཱི་ཡ་སརྦ་ཀརྨ་ཧྲཱིང
ཧྲཱིང་༔ ཞེས་པ་ཁྲི་བཟླས་ལྔ་སྔགས་ལྕེ་ལ་བསྒོམ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ལ་མོས་གུས་བྱ༔ ཕྱིན་ལས་གང་བརྩམ་འགྲུབ་པར་གསོལ་བ་གདབ༔ སྔགས་ཡོག་འཁྲུགས་དང་སྨེབ་ནོར
ལ་སོགས་པའི༔ ལྟག་ཆད་སྐྱོན་དུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ སོར་ཆུད་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ནི༔ གནད་ཀྱི་མན་ངག་འདི་ལྟར་བསྟེན་པ་ནི༔ བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར
འཇོམས་པའི་སྐུ༔ ཁྲོ་འཛུམ་ལྡང་སྟོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ གཡས་གཡོན་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྣམས༔ དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་རྫོགས་པད་ཉིའི་སྟེང་༔ སྐྱིལ་ཀྲུང

TI1064 - 213

ཕྱེད་བཅས་སྟོད་གཡོགས་སྨད་ཤམ་ཅན༔ ཡེ་ཤེས་རང་འོད་འཁྲིགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས༔ ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་ཧཱུྃ་མཐར་སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར༔ ན་མཿཤྩཎྜ་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཡ་ཧུ་ལུ་ཧུ་
ལུ༔ ཏི་ཥྛ་ཏི་ཥྛ༔ བནྡྷ་བནྡྷ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ མནྟྲ་གུ་ཧྱ་ས་མནྟ་མ་ཧཱ་བཱ་ལ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་བརྒྱ་ཕྲག་བཟླ་བྱ་ཞིང༔ བཟླས་ཆེ་ཐུགས་རྣམས་རབ་
དུ་འཕོར་བ་ལས༔ འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་རབ་འཁྲོས་པས༔ ཐུགས་འཁྲུགས་ལ་སོགས་མ་དག་ཀུན་བསལ་ནས༔ དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སུ་བསྒྱུར༔ ནུས་
སྟོབས་ལྡན་དམིགས་ལྷ་ཐུགས་ལྷ་ལ་བསྟིམ༔ ལྷ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངང་ལ་བཞག༔ རྗེས་ལ་བསྔོ་བ་སྨོན་ལམ་མཐར་རྒྱས་གདབ༔ གྲུབ་ན་རྣམ་པར་འཇོམས་པའི་གཟུངས་
ཐུགས་རྣམས༔ ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་བཟླས་པའི་ལྷན་འབྲས་ནི༔ རང་གཞུང་ཉིད་ནས་ཤེས་ཀྱིས་འདིར་མ་བཀོད༔ ཨྠི༔ གདམས་པ་འདི་མེད་སྒྲུབ་པ་བྱེད་རྣམས་ནི༔ སྨན་
ཁྲུང་འཇོམ་འགྲོས་ཚོགས་པོ་འཕེན་དང་མཚུངས༔ ཤེས་རྒྱུད་རྣལ་འབྱོར་འདི་མེད་ཐུགས་འདྲེན་པ༔ མར་འདོད་བྱེ་མ་བཙིར་དང་མཚུངས་པ་སྟེ༔ ལྷན་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་མཆོག་

206

TI1064 - 214

ཨོཾ༔ དམ་པ་སྙེ༔ ཧེ་རུ་ཀ་དངོས་ཨོ་རྒྱན་ང་དང་མཚུངས༔ དེས་ན་འདི་དོན་བརྩོན་རྣམས་ཨེ་མ་ཧོ༔ ཐུགས་ཀྱི་དར་འདོགས་གསལ་བའི་གབ་ཅེ་
འདི༔ བདག་འདྲ་ཐུགས་འཚང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ མདའ་བདག་ཡབ་སྲས་ཞལ་ངོ་ཆེས་པ་དང་༔ སྙིགས་དུས་རྗེས་འཛུག་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་ནས༔ དགོངས་འདུས་སྙོ
སོ་གནད་ཀྱི་གཟེར་དུ་གདམས༔ ད་དུས་སྤེལ་བར་མི་རིགས་གཏེར་དུ་སྦས༔ ནམ་ཞིག་དུས་ལ་བབས་ན་ཐོན་པར་འགྱུར༔ དམ་མེད་སྨོད་ངན་ལག་ཏུ་ཕོར་ར་རེ༔ བཀའ་སྲུང་
དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་གཏད༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ སྦས་རྒྱ༔ གཏད་རྒྱ༔ གཏེར་རྒྱ༔ ཁ་ཐམ༔ གུ་ཧྱ༔ ཛྙ་ཐིམ༔ སྤྲུལ་སྐུ་སངས་རྒྱས་གླིང་པའི་གཏེར་
མའོ༔ སིདྡྷིར་སྟུ།། །།

TI1064 - 216

༄༅། །ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྔོན་འགྲོའི་ངག་འདོན་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབས་པ་ཟུང་འཇུག་ལམ་
བཟང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

TI1064 - 217

༄༅། །ན་མོ་ गु་རུ་བནྡྷ་ཀ་ར་ཡེ། ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་སྨོན་འགྲོ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། ཐོག་མར་ཐུན་
གྱི་སྔོན་འགྲོ་ནི། ལུས་གནད་བསྲུང་། རླུང་རོ་བསལ། དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་སྟེ། སྤྱི་བོར་རྩ་བའི་བླ་མ་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ། མོས་གུས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས།
དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པདྨའི་གདན་བཞུགས་ལ། །བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། །སྐུ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མཁྱེན། བདག་

210

TI1064 - 218

༄༅། །གི་རྒྱུད་སྨིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཐབ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བླ་མ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཐུན་མོང་གི་སྔོན་འགྲོ་བློ་ལྡོག་རྣམ་བཞི་བསྒོམ་པ་ལ། དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་བསམ་པ་ནི། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྙེད་པར་དཀའ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་བསྒྲུབ་ན། །

ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་ག་ལ་འགྱུར། །འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ་ནི། སྲིད་གསུམ་མི་རྟག་སྟོན་ཀའི་སྤྲིན་དང་འདྲ། །འགྲོ་བའི་སྐྱེ་འཆི་གར་ལ་བལྟ་དང་མཚུངས། །སྐྱེས་བུའི་ཚེ་
ནི་ནམ་མཁའི་གློག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཆུ་བཞིན་དུ་མྱུར་མགྱོགས་འགྲོ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་བསམ་པ་ནི། དུས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ནས་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འགྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་
གཉེན་བཤེས་རྗེས་མི་འབྲང་། །སྐྱེས་བུ་དག་ནི་གར་གནས་གར་འགྲོ་ཡང་། །ལས་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམ་པ་ནི། སྲིད་སྲེད་མ་རིག་དབང་
གིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །མི་དང་ལྷ་དང་ངན་སོང་རྣམ་གསུམ་པོ། །འགྲོ་བ་ལྔ་པོ་དག་ཏུ་མི་མཁས་འཁོར། །དཔེར་ན་རྫ་མཁན་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་བཞིན། །སྲིད་གསུམ་རྒ་དང་ནད་ཀྱི་
སྡུག་བསྔལ་འབར། །འདི་ན་འཆི་མེད་རབ་འབར་མགོན་མེད་དེ། །སྲིད་ལས་བྱུང་ལ་འགྲོ་བ་རྟག་ཏུ་སྨོངས། །བུམ་པར་ཆུད་པའི་བུང་བ་འཁོར་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་རྣམས་རྟག་ཏུ་བརྗོད་
པའམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་འཇའ་ཟེར་འོད་གུར་ཀློང་། །སྣ་ཚོགས་པད་སྟོང་འདབ་རྒྱས

212

TI1064 - 220

༄༅། །ཟིའུ་འབྲུའི་དབུས། །རྩ་བའི་བླ་མ་མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་ཡི། །སྤྱི་བོའི་གཙུག་ན་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་
དང་། །ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་མཚམས་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་ཚོགས། །སྐྱབས་ཡུལ་མ་ལུས་གངས་རིར་སྤྲིན་གཏིབས་བཞིན། །གང་འདུལ་མོས་ངོར་མངོན་སུམ་གསལ་བར་གྱུར། །
ཅེས་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མཁའ་མཉམ་སྲིད་ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཁྱོད་སྐུར་སྣང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྫོགས༔ འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ལས་བསྒྲལ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་ཅི་ནུས་སུ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་མཐར་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་རང་ལ་བསྡུ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་དཔང་པོར་
གསོལ་ཏེ། གསང་མཆོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་གཞིར༔ འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐུ་དང་གསུང༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞིའི་ངང༔ གཞོན་ནུ་བུམ
སྐུར་གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་བློ་སྦྱང་། གསུམ་པ་རྡོར་སེམས་སྒོམ་བཟླས་ནི། པད་ཟླ་ཉི་སྟེང་རང་རིག་ཨར་གསལ་བའི༔ འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུས

213 TI1064 - 221

ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི༔ སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་ཞིང་༔ ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔ་འཇའ་ཟེར་ཐིག་ལེར་འཁྲིགས༔ དེ་སྟེང་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས༔ དྲན་རིག
སྣང་སྟོང་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྐུ༔ ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རིགས་ལྔ་རིགས་བརྒྱ་སོགས༔ ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་པར་གསལ༔ རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི༔
སོ་སོའི་གནས་ནས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་༔ ཐམས་ཅད་གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐར༔ ཡིག་བརྒྱའི་འཕྲོ་འདུས་སྤྲིན་གསུམ་བག་ཆགས་སྦྱངས༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་
སམ་ཡ༔ མ་ནུ་པཱ་ལ་ཡ༔ བཛྲ་སཏྭ་ཏྭེ་ནོ་པ་ཏིཥྛ༔ དྲྀ་ཌྷོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་ཏོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སུ་པོ་ཥྱོ་མེ་བྷ་ཝ༔ ཨ་ནུ་རཀྟོ་མེ་བྷ་ཝ༔ སརྦ་སིདྡྷི་མེ་པྲ་ཡཙྪ༔ སརྦ་ཀརྨ་སུ་ཙ་
མེ༔ ཙིཏྟཾ་ཤྲཱི་ཡཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃ༔ ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧོཿ བྷ་ག་ཝན་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ༔ བཛྲ་མ་མེ་མུཉྩ༔ བཛྲཱི་བྷ་ཝ་མ་ཧཱ་ས་མ་ཡ་སཏྭ་ཨཱཿ ཡིག་བརྒྱ་ཅི་ནུས་སུ་བཟླས་པའི་མཐར། གསང་སྔགས
སྙིང་པོས་ཉམས་ཆག་སྡིག་ལྟུང་ཅན། །ལྷག་མེད་སྦྱངས་ནས་སྣང་སྟོང་འོད་སྐུར་འཁྱིལ། །སྦྱང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐར་གྲོལ། །ཆོས་དབྱིངས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་བྱུང

TI1064 - 222

༄༅། །ཆུབ་པོ། །ཞེས་བསྡུ། བཞི་པ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། འབྱམས་ཀླས་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས༔ རབ་འབྱམས་སྲིད་ཞི་རང་བྱུང་རིག་པའི་ངང་༔
མི་འགྱུར་དབྱིངས་རིག་སྐུ་གསུམ་ཞིང་རབ་འབྱམས༔ སྣང་སྟོང་ལྷུན་གྲུབ་འོད་ལྔའི་ཆོས་བུར་འབུལ༔ སྒྱུ་འཕྲུལ་ཟག་མེད་རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་སྦུབས༔ འོད་ཀྱི་རྩ་དང་ཡེ་ཤེས་རླུང་
ལྔའི་ཞིང་༔ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རང་བྱུང་དམ་རྫས་དང་༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་དཔའ་བོ་ཌཱ་ཀིར་བཅས༔ དྭངས་མའི་གཞིས་རིག་མ་བྱུང་མ་སྐྱེས་ཤིང་༔ ཟག་བྲལ་བློ་འདས་གདོད་
ནས་ཀུན་ཏུ་བཟང་༔ དག་པ་གཉིས་ལྡན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི༔ རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་འབུལ༔ བཞེས་ནས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྩོལ༔ ཅེས་དང་།
གྲངས་གསོག་སྐབས་སྒྲོ་ཀ་དང་པོ་ཁོ་ནས་འཕྲུས་སོ།། ལྔ་པ་བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། ཨཿ མ་ཡེངས་མ་བཅོས་དྲན་རིག་ཆོས་སྐུའི་ངང་༔ གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་བླ་མ་སྐུ་གསུམ་ཞིང་༔ དག་པ་
རབ་འབྱམས་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞིར༔ རང་ལུས་འོད་སྣང་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོར་གསལ༔ སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་པད་སྟོང་འཇའ་ཟེར་དང་༔ འོད་ལྔ་ཐིག་ལེ་འཁྲུགས་པའི་ཆོས་བུའི་

TI1064 - 223

དབུས༔ རྩ་བའི་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ༔ འདྲེན་མཆོག་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་སྤྲིན་ཕུང་གཏིབས༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣང་སྲིད་ཁྱབ༔ སྣང་སྲིད་རྡུལ་ཕྲན་བདེ་
གཤེགས་གཞལ་ཡས་ཁང་༔ ལྷ་དང་བླ་མ་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་འོད་འཁྲུགས༔ ཐུགས་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པར་འགྱུར༔ ཅེས་དབང་རྟེན་གསལ་བཏབ་ལ། གཤིས་རིག་མ་བཅོས་
གཙུག་མར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་༔ གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ འཁོར་བ་མྱང་འདས་མཉམ་ཉིད་ཀློང་དུ་ཞུགས༔ བློ་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་
རང་༔ ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས༔ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཕ་མཐར་བསྔོ༔ ཞེས་ཡན་
ལག་བདུན་པ་བྱ། ཧྲཱིཿ སྲིད་ཞིའི་ངོ་བོ་རང་བྱུང་སྙིང་པོའི་བཅུད༔ འོད་གསལ་རྒྱལ་པོ་རང་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ མ་འགགས་སྣང་བ་གང་ཤར་ཡེ་ཤེས་ངང་༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མི་ཟད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས༔ གང་འདུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་མགོན༔ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་རིག་པ་འཛིན༔ ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་

TI1064 - 224

ཕྱག་འཕྲེང་ ཀ ཕྲ་འཕྲིན

༄༅། །ཧཱུྃ༔ ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་སྙིང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས༔ སྣང་སྲིད་དག་པ་རབ་འབྱམས་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས༔ སྣང་གྲགས་བླ་མ་ལྷ་དང་ཌཱ་ཀིའི་
གཙོ། །དཔལ་ཆེན་དཔའ་བོའི་དབང་ཕྱུག་ཧེ་རུ་ཀ །ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྲིགས་ཆོད་གནས་ལུགས་ལྟ་བ་མངོན་གྱུར་ཅིང་། །ཐོད་རྒལ་
ཉམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཀློང་བརྡོལ་བས། །སྣང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ཆོས་ཀུན་རང་སར་ཟད། །ཁམས་གསུམ་རང་གྲོལ་ཧེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀུན་
མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་རྗེས་བརྩེ་ཐར་པའི་ལམ་མཁན་མཆོག །གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་བཟང་མི་གཟུགས་ཅན། །ཕྲིན་ལས་དབང་ཕྱུག་མཆོག་དེར་གསོལ་བ་འདེབས། །
གཟོད་མ་ཉིད་ནས་ཀུན་བཟང་རྡོར་སེམས་ཀྱི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་སྤྲུ་འཕྲུལ་གར། །སྙིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །འཇིགས་མེད་དཔའ་བོའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། །བསམ་བཞིན་སྲིད་པ་བཟུང་ནས་སྤྲུ་འགྱུར་གྱི། །བསྟན་པའི་སྣང་བྱེད་དབྱིངས་ཕྱུག་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ། །རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོའི་ས་མཆོག་མཐར་ཕྱིན་པ། །མི་འགྱུར་

TI1064 - 225

དཔལ་གྱི་སྒྲོན་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྟན་མཁས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་དུར་སྨིག་ཅན། །རིས་གསང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་པའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་
དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །མཁན་ཆེན་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཡ་ནར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལྡན་སྟོང་ཆེན་མཛེས་མའི་མཁར། །རྗེས་ཆགས་བདེ་ཆེན་ལང་ཚོས་རབ་སྨྲོས་གར། །
གཞོམ་བྲལ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐབས་མདའ་དབང་སྒྱུར། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞལ་བྱུང་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྱིས། །གསང་ཆེན་སྙིང་པོའི་རིང་
ལུགས་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྤེལ། །ཐེག་མཆོག་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཞིང་རྟ་ཆེ། །པདྨ་དབང་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བརྒྱུད་གསུམ་ཐུགས་བཅུད་ཟབ་དོན་བདུད་རྩིའི་གཏེར། །
མཁྱེན་རབ་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་པར་ལེགས་བསྐྱིལ་བས། །སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་སྲོག་ཏུ་སྒྲུབ། །ཨོ་རྒྱན་རྣམ་གྲོལ་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །བྱུང་འཇུག་ལམ་ལས་གྲུབ་
པའི་རྒྱལ་སར་གཤེགས། །ཚཤད་སྒྲུབ་བྱ་བས་སྙིང་པོའི་བསྟན་པ་སྐྱོང་། །སྐལ་ལྡན་ཚེ་གཅིག་གདོད་མའི་གྲོལ་གཞིར་སྐྱེལ། །ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་དར་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་

༄༅། །འདེབས། །བློ་འདས་དབྱིངས་སུ་འཁྲུལ་བའི་བག་ཆགས་ཟད། །ཐུགས་འབྱུང་འགྲོ་དོན་སྤྲུལ་མ་དང་དུ་ལེན། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་པ། །འགྱུར་མེད་པདྨ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཀ་དག་ཀློང་དུ་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བརྙེས། །ལྷུན་གྲུབ་རིག་རྩལ་གདམས་ཟབ་ཅི་དགར་སྤྲོ། །དཔའ་བོ་ཏྲ་ཀིའི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱུར། །རིག་འཛིན་པདྨ་དབང་དྲག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རིས་མེད་བཀའ་གཏེར་ཆོས་མཛོད་བཀའ་བབ་ཐོབ། །མཆོག་གསང་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པའི་སྒྲོག་རྩ་མཐུད། འགྲོ་འདུལ་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པའི་ཧེ་རུ་ཀ །འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་གི་བླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ། །དབང་བསྐུར་ལུང་ཁྲིད་ཕྱོགས་མེད་གཞན་དོན་སྤྱོད། །སྨིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཀུན་སྤངས་རྫོགས་ཆེན་པ། །སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། མདོ་རྒྱུད་ལུང་དང་མན་ངག་ཆུ་བོའི་འགོ༔ བཀའ་གཏེར་སྙན་བརྒྱུད་ངེས་དོན་ཡོངས་ཀྱི་མཛོད༔ ཕར་གླིང་འགྲོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག༔ དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་བླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས༔ རང་བྱུང་རང་རིག་ཞེས་པ་བཟོ

TI1064 - 227

མེད་སྨོན༔ ཟག་མེད་དབྱིངས་རིག་སྣང་སྟོང་ལྷིང་བར་སྨོན༔ ལྷུན་གྲུབ་སྣང་སྟོང་དགའ་བཞིའི་སྙིང་པོར་སྨོན༔ འཕོ་མེད་མཆོག་གི་བདེ་ཆེན་འདིར་སྨོན་ཅིག༔ ཅེས་གསོལ་བ་ཕུར་

ཚུགས་སུ་འདེབས་ཤིང་། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐུལ་བའི་བཟླས་པ་ཅི་འགྲུབ་བྱས་རྗེས། སྣང་གྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་སྐུ་དང་གསུང་༔ ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐིག་ལེ་

འོད་ལྔའི་བཅུད༔ སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ག་ལྟེ་གསང་གནས་ལྔར་བབས༔ སྒོ་ལྔའི་འཛིན་སྣང་འོད་སྐུར་རྒྱ་རལ་ནས༔ ཆུ་ཟླ་སྤྲུལ་པ་སྒྱུ་མའི་དཔེ་བརྒྱད་དང་༔ འོད་གསལ་སྟོང་

དབྱིངས་ཆེན་པོ་མཁའ་སྤྱོད་སྦྲུབས༔ འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་གདན་གཞིར་དབང་བཞི་རྫོགས༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྒྱ་ཡིས་མཛོས་སྐུར་བསྟན༔ སྲིད་གསུམ་འགྲོ་ཀུན་མོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་

མཁར༔ གང་འདུལ་སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་པ༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ནས་བདག་གིས་ཡོངས་སྨྲོས་ཏེ༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་ཤོག༔ ཀཱ་ཡ་ཝཱཀ་ཙིཏྟ་

སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཞེས་དབང་བཞི་བླངས་མཐར་རྩ་བའི་བླ་མ་རང་ལ་བསྟིམ་ཏེ་གཉིས་མེད་བློ་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱང་། ཧོཿ མནན་ན་ནེམ་བྲེད་བཏེགས་ན་རབ་འཕར་བའི༔ ཕྱི་ནང་མེད་པ་འོད་ལྔ་ཡེ་ཤེས་

220

TI1064 - 228

ཕྱོགས་བཀྲུ། ཞུན་ཐུབ། ཁྲ་བཞི།

༄༅། །སྨྲུབས༔ གསལ་འགྲིབ་བྲལ་བ་རང་བྱུང་རིག་པའི་གཞི༔ སྐུ་ཞིང་གདུལ་བྱ་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་མཁའ༔ ཆོས་དབྱིངས་སྒྲུ་མ་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་གཞིར༔
ཀུན་བཟང་སྣང་མཐའ་འོད་དཔག་མེད་པའི་མགོན༔ ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྲིད་ཞི་ཡོངས་ཁྱབ་སྟེ༔ ཟབ་གསང་རྡོ་རྗེའི་སྨྲུབས་སུ་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་འདི་རྒྱལ་བའི་
སྐྱེད་མོས་ཚལ༔ བདག་གི་སྤྲུལ་པས་ཞིང་ཀུན་ཁྱུར་བུར་བཀང་༔ མཛད་པ་རྒྱ་མཚོ་བསྡུ་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས༔ སྲིད་གསུམ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་ཤོག འོད་གསལ་
སྙིང་པོ་དོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ནས༔ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ༔ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིས༔ ཨ་ཏིའི་སྨྲུབ་བརྒྱུད་འཕེལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔
སྲིད་ཞི་གཞིར་རྫོགས་འབྲས་བུ་ཆོས་ཟད་ཀློང་༔ བདེ་ཆེན་མི་གཡོ་ཐར་གླིང་དགའ་བདེའི་གཞིར༔ འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ཟག་མེད་འོད་གསལ་དང་༔ ཉིན་མཚན་བདེ་ལེགས་སྐྱོང་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ ཅེས་བསྔོ་སྨོན་དང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་སྦྲུན་མཚམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ །ཞེས་པའང་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་འབྲས་མོ་གཞོངས་ཀྱིས་སྐྱོང་རྒྱལ་སྲས་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་

221

TI1064 - 229

ཆེད་དང་། གཞན་ཡང་གསང་ཆེན་པདྨ་ཡང་རྩེའི་ཆོས་སྒྲུ་སོགས་ལམ་འདིའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཕྲུག་སྐོར་རྒྱ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་དགུ་འདོན་ཕོ་ན་འཕྲུག་བདེ་བཀྲག་ཆོག་ཏུ་བསྒྲིབས་
པ་ཟབ་ལམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་མི་ནུབ་རྟག་ཏུ་ཕྲིན་ལས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་དཱ་མངྒ་ལཾ།། །།

TI1064 - 230

༄༅། །རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་ཧཱ་གུ་རུ་ཡེ། འདིར་རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་རྒྱུན་ཁྱེར་ཉམས་ལེན་
སྙིང་པོར་དྲིལ་བ་ལ། ཐོག་མར་གསོལ་འདེབས་ནི། ཆོས་དབྱིངས་མཁའ་ཀློང་རྣམ་དག་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུབས། །མདངས་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་ཉིན་བྱེད་མཚན་དཔེའི་སྐུ། །ཞིང་འདིར་གདུལ་བྱའི་དཔལ་
མགོན་དམ་པའི་མཆོག །ལྷ་བཙུན་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་སེམས་
ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་སྟོན་མཛད་པའི། །རྩ་བའི་བླ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ མཁའ་མཉམ་སྲིད་ཞིའི་སྐྱབས་ཀུན་སྙིང་པོའི་
བཅུད༔ དབང་དྲག་རིག་འཛིན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཁྲོད་སྐུར་སྣང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས༔ འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ལས་བསྒྲལ་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་མཆི༔ སེམས་བསྐྱེད་
ནི། གསང་མཆོག་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེའི་གཞིར༔ འགྲོ་ཀུན་སྒྲིབ་གསུམ་དག་ནས་སྐུ་དང་གསུང་༔ ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བཞིའི་ངང་༔ གཉོན་ནུ་བུམ་སྐུར་

གྲོལ་བར་སེམས་བསྐྱེད་དོ༔ ཚོགས་བསགས་ནི། གཞིས་རིག་མ་བཅོས་གཉུག་མར་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་༔ གཉིང་མཐའ་བྲལ་བའི་འོད་གསལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ འཁོར་བ་མྱང་
འདས་མཉམ་ཉིད་ཀློང་དུ་བཤགས༔ བློ་བྲལ་ཆོས་ཟད་ཆེན་པོར་རྗེས་ཡི་རང་༔ ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་འཁོར་བསྐོར༔ འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་པར་གསོལ་བ
འདེབས༔ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མཐའ་བྲལ་བའི་ཕ་མཐར་བསྔོ༔ མཚམས་གཅོད་ནི། ཧཱུྃ༔ སྣང་བའི་ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་རྡོ་རྗེའི་མཚོན༔ ཞིང་རྡུལ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐུ་འཇའ་འོད་
འབར༔ གྲགས་སྟོང་ངར་གྱིས་སྟོང་གསུམ་ཧཱུྃ་སྒྲ་སྒྲོག༔ འབྱུང་ལྔའི་མཚོན་ཆ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་ཀློང་ན་གུར་དུ་གདམས༔ བཛྲ་རཀྵ་བཛྲ་ཀརྨ་བུདྡྷ་སཏྭ་
རཀྵ་རཀྵ་སུ་ཁྲ་ཏིཥྛ་ཧཱུྃ༔ མཆོད་པ་བྱིན་བརླབ་ནི། ཧྲཱིཿ༔ སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བྲལ་དྭངས་པའི་གཞིས༔ གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས༔ དྭངས་མར་སྦྱངས་
པའི་འདོད་ཡོན་འོད་ཕུང་བཅུད༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་གྱུར༔ མ་ཧཱ་པཉྩ་རཀྟ་པུ་ཛ་མེ་གྷ་ཙཀྲ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སརྦ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཨམྲི་ཏ་ཧཱུྃ༔ ལྷ་བསྐྱེད

༄༅། ༈། ཨཿ ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ འོད་གསལ་ཐིག་ལེ་ཟང་ཐལ་ཀློང་ཡངས་པར༔ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མ་ལུས་པ༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་གསལ༔ དེ་ཀློང་པད་ཉིའི་གདན་སྟེང་ཁྱོན་ཡངས་པར༔ ཟག་བཅས་མི་སྣང་སྐད་ཅིག་དྲན་རྫོགས་སུ༔ རྒྱལ་བ་ཀུན་
འདུས་རིག་འཛིན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ ཆུ་ལས་ཆུ་བུར་རྡོལ་འདྲ་མཚན་དཔེའི་སྐུ༔ ལོ་བརྒྱད་ལང་ཚོ་ཁྲོ་འཛུམ་འགྱིང་བག་ཅན༔ སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་དྲིལ་གཡེར་དར་དཔྱངས་
དང་༔ ཐོར་ཚུགས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྩེ་བྲན་ཅན༔ ཕྱག་ཞབས་ནོར་བུའི་གདུ་བུས་རབ་མཛེས་ཤིང་༔ གཡས་གཡོན་གྱི་གུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ནི༔ དབྱིངས་ཕྱག་མཱུ་ར་དང་
གཉིས་མེད་དུ༔ རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་དར་གྱི་སྨད་དཀྲིས་དང་༔ མཉེན་ལྷུགས་འཁྲིལ་ལྡེམས་རྗེས་ཆགས་ཟེམ་བུའི་སྒྲོན༔ ཨུཏྤལ་རྒྱས་འདྲ་ཆུ་སྐྱེས་འཛུམ་པས་བཏུད༔ ཡབ་ཀྱི་
མགུལ་འཁྲིད་གྱི་ཐོད་རྣམ་པར་འཛིན༔ བདེ་ཆེན་འོད་ཀྱི་གུར་ཁང་འཁྲིལ་བ་དེའི༔ སྤྱི་མགྲིན་སྙིང་ག་ལྟེ་གསང་གནས་ལྔ་རུ༔ དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་བའི་སྐུ་མདོག་

ཅན༔ རང་འདྲ་རྡོ་རྗེ་ཁོར་ལོ་པདྨ་དང་༔ རིན་ཆེན་ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་སྦྱོར་ཟག་མེད་ཀྱི༔ བདེ་དང་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གཞིར་
རྫོགས་པའི༔ ཐབས་ཤེས་བཅུད་ཀྱི་སྣང་སྲིད་དྭངས་མའི་སྐུ༔ གསང་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་དབང་མཆོག་བསྐུར༔ དེ་འདྲ་འཁོར་འདས་ཞིང་གི་རྡུལ་ཕྲན་ཀུན༔ ཕྱོགས་
མཚམས་སྟེང་འོག་བར་མཚམས་མ་མཆིས་པ༔ རང་སྣང་གཞི་དབྱིངས་དྭངས་མའི་མཁའ་སྤྱོད་དུ༔ རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྲུབ་བཀོད་འབར་བ༔ ཉི་ཟླ་འབུམ་གྱི་འོད་ལྟར་
ཟེར་འཕྲོ་ཞིང་༔ རང་རང་སྐུ་ལས་སྤྲུལ་པའི་འཁོར་ཡོངས་སྤྱོད༔ གསང་མཆོག་གསུང་གི་གསང་བ་མི་བཟད་དང་༔ མཁྱེན་བརྩེ་ཐུགས་རྗེ་རོལ་པའི་རྒྱན་འཁོར་སྟེ༔ ཁམས་
གསུམ་རིགས་དྲུག་འགྲོ་བ་འདི་དང་ལྡན༔ གདུལ་བྱའི་ལྷག་མ་མ་ལུས་ཡོངས་སྒྲོལ་བའི༔ སྣང་སྲིད་མ་ཧཱ་གུ་རུར་གསལ་བར་བསྐྱེད༔ སྤྱན་འདྲེན་ནི། ཧཱུྃ༔ བདག་གི་གནས་ལྟར་
ལྷ་ལྡན་ཐིག་ལེའི་དབྱིངས༔ ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས༔ འཇའ་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཟེར་ལྟར་རབ་འབར་བས༔ སྲིད་གསུམ་འབྱུང་ལྔའི་བཅུད་དང་རྒྱལ་

TI1064 - 234

༄༅། །བའི་ཞིང་༔ གང་བས་མཁྱེན་བརྩེ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དང་༔ འོད་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དྭངས་མའི་བཅུད༔ སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ་
རུ༔ སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་པའི༔ ཐོགས་མེད་འོད་གསལ་སྙིང་པོར་དབང་སྐུར་ཅིག༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕལ་ཧཱུྃ༔ཧྲཱིཿ༔མ་ཧ་
རི་ནི་ས་ཙིཏྟ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཛཿ བཞུགས་གསོལ་ནི། ཡེ་ནས་ཀ་དག་གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པའི༔ གཞི་འབྲས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་རང་རིག་ཀློང་༔ སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་
འཛིན༔ མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས་པའི་སྤྱི་དཔལ་རྣམས༔ འདབ་སྟོང་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ༔ ཕྱག་འཚལ་ནི། འཁོར་བ་མྱ་ངན་འདས་པའི་སོ་མཚམས་
སུ༔ སྣང་དང་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་ཐལ་མོ་སྦྱར༔ ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཀློང་ཉིད་དུ༔ རང་རིག་རང་སར་གྲོལ་བར་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ མཆོད་འབུལ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ན་
སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན༔ འགག་མེད་གསལ་བ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་༔ འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་གཉིས༔ ཀུན་མཉམ་འཛིན་མེད་ཀློང་དུ་མཆོད་པར་

TI1064 - 235

འབུལ༔ བསྟོད་པ་ནི། ཧྲཱིཿ འོད་གསལ་རྒྱལ་པོ་རང་རིག་བླ་མའི་སྐུ༔ ཧ་སྐུ་ཧྲུ་ང་གསུང་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ༔ ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་དྭངས་མའི་ཕུང་ཁམས་འདི༔ ཐོད་ཕྲེང་
རིགས་ལྔ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྐུར༔ སྣང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་རྫོགས་པ༔ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བསྙེན་པ་ནི། ཧྲཱིཿདྭངས་མའི་ལྷ་
ཚོགས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཀ་རུ༔ འདབ་བརྒྱད་སྙིང་གི་གེ་སར་ཟེའུ་འབྲུའི་དབུས༔ པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ཡིག་མཐའ་བསྐོར་དུ༔ སྔགས་ཀྱིས་བསྐོར་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་
འཕྲོས༔ སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་བླ་མའི་ངོ་བོར་སད༔ ཞིང་རྣམས་མ་ལུས་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་༔ རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་དང་དག༔ འདབ་བརྒྱད་སྙིང་གི་དཔལ་ཆེན་པོ་རུ༔
ཀ་དག་རང་རིག་ངོ་བོར་འདུས་པར་བསམ༔ བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཧ་རི་ནི་ས་མ་མ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཞེས་ཅི་ནུས་སུ་བཟླ་ཞིང་། མཐར་ཧཱུྃ་གི་བཟླས་པའང་ཅུང་ཟད་བྱས་རྗེས། ཉེར་བསྡུ
ནི། ཆོས་དབྱིངས་སྒྱུ་མ་འོད་གསལ་རྨད་བྱུང་ཞིང་༔ རབ་འབྱམས་སྣང་བ་གསང་ཆེན་ལྷའི་ཚོམ་བུ༔ རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན༔ ཕྲིན་ལས་རྡོ་རྗེ་གསལ་

TI1064 - 236

༄༅། །སྟོང་འགྱུར་མེད་གཞིཿ ཐུགས་སྲོག་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་གི་ནཱ་དར་བསྡུཿ བསྔོ་སྨོན་ནི། སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་དམིགས་བཅས་དམིགས་མེད་དགེཿ རྨད་བྱུང་བླ་མེད་ཐེག་གསང་རྩེ་མོར་བསྔོཿ རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་མཁའ་སྤྱོད་རྣམ་བཀྲའི་ཞིང་ཿ ཌཱ་ཀིའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་ཅིགཿ བཀྲ་ཤིས་ནི། འོད་གསལ་སྙིང་པོ་དོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ནསཿ བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུཿ མི་བཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྤྲུལ་པ་ཡིསཿ ཉིན་མཚན་བདེ་ལེགས་སྐྱོང་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོགཿ ཅེས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར། །ཞེས་པའང་མཁའ་སྤྱོད་དཔལ་གྱི་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་ས་སྐྱོང་རྒྱལ་སྲས་དོན་གྲུབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྡེའི་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་ཆེད་དང་ཿ གཞན་ཡང་གསང་ཆེན་པདྨ་ཡང་རྩེའི་ཆོས་གྲྭ་སོགས་ལམ་འདིའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་སྒོར་ཉེ་བར་མཁོ་བས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་རྩ་བའི་གཞུང་ལམ་འཇུག་བདེ་སྙིང་པོར་དྲིལ་ནས་སྦྱར་བ་ཟབ་ལམ་གྱི་ཕྲིན་ལས་མི་ནུབ་རྟག་ཅིང་ཁྱབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སརྦ་དཱ་མངྒ་ལཾ།།

TI1064 - 238

༄༅༔ རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ རི་བོ་བསང་མཆོད་བཞུགས་སོ༔

བསངས་ གཅིག་ མཆོད

231

TI1064 - 239

༄༅༔ རི་བོ་བསངས་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ རིན་ཆེན་སྣ་ཚོགས་དྲངས་མའི་སྣོད་ཡངས་སུ༔ འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འདོད་དགུ་
དམ་ཚིག་རྫས༔ འབྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བྱིན་བརླབས་པས༔ སྣང་སྲིད་མཆོད་པའི་འདོད་རྒུར་འབྲུགས་པ་འདི༔ བླ་མ་ཡི་དམ་
ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་དང༔ ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཇི་སྙེད་དང༔ འཛམ་གླིང་གཞི་བདག་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགྲོན༔
ཁྱད་པར་བདག་གི་ཚེ་འཕྲོག་སྲོག་རྐུ་ཞིང༔ ནད་གཏོང་བར་ཆད་རྩོམ་པའི་འབྱུང་པོ་དང༔ རྨི་ལམ་རྟགས་མཚན་ངན་དང་ལྟས་ངན་

TI1064 - 240

[illegible] གཉིས མཆོད

༄༔ རིགས༔ སྤྱི་བརྒྱད་མ་རུངས་ཆོ་འཕྲུལ་བདག་པོ་དང་༔ ཟས་དང་གནས་དང་ནོར་གྱི་ལན་ཆགས་ཅན༔ གྲིབ་
བདག་སྐྱོ་འདྲེ་ཕོ་གཤིན་མོ་གཤིན་དང་༔ གྲི་བོ་ཐེའུ་རང་གྲོང་སྲིན་འདྲེ་མོ་རྣམས༔ ལན་ཆགས་དམར་པོའི་མེ་ལ་འཛུལ་ཏེ་བསྲེག༔
རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་འདོད་རྒུའི་ཆར༔ ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་ཉིད་དུ༔ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པར་བསྔོ༔
བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་དང་༔ དཀོན་མཆོག་དང་གཞན་དཀོར་ལ་སྤྱད་པ་རྣམས༔ སྦྱིན་སྲེག་མེ་མཆོད་འདི་ཡིས་

TI1064 - 241

དག་གྱུར་ཅིག༔ མེ་ལྕེ་སྣང་སྲིད་གང་བའི་རྩལ་ཕྲན་རེས༔ ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་མི་ཟད་པ༔ རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་གྱུར་ཅིག༔ མེ་ལྕེ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྔའི་མཆོད་སྤྲིན་ཟེར༔ རིགས་དྲུག་མཐར་མེད་གནས་སུ་ཁྱབ་གྱུར་པས༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་གྲོལ༔ འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་འབུམ་ཕྲག་མང་པོས་འབུལ་བར་བྱའོ༔ སྐུ་གསུམ་དག་པ་སྟོང་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ༔ ཆོས་ལོངས་སྤྲུལ་གསུམ་སྣང་སྲིད་གཟུགས་ཕུང་རྣམས༔ བདུད་རྩིར་ཞུ་བས་འཇའ་འོད་བར་སྣང་གང༔ འཁོར་བ་མྱང་འདས་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད༔ ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ༔ སྣང་སྲིད་མགྲོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོངས་ལ་བསྔོ༔ ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་ཅིང༔ ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་ཀུན་བསལ་ནས༔ རྨད་བྱུང་ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ༔ གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་གཏན་སྲིད་ཟིན་པར་ཤོག༔ འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟོངས་པའི་མཐར༔ འོག་མིན་པདྨ་དྲ་བར་སངས་རྒྱས་ཤོག༔ ཕུང་ཁམས་བསྡེབ་རྫས་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗིད་འབར༔

TI1064 - 242

༄༅། །དཀར་དམར་བྱང་སེམས་བསྲེག་རྫས་བདེ་སྟོང་འབར༔ སྟོང་ཉིད་སྙིང་རྗེའི་བསྲེག་རྫས་ཆོས་དབྱིངས་གང༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་རྡོ་རྗེའི་འོད་ལྔའི་
གཞིར༔ ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་བསྲེག་རྫས་འབུལ༔ སྔོན་གྱི་ལན་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་གྱུར་ཅིག༔ དཔའ་རྒྱུད་ལ་མི་གནས་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མ་འོངས་སྒྲིབ་
པའི་འཁོར་ལོར་མ་གྱུར་ཅིག༔ སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡི༔ སྡོམ་བཅས་བསླབ་པ་གསང་སྔགས་དམ་ཚིག་རིགས༔ ཆོར་དང་མ་ཆོར་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔
ནད་གདོན་གྲིབ་དང་མི་གཙང་དག་གྱུར་ཅིག༔ ནད་མུག་མཚོན་གྱི་བསྐལ་པ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ མཐའ་མི་དབུས་སུ་འོང་བའི་བསུན་མ་ཟློག༔ ཆོས་མཛད་བླ་མ་གདན་འདྲེན་བར་ཆད་
ཟློག༔ བོད་ཡུལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྟས་ངན་ཟློག༔ གཟའ་ཀླུ་རྒྱལ་པོས་སྲོག་དབུགས་བསྡུས་པ་ཟློག༔ འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཟློག༔ བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་
བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ཟློག༔ དམ་སྲི་འགོང་པོའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་ཟློག༔ ས་མ་ཡ༔ ཞེས་ཤིང་སྣ་ཚོགས་པའི་བསངས་ཁ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད། སྦྱིན་སྲེག་གི་ཆོ་ག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། རི་བོ་བསངས་མཆོད་འདིས་འཆི་

བསྡུ་དང་། དཀོར་སྐྱོང་། བར་ཆད་ཀྱི་རིགས་སེལ་བ་རྡོ་རྗེ་ཐ་ལམ་ལྟ་བུ་འདི། སྦས་ཡུལ་འབྲས་མོ་གཤོངས་ཀྱི་གནས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཆ་ལག་ཏུ་མཁའ་འགྲོས་གནང་བ་བཞིན་ནོར་འཁྲུལ་མེད་པར་སྦྱར་བའོ།། །།

TI1064 - 244

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བཛྲ་བི་དཱ་ར་ཎ་ནཱ་མ་དྷཱ་ར་ཎི། བོད་སྐད་དུ། རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་ལ་བཞུགས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ཐམས་ཅད
རྡོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་དང་། བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་ཁྲོ་བོ་ལས་བྱུང་བ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་སྨྲས་ཏེ། མི་ཚོད་པ། མི་ཤིགས་པ། བདེན་པ། སྲ་བ། བརྟན་པ།
ཐམས་ཅད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པ། ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕམ་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྲག་པར་བྱེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཇིལ་བར་བྱེད་པ། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་གཅོད་
པར་བྱེད་པ། རིག་སྔགས་ཐམས་ཅད་གནོན་པར་བྱེད་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་བྱེད་པ། གཞན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པར་བྱེད་པ། གདོན་ཐམས་ཅད་བརླག་པར་

།གཟུངས་འདུས།

བྱེད་པ། །གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པ། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འགུགས་པར་བྱེད་པ། རིག་སྔགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་གྲུབ་པར་བྱེད་
པ། གྲུབ་པ་རྣམས་ཆུད་མི་ཟ་བར་བྱེད་པ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྲུང་བ། ཞི་བ། རྒྱས་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རེངས་པར་བྱེད་པ།
རྨུགས་པར་བྱེད་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རྡོ་རྗེས་རབ་དུ་སྨྲས་སོ། །ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཤྩཎྜ་བཛྲ་པཱ་ཎ་ཡ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ནཱ་པ་ཏ
ཡེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཧུ་ར་ཡ་ཧུ་ར་ཡ། ཧོ་ར་ཡ་ཧོ་ར་ཡ། སྤུ་ར་སྤུ་ར། སྥོ་ར་ཡ་སྥོ་ར་ཡ། སྥཊྚ་སྥཊྚ། སྥཊྚ་པ་ཡ། སྥཊྚ་པ་ཡ། སརྦ་སཏྭ་ནཱཾ། སྟོ་བྷ་ཡ། སྟོ་བྷ་ཡ། སཾ་སྟོ་བྷ
ཡ། སཾ་སྟོ་བྷ་ཡ། ཛམྦྷ་ཛམྦྷ། སཾ་ཛམྦྷ་ཡ་སཾ་ཛམྦྷ་ཡ། སརྦ་དུཥྚཱ་ནཱཾ། ཀུདྲ་ཀུདྲ། སཾ་ཀུདྲ་ཡ། སཾ་ཀུདྲ་ཡ། སརྦ་ཤ་ཏྲཱུ་ཎཱཾ། སྥ་ཊ་སྥ་ཊ། སཾ་སྥ་ཊ་ཡ། སཾ་སྥ་ཊ་ཡ།
སརྦ་བི་གྷྣཱཾ་བནྡྷ་བནྡྷ། སྟོ་ར་ཡ་བནྡྷ་བནྡྷ། ཀ་ར་བནྡྷ་བནྡྷ། མ་ར་བནྡྷ་བནྡྷ། མ་ཐ་བནྡྷ་བནྡྷ། ཨཥྚ་ཧཱ་ས་ནི་ལ་བནྡྷ་སུ་བནྡྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཧེ་ཤུ་ལུ། ནེ་རུ་ཤུ་ལུ། ཤྲཱི་ཀྵ་ཀ་ལུ།

23

TI1064 - 246

ཀྱཱ

ཉིས

གཟུངས་འདུས

༄༅། །མི་ལི་ཙྪེ། ཀུ་རུ་ཀུ་ལླེ། བཛྲ་བི་ཛ་ཡཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ག་ཏེ་ག་ཏེ། མ་ཏེ་མ་ཏེ། ར་ཏེ་ར་ཏེ། མོ་ཏ་ན། པྲ་མོ་ཏ་ནཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
ཙ་ར་ཎི་ཙ་ར། ཧ་ར་ཧ་ར། ས་ར་ས་ར། སྨ་ར་ཡ། བཛྲ་བི་དཱ་ར་ཎ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ། བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ། མ་ཧཱ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། བནྡྷ་བནྡྷ། ཀྲོ་དྷ་བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ།
ཙུ་རུ་ཙུ་རུ་ཙཎྜ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཏྲཱ་ས་ཡ། ཏྲཱ་ས་ཡ། བཛྲ་ཀཱི་ལི་ཀཱི་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཧ་ར་ཧ་ར། བཛྲ་ཛྙཱ་ནཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། པྲ་ཧ་ར་པྲ་ཧ་ར། བཛྲ་པྲ་བྷཉྫ་ནཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། མ་ཏི་སྥཱི་ར
བཛྲ། ཤུ་ཏི་སྥཱི་ར་བཛྲ། པྲ་ཏི་སྥཱི་ར་བཛྲ། མ་ཧཱ་བཛྲ། ཨ་པྲ་ཏི་ཧ་ཏ་བཛྲ། ཨ་མོ་གྷ་བཛྲ། ཨེ་ཧྱེ་ཧི། ཤཱི་གྷྲཾ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཀཱ་རཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱ་ར་ཧཱ་ར། ཧི་རི་ཧི་རི། ཧུ་རུ་ཧུ་རུ།
སརྦ་བཛྲ་ཀུ་ལ་ཨཱ་ཝརྟ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨ་མུ་ཀཱ་མཱ་ར་ཡ་ཕཊ༔ ན་མ་ས་མནྟ་བཛྲཱ་ཎཾ། སརྦ་བཛྲ་ཀུ་ལཾ་མ་ཝརྟ་ཡ། མ་ཧཱ་བ་ལེ། ཀ་ཊ་པ་ལེ། ཏ་ཏ་ལེ། ཨ་ཙ་ལེ། མ་ཀྲུ་ལ་མ་ལེ།
ཨ་ཏི་བཛྲ། མ་ཧཱ་བ་ལེ། བེ་ག་ར་ན་ར་ན། ཨ་ཛི་ཏེ། ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། ཏི་ཊི་ཏི་ཊི། ཏིང་ག་ལེ། དཧ་དཧ། ཏེ་ཛོ་བ་ཏི། ཏི་ལི་ཏི་ལི། བནྡྷ་བནྡྷ། མ་ཧཱ་བ་ལེ་བཛྲ་ཨཾ་ཀུ་ཤ

TI1064 - 247

ཪྻ་ལྻ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ནམོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ནམ་ཤྩཎྜ་བཛྲ་པཱ་ཎ་ཡེ། མ་ཧཱ་ཡཀྵ་སེ་ནཱ་པ་ཏ་ཡེ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཏ་ར་ཏ་ར་བཛྲ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཛྲ། ཧྲུན་ཧྲུན་བཛྲ། དཧ་དཧ་བཛྲ།
པ་ཙ་པ་ཙ་བཛྲ། ཧ་ར་ཧ་ར་བཛྲ། ཧཱ་ར་ཡ་ཧཱ་ར་ཡ་བཛྲ། དྷུ་ནུ་ཙ་དྷུ་ནུ་ཙ་བཛྲ། ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ་བཛྲ། བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ་བཛྲ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ ནམ་ཤྩཎྜ་བཛྲ་ཀྲོ་དྷཱ་ཡ། ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ། ཏིཥྛ་ཏིཥྛ།
བནྡྷ་བནྡྷ། ཧ་ན་ཧ་ན། ཨ་མྲྀ་ཏེ་ཧཱུཾ་ཕཊ། སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བྱས་ནས། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད། །རྒྱུད་དོ་ཅོག་གི་ཙ་བ་སྟེ། །དཔལ་ཀུན་གྱིས་ནི་ལེགས་
པར་བཀྲུན། །སེམས་ཅན་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། །ཚེ་ཟད་པ་དང་ཚེ་ཉམས་དང་། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་མིན་གང་ཆགས་དང་། །ལྷ་རྣམས་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་དང་། །མཛའ་སྡུག་
སྐྱེ་བོ་སྡང་བ་དང་། །བྲན་བཟའ་ལ་སོགས་གཙེས་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་མཐུན་པ་མ་ཡིན་དང་། །ནོར་འཕྲིབ་པས་ནི་གནོད་པ་དང་། །མྱ་ངན་ངལ་དང་གནོད་པ་དང་། །འཇིགས་པ་
དང་ནི་ཕོངས་པ་དང་། །གཟའ་དང་རྒྱུ་སྐར་བྱད་སྟེམས་དང་། །མི་བཟད་གདོན་གྱིས་ཉེན་པ་དང་། །མྱ་ངན་ངལ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྨི་ལམ་སྡིག་པ་མཐོང་ན་ཡང་། །དེས་ནི་རབ་

TI1064 - 248

༄༅། །བཀྲུས་གཙང་མ་ཡིན། །མདོ་སྡེ་དམ་པ་ཉན་པར་གྱིས། །གང་དག་ཡིད་དགེ་སེམས་དྲང་ཞིང་། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་རབ་བརྒྱན་ཏེ། །ཁྲབ་མོ་
སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། མདོ་སྡེ་འདི་ནི་ཉན་བྱེད་ན། །མདོ་སྡེ་འདི་ཡི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །སྲོག་ཆགས་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མི་བཟད་པ་ཡི་ནད་རྣམས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཐམས་
ཅད་ཞི་བར་བལྟ། །ཚེ་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་བར་འགྱུར། །སྡིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ནོར་བུ་ཡུངས་ཀར་དུརྦ་དང་། །རིན་ཆེན་རྨ་མེད་ཙནྡན་བཅས། །ཤེལ་དང་རྡོ་རྗེ་
མེ་ཏོག་དང་། །ཆུ་ཡི་གསེར་རམ་ཡང་ན་ནི། །དངུལ་གྱི་བུམ་པ་དག་ཀྱང་རུང་། །གཙང་མའི་གོས་ཀྱིས་དཀྲི་ཞིང་དགང་། །ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་ལན་
གྲངས་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད། །རྡོ་རྗེ་རྣམ་འཇོམས་བཟླས་ནས་ནི། །རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་ཁྲུས་ཀྱིས་ཤིག །རྡོ་རྗེ་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་
གནས་དང་། །བི་མ་ལ་མི་ཏྲ་དང་། སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་དང་། སྨྲྀ་ཏི་ཛྙཱན་ལ་སོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ནང་ནས་བཏོན་ཏེ་གཟུངས་ཤིན་ཏུ་དག་པའོ།། །།

T11064 - 250

གཏོར་ [illegible] ན།

ན

༄། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་ལས། །གཏོར་མའི་རིམ་པ་བཞུགས་སོ། །

TI1064 - 251

༄༅། །ན་མོ། གང་ཞིག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཚོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་ཁང་བཟང་དུ། །
སྒྲིབ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དྭངས་མའི་གདུགས་དཀར་སྟེང་། །ཕྱུན་ཚོགས་ཡིད་བཞིན་གཏེར་མའི་ཟབ་དོན་སྒྲོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་སྟན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་
ལུས་དྲང་པོར་བསྲང་བ། །སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་པ། རྣམ་འཇོམས་ཡིག་བརྒྱའི་རིམ་པ་རྣམས་སྔོན་དུ་སོང་ནས། །སྭབྷཱ་ཝ་ ལན་གསུམ་བརྗོད། ཨ། འཁོར་
འདས་མི་དམིགས་ཡེ་ནས་ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་། །གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་ལྷུན་གྲུབ་དྭངས་མའི་སྐུ། །མཚན་རྫོགས་རྒྱུ་ཞེལ་མདངས་མཛེས་སྨྱུན་

244

TI1064 - 252

༄༅། །རས་གཟིགས། །གནས་གསུམ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡིག་དཀར་དམར་མཐིང་། སྤྲོལ་ཀུང་ཕྱག་གཉིས་མཆོག་
སྦྱིན་པད་དཀར་ཅན། །སྣ་ཚོགས་འོད་ཟེར་ཕུང་པོས་སྣང་སྲིད་གང་། ཕྱོགས་དུས་བླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱལ་སྲས་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་
ཆོས་སྐྱོང་སྡེ་བརྒྱད་བཅས། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཀླུ་འཇིག་རྟེན་བདགས་ཆགས་སྐྱོང་། །རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་བགེགས་རིགས་ལྷག་མའི་
མགྲོན། །སྤྱན་དྲངས་རང་རང་དགྱེས་པའི་གདན་ལ་བཞུགས། །བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿཔདྨ་ཀ་མ་ལ་ཡེ་སྟྭཾ། ཞེས་མགྲོན་རྣམས་དངོས་སུ་བཞུགས་པར་

TI1064 - 253

ཁྲ། སྟོད། ཉེར་ལྔ

བསམ་ལ། མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཟག་མེད་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་མཆོད་དང་། །འགག་མེད་མི་ཟད་རོ་དྲུག་ནང་མཆོད་དང་། །ཀྱིང་འཛིན་རྣམ་པར་དག་པའི་གསང་མཆོད་འབུལ། །
རང་རང་ཐུགས་དམ་སྐོང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཨ་རྐྃ་སོགས་བརྗོད་དོ། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་སོགས་ཕུལ་ལ་གཏོར་སྣོད་བཤལ། ཨོཾ་ལས་རིན་ཆེན་ཡངས་པའི་གཏོར་སྣོད་དུ། །ཟག་བྲལ་ཡེ་
ཤེས་བདུད་རྩིའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲོ། །དྭངས་མའི་ཡིག་འབྲུ་གསུམ་གྱི་འདོད་དགུར་སྤེལ། །ཨོཾ་ཨཱ་ཧཱུྃ། ཞེར་གཅིག་དང་། ཨོཾ་ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཨ་ནུ་ག་ཏེ་ཨོཾ་སམྦྷ་ར་སམྦྷ་ར་
ཧཱུྃ༔ ཞེས་རིལ་བུ་བཅུ་ཐུག་ལྔ་ཐུག་ལ་སམྦྷ་ར་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་པ་བརྗོད། ཨ་རྐྃ་སོགས་བྱས་ལ། བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བཀའ་གཏེར་ཆོས་སྐྱོང་ནོར་བདག་ལྷ་ཀླུ་དང་། །
ཕྱི་ནང་སྡེ་བརྒྱད་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུའི་ཚོགས། །མཆོད་འོས་སྲིད་ཞིའི་མགྲོན་རིགས་ཀུན་ལ་འབུལ། །ཞེས་བཤལ་ཆུ་ལན་ལྔ་བཏང་། སྨོན་ལམ་ནི། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་སྨོན་
ལམ་དང་། དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་ནུས་ཀུན་དེང་འདིར་སྨིན། །ཡིད་ལ་ཇི་ལྟར་བསམ་པའི་འདོད་དགུ་དང་། །སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཡང་བཅུ་ཚན་ལྔ་གོང་ལྟར

TI1064 - 254

གཟུངས་ འདུས་ ཀ

༄༅། །ཕཊ། སྭཱཧཱ་སོགས་འགྲེ། སྟོན་ཨཀྵོ་བྷྱ་ཡ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐུ་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་བདག་ཆགས་ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་
ལྷ། རིགས་དྲུག་རྒྱུད་ལྔ་སྐྱེ་གནས་རྣམ་པ་བཞི། །ཚངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཡུལ་རིས་བཞི་བདག་སོགས། །ཚེ་རབས་ལན་ཆགས་མ་ལུས་ཀུན་ལ་བསྔོ། །མི་ཟད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་
ལོངས་སྤྱོད་ཤོག །སྔོན་ལམ་གོང་གིས་འགྲེའོ། །ཡང་བགེགས་གཏོར་བཅུ་ཚན་གཅིག་བཤམས་ལ། སྭཱཧཱ་སོགས་བརྗོད། བགེགས་རྒྱལ་བི་ན་ཡ་དང་ཕོ་མོའི་གདོན། །མ་ནིང་དམ་སྲི་འབྱུང་པོའི་རིགས
རྣམས་དང་། །ཁྱད་པར་ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བ་བཞི། །གདོན་ཚོགས་བླ་ཚེ་སྲོག་དབུགས་ལ་གནོད་པ། །ནད་ཡམས་སྨྱོ་འབོག་གཏོང་དང་གྲིབ་བདག་སོགས། །དཔལ་འཁོར་ཚེ་

TI1064 - 255

སྒྲོག་དབང་ཐང་ཕྲེན་བྱེད་རིགས། །འཆི་བདག་སྲུན་མའི་ཚོགས་ལ་བསྒོ་བར་བགྱི། །འདི་ཕྱིའི་བར་ཆད་གེགས་ཚོགས་སྒྱུར་ཞི་ཞིང་། །གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ས་ཆེན་ཐོབ། །ཚེ་དབང་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་དགེ་ལེགས་སྩོལ། །འབད་མེད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཚེས་ལྷག་གཏོར་ནི། སསྨུར་བརྒྱད་དང་། རིལ་བུ་བརྒྱད་བྲུས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཚན་བརྗོད། ཐ་མ་ཁས་ཉེན་དབང་ཆུང་སྐལ་བ་ཞན། །འོན་ལོང་དབང་པོ་མ་ཚང་འདོད་དགུས་དབེན། །དམིགས་བྱ་གཏོར་མའི་མགྲོན་དུ་མ་འདུས་པ། །ཀུན་ལ་ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་དེང་འདིར་བསྒོ། །མཆོད་སྦྱིན་མགྲོན་གྱི་རིགས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །རང་རང་ཡིད་བཞིན་འདོད་པའི་གཏོར་མ་འདི། །ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་རང་རིགས་འོད་གསལ་དོན། །འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཆུ་སྦྱིན་ནི། སྤྱན་རས་གཟིགས་གོང་ལྟར་གསལ་བཏབ་ལ། ཨོཾ་ཛྭ་ལ་མི་ཁཾ་སརྦ་པྲེ་ཏེ་བྷྱཿསྭཱཧཱ། བདག་ཉིད་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་གིས། །ཕྱག་ནས་འབབས་པའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །ཡི་དྭགས་རྣམས་ནི་ཚིམས་གྱུར་ནས། །ཕམ་རྒྱལ་མེད་པར་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གཞན་ཡང་སྨོན་ལམ་རྒྱ་གར་ཆེ་གདབ་བོ། །

TI1064 - 256

༄༅། །བརྡ་སྤྲུ༔ ཞེས་པས་གཏོར་མགྲོན་རྣམས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཆོས་དབྱིངས་ཁྱབ་བརྡལ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་གནས་སུ་བཞག་གོ། །སྲིད་ཞི་ཕ་མཐའ་བརྡལ་བའི་མཁའ་དབྱིངས་ལ། །ཚོགས་གཉིས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་འཕྲོ་བ། །དགེ་ལེགས་གཏེར་མའི་ཆར་བཟང་འདོད་དགུའི་གཏེར། །རྣམ་གྲོལ་ལོ་ཏོག་འབྲས་ལེགས་འདི་ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཡངས་བློ་གྲོས་བཟང་པོའི་གླིང་། །འགྲོ་ཀུན་དགའ་བའི་ཐོག་དོན་འབྱུག་སྤྲའི་དབྱངས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཡིས་བཀོད།། བཀྲ་ཤིས།། །།

TI1064 - 258

༄༅། །ཡོན་སྦྱོང་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མི་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ན་མཿསམནྟ་པྲ་བྷ་རཱ་ཛཱ་ཡ། ཏ་ཐཱ་ག་ཏཱ་ཡ། ཨརྷ་ཏེ་སམྱཀྶཾ་བུདྡྷཱ་ཡ། ནམོ་མཉྫུ་ཤྲཱི་ཀུ་མཱ་ར་བྷཱུ་ཏཱ་ཡ། བོ་དྷི་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་སཏྭཱ་ཡ། མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ནི་རཱ་ལཾ་བྷེ། ནི་རཱ་བྷཱ་སེ། ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ལ་བྷེ། མ་ཧཱ་མ་ཏེ། དཀྵེ་དཀྵེ་ཙི་མེ་པ་རི་ཤོ་དྷ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་རི་རབ་ཙམ་གྱི་བསོད་སྙོམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་གསུངས་ཏེ། གཟུངས་འདི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ནས་ལུང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། རྒྱལ་པོ་སྦྱིན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཚོགས་གཞན་རྣམས། །ནད་མེད་ཚེ་རིང་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །རྟག་ཏུ་བདེ་བའི་གཉེན་པོར་ཤོག །ཅེས་དང་། སྦྱིན་པས་འབྱུང་པོ་དབང་དུ་འགྱུར། །སྦྱིན་པས་དགྲ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། ཕ་རོལ་གཉེན་ཡང་སྦྱིན་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་གཙོ་བོར་བརྗོད། སྦྱིན་པ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིན་པས་ངན་འགྲོ་ལྡོག་པར་བྱེད། །སྦྱིན་པ་མཐོ་རིས་སྐས་ཡིན་

ཏེ། སྨིན་པ་ཞི་བྱེད་དགེ་བའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོངས་སྤྱོད་རྣམས། །མི་ཟད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་། །ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །སྨིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྤེལ། ཞེས་བསྔོ་སྨོན་དང་སྨིན་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་བརྗོད་པར་བྱའོ། ཡང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་ཁ་ཟས་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་དུ་རོལ་བར་འདོད་ན། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་ཁ་ཟས་བདུད་རྩིའི་རང་བཞིན་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྲིན་ཕུང་དུ་སྦར་ལ། ཧོཿ བདག་ལུས་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །གདན་གསུམ་ཚང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། འགྲུལ་བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། ། རྡོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་བླ་ན་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྲིན་ཆེན་པོར། །གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བར། །ཟད་པ་མེད་པའི་སྨིན་བདག་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་འབྲས་བུར་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་རང་གི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བ་མཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྣང་ཞེན་སྤངས་ཏེ་ཚིམ་པར་ལོངས་སྤྱད་པའི་མཐར། གདན་གསུམ་ཚང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་ཡིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་

TI1064 - 260

ཡོན གཉིས་རྫོན། སྤྱོད

༄༅། །འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ། །འདི་ནི་གྲོལ་རིག་ལས་འབྱུང་བ་ཨ་ནུའི་ལུགས་ཀྱི་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་རོ།། །།

TI1064 - 261

TI1064 - 262

༄༅། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བསྒོམ་བཟླས་ནི། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་པདྨ་དཀར་པོ་དང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི། །དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། །གཡས་འོག་མས་ཕྲེང་བ། །གཡོན་འོག་མས་པད་དཀར་བསྣམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྲུང་དུ་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་ཧྲཱིཿལ་ཡི་གེ་དྲུག་པས་བསྐོར་བ། གཡས་སུ་སྲས་ནོར་བུ་འཛིན་པ་དཀར་སེར་གཡས་ནོར་བུ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་དུ་སྲས་མོ་རིགས་སྔགས་འཆང་དམར་སེར་གཡས་ཕྲེང་བ་དང་པདྨ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པ། གཡོན་གཉིས་གྲུས་པས་འདུད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ཞབས་ཕྱེད་སྐྱིལ་ཟླ་བ་དང་པདྨའི་སྟེང་ན་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་ཧྲཱིཿའོད་འབར་བའོ། །ཐུགས་ཀའི་ཡི་གེ་ལས་འོད་འཕྲོས། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་གི་སྣོད་བཅུད་རྣམས་ལ་ཕོག་པས། མ་དག་པའི་དངོས་པོ་དང་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་ཁམས། ནང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ། སྒྲ་སྐད་ཐམས་

TI1064 - 263

ཅན་ཡེ་གེ་དྲུག་པའི་རང་སྒྲ། །དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྲུགས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་པར་བསམ་ལ། ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཞེས་གདངས་དང་བཅས་ནས་བརྒྱ་རྩ་རེ་བཟླས་ནས། ཐམས་ཅད་དང་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་རང་ཡལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་ལ་བཞག་ནས་བསྔོ་བ་བྱ་སྟེ། མི་གཙང་ལུས་འདི་དོར་བར་གྱུར་མ་ཐག །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ས་བཅུ་རབ་བགྲོད་དེ། །སྤྲུལ་པས་ཕྱོགས་བཅུར་གཞན་དོན་བྱེད་པར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་སོགས། ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནུབ་ཕྱོགས་བདེ་ལྡན་དུ། །ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ། །ཐུགས་རྗེའི་རང་བཞིན་པདྨའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་ཟག་མེད་བརྫུས་སྐྱེས་ཏེ། །རྗེ་བཙུན་ཁྱེད་དང་ཐུགས་རྗེ་མཉམ་པར་ཤོག །ཅེས་སྨོན་ལམ་གདབ་བོ། །འདིས་ནི་དད་པ་དང་རིས་འབྱུང་སྐྱེ་ཞིང་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ཉམས་ཆག་དག་ནས་ལམ་གྱི་བོགས་འབྱིན། ལོག་འཚོ་དང་དགོར་ཟས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །ཡིད་ཆེས་ཤིང་བརྩོན་ན་འདི་གཅིག་པུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་བོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་མཁྱེན་

༄༅། །ཀློང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསུངས་ཆོས་སྐོར་གསང་བ་བླ་མེད་ལས་གུད་དུ་ཕྱུངས་པའོ།།

TI1064 - 266

༄༅། །ཁ། །མེ་གསུར་བདུད་རྩི་ཀུན་ཁྱབ་བཞུགས་སོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། མཁའ་མཉམ་ཕྱོགས་དུས་རིག་འཛིན་རྒྱལ་སྲས་ལ། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་སྐྱབས་སུ་
མཆི། །བླ་མེད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དགོངས་པའི་ཀློང་། །འགྲོ་ཀུན་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐུར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཡན་ལག་བདུན་པ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་སྤྲིན། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བའི་
ཞིང་གི་ཁྲོན་བཀང་འབུལ། །ཨ། སྣང་གྲགས་མི་དམིགས་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ངང་། །ལྷུན་གྲུབ་འོད་ལྔ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཀུན་གསལ། །རང་བྱུང་སྟོང་གསལ་འཁོར་འདས་མེ་
ཡི་ལྷ། །མཐའ་དབུས་མེད་པར་བཀའ་གཏེར་ཐེག་དགུའི་ལྷ། །ཌཱ་ཀི་དམ་ཅན་ཆོས་སྲུང་ཚོགས་ལ་འབུལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་བཞུགས་སྐུ་དང་ཐིག་ལེར་གསལ། །ཨོཾ་ཨཱཿ
ཧཱུྃ། སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་འོད་ཀྱི་བཅུད། །དྭངས་མའི་བདུད་རྩི་རྒྱལ་བའི་མཉེས་མཆོད་སྤྲིན། །ཧཱུྃ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་ཀྱི། །མཆོད་སྤྲིན་འདོད་ཡོན་ལྔ་མཆོད་
དེ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཤར་ཕྱོགས་ནས། །ཀ་དག་ཞི་བའི་དགྱེས་མཆོད་འབུལ། །འཁོར་འདས་གཉིས་འཛིན་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་ཕྱོགས་

ནས༔ །སྨུན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དགྲེས་མཆོད་འབུལ། །ཉམས་རྟོགས་གོང་དུ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཧྲཱིཾ་གུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ནུབ་ཕྱོགས་ནས། །བདེ་སྟོང་པདྨའི་དབང་
མཆོད་འབུལ། །སྣང་སྲིད་དབང་དུ་སྡུད་གྱུར་ཅིག །ཡཾ་གུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། །བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཕྱོགས་ནས། །གཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བསྒྲལ་མཆོད་འབུལ། །ལོག་རྟོག་དགྲ་བོ་
ཚར་ཆོད་ཅིག །མཱ་ར་ཡ་ཕཊ། རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སྐུ་གསུམ་ཞིང་གི་གཞི་བདག་ཚོགས། །ཁྱད་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱི། །མགོན་དང་སྐྱབས་མཛད་དཀར་
པོའི་ལྷ། །མ་ལུས་མཆོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་རིགས་དྲུག་ལན་ཆགས་མགྲོན། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །རབ་དགའ་ཟུར་ཞུད་ལྟ་པ་དང་། །མཁའ་ལ་
རྒྱུ་དང་འབྱུང་བཞིར་བཅས། །ཕྱོགས་མཚམས་འཁོར་བའི་གཟུགས་མེད་ཚོགས། །སྟེང་འོག་དྲི་ཟའི་ཚོགས་ལ་བསྔོ། །ལྷག་ལ་དབང་བའི་འབྱུང་པོ་ཀུན། །བསྲེག་རྫས་དཀར་
གསུར་དམར་གསུར་སྔོས། །སྨན་སྣ་དྲི་བཟང་ཤུད་ཀྱིས་མཆོད། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཧྲཱིཿམ་ཧ་རི་ནི་ས་ར་ཙ་ཧྲི་ཡ་ཅིཏྟ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿཨ་ཀརྵ་ཡ་ཛཿཨ་བྷེ་ཧྣ་ལ་རཾ། ཨོཾ་ཨཱཿ

TI1064 - 268

༄༅། ཤ། ཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་ཨཀྵྃ། པདྨ། པུཥྤེ། དྷུ་པེ། ཨ་ལོ་ཀེ། ༔གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཧཱི། །མཆོད་འོས་དམ་པ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་ལ༔ ༔གུས་པས་མཆོད་འབུལ་བདག་གཞན་སྡིག་ཀུན་ཞིགས། །ཁྱབ་བརྡ་འཛིགས་པའི་འཁྲུང་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་འཕེལ་བའི་ཆར་འབེབ་ཅིག །དགེའོ།། །།

TI1064 - 269

༄༅། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་འཚོ་བ་ཡི། །བར་དུ་གཅོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ནམ་ཆོས་རྣམ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས། །རྒྱུ་ལ་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྡིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་བྱེད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཆེན་བྱུར་པ་འདི་ཡིས་མཐུས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྔོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གྲོལ་བའི། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་གྱུར་ཏམ། །ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྣང་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །དེ་ནས་བཟང་སྤྱོད་དང་ཀུན་བཟང་སྨོན་ལམ་སོགས་བརྗོད། །

TI1064 - 270

༄༅༔ རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ གཏོད་ཡུལ་དཔའ་བོའི་གྲོལ་གླུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

TI1064 - 271

རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ།

ཀྵཾ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ སྟོང་གསལ་སྲིད་ཞི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་པོ༔ ས་འོག་ས་སྟེང་ས་བླའི་གནས་དང་ཡུལ༔ རབ་
འཇིགས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱི་འོད་སྣར་འཁྲིགས༔ སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཕཊ་ཅེས་བརྗོད་པས་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་
བའི༔ མི་མགོའི་སྒྱེད་པུའི་སྟེང་དུ་ཀ་པཱ་ལ༔ ཐོད་ཀྱིས་བཅད་པའི་ནང་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོན༔ རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཙཀྲིར་འོད་འབྲུགས་
པས༔ ཐབས་ཤེས་གྲི་ཐོད་གར་བསྒྱུར་སྦྱོར་བ་ཡིས༔ ཤ་ཁྲག་མ་ལུས་གཏུབས་ཏེ་སྦྱངས་སྒྲོལ་བསྒྱུར༔ བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྐུ་

TI1064 - 272

ཀྵཱིཿ གསུང་ཐུགས་བཅུད་ནིཿ འབྲུ་གསུམ་བདུད་རྩིའི་ཆར་བབས་འདོད་རྒྱུར་འཁྱིལཿ ཨོཾ་ཨཱཿ ཧཱུྃཿ ཧ་ཧོ་ཧྲཱིཿ
ཕྱེཾ་ཕྱེཾཿ སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཛཿ ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུརཿ ཕཏཿ གསོལ་འདེབས་ནིཿ ཀྲཱིཿ སྟོང་
འཇའ་འོད་འཁྲུགས་པའི་གུར་ཁང་ནངཿ ཕ་བརྒྱུད་གསུམ་བླ་མའི་སྤྲིན་ཕུང་འཁྲུགསཿ ཁྱེད་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལ་རོལཿ
བདག་སྣང་སྲིད་རོ་སྙོམས་དངོས་གྲུབ་སྩོལཿ ཕཏཿ བར་སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ནསཿ སྐྱབས་མཆོག་གསུམ་རྩ་གསུམ་སྐུ་

265

TI1064 - 273

རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ།

གསུམ་པོ༔ ཁྱེད་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལ་རོལ༔ བདག་སྣང་འདིར་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཕཊ༔ དབྱིངས་གནས་ཡུལ་སྤྲུལ་པའི་དུར་ཁྲོད་ནས༔ དམ་ཚིག་ཅན
ཌཱཀྐི་ཆོས་སྐྱོང་བཅས༔ ཁྱེད་ཟག་མེད་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ལ་རོལ༔ བདག་སྣང་འདིར་ཞེན་འཛིན་རང་གྲོལ་ཤོག༔ ཕཊ༔ སྐྱབས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས༔ ལུས་འོད་
སྐུར་ཞུ་བའི་བདུད་རྩིའི་རོས༔ མར་འགྲོ་བའི་གནས་ཀུན་ཁྱབ་ཁྱུར་ནས༔ ཟས་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་བསྒོ་བར་བགྱི༔ ཕཊ༔ མགྲོན་འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་དང་༔ ཡུལ་
ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་གཞི་བདག་རྣམས༔ གདོན་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྡེ་བརྒྱད་ལ༔ ཟས་ཤ་ཁྲག་རི་བོ་རྒྱ་མཚོར་འབུལ༔ ཕཊ༔ ཚེ་ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་༔
བགེགས་བྷཱུ་ཏ་ཡ་གས་གཙོ་བྱས་པའི༔ ཁྱོད་གློ་བུར་ལྷགས་པའི་འབྱུང་པོ་ལ༔ ངས་ཕངས་པ་མེད་པར་ལུས་སྲོག་སྟེར༔ ཕཊ༔ འདི་རྟུལ་ཕྲན་ཙམ་ཡང་མ་བཞག་པར༔
མགྲོན་སོ་སོའི་གནས་དང་རྟེན་ལ་འཕྲེར༔ རྫས་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་སངས་རྒྱས་ནས༔ ད་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཕྱིར་མ་ལྡོག༔ ཕཊ༔ བདག་ཡར་མཆོད་མགྲོན་ལ་རེ་བ

TI1064 - 274

ཧཱུྃ༔ མེད༔ མར་སྨིན་པའི་གནས་ཀྱང་རང་སྣང་རྩལ༔ ལས་རང་རིག་ཐ་མལ་རང་བཞག་ངང་༔ འཁོར་གསུམ་གྱི་དམིགས་པ་ཀ་ནས་དག༔ ཕཏ༔ སྣང་ཚོད་ཀུན་སྨྲ་མར་འཕྱ་མ་འོལ༔ གྲགས་ཚོད་ཀུན་བྲག་ཅར་ཤག་མ་ཤིག༔ ཕན་ཚུན་གྱི་འཛིན་མདངས་ཆོས་སྐུར་དག༔ ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ཀློང་འདིར་དགེ་ཚོགས་བསྔོ༔ ཞེས་གཅོད་ཡུལ་དཔའ་བོའི་ཐོལ་གླུ་ཞེས་བྱ་བ༔ འཆི་བདག་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཚེ་འགུགས༔ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའི་ངར་འདོགས༔ བདག་འཛིན་རྩུལ་པོར་གཏོང་བའི་མཚོན་ཆ༔ གནས་དུས་དང་ཚར་ལྷོང་ལ་ངེས་པ་མེད་པ༔ སྣང་བ་གཏོང་དེད་དུ་གང་ཤར་ཅི་ཤར་དུ་གཏོང་བའི་མན་ངག་འདི་ནི༔ ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་རྩལ་གྱིས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱ་རྩ་བརྒྱད་བཏང་བའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་བཅུད་དུ་བཀོད་པའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

T11064 - 276

༡༨༧ ༄༅། །སྒྲོག་སྒྲུབ་རྒྱབ་ཆོས་ཡང་ཡིག་ལས། ཕྱི་ནོ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་གསོལ་གྱི་ཡིག་ཆུང་བཞུགས་སོ། །སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒོ་དྲུང་དམ་ཕྱོགས་བཞིར་ཕོ་བཞི་ལ། དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་བཞི་
དང་། རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞིའི་གཟུགས་སམ། རང་རང་གི་ཕྱགས་འདོད་གསོལ་ཅན་གྱི་དར་འཇུགས་གང་བདེ་བྱེད། དེའི་མདུན་སོ་སོར་དྲང་སྲོང་ལ་མཆོད་གཏོར་ཟུར་གསུམ་མཐེབ་
སྒྲུབ ཀྱུ་ཅན་རེ། རྒྱལ་ཆེན་ལ་གཏོར་ཟླུམ་རིལ་བུས་མཚན་པ་རེ། མཆོད་པ་སྣ་ལྔ་བཅས་བཤམས་པར། ལས་བུམ་གྱི་ཆུས་ཕོ་རྟེན་མཆོད་གཏོར་རྣམས་ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་
ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་གྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། གིས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ཕོ་རྟེན་ཉིད་འཛམ་གླིང་གནམ་སའི་བདག་པོ་དྲང་
སྲོང་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གློག་གི་ཞུགས་ཅན་ལ་ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་དཔུང་དང་བཅས་པས་བསྐོར་བར་བསམ་ལ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་
ཕ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་གློག་གི་ཞུགས་ཅན་ལ་ཡུལ་འཁོར་བསྲུང་དཔུང་བཅས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར། ཧཱུྃ་བཛྲ་

TI1064 - 277

ཕེ་ལིཾ་ས་མ་ཡ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཏ་ར་ཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྵོཾ། སྤྲཾ། ཕྲེཾ། ཧྲུ་ཕེ། ཨ་ཡོ་ཀ། གཞེ། ནེ་ཤིཎ། ཤཱནྟ་བྲ་ཧྲི་ཀྵྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་
བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ་སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ། འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ཤར་ཕྱོགས་གནམ་སའི་བདག །དྲང་སྲོང་རྡོ་རྗེ་གློག་གི་ཤུགས་ཅན་ལ། །ཡུལ་
འཁོར་བསྲུང་སོགས་དྲི་ཟ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཕྱིར་དགྱེས་པ་སྐོང་བའི་ཆེད། །དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་འཚེ་བའི་གདོན་
བགེགས་དང་། །ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཕྱིར་ཟློག་མཚམས་གཅོད་མཛོད། །ཨོཾ་བཛྲ་ཕེ་ལེང་ས་མ་ཡ་སྟྭཾ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཏ་ར་ཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨོཾ་སུ་བྲ་ཧྲི་ཊྚ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མེ་ཏོག
འཐོར། ཕྱར་བཞིན་ལྷོར་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་ཉིད་འཛམ་གླིང་ལྷོ་ཕྱོགས་གནམ་སའི་བདག་པོ་ཟླ་གཞོན་འཆི་བདག་དབང་པོ་ལ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་འཁོར་བཅས
ཀྱིས་བསྐོར་བར་བསམ། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་ནས་ཟླ་གཞོན་འཆི་བདག་དབང་པོ་ལ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་དཔུང་ཚོགས

TI1064-278

༡༥༧ ༄༅། །ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཛྲ་ཡ་མ་ར་ཙ་ས་མ་ཛ་ཨོཾ་ཧྲཱི་ཥྚ་ཏ་ཀཱ་ལ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་
པེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནེ་ཝི་དྱ། ཤཔྡ། པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། ན་མ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ་སརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་
ཀྱཻ་རྡོར ཧཱ། ཧཱུྃ། འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ལྷོ་ཕྱོགས་གནམ་སའི་བདག །ཞིལ་གནོན་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་དབང་པོ་ལ། །འཕགས་སྐྱེས་པོ་དང་གཤིན་རྗེ་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །ཕྲིན་ལས་བཅོལ་
ཕྱིར་དགྲེས་པ་སྐོང་བའི་ཆེད། །དམ་རྫས་གཏོར་ཆེན་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་འཚེ་བའི་གདོན་བགེགས་དང་། །ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཕྱིར་ཟློག་མཚམས་ཆོད་
བསྲུང་། །ཡ་མ་ར་ཙ་ས་མ་སྭཱཾ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཥྚ་ཏ་ཀཱ་ཀཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། མེ་ཏོག་གཏོར། སྤར་བཞིན་ཐུབ་ཏུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀྱིས་
༡༥༨ བསངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཱ་སརྦ་དྷརྨཱ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། གིས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་གྱི་ཕོ་རྟེན་ཉིད་འཛམ་གླིང་ནུབ་ཕྱོགས་གནམ་སའི་བདག་པོ་དམར་

TI1064 - 279

ནག་སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་གི་བདག་པོ་ལ་སྨྲུན་མི་བཟང་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་ནས་
དམར་ནག་སྐྱེ་འགྲོ་སྲོག་བདག་ལ་སྨྲུན་མི་བཟང་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཙུས་མ་ཡ་ཛཿ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཛྲ་ཧཱ་ཀཱ་ར་ཀྵ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་ཧྲཱི་ཏྲ་བཀྲ་ཡ་
སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ། པཱ་དྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨཱ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་མཆོད། ནམཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཏ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་ས
ཕ་ར་ཎ་ཧི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་བ་ལིངྟ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ། འཛམ་གླིང་ཉི་མ་ནུབ་ཕྱོགས་གནས་པའི་བདག །དམར་ནག་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འགྲོའི་སྲོག་བདག་ལ། །སྨྲུན་མི་བཟང་དང་ཀླུ་དབང་འབུམ་
གྱིས་བསྐོར། །ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཕྱིར་དགྱེས་པ་སྐོང་བའི་ཆེད། །དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ལ་འཚེ་བའི་གདོན་བགེགས་དང་། །ལོག་འདྲེན་
འབྱུང་པོ་ཕྱིར་ཟློག་མཚམས་ཆོད་བསྲུང་། །ཨོཾ་བཛྲ་ཏྲག་ར་ཀྵ་ས་མ་ཡ་སྟྃ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཏྲ་བཀྲ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུམྦྷ་ནི་ཧཱུྃ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། མེ་ཏོག་གཏོར། སྔར་བཞིན་བྱང་བུ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་

TI1064 - 280

༡༥༧

༄༅། །ཀུ་རུ་ལེ་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཀྱིས་བསྲུངས། ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷཿ་སརྦ་དྷརྨཱཿ་སྭ་བྷཱ་ཝ་ཤུདྡྷོ྅ཧཾ། གིས་སྦྱངས། སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བྲོ་རྟེན་
ཉིད་འཛམ་གླིང་བྱང་ཕྱོགས་གནམ་སའི་བདག་པོ་མི་ཟད་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རྣམ་སྲས་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རྡོ་རྗེ་དྲག་པོའི་སྙིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
པས། འཛམ་གླིང་ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་གནམ་སའི་བདག་པོ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་མི་ཟད་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་རྣམ་ཐོས་སྲས་དཔུང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ་གཉིས་
སུ་མེད་པར་གྱུར། ཧཱུྃ་བཛྲ་སྨ་ས་མ་ཡ་ཛཿ ཨོཾ་བཻ་ཤྲ་མ་ཎ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ། པཱདྱཾ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ་པྲ་ཏཱིཙྪ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་པས་
མཆོད། ན་མཿསརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿསརྦ་ཐ་ཁཾ་ཨུ་དྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་གྲྀཧྞ་ཡིདྡྷ་སྭཱ་ཧཱ། ཧཱུྃ། འཛམ་གླིང་ཉི་མ་བྱང་ཕྱོགས་གནམ་སའི་བདག །དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་
ལས་ཀྱི་དབང་པོ་ལ། །རྣམ་ཐོས་སྲས་དང་གནོད་སྦྱིན་འབུམ་གྱིས་བསྐོར། །ཕྲིན་ལས་བཅོལ་ཕྱིར་དགྱེས་པ་སྐོང་བའི་ཆེད། །དམ་རྫས་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་ལ། །བྱང་

ཕ༡

273

TI1064 - 281

ཚུབ་སྐྲབ་ལ་འཆེ་བའི་གདོན་བགེགས་དང་། །ཡོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་ཕྱིར་ཟློག་མཚམས་ཆོད་བསྲུང་། །ཨོཾ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཨོཾ་ཝི་ཤྭ་མ་ཏ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །དྲང་སྲོང་བཞི་དང་། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོ་སོའི་དཔུང་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་པའི། རྡོ་རྗེའི་གནས་ཀྱི་ཁང་བུ་བསྲུང་ཞིང་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བྱས། སྣར་མཚམས་གྲོལ་བའི་གཞན་མའི་ཆོ་ག་སྔར་བཞིན་ལ། ཅིག་ཆར་མཐའ་མའི་ཡོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་པའི་རྗེས་སུ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཛྲ་མུཿ ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་མོས། སོ་སོའི་སྐབས་དང་འབྲེལ་སོགས་བསྡུས་ལ་གཙང་མའི་གནས་སུ་བཏེན་པར་བྱའོ།།

274

TI1064-282

༄༅། །གྲོག་སྒྲུབ་རྒྱབ་ཆོས་ཡང་ཡིག་ལས། ནང་ཆོའི་ཡིག་ཆུང་བཞུགས་སོ། །ར་སོག་གསལ་ཤེལ་ཞིང་བྱང་ལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བའི་སྐུ་ཁྲིམས་པ་སྒྲུབ་ཁང་གི་སྒོའི་ཡ་ཐེམ་ལ་བཀོད། མདུན་དུ་གཏོར་ཟླུམ་མཐེབ་ཀྱུ་
བཞིས་མཚོན་པའི་མཆོད་པ་སྣ་ལྔ་བཤམས། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱིས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་ཧཱུྃ་ལས་ཁྲོ་ཆེན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་
ལྗང་སྔོན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ༔ རྡོ་རྗེའི་དབྱུག་པ་དང་སྡིགས་མཛུབ་མཛད་པ༔ ཁྲོ་བོའི་ཆས་དྲུག་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ དེའི་དཔྲལ་བར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་
ཀར་ཧཱུྃ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཨོཾ་བཛྲ་ཨརྒྷཾ་པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ དེ་བཞིན་
པཱ། པུཥྤེ། དྷཱུ་པེ། ཨ་ལོ་ཀེ། གནྡྷེ། ནཻ་ཝི་དྱ། ཤབྡ། པྲ་ཏཱིཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་པས་མཆོད། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཉིས་མེད་རྡོ་རྗེ་ལས༔ ཉེ་བར་གྲུབ་པའི་མཐུ་སྟོབས་རྡོ་རྗེ་
ནི༔ བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་རྣམ་པར་འཇོམས་མཛད་པའི༔ བཅོམ་ལྡན་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་པས་བསྟོད་ཀྱིས། ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བས་

275

TI1064 - 283

བདག་གི་བླ་མ་སྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་མ་རྫོགས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བགེགས་རྣམས་བསྲུང་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཕྱིར་མི་ཡལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་ཅིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨོཾ་སུ་པྲ་ཏིཥྛ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་བར་བྱའོ། ཕྲོ་ཡབ་བའི་ཚེ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་བདུད་རྩི་འཁྱིལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཀྱི་རྗེས་སུ། ཨོཾ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེས། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སླར་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ལ། རསོག་གནས་གཙང་མར་བསྐྱུར། །བཀྲ་ཤིས།

རིག་འཛིན་གཅིག ཕྱིན་ཕྱག

༄༅། །བླ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་སྒྲེག་མཆོག་ཐུན་སྒྱུར་འགྲུབ་ལམ་ཟབ་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

TI1064 - 285

རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ། ཀ

༄༅། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་བླ་མའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལ། །འདིར་ཟབ་ཆོས་རིག་འཛིན་སྲོག་གི་སྒྲུབ་པའི་བསྙེན་སྒྲུབ་ཀྱི་
རྗེས་འབྲེལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ན། སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ། འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྐབས་ཡོབ་དང་འབྲེལ་ཆགས་སུ་བཀོད་པར་བྱེད་པ་ལ། སའི་ཕྱོགས་དེ་སྔར་མ་སྦྱངས་པ
ཡིན་ན། གང་དུ་བྱ་བའི་གནས་དེར་གཏོར་མ་དཀར་ཆུམ་རྒྱན་ལྡན་མཆོད་པས་བསྐོར་བ་བཤམས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟླས་པ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་སྔོན་དུ་བཏང་ལ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསང་སྦྱང་།
སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཧཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར། ཨོཾ་

278

TI1064 - 286

༄༅། །ཨཱཿཧཱུྃ་ཧོཿས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཧཱུྃ་མི་པ་ཏི་ས་པུ་རི་ཕཱ་ར་བཛྲ་ས་མ་ཛཿས་སྤྱན་དྲངས། ཨ་ཀ་རོས་གཏོར་མ་ཕུལ། ཨཀྵཾ་ནས་ཕཊ་ཀྱི་བར་གྱིས་མཆོད་ཡ། ཧཱུྃ། རིན་ཆེན་ས་ཡི་ལྷ་མོ་ནི། །གསེར་མདོག་ཕྱག་གཉིས་བུམ་པ་འཛིན། །འཁོར་དུ་ས་བདག་ཛེ་བློན་དང་། །ཡོ་བླ་ཞག་དུས་དབང་སྒྱུར་ཞིང་། །ཕྱུར་ཁ་བརྒྱད་དང་སྐྱེ་བ་དགུ །ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད། །གཟའ་བརྒྱད་རྒྱུ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་སོགས། །ཡུལ་འདིའི་ས་བདག་ཐམས་ཅད་གསོན། །སྟོན་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས། །བདུད་བཅུལ་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་

TI1064 - 287

བ་དང་། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ། །ས་གཞི་རིན་ཆེན་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཚེ་ལྷ་མོ་ཁྱོད་ཉིད་དཔང་། །དེ་རིང་བདག་ཉིད་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
བདེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་སླད་དུ། །བདེ་གཤེགས་པོ་བྲང་བཞེངས་འཚལ་བས། །བསྲེག་བླུག་ཆོག་འབུལ་སླད་དུ། །ས་འདི་བདག་ལ་གནང་བ་དང་། །བསམ་པའི་
ལས་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། །མི་མཐུན་རྐྱེན་དང་བར་ཆད་སོལ། །ཅེས་བརྗོད། གཏོར་མ་ཕུལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་ལག་པ་གཡས་པ་སལ་བཞག་སྟེ་ སྭ་ བྷཱ་ ཨ་ ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། བ
བྱུང་ལྡན་བྱུགས་ལ། ས་གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་དག་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། ཞེས་ལན་བདུན་ནམ་གསུམ་བརྗོད་པ་སྔོན་འགྲོའོ། །དངོས་གཞི་ལ་སའི་སྐྱེགས་སུ་འཕྲིད་གང་བའི་སྣོད་ལ། བྲིས་བསྒྲིགས་གང་ཡང་རུང་
བའི་ཐབ་ལས་བཞི་སོ་སོར་མ་ཡང་ན་སྐབས་འདིར་ཞི་རྒྱས་གང་རུང་གི་ནང་དུ་པདྨ་འདབ་བཞི་ལ། ཤར་ནས་བཟུང་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་པདྨ་རལ་གྱི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་བྲིས་པ་བཀོད་དེ། ལྷུང་མ་རྣམས་པོ་ཤུག་པ་སྐྱ་བཞི་སོགས་ཕྱུག་བཞེས་བཞིན་
བརྩིགས། རང་གི་གཡས་སུ་མར་ཁུ། འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་དམ་གོང་གི་རྩེ་མོ་ལས་བྱུང་བའི་ཡམ་ཤིང་མཐོ་གང་བ་དང་བྲུ་གང་བ་མར་ཁུ་མངར་གསུམ་དྲི་བཟང་གི་བདུག་པ་སྤུགས་པ་གྱུངས་ཏེ་ལྷུར་འཇོག་པ་དང་། མེ་ཏོག་དཀར་པོའི་

TI1064-288

༄༅། །རིགས། ཙམ་པ་ཀ སྤོས་དཀར། སི་ལ། ཨ་དཀར། ཙན་དན་དཀར་པོ། ཏིལ་མར་མར་མེ། འབྲས་ཆེན་གྱི་བཞོས། དུང་ཤེལ། དབང་ལག ཛ་ཏི། ཏིལ་དཀར། མགྲོན་བུ། འབྲས། ཀུ་ཤ རས་དཀར། དུར་བ། ཤིང་ཡང་ཀུ དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ། བྱང་སེམས་དཀར་པོ། གབུར། མུ་ཏིག ཤུ་དག་དཀར་པོ། གུར་གུམ། མེ་ཏོག་སེར་པོའི་རིགས། ནཱ་གི གི་ཝང་། ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས། བིལ་བ། ན་ག་གེ་སར། ཅོལ་ཆེན། ཚང་ཀྲང་ཞག དྲི་ཆེན། དྲི་ཆུ་སོགས་དགོས་རྫས་སྤྱི་དང་། སྤྱི་རྫས་མར་ཁུ། ཏིལ། ཐྭ་དུར་བ། འབྲས་རྡེན། ཞོ་ཟན། སྤྱི་མཐུན་ཟས། ཀུ་ཤ སོ་བ། ནས། སྲན་མ། གྲོ ཡམ་ཤིང་རྣམས་ལག་ལེན་གྱིས་མཛེས་པར་སྤྲེལ་ཚར་དུ་བཤམས། གཡོན་ངོས་སུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྔ་གཏོར་མ་སྨན་རཀ་གཙོ་བུམ་དང་ལས་ཀྱི་བུམ་པ་ལས་མཐུན་མགུལ་འཆིང་ཅན་སོགས་བཤམས། མདུན་དུ་རྡོར་དྲིལ་གྱི་བར་དུ་དགང་གཟར་བླུགས་དང་། མཎྜལ་ཊ་དྲིལ་སྦུང་སྣུད་སོགས་དང་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་འཛོམས་པར་བྱ་ཞིང་། རང་དང་ཐབ་ཀྱི་བར་དུ་མེ་ཡོལ་དང་། ཆས་གོས་དཀར་སེར་སྔོན་པོ་གང་རུང་གིས་བརྒྱན་ནས། བཟླའི་སྐབས་སམ་བཟང་པོའི་འདུག་སྟངས་གང་རུང་གིས་འདུག་སྟེ། ཐ་བའི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་དང་བཅས་གྲུབ་རྗེས་མཆོད་བསྟོད་ཀྱི་རྗེས་རང་ལ་བསྡུས་ཏེ། སྔར་འོད་གསལ་གྱིས་ལྷ་སྐུར་ལངས་པའི་ནུས་ལྡན་དེས། བགེགས་གཏོར། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་

སྭ་བྷཱ་ཝས་སྟོང་པར་སྦྱང་། གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་ནུས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ན་མཿ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏེ་བྷྱོ་བི་ཤྭ་མུ་ཁེ་བྷྱཿ སརྦ་ཐཱ་ཁཾ་ཨུདྒ་ཏེ་སྥ་ར་ཎ་ཨི་མཾ་ག་ག་ན་ཁཾ་སྭཱ་ཧཱཿ ལན་གཉིས་གཡོན་དུ་བསྐོར་གཅིག་གཡས་སུ་བསྐོར་ལ། ལྷུན་གྲུབ་སྣོད་ཡངས་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་བཅུད། །འབྲུ་གསུམ་འོད་ཞུ་ཟག་མེད་གཏོར་མ་འདི། །བདེན་འཛིན་གཉིས་སྣང་རྣམ་རྟོག་བགེགས་ལ་བསྔོ། །རང་ཞར་རང་སར་གྲོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། །བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་ཧ་རི་ནི་ས་བཛྲ་ཀྲོ་དྷ་ཌཱ་ཀི་བ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ གནོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སརྦ་བིགྷྣཱན་གཙྪཿ ལན་གསུམ་རོལ་མོ་དང་བཅས་བརྗོད། ལས་བུམ་གྱིས་སྨན་གཏོར་རྣམས་ལ་གཏོར་ལ། རཾ་ཡཾ་ཁཾ་སྦྱོང་བའི་ངང་ལས་བྷྲཱུྃ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་སུ། ཨོཾ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ནམ་མཁའ་རབ་འབྱམས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་གི་ངོ་བོར་གང་བ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཨོཾ་བཛྲ་ཨཀྲྀཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ནས་ཤབྡའི་བར་བརྗོད། སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་མཐར་བྲལ་དངོས་པོའི་གཞིས། །གསལ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་གྱིས། །དངོས་

TI1064 - 290

༄༅། །མར་སྦྲུངས་པའི་འདོད་ཡོན་འོད་ཕུང་འཁྲིགས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྲིན་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་གྱུར། །ཨོཾ་སརྦ་པཉྩ་ཨ་མྲི་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་ར་ཀྟ་ཨཱཿ
ཧཱུྃཿ ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལིང་ཏ་ཨཱཿཧཱུྃ། བསྲེག་རྫས་ལ་བསངས་ཆུ་གཏོར་ལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཧཱུྃ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལི་ཧ་ན་ཧ་ན་བི་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱཿ བསྲེག་རྫས་ཀྱི་མཚན་འཛིན་འབབས་རྟོག་ཉེས
སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྲེག་རྫས་རྣམས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྡན་དུ་གྱུར། ཨོཾ་ཨཱཿསྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཤྲཱི་སྭཱ་ཧཱཿ
ཨོཾ་སྭཱ་སྭཱ་ཧཱཿ ཨོཾ་ཛཱི་སྭཱ་ཧཱཿ ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱཿ ནོར་བུ་ལས་བྱུང་དམ་རྫས་ཐུབ་ཤིང་གི་དཔལ་འབར་རམ་ཏིང་ལོར་མི་སྨྲར་བ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྡོར་དྲིལ་འཛིན་པས་ནོར་བུའི་རྒྱ་དང་བཅས་ནས། ཨོཾ་ཙཀྲ་རཾ་ཛྭ་ལ་
ཧཱུྃ་ཕཊཿ ཧཱུྃ། ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ཕྱོགས་བཞི་ནས། །མེ་སྣར་ལྷ་མོ་རང་མདོག་ཅན། །སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་ཆུ་བོ་བཞི། །སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་དུག་ལྔ་སོགས། །ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་
བུད་ཤིང་ལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྣར་རོ། །མཚམས་བཞིར་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་དང་། །ལས་སྣང་བག་ཆགས་གཉིས་འཛིན་ལ། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་མེ། །ཟག

TI1064 - 291

ཕྱི་ཤོག་ཁྲི་༢༧

བྲལ་འོད་ལྔ་ཐིག་ལེར་སྣང་། །ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་དྭ་བའི་ཀློང་། །ཟག་མེད་རྡོ་རྗེའི་རླུང་ལྔ་གཡོ། །ཐོགས་མེད་ལས་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་མཛད། །ཨཱཿསྭཱ་ཡེ་ཧྣ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ། དེ་ནས་ཀུ་ཤ་བཀྲམ
པ་ནི། རྩེ་མོས་རྩེ་བསྟན་གཡས་སྐོར། ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཿ ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཨོཾཿ ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ །ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་པ། །ས་ལ་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྙིང་། །
བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུས་ཐབ་ལ་ཨ་མྲྀ་ཏས་བསངས། སྭ་བྷཱ་ཝས་སྦྱངས། མི་ཐབ་རང་བཞིན་ཆོས་
དབྱིངས་སྟོང་པའི་ངང་། །ཨེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལྔའི་ཐབ་ཁུང་ནི། །ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་བདེ་ཉིད་གདན་སྟེང་དུ། །དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆ་ལུགས་ཅན། །དཀར་སེར་དམར་
ལྗང་མཐིང་བའི་གཟི་མདངས་ལྡན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་ར་སྐྱེས་ཆིབས། །ཕྱག་གཡས་མེ་ཏོག་འོག་མ་གཏྲེ་དང་། །གཡོན་པ་བགྲང་ཕྲེང་འོག་མ་ལྷུགས་ཀྱི་
འཛིན། །ཤ་རྒྱས་གཟུགས་སྦུང་སྐྲག་ཅིང་ལྟོ་བ་འཕྱང་། །སྨ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོད་པཎ་ཅན། །དྲང་སྲོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་གསལ། །བདག་ཉིད་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་

TI1064-292

༄༅། །ཁྲི་གནས་ལྷ་ནས། །འོད་འཕྲོས་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཡུལ་རྣམས་དང་། །ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གནས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
དམ་ཚིག་ཇི་ལྟ་བ། །དྲང་སྲོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་བསྟིམ། །དེ་ནས་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་དང་བཅས་པའི་དར་སྣ་ལྔའི་མདའ་དར་གྱིས་གཡབ་ཅིང་རོལ་མོ་དང་བཅས། ཧཱུྃ། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་
གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐུ་བསྒྲོད་ལ། །འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་དབྱིངས། །གཟུགས་
བརྙན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་འབུལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལས་བཞི་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ། །འཁོར་ཡང་དྲང་སྲོང་འབུམ་སྟེར་བཅས། །འབུམ་ཕྲག་
མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་ཚོགས། །རང་བཞིན་གཟུགས་བརྙན་དབྱེར་མེད་བཞུགས། །ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དེ་བ། ནྲ་རི་བིདྱ་ཛ་ཛཿ ཨེ་ཧྱེ་ཧི་ས་མ་ཡ། ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿ དམ་ཚིག་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཧཱུྃ། གཟི་འབར་སྣང་སྲིད་མེ་ཡི་ལྷ། །ཡིད་བཞིན་འདོད་དགུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན། །འབར་བའི་གནས་འདིར་

285

TI1064 - 293

བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཡེ་དེ་བ་ས་མ་ཡ། ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན། ཧཱུྃ། ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས། །ལས་བཞི་སྒྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་མཆོག །བདག་ལ་འདོད་
པའི་རེ་སྐོང་བའི། །གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་འདི་དང་གཞན། །སྲིད་ཞིས་བསྡུས་པའི་ཕྲིན་བཀང་ནས། །
མཆོག་ཆེན་མཐུན་པའི་དགྲེས་མཆོད་རྫས། །བདུད་དཀར་ཚོམ་པ་ཀ་སྦྱོར་དཀར། །སི་ལ་ཨ་དཀར་ཙཎྜན་དཀར། །ཏིལ་མར་སྒྲོན་མེ་འབྲས་སྣོས་འབུལ། ། ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་
ལྡན་གཙང་རིགས་ཞི་བའི་ལྷ། །དུང་ཤེལ་དབང་ལག་དངུལ་དང་རྫ་ཏིར་བཅས། །ཙནྡན་མགྲོན་བུ་ཏིལ་དཀར་འབྲས་ཀུ་ཤ །རས་དཀར་དུར་བ་བྲི་ཡང་ཀུ་དང་ནི། །དཀར་གསུམ་
མངར་གསུམ་སྨན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འབུལ། །ལྷག་པའི་རྫས་མཆོག་ཁ་དོག་བྱང་སེམས་དཀར། །ག་བུར་མུ་ཏིག་ཤུ་དག་ཀླད་པ་རྣམས། །གདོན་བགེགས་ནད་མུག་ཐེག་སྒྲིབ་ཞི་
ཕྱིར་འབུལ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་མ་ལུས་ཞི་གྱུར་ཅིག །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། ཨོཾ་ཨཱརྱ་ཡེ་དེ་བ་ཏུ་ཤྲུ་ཏྲུམ་ཏཱ་བུ་ཛ་བ་ཏུ་ས་མཧཱ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ། ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། གཞན་ཡང་དགྲེས་

TI1064 - 294

༄༅། །པའི་དགྱེས་མཆོད་རྫས། །གུར་གུམ་མེ་ཏོག་སེར་པོའི་རིགས། །ནཱ་གེ་སི་ལ་གི་ཝཾ་དང་། །རྩི་མར་སྒྲོན་མེ་འབྲས་ཚོགས་འབུལ། །སྲིད་པར་ཐུགས་རྗེ་
ཆེ་ལྡན་ལྷ་རྣམས་ལ། །འབྲུ་སྣ་ཟས་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་ཏོག་དང་། །དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་ཐེལ་བ་འབྲས་བུར་བཅས། །ས་ལུ་ནཱ་གེ་སར་མཆོད་པར་འབུལ། ། ཧཱུྃ། མཆོག་ཆེན་
རྫས་མཆོག་ཏིལ་ཆེན་ཚང་ཀྲང་ཞག །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏ། །རོ་མཆོག་གྱུར་དང་ཁ་མདངས་ཀུན་ལྡན་འབུལ། །མཆོག་ཐུན་ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་ཕྱིར་འབུལ། །ཨོཾ་
ཨཱཿཧཱུྃ་ཨོཾ་ཨམྲྀ་ཡེ་དེ་བ་ཏ་གྲུ་ཏྲམ་ཏཱ་པུ་ཛ་བ་ཏ་ས་མཎྜ་པུཥྤཾ་ཀཱ་རུ་ཡེ་ཨོཾ། ཧཱུྃ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཡངས་པའི་ཀློང་། །གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཡུལ་གྱུར་པ། །
ཟླ་མེད་འདོད་ཡོན་བརྒྱན་གྱུར་མཆོད་པའི་སྤྲིན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །ལས་བཞི་ཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དེ་བ་ཏཱཿ བཛྲ་རཱུ
པཿ ཤབྡ། གནྡྷེ། རསཱ། སྤརྴེ་ཏྲི་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཨརྒྷཾ་ཙི་ཏྲཾ་ཀཱ། ཧཱུྃ། སྟོང་གསུམ་འདི་འཛམ་གཞན་དགའ་ན། །བདུད་རྩི་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྱུར་དང་། །རཀྟ་དམར་མཆོད་ཨཀྲྀ་དང་། །

བཅུད་ལྡན་ཟག་མེད་གཏོར་མ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །བདག་གི་འདོད་དོན་འབྲས་ཐོབ་ཤོག །ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་དེ་བ་ཏྲཿ བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ར་ཀྵ་ཧྣ་ཡིཏྣ་ཧྲཱ་ཧིཿ
ཧཱུཾ། མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག །བདུད་བཞི་འཇོམས་མཛད་ཕྱག་བཞི་པ། །ལས་ཀུན་སྒྲུབ་མཛད་འོད་པོ་ཆེ། །སྔོན་ཚེ་དུས་ན་ལྷ་ཡིས་མཆོད། །དལྷ་རྣམ་འགྱུར་སྒྲུབ་པོས
མཆོད། །ལས་ཀུན་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །དེ་ནས། མེ་ལྷའི་ལྡུགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་རཾ་དང་། གཟར་བུ་གཉིས་ལ་ཧཱུཾ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས
བླུགས་གཟར་བདུད་གྱིས་བཀང་བའི་དགང་གཟར། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཨཱ་ཧྲི་བྷ་ཨཱ་ཧྲི་བྷ་ཨ་ཧྭེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཧྭེ་ཤ་ཡ་མ་ཧཱ་ཤྲི་ཏ་བྲ་ཀ་བྲ་ཤ་ཏ་ན་ཡཿ བདག་གི་སྒྲིབ་གཉིས་མྱུར་དུ་བྱང་ཞིང་སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག་སྭཱ་ཧཱཿ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ། ཡམ་ཤིང་བདུན། མར་ཁུ་བདུན་བསྲེག་རྫས་ལེ་ཚན་བདུན་རེ། རེ་རེ་བཞིན
སྔགས་རེས་ཕུལ་རྫས་གཞན་ཡང་སོ་སོའི་སྔགས་དང་བཅས་འབུལ། ཨོཾ་བྲ་ཤ་ཀ་སྭཱ་ཧཱཿ མར་ཁུ་ཕུལ། ཨོཾ་སརྦ་པུ་ཎྱཾ་དྷ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏིལ་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱཿ དུར་བ་ཕུལ། ཨོཾ་

TI1064 - 296

༄༅། །བཛྲ་པུཥྤ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ འབྲས་རྟེན་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྟོ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཞོ་ཟན་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་གནྡྷ་དེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཟན་ཕུལ། ཨོཾ་ཨ་བྲ་རི་ཏ་ར་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཀུ་ཤ་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སོ་བ་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་བེ་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ནས་ཕུལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ སྲན་མ་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཧཱཀྵ་རི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ གྲོ་ཕུལ། ཨོཾ་བྲཱི་ཧྲི་བི་ཀྐཱ་ཡ་སྭཱ་ཧཱཿ ཡམ་ཤིང་ཕུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་རེ་རེ་ལན་བདུན་རེ་རྫོགས་རྗེས། ཨོཾ་ཨཀྵུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ སྣར་མར་ཁྲུ་སྣུགས་གཟར་གང་ཕུལ། ཡིག་བརྒྱ་བགྲངས། དེ་ལྟར་མཆོད་པས་མེ་ལྷ་ཆེར་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྷའི་ལྟོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆེས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོག་སྤྲུལ་རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བར་གྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོཾ། མགྲིན་པར་ཨཱཿ ཐུགས་ཀར་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཛྲ་ས་མ་ཛཿ བསྟུ་རྒྱ་བཅས། སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ཧཱུྃ། དམ་ཚིག་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་གནས་ལྔའི་དབྱིངས། །ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་མཚན་འོད་ཟེར་ལྕགས་ཀྱུའི་དབྱིབས། །འཇའ་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཟེར་ལྟར་རབ་འབར་བས། །སྲིད

TI1064 - 297

གསུམ་འབྱུང་ལྔའི་བཅུད་དང་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །གང་བས་མཁྱེན་བརྩེ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དང་། །འོད་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དྭངས་མའི་བཅུད། །སྐུ་དང་ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པ
ར། ཤིབ་ཤིབ་ཐིམ་པས་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་པའི། །ཐོག་མེད་འོད་གསལ་སྙིང་པོར་དབང་བསྐུར་ཅིག །མི་འགྱུར་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་རྒྱ་ཡི་ཐོབ། །སྣང་གྲགས་པདྨ་འོད་ཀྱི
གཞལ་ཡས་ཁང་། །སྣང་སྟོང་འགྱུར་མེད་རང་རིག་ངོ་བོར་གྱུར། །བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿསིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱུྃ༔ ཧྲི་མ་ཧ་རི་ཎི་ས་ཙིཏྟ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿ བཞུགས
གསོལ་ནི། ཡེ་ནས་ཀ་དག་གདོད་ནས་ལྷུན་གྲུབ་པའི། །གཞི་འབྲས་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་རང་རིག་གློང་། །སྐུ་ལྔ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་པ་འཛིན། །མ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་འདུས
པའི་སྤྱི་དཔལ་རྣམས། །འདབ་སྟོང་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྐྱེ་འཆི་བགྲེས་རྒུད་སྐྱོན་ཡོན་མི་མངའ་ཡང་། །གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་འོད་མི་འགྱུར། །ཆོས་ཟད
བློ་འདས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཨཿ མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆེན་འདི་དང་གཞན། །སྲིད་ཞིས་བསྡུས་པའི་ཕྲིན་བཀོད་ནས། །མཆོག་ཆེན་མཐུན་པའི་དགྱེས་མཆོད

TI1064 - 298

༄༅། །རྫས། །པད་དཀར་རྩམ་པ་ཀ་སྨྲོས་དཀར། །སི་ལ་ཨ་དཀར་ཙནྡན་དཀར། །ཏིལ་མར་སྦྲོན་མེ་འབྲས་ཚོགས་འབུལ། ། ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་
གདོད་ནས་དག་པའི་ལྷར། །དུང་ཞེལ་དབང་ལག་དྲུལ་དང་ཛ་ཏི་བཅས། །ཙནྡན་འགྲོན་བུ་ཏིལ་དཀར་འབྲས་ཀུ་ཤ །རས་དཀར་དུར་བ་སྦྱི་ཡང་ཀུ་དང་ནི། །དཀར་གསུམ་མངར་
གསུམ་སྨན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འབུལ། །ལྷག་པའི་རྫས་མཆོག་ཁ་དོག་བྱང་སེམས་དཀར། །གཞུར་མུ་ཏིག་ཤུ་དག་གླང་པ་རྣམས། །དགྲ་བགེགས་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་ཕྱིར་
འབུལ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་མྱུར་དུ་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གུ་རུ་དེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནི་གུ་ཧྱ་མ་ཧཱ་པུ་ཛ་ན་ཏྲ་ས་མནྟ་ཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བླ་མ་ལྷ་ལ་དགྱེས་མཆོད་
རྫས༔ གུར་གུམ་མེ་ཏོག་སེར་པོའི་རིགས༔ ན་གི་སི་ལ་གླི་ཤང་དང་༔ རྩེ་མར་སྦྲོན་མེ་འབྲས་ཚོགས་འབུལ༔ གུ་རུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ལྷ་རྣམས་ལ༔ འབྲུ་སྣ་ཟས་དང་རིན་ཆེན་
ཤིང་ཏོག་དང་༔ དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་ཐིལ་བ་འབྲས་བུར་བཅས༔ ས་ལུ་ན་ག་གེ་སར་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཧཱུྃ། མཆོག་ཆེན་རྫས་མཆོག་ཚིལ་ཆེན་ཆང་རཀྟ་ཞག༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་

TI1064 - 299

བདུད་རྩི་ཨ་མྲྀ་ཏཿ རོ་མཆོག་སྒྱུར་དང་ཁ་མདངར་ཀུན་ལྡན་འབུལ༔ ཚེ་དབང་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཕྱིར་འབུལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། གུ་རུ་དེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནི་གུ་ཧྱ་མ་ཧཱ་པུཛྫ་ཨ་ཊ་ད་ས
མཀྐ་པུཥྤཱི་ཀ་རུ་ཡེ་ཨོཾ། ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཡངས་པའི་ཁྲོན༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཡུལ་གྱུར་པ༔ བླ་མེད་འདོད་ཡོན་བརྒྱན་གྱུར་མཆོད་པའི་
སྤྲིན༔ གུ་རུ་རིག་འཛིན་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ཕྱིར་བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་གུ་རུ་དེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནི་བཛྲ་རུ་པ། ཤབྡ། གནྡྷེ། ར
ས༔ པརྴེ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱཿ སྨན་རཀ་གཏོར་མས་མཆོད་པ་ནི། ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་འདིའམ་གཞན་དག་ན༔ བདུད་རྩི་རྫ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་དང་༔ རཀྟ་དམར་མཆོད་ཨཀྵ་དང་༔ བཅུད་
ལྡན་ཟག་མེད་གཏོར་མ་རྣམས༔ བླ་མ་ཡེ་ཤེས་མི་ལྷར་འབུལ། །བདག་གི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བསྟོད་པ་ནི། འོད་གསལ་སྙིང་པོ་རང་རིག་བླ་མའི་སྐུ། །རྩ་སྐུ་རླུང་
གསུང་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྡོ་རྗེ། །ཡེ་ཤེས་འོད་འབར་དྭངས་མའི་ཕུང་ཁམས་འདི། །ཕྲོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔ་རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྐུ། །སྣང་སྲིད་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་རྫོགས་པ། །

TI1064 - 300

༄༅། །རབ་འབྱམས་སྲིད་ཞི་ཁྱོན་གྱི་ངོ་མཚར་དཔལ། །གཟི་འོད་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པས། །ཆོས་དབྱིངས་ཁྱོན་རྣམས་གང་བར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་ལྷགས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་གཅིག་པ་རཾ་དང་། གཟར་བུ་གཉིས་ལ་ཧཱུྃ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཨོཾ་ཨཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བཀང་བ། ནོར་བུའི་ཁྲུ་ཚུར་གྱིས་གཡས་
སུ་བསྐོར་ཞིང་། བརྡ་གུ་རུ་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ། ཏ་རི་ནི་ས་མ་མ་ཨ་ཡུ་སིདྡྷི་ཕལ་ཧཱུྃ། བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྦྱིན་གཉིས་མྱུར་དུ་བྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་
དུ་གནས་སྐབས་ལས་ཆེན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་ཕྲིན་ལས་བཞི་སོགས་མྱུར་དུ་འགྲུབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག ཡན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་ཞིང་། ཐུགས་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞམ་བུར། རང་རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འབྱུལ་བ་ནི། ཨོཾ་ཧྭ་བ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། མར་ཁྲུ་ཕུལ། ཨོཾ་སརྦ་པཱུཾ་དཏྟ་ན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཏིལ་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ། དུར་བ་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་
ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འབྲས་ཏེན་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་སྟོ་བྷ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞོ་ཟན་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀརྨ་དེ་སྭཱ་ཧཱ། ཟན་ཕུལ། ཨོཾ་ཨ་མྲ་རི་ཏ་ར་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཀུ་ཤ་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སོབ

TI1064 - 301

ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་བེ་ཀ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ནས་ཕུལ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བླཱ་ཡ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། སྙན་མ་ཕུལ། ཨོཾ་བཛྲ་གསྨ་རི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཁྲོ་ཕུལ། ཨོཾ་ཧྲཱི་ཧྲི་བིཥྞུ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཡམ་ཤིང་ཕུལ། དེ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་བཅུ་རེ་གོང་གི་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པས་ཕུལ་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དྭངས་མ་གསོལ་བས་བདག་ལ་མཆོག་ཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་བར་བསམ། བསྲེག་རྫས་གོང་གི་ཡམ་ཤིང་གི་གཞི་བཟུང་། མཐའི་ཡམ་ཤིང་གི་རྫས་ཀྱི་ལྷུག་པ་གཟར་གང་དབུལ་བའི་འགྲོས་དེས་བརྒྱ་རྩ་འབམ། ཇི་ལྟར་འོས་པ་གྲུབ་མཐར། ཆོས་དབྱིངས་ཀློང་ན་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན། །འགག་མེད་གསལ་བ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་ངང་། །འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་གཉིས། །ཀུན་མཉམ་འཛིན་མེད་ཀློང་དུ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཉིང་འཛིན་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཚོགས་དྲུག་ཡུལ། །འཇའ་ཟེར་སྒྲུ་མར་དག་པའི་མེ་ཏོག་དང་། །མི་ཟད་འདོད་ལྷའི་མཆོད་སྤྲིན་ཅི་མཆིས་པ། །བློ་བྲལ་འཛིན་མེད་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་འབུལ། །ཁ་སྦྱོར་དགའ་བ་གཉིས་ལྡན་བདུད་རྩིའི་བཅུད། །སྣང་བའི་ཕྲིན་རྣམས་གདལ་བའི་རཀྟ་དང་། །བདེ་ཆེན་འཁོར་འདས་རིག་པའི་གཏོར་མ་འདི། །རིག་འཛིན་བླ་མ་འདུས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། །ཨོཾ་གུ་རུ་དེ་བ་ཌཱ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་ཝ་ར་པུཥྤེ། ཧཱུྃ་

༄༅། །ཕེ། ཨཱ་ལི་ཀཱ། གཛྙ། ནཻ་ཡི་རྡ། ཤཱཀྱ། མ་ཧཱ། པཉྩ། ར་ཀྵ། ཧྲ་ཡིནྡྲ་ལ་ཀྵ་ཏི། མཆོད་མཐར། བསྟོད་པ་ནི། རིགས་ལྔ་སྤྱི་ཕྱག ཐབས་ཤེས་མཉམ་
སྦྱོར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡི། །འཇིག་འཛིན་བྲལ་བ་ཟུང་འཇུག་རྡོ་རྗེའི་ཁམས། །དབྱིབས་ལེགས་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ངོ་མཚར་ཞིང་། །མཐོང་བས་རྣམ་ཀུན་ཟག་བཅས་རང་དག་པའི། །
བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དྭ་བ་ལུ་གུ་རྒྱུད། །གཞོམ་མེད་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་མཛེས་འབར་བ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཁྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད་པས། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་
ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་འཕྲོས་པས་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐུར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ལ། ལས་གང་བྱེད་ལ་མངའ་དབང་ཐོབ་པར་བསམ་ལ་ཡིག
བརྒྱ་བརྗོད། སྐབས་འདིར་ཆོས་སྐྱོང་གི་སྐང་བ་དང་གཏོར་འབུལ། ཚོགས་མཆོད། མཐར་མ་ཡན་ཆོད་གྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ནས་བཞུགས་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གཟུགས། །བླ་མ་ཡི་
དམ་ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས། །སྤྲུལ་འཕྲུལ་རབ་འབྱམས་ལས་བཞིར་དབང་བསྒྱུར་བའི། །འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྲིན་ལས་

ཀྱི༔ རྣམ་རྟོག་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་བགྱིས་པ་དང་། །བགྱིད་བསྐུལ་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་ཅི་བསགས་པ། །བཀྲམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །གཞན་ཡང་
ཚེ་ག་ལྷག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་དང་། །བག་མེད་བབ་ཆོལ་སྤྱོད་པ་རྩོལ་ཉེས་དང་། །སླང་དོར་གཞུང་དང་འགལ་བའི་སྡིག་པ་རྣམས། །རིག་འཛིན་བླ་མའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་
བཤགས། །ཐོད་ཕྲེང་རིགས་ལྔའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱོང་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་གསུམ་
སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །རྣམ་རྟོག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས། །ཐོགས་མེད་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟླས། མཎྜལ་ཚོམ་བུ་བཀོད་ལ། གདལ་ཁྱབ་
ཀ་དག་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ལ། །སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཡོངས་ཀྱི་ཚོམ་བུར་འབར། །སྐུ་གསུམ་ཞིང་མཆོག་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་རྣམས་ཀུན། །མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་དམ་
པའི་ཕུལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོད་དུ། །རང་སྣང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོར་འབུལ། །ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱང་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །ཁམས་གསུམ་

༄༅། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོངས་པར་ཤོག །སྨོན་ལམ་ནི། རབ་དཀར་དགེ་འདིས་བདག་གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱི། །འབྲེལ་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐར་
བརྟེན་པ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཁས་དང་གྲུབ། །གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་སར་གནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི། །ཐེག་ཆེན་སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་དུས་འདིར་འགྲུབ། །ཉེས་བྱས་སྡིག་སྒྲིབ་
དཔུང་རྣམས་སངས་ཀྱིས་དག །རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་ཐར་པའི་གླིང་མཆོག་ཏུ། །ཆམ་གཅིག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་གྲོལ་ཤོག །དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོག་ནི། ཐུམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བླང་། སྲིད་
ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་འོད་དང་། །སྟོབས་དཔལ་གཟི་བརྗིད་འདུས་པའི་གུ་རུ་ཧེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་མཁའི་མཁའ་ཀློང་འདི། །ཡིད་བཞིན་མཆོག་དང་དཔག་
བསམ་བུམ་པ་བཟང་། །འདོད་འཇོའི་བ་ལྷར་ཟག་མེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱི། །བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་འཁྱིལ་བའི་བཅུད་དང་ལྡན། །མཆོག་ཐུན་བདེ་ལེགས་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པ། །སྒྱུ་
འཕྲུལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་ནས་སྩོལ། །ཟག་བཅས་འོད་སྐུར་མི་གཡོ་རྡོ་རྗེའི་ཁམས། །མཁའ་སྤྱོད་རིགས་བརྒྱ་ཚོམ་བུའི་འོད་གསལ་དང་། །ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་དུ

TI1064 - 305

བདག་གྲོལ་ནས། །འགྲོ་བའི་དོན་དཔོན་མཆོག་སྐུར་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །ཅེས་ཆུ་སྦྱང་། མདའ་དར་གྱི་མེ་ལྕེ་རང་ཕྱོགས་སུ་གཡབ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་བསྡུ་ནི། རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གསང་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་གཞིས། །ལྷུན་གྲུབ་རོལ་པའི་སྐུ་གཉིས་ཟབ་གསང་རྒྱན། །མ་བཅོས་མི་གཡོ་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ། །སྐུ་གསུམ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཨ། །ཞེས་ཐུང་ངང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྦྲན་དུ། ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དགྱེས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཐིམ་ནས་མི་འགྱུར་བའི་ཐིག་ལེར་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། རྗེས་ཀྱི་ལས་མེ་ལྷ་གཏང་རག་ནི། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། བླུགས་གཟར་གང་ཐབ་ཏུ་ཕུལ་ལ། ཐབ་དབུས་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆ་ལུགས་ཅན། །དཀར་སེར་དམར་ལྷང་མཐིང་བའི་གཟི་མདངས་ཅན། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་ར་སྐྱེས་ཆིབས། །ཕྱག་གཡས་མེ་ཏོག་འབོག་མ་གཏྲེ་དང་། །གཡོན་པ་བགྲང་ཕྲེང་འབོག་མ་ལུགས་ཀྱི་འཛིན། །ཤ་རྒྱས་སྐེག་ཅིང་གཟུགས་ཐུང་ལྟོ་བ་འཕྱང་། །སྨ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོད་པཎ་ཅན། །དྲང་སྲོང་གིས་བསྐོར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གསལ། །ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བླུགས་གཟར་བདུན་གྱིས་བསྐང་བའི་དགང་གཟར། ཨོཾ་ཨགྣ་ཡེ་ཨ་ཧྣི་ཧྣཱ་ཨ་ཧྣི་ཧྣཱ། ཨ་ཧྣིཥ་ཡ་ཨ་ཧྣིཥ་

TI1064 - 306

༄༅། །ཡ་མ་ཧཱུ་ཤྲཱི་ཧ་བྲུ་ཀ་བྲུ་ཕ་ཧ་ན་ཡ་བདག་གི་སྒྲིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྨུར་དུ་སྨིན་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་གྱིས་ཕུལ་རྗེས། ཕྱག་ཏེ་རེས་མར་ཁྲུ

གཅིག སྲིག་རྗེས་སྤྱི་ཚར་རེ་ཕུལ་རྗེས། ཨོཾ་བྷླ་ཕ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མར་ཁྲུ་ནས། ཨོཾ་ཝཛྲ་ཧྲི་བི་ཀླ་ཡ་སྭཱ་ཧཱ། ཡམ་ཤིང་བར་སོ་སོའི་ཕྱག་རྗེས་ཚར་རེ་ཕུལ་མཐར་རང་ཉིད་དམ་སློབ་མ་གང་རུང་བསྲུང་ཕྱིར་བསྲུང་བ་སྐུད

པ་ཁ་དོག་གསུམ་ལྡན་ལ། རྩ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱ་རྩ་དང་། ཕྲིན་ལས་བཞིའི་ཕྱག་རྒྱ་ཀྱི་བརླབས་པའི་སྲུང་སྐུད་སྐྱེས་པའི་དཔུང་གཡས་བུད་མེད་ཀྱི་གཡོན་དུ་བཅིངས། ཨོཾ་བཛྲ་ཀྲུ་ད་བནྡྷ་བོད་ཁྲིང་རྒྱལ་ཧ་རི་ནི་ས་ནད་གདོན

སྡིག་སྒྲིབ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱཿ ཚེ་དཔལ་ལོངས་སྤྱོད་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཨོཾ། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་རང་སྣང་པཀྵིཾ་ཀུ་རུ་ཧཱུྃཿ དགྲ་འདྲེ་གཉིས་འཛིན་མཱ་ར་ཡ་ཕཊཿ དེ་ནས་ལྷག་མ་ཐབ་ཁར་ཕུལ་ཀ

ཕུལ་ནང་སོགས་ལྷག་མ་བཏང་། བསྐུལ་གཏོར་ཐབ་ནང་དུ་ཕུལ་ལ། ཧཱུྃ། སྤྲུལ་འཕྲུལ་འཇའ་གུར་སོགས་དང་ཆད་མཐོ་ཡང་གཞུང་ལྟར་གྱིས་འབུལ། མཆོད་བསྟོད་ནི། རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྟོང་ཡངས

པར། །སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་མི་ཟད་འཁོར་ལོའི་མཛོད། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་འདོད་དགུར་འོད་འཁྲིགས་པ། །འཛིན་སྟོང་བྲལ་བ་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ། །རྒྱལ་བའི་སྐུ

མཆོག་ཕྱོགས་བཅུ་ཐལ་ལེ་བའི། །བསྲེག་ཟ་མེ་ཡི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས། །ལས་བཞི་སྒྲུབ་ནས་སླར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན། །མི་ཟད་བསྐལ་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །
བཟོད་གསོལ་ནི། ཐུགས་མཆོག་དྭངས་མ་མཚན་འཛིན་སྤྲོས་བྲལ་ཡང་། །ཞེན་འཛིན་དབང་གིས་གཉིས་འཛིན་དག་མ་དག །ཐེག་བརྒྱུད་འོག་མའི་ལམ་དུ་གོལ་བའི་དྲི། །ཐུགས་
གསང་ཨ་ཧཱུའི་ཀློང་དུ་བཟོད་པར་གསོལ། མེ་ལྷ་གཤེགས་གསོལ་ནི། འབྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་འབྱུང་གཟུགས་སྣང་བ་ཀུན། །ཧེ་ན་འབྲེལ་སྒྱུ་མའི་འཁོར་ལོར་དབང་བསྒྱུར་བའི། །མེ་ལྷ་
དྲང་སྲོང་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །དབྱིངས་རིག་འཇའ་འགྱུར་གདོད་མའི་གཞི་ལ་གཤེགས། བཛྲ་མུཿ བསྡོམ་སྟོབ། ཤིས་བརྗོད་ནི། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་
སྐུ། །ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དང་། །ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལམ་མཆོག་ཅེར། །འབྲས་བུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྨོན་ནི། རྡོ་རྗེའི་ཕུང་ཁམས་
སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས། །མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དང་། །གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུ་ལྷུར་གསལ་ཞེན་འཛིན་བསྐྱུ། །བཟང་ངན་མེད་པ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཀློང་། །

TI1064 - 308

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགོངས་གསང་རྨད་པོ་ཆེར། །རང་གཞན་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་རྩེར་བསྒོ་བར་བགྱི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཐལ་བ་རང་ཞིའམ་འོ་མ་ལ་སོགས་པས་གཞིལ་ལ་རི་རྩེའམ་ཆུ་བོར་བསྐྱལ་བའི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་བག་སྐྱོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞུག་གི་ཆོ་ག་འདི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོ་ག་ཁོ་འཕོ་དགོས་རིགས་དང་། ཚིག་སྣེ་བསྡུར་དགོས་ཙམ་མ་གཏོགས། རྩ་བའི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སྔོན་གྱི་ཕག་མོའི་ཆོ་ག་ལ་འདང་ཤོག་འདིས་དབུབ་ན་ལེགས་པ་ཡོད་བསམ་ཤེས་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་འཚལ་ལོ། །འདིར་འབད་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན། །ས་བདག་སྐྱོབས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ཡས་སྨྱོར་འདི་ནི་གང་བརྩམས་པ། །བདུད་དང་རྒྱ་འདྲེ་བཟློག་པ་མང་། །རྟེན་འབྲེལ་མང་ཡང་ཕྱོགས་རེས་བློར། །ཞག་ཕྱོགས་མཐུ་ཡིས་སྒྱུར་བྱེད་རྟུབ། །འབྱུང་འགྱུར་བཞིན་ལེགས་ཌཱ་ཀི་མས། །ཡང་ཡང་བརྩེ་བས་ལུང་དུ་འཕོག །སྨྲས་ན་ཐེག་དམན་སྐལ་ཆད་རིགས། །ལྷུན་ལྷིར་གཏམ་གསང་མཐོན་པོར་སྒྲོག །འོན་ཀྱང་འགྲོ་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོའི་མན་ངན་རྣམས། །ཀུན་ནོར་བཞིན་དུ་གསང་ཞིང་སྦྱད། །དུས་དང་བསྟུན་པའི་གཞན་ཕན་ཀྱང་། །མཆོར་རིན་ཐང་སུ་ཡིས་གཞལ། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། །ཕོ་མོ་མ་ངེས་སྐལ་ལྡན་ནི། །གསུམ་འདུམ་དུང་གཅིག་འདིས་གྲོལ་ཞེས། །

TI1064 - 309

བསྟན་པའི་སྙིང་པོ་ཡུན་གནས་པའི། །ཤུལ་བྱུང་ལུང་དེ་རྨད་པོ་ཆེ། །དྲང་དོན་ལུང་ལ་དེར་གནང་ཆེ། །ངེས་དོན་རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེར། །སྨྲ་བའི་སྤོབས་པ་རཏྣ་ཀི་མས། །སྤུ་རྩེ་ཙམ་ཡང་མི་སླུ་ཅན། །ཨོ་རྒྱན་བཀའ་རྒྱ་དྲན་བགྱིས་
ཞེས། །ཡང་གསུང་ལུང་ལ་ཡིད་འཆོར་ནས། །གྲོལ་ཏོག་ལེ་ལོའི་འདམ་དུ་བྱིང་། །འདི་ཙམ་ཟབ་གསང་མཛེས་རྒྱན་དུ། །དགོངས་པ་བཞིན་ལེགས་ཤིག་གི་ནི། །དཀྱིལ་བའི་པདྨ་རྟགས་ཆོ་འཕྲུལ་ཚང་། །བདག་འདྲ་བླུན་རྨོངས་གདོལ་
སྤྱོད་ཀྱི། །བརྟུལ་ཞུགས་དགེ་ལས་གཞན་དུ་ཅི། །འདི་ནི་མ་ནོར་ངེས་པའོ། །ཞེས་འདི་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོའི་སྤེས། ལྕགས་བྱི་སྨིན་དྲུག་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས། གུ་རུའི་དུས་མཆོད་ཉིན་སུག
བྲིས་སུ་བགྱིས་པ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་བར་གྱུར་ཅིག། ||

TI1064 - 310

ཕག་མོའི་ བསྲེག སྦྱིན་སྲེག

༄༔ རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ལས༔ ཕག་མོའི་སྦྱིན་སྲེག་ལས་བཞི་མྱུར་འགྲུབ་བཞུགས་སོ༔

303

TI1064 - 311

༄༔ བ ༔ བཅོམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བ་
ཡོངས་ཀྱི་ཡུམ༔ རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་དགྱེས་སྐོང་ཕྱིར༔ ལས་བཞིའི་སྦྱིན་སྲེག་མདོ་ཙམ་བསྟན༔ དེ་ཡང་སྔོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་དང་༔
རྗེས་ཀྱི་ལས་རྩལ་གསུམ་དུ་བསྟན༔ དང་པོ་སྔོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལ༔ བསྒྲུབ་བྱ་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤིང་༔ ཐབ་མོའི་བསྐྱེད་སྒྲུབ་སྔོན་
སོང་ནས༔ ས་ཚོག་རིམ་པ་གཞན་དང་མཐུན༔ དཀྱིལ་འཁོར་ལས་བཞི་ཀུན་འདུས་ལ༔ པདྨ་འདབ་བཞི་ཕྱོགས་མདོག་དབུས༔

༄༅༔ དགའ་འཁྲིལ་བད་ཆླའི་དབུས་སུ་ཧྲཱི༔ ཤར་ནས་བྱུང་དུ་རིམ་པ་བཞིན༔ ཧ་རི་ནི་སས་མཚན་པའམ༔ མཁའ་
འགྲོ་སྤྱི་བཞིའི་ལྷ་མཚན་བཀོད༔ སུ་བྲུད་རིམ་བཞིན་ཆླ་གམ་དམར༔ ཆླུམ་པོ་དཀར་པོ་གྲུ་བཞི་སེར༔ གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་ཇོ་རྫ་དང༔
མེ་རི་དུར་ཁྲོད་མཚན་པ་བྲི༔ དེ་སྟེང་ཞི་བའི་བྱུད་ཤིང་ནི༔ ལྕུང་མ་ཆླུམ་པོ་རྒྱས་པ་ལ༔ རྒྱ་ཤུག་གྲུ་བཞི་དབང་ལ་ནི༔ ཙནྡན་དམར་པོ་
ཆླ་གམ་དབྱིབས༔ དྲག་པོ་ཆེར་ནག་གྲུ་གསུམ་པ༔ ཤར་ནས་རིམ་བཞིན་ལས་བཞིའི་མདོག༔ ཕྱོགས་བཞི་མདོག་མཚུངས་དཔངས་བྲུ

TI1064 - 313

གང༔ རྒྱུར་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད༔ བསྲེག་རྫས་རིམ་པ་བསྟན་པ་ནི༔ ཞི་བ་ཕྱི་ཡི་མཆོད་རྫས་ལ༔ པད་དཀར་ཙམ་པ་ཀ་སྤོས་དཀར༔ སི་ལ་ཨ་དཀར་ཙནྡ་དཀར༔
མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་དྲི་ཆབ་སྦྱར༔ ཏིལ་མར་སྒྲོན་མེ་འབྲས་ཆེན་བསྔོས༔ ནང་གི་རྫས་ནི་དུང་ཤེལ་སྒོན༔ དབང་ལག་ཛ་ཏི་ཙནྡན་དམར༔ ཏིལ་དཀར་མགྲོན་བུ་འབྲས་ཀུ་ཤ༔
རས་དཀར་དུར་ཝ་བྲི་ཡང་ཀུ༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྨན་སྣ་ཚོགས༔ གསང་རྫས་ཁ་དོག་བྱང་སེམས་དཀར༔ གཟུར་སྨུ་ཏིག་ཤུ་དག་དཀར༔ ཀླད་པ་རྣམས་ནི་ཞི་བ
ཤར༔ རྒྱས་པར་གུར་གུམ་མེ་ཏོག་སེར༔ ན་གི་སི་ལ་གླི་ཧྃ་དང༔ ཛ་ཏི་མེ་ཏོག་བྱུག་སྤོས་བྱུ༔ བྲི་མར་སྒྲོན་མེ་འབྲས་བུའི་བསྔོས༔ ནང་གི་མཆོད་རྫས་འབྲུ་སྣ་ཚོགས༔
ཟས་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་ཏོག་དང༔ དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་བིལ་བའི་འབྲས༔ ས་ལུ་ན་ག་གེ་སར་དང༔ གསང་རྫས་ཀིལ་ཆེན་ཆང་རཀྟ་ཞག༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་ཨ་མྲི་ཏ༔ རོ་སྐྱུར
མངར་ཁ་རྒྱས་པ་ལྔ༔ དབང་ལ་པད་དམར་གླང་པོ་སྣ༔ ཧ་ལོ་ཁྲུག་ཚེས་གུ་གུལ་དང༔ རྒྱ་སྤོས་རྒྱ་ཚྭ་ཙནྡན་དམར༔ སིནྡྷུ་མེ་ཏོག་བྱུག་སྤོས་བྱུ༔ ཞིང་འབྲས་མར་མེ་འབྲུ་མར

ཧཱུྃ༔ བཤོས༔ ནང་གི་རྫས་ནི་མངར་གསུམ་དང་༔ དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་རྨ་བྱའི་མདོངས༔ སྣུམ་དང་ལྡན་པའི་འབྲུ་སྣ་ཚོགས༔ ལོ་བཀྲན་དར་སོགས་ཡིད་འོང་
རྫས༔ གསང་རྫས་པད་རག་མཚལ་ལི་ཁྲི༔ བྱང་སེམས་བྱི་རུ་ཆོས་སྨན་དང་༔ བུད་མེད་ལག་ནས་བྱུང་བའི་ཟས༔ གང་བྱེད་མིང་བྱང་དབང་ཞུབ་ཕྱོགས༔ དྲག་པོར་དུག་གི་མེ་
ཏོག་སོགས༔ ཤ་ཆེན་སྣ་རྩི་སྦུ་ཟེ་ནག༔ ཁྲི་སྙོག་ཤུ་དག་ནག་པོ་ཡི༔ བདུག་སྤོས་མེ་ཏོག་དྲི་ཆབ་བྱ༔ ཆོལ་ཆེན་མར་མེ་ཤ་ཁྲག་བཤོས༔ ནང་གི་རྫས་ནི་ལྕགས་ཟངས་ཕྱེ༔
གནག་དང་བོང་བུ་ཧ་མོང་གཅི༔ བརྒྱ་སྦྱར་བའི་དཔལ་བཤོས་དང་༔ ཀེ་ཚེ་ཤང་ཚེ་དུག་གི་ཕྱེ༔ འབྲུ་ནག་ལྐུག་པ་སྨྱོན་པའི་བྲུན༔ རོ་སྲེག་རུས་ཐལ་བྱེ་ནག་ཁྲག༔ ཡུང་ནག་
ཏིལ་ནག་ཐུན་རྫས་སོགས༔ གསང་རྫས་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས་རྫས༔ དུག་ཁྲག་སྙིང་སྣ་ཤ་སྣ་ཚོགས༔ སྟག་གཟིག་ཤུན་ལྤགས་ཁྲིམ་བྱའི་ཁྲག༔ དམིགས་བྱའི་རུས་པ་མིང་བྱང་
བཅས༔ དུག་ཤིང་ཤུན་ཐྲིས་སྣ་ཚོགས་ཁྲག༔ སྔགས་ཏེ་དྲག་པོ་བྱང་དུ་བཀོད༔ ཕག་མོ་སྦྱི་ལྡིའི་ལས་གཏོར་དང་༔ སྨན་རཀྟ་ཕྱི་ནང་གསང་མཆོད་དང་༔ མཐུལ་སྐོང་གི་

TI1064 - 315

གཏོར་ཚོགས་བཤམས༔ བསངས་ཆུ་གཙོ་བུམ་ལས་བུམ་དང་༔ བགེགས་གཏོར་དཀར་གླུག་རོལ་མོ་རྣམས༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱོགས་མདོག་གི༔ རྫས་རྣམས་བཤམས་ཚུལ་
གཞུང་བཞིན་ལ༔ ཀུན་གྱི་བསྲེག་རྫས་ཏིལ་དུར་ཝ༔ འབྲས་དང་ཞོ་ཟན་སྤྱི་མཐུན་ཟན༔ ཀུ་ཤ་སོ་བ་ནས་སྲན་གྲོ༔ རིམ་བཞིན་བཤམས་པ་སྔོན་འགྲོའོ༔ ༈ དངོས་གཞི་
བདག་བསྐྱེད་ཐག་མོ་དང་༔ མདུན་བསྐྱེད་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ སྭ་ཧཱ་ཤས་མཆོད་རྫས་དང་བསྲེག་རྫས་མེ་ཐབ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྟོང་པར་སྦྱང་ལ༔ ལན་གསུམ་ཞི་རྒྱས་
དབང་གི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་པས་གཡོན་དུ་བསྐོར༔ དྲག་པོ་ལ་ལན་གཅིག་གཡས་སུ་བསྐོར༔ བགེགས་གཏོར་མཚམས་གཅོད་ལས་བྱང་གི་སྐབས་ལྟར་བྱ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་
ནི་ཧ་རི་ནི་ས་བཛྲ་ཀྲོ་ཏ་ཧཱ་ཀྵི་ཡ་ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུཾ་ཕཊ༔ གསོད་བྱེད་འབྱུང་པོ་སཏྭ་བི་ཤྭ་ན་གཉྫ༔ ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ༔ ཨགྣི་ནས་ཤཱཀྱའི་བར་མཆོད་རྫས་རྣམས་
བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྴ་ཧཱུཾ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་མྲི་ཏ་ཀུཎྜ་ལཱི་ཧ་ན་བི་ཤུདྡྷེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བསྲེག་རྫས་

TI1064 - 316

༄༅། ཀྱི་མཆོད་འཛིན་འབབས་རྫོགས་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ནས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པས་བསྐྱེད་རྫས་ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྡན་པར་གྱུར༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཤྲི་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་སྭ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཧཱིཾ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཨོཾ་ཀུ་རུ་ཀུ་རུ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བསངས་ཆུ་གཏོར་རོ༔
དེ་ནས་མེ་སྦྱར་བ་ནི༔ ཕྱོགས་བཞི་ནས་དཔལ་འབར་གྱི་མེ་སྦྱར་ལ༔ ཨོཾ་ཙཀ་རཾ་ཛྭ་ལ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ཕྱོགས་བཞི་ནས༔ མེ་སྦྱར་ལྷ་མོ་རང་མདོག་ཅན༔
སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་ཆུ་བོ་བཞི༔ སྐྱེ་གནས་བཞི་དང་དུག་ལྔ་སོགས༔ ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་བུད་ཤིང་ལ༔ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་སྦྱར་རོ༔ མཆམས་བཞི་ཁམས་གསུམ་རིགས་དྲུག་དང་༔
ལས་རླུང་བག་ཆགས་གཉིས་འཛིན་ལ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་མེ༔ ཟག་བྲལ་འོད་ལྔའི་ཐིག་ལེར་སྦྱར༔ ཐིག་ལེ་ཡེ་ཤེས་དྭ་བའི་ཀློང་༔ ཟག་མེད་རྡོ་རྗེའི་རླུང་ལྷ་གཡོ༔
ཐོགས་མེད་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་ཛྭ་ལ་རཾ་ཧཱུྃ༔ དེ་ནས་ཀུ་ཤ་དགྲམ་པ་ནི༔ ཨོཾ་བཛྲ་སཏྭ་ཨཱཿ ཞེས་ལན་གསུམ་དང་༔ ཨོཾ༔ ཀུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་

309

TI1064 - 317

དགེ༔ ཚངས་པ་ལྷ་རྣམས་དག་བྱེད་པ༔ ས་ལས་སྐྱེས་པ་འདབ་མའི་སྙིང་༔ བདག་གི་བགེགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི༔ ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ༔ སྭཱཧཱ༔ ཞེས་
བརྗོད༔ དེ་ནས་མེ་ཐབ་བསྐྱེད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ཐབ་རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ངང་༔ ཨེ་ལས་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་ལྔའི་ཐབ་ཁུང་ནི༔ ལས་བཞི་ལྷུན་གྲུབ་པད་ཉིའི་གདན་
སྟེང་དུ༔ དམ་ཚིག་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆ་ལུགས་ཅན༔ དཀར་སེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ཀའི་གཟི་མདངས་ལྡན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་རཀྟ་སྐྱེས་ཆིབས༔ ཕྱག་གཡས་མེ་
ཏོག་འོག་མ་གཏྲེ་དང་༔ གཡོན་པ་བགྲང་འཕྲེང་འོག་མ་ལྷུགས་ཀྱུ་འཛིན༔ ཤ་རྒྱུས་གཟུགས་ཐུང་སྐེག་ཅིང་ལྟོ་བ་འཕྱང་༔ ཨ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཐོད་པཙ་ཅན༔ དྲང་སྲོང་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་ན་གསལ༔ བདག་ཉིད་ཕག་མོའི་གནས་གསུམ་གནས་ལྔ་ནས༔ འོད་འཕྲོས་ཤར་ལྷོ་མེ་ལྷའི་ཡུལ་རྣམས་དང་༔ ཕྱོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་གནས་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནས༔ ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དམ་ཚིག་ཇི་ལྟ་བ༔ དྲང་སྲོང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ༔ ཞེས་མེ་དར་ཁ་དོག་ལྔ་ལྡན་གཡབ་ཅིང་༔ ཧཱུྃ༔ དད་པ་

TI1064 - 318

༄༅༔ དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས༔ ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་འབྱུང་པོ་ཆེ༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ རང་བཞིན་གནས་ནས་སྐྱ་བསྐྱོད་ལ༔ འོད་ལྔ་ཡེ་
ཤེས་འབར་བའི་དབྱིངས༔ གཟུགས་བརྙན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར༔ སྤྱན་འདྲེན་མཆོད་འབུལ་གཤེགས་སུ་གསོལ༔ ལས་བཞི་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཏུ༔ འཁོར་ཡང་དྲང་
སྲོང་འབུམ་སྟེར་བཅས༔ འབུམ་ཕྲག་མཁར་འགྲོ་སྐྱི་ལྷའི་ཚོགས༔ རང་བཞིན་གཟུགས་བརྙན་དབྱེར་མེད་བཞུགས༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་ཡེ་དེ་ཝ་ཧྲི་རི་ཤྲི་ཡ་ཛ་ཛཿ ཨེ་ཧྱེ་ས་མ་ཡ་ཛཿཧཱུྃ་
བཾ་ཧོཿ གཟི་འབར་སྣང་སྲིད་མེ་ཡི་ལྷ༔ ཡིད་བཞིན་འདོད་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན༔ འབར་བའི་གནས་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ༔
ཨོཾ་ཨགྣེ་དེ་ཝ་ས་མ་ཡ༔ ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཏིཥྛ་ལྷན༔ ཧཱུྃ༔ ཚངས་པ་འཇིག་རྟེན་མགོན་གྱི་སྲས༔ ལས་བཞི་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་མཆོག༔ བདག་ལ་འདོད་པའི་རེ་སྐོང་བའི༔
གཟི་བརྗིད་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོ་འདི་དང་གཞན༔ སྲིད་ཞིས་བསྡུས་པའི་ཁྲོན་བཀང་ནས༔ ཤར་ཕྱོགས་ཞི་

TI1064 - 319

བའི་དགྱེས་མཆོད་རྫས༔ པད་དཀར་ཙམ་པ་ཀ་སྤོས་དཀར༔ སི་ལ་ཨ་ཀར་ཙནྡན་དཀར༔ ཏི་ལ་མར་སྒྲོན་མེ་འབྲས་བཤོས་འབུལ༔ ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱས་པའི་དགྱེས་མཆོད་རྫས༔
གུར་གུམ་མེ་ཏོག་སེར་པོའི་རིགས༔ ན་གི་སི་ལ་སྒྲི་ཧྲཾ་དང་༔ ཏི་མར་སྒྲོན་མེ་འབྲས་བཤོས་འབུལ༔ ནུབ་ཕྱོགས་དབང་གི་དགྱེས་མཆོད་རྫས༔ པདྨ་དམར་པོ་གླང་པོ་སྣ༔
ཧ་ལོ་ཁྲུག་ཚོས་གུ་གུལ་དང་༔ ཞིང་འབྲས་མར་མེ་མར་བཤོས་འབུལ༔ བྱང་ཕྱོགས་དྲག་པོའི་དགྱེས་མཆོད་རྫས༔ ཤ་ཆེན་གླ་རྩི་ཐུ་ཐི་ནག༔ ཁྲི་ཤོག་ཤུ་དག་ནག་པོ་དང་༔
ཏིལ་ཆེན་མར་མེ་ཁྲག་བཤོས་འབུལ༔ ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ༔ ཨོཾ་ཨརྒྷེ་ཏེ་ཁ་ཧཱུཾ༔ བཛྲ་པུཥྤེ་ནས་ཤཔྟ་པྲ་ཏཱི་ཙྪ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྔགས་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔
ཨོཾ་ཨརྒྷེ་ཡེ་ཨ་ཧི་ཧྭུཾ༔ ཕྲ་ཧི་ཧྭུཾ༔ ཨ་བེ་ཤ༔ མ་ཧཱ་ཤྲཱི༔ ཏ་བྲ་ཀ་བྲ༔ བ་ཏན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞེས་མེ་ལྷའི་སྔགས་དང་༔ གཞན་ཡང་སོ་སོའི་སྔགས་འདི་རྣམས་འབུལ་ལོ༔
ཨོཾ་བྷུ་ཁ་ཀ་སྭཱ་ཧཱ༔ མར་ཁུ༔ ཨོཾ་སརྦ་པུཾ་དཏྟན་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞི་བའི་ཏིལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཨ་ཡུ་ཥེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཚེ་རིང་བའི་དོན་དུ་དུརྦ༔ ཨོཾ་བཛྲ་པུཥྤ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ འབྲས་ཆན༔

TI1064 - 320

ཞི་ཁྲོ། ཡ། ཉེར་བཞི།

ཧཱུྃ༔ ཨོཾ་བཛྲ་སྨྲ་མ་པ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཞོ་ཟན༔ ཨོཾ་བཛྲ་ཀཱཾ་པ་དེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྤྲི་མཐུད་ཟན༔ ཨོཾ་ཨ་མྲྀ་ཏ་ཏ་བཛྲ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཀུ་ཤ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བི་ཛ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔
སོ་བ༔ ཨོཾ་བཛྲ་མ་ཧཱ་བཻ་ག་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ནས། ཨོཾ་མ་ཧཱ་བ་ལ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ སྲན་མ། ཨོཾ་བཛྲ་ཀླཱ་སྨ་རི་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ གྲོ། ཨོཾ་སྟྲ་རྡྷི་བྲིཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ ཡམ་ཤིང་སྐྱེ་རྫས་རྣམས་གང་
མང་འབུལ་ལོ༔ ནང་མཆོད་ནི༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་ལ༔ དུང་ཤེལ་དབང་ལག་དངུལ་དང་རྡོ་རིང་བཅས༔ ཙནྡན་མགྲོན་བུ་དྲིལ་དཀར་འབྲས་ཀུ་ཤ༔
རས་དཀར་དུར་བ་བྲི་ཡང་ཀུ་དང་ནི༔ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་སྨན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་རྒྱས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ༔ འབྲུ་སྣ་ཟས་དང་རིན་ཆེན་ཤིང་ཏོག
དང་༔ དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་བེལ་བ་འབྲས་བུར་བཅས༔ ས་ལུ་ན་ག་གེ་སར་མཆོད་པར་འབུལ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ༔ མངར་གསུམ་དར་ཟབ་སྣ་ཚོགས་རྨ་
བྱའི་མདོངས༔ སྨུམ་ལྡན་འབྲུ་སྣ་ཡིད་འོང་ལེ་བཀྲན་དར༔ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྡུད་པའི་རྫས་མཆོག་འབུལ༔ ཧཱུྃ༔ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་དྲག་པོའི་ལྷ་རྣམས་ལ༔ ལྕགས་

TI1064 - 321

ཟངས་ཐྲེ་མ་གནག་པོང་ཧ་མོང་གཅིག༔ གཏོར་ཆེན་ཀ་ཚེ་ཤར་ཚེ་དུག་གི་ཐྲེ༔ དྲག་པོའི་མཐུན་རྫས་སྣ་ཚོགས་མཆོད་པར་འབུལ༔ ལས་བཞི་མྱུར་དུ་འགྲུབ་པའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད༔
གསང་མཆོད་འབུལ་བ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ གསང་བའི་རྫས་མཆོག་ཁ་དོག་བྱང་སེམས་དཀར༔ གཟུགས་སྐུ་ཧྲིག་ཤུ་དག་སྣང་པ་རྣམས༔ ཤར་ནས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་ཞི་ཕྱིར་འབུལ༔
མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞི་གྱུར་ཅིག༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་གུ་ཧྱ་མཎྜ་པུ་ཛ་ཧྲ་དྲ་ས་མཏྲ་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ གསང་བའི་རྫས་མཆོག་ཐིལ་ཆེན་ཚང་ཀང་
ཞག༔ དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བདུད་རྩི་ཨ་མྲི་ཏ༔ རོ་མཆོག་སྐྱུར་དང་ཁ་མངར་ཀུན་ལྡན་འབུལ༔ བདག་གི་ཚེ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀི་ནི་གུ་ཧྱ་མ
ཎྜ་པུ་ཛ་ཧྲ་དྲ་ས་མཏྲ་པུཥྚིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ གསང་བའི་རྫས་མཆོག་པད་རག་མཚལ་ལི་ཁྲི༔ བྱང་སེམས་ཐྲི་རུ་ཚོས་སྨན་རིགས་བཟང་ཟས༔ ཁམས་གསུམ་དབང་བསྡུད་
མིང་བྱང་རྣ་པ་འབུལ༔ བདག་གི་སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་དབང་དུ་བསྡུས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱ་ཀྐི་ནི་གུ་ཧྱ་མ་ཎྜ་པུ་ཛ་ཧྲ་ཏ་ས་མཏྲ་ཝ་ཤཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ ཧཱུྃ༔ གསང་བའི་

TI1064 - 322

ཧཱུྃ༔ ཧྲས་མཆོག་ཤ་ཁྲག་རྐང་རུས་དང་༔ དུག་ཁྲག་སྙིང་སྣ་སྣག་གཟིག་ཤུན་ལྤགས་དང་༔ དམིགས་བྱའི་རྡྭ་པ་དུག་སྤགས་མཆོད་པར་འབུལ༔ བསྟན་དགྲ་
སྒྲི་དང་བདག་གི་སྒོས་དགྲ་བཞེས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་གུ་རུ་དེ་ཝ་ཌཱཀྐི་ནི་གུ་ཧྱ་མ་ཧཱ་པཉྩ་ཛ་ཧྲ་ཏ་ས་མནྡ་གཏོར་བྱེད་སམྦྷ་མ་རཱ་ཡ་ཕཊ༔ ཧཱུྃ༔ གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཡངས་པའི་
ཀློང༔ གཟུགས་སྒྲ་དྲི་རོ་རེག་བྱའི་ཡུལ་སྒྱུར་པ༔ ཟླ་མེད་འདོད་ཡོན་རྒྱན་སྒྱུར་མཆོད་པའི་སྤྲིན༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་མཆོད་པར་འབུལ༔ ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བསྒྲུབ་ཕྱིར་
བཞེས་སུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་དེ་ཝ་ཏྲ་བཛྲ་རུ་པ༔ ཤནྟཿ༔ གཉེ༔ རས༔ སྲཱ་བྲ་ཧི་ཀྵ་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ༔ བདུད་རྩིར་རཀྟ་བྲན་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྟོང་གསུམ་འདི་འམ་གཞན་དག་ན༔
བདུད་རྩི་རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་དང་༔ རཀྟ་དམར་མཆོད་ཨཀྲོཾ་དང་༔ བཅུད་ལྡན་ཟག་མེད་གཏོར་མ་རྣམས༔ ཡེ་ཤེས་མེ་ལྷའི་ཚོགས་ལ་འབུལ༔ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པར་
མཛོད༔ ཨོཾ་ཨགྣེ་དེ་ཝ་ཧེ་བཛྲ་ཨ་མྲྀ་ཏ་རཀྟ་ཨ་མྲྀ་ཏ་བ་ལིང་ཏ་ལ་ཁཱ་ཧི༔ བསྟོད་པ་ནི༔ ཧཱུྃ༔ མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྲོང་མཆོག༔ བདུད་བཞི་འཇོམ་མཛད་ཕྱག་བཞི་པ༔

TI1064 - 323

།ཞལ་ཁོ་ཁྲི་ཁ

ལས་ཀུན་གྲུབ་མཛད་འོད་པོ་ཆེ༔ སྔོན་ཆེ་དུས་ན་ལྷ་ཡི་མཆེད༔ དལྷ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུབ་པའི་མཆེད༔ ལས་ཀུན་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ ཅེས་བསྟོད་པ་བྱ༔ ཡིག་བརྒྱས་ཁ་

བཀང་༔ དེ་ལྟར་མཆོད་པའི་མེ་ལྷ་ཆེར་བསྐྱེད་པས༔ ལྷོ་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཁྱོན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ༔ ཕག་མོ་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་བདག་བསྐྱེད་བཞིན་

གསལ་བཏབ༔ སྤྱན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ་གྱི་བར་བྱ༔ མཆོད་པ་ནས་བཟུང་མེ་ལྷའི་སྐབས་སུ་ཇི་ལྟར་འབུལ་བ་ལྟར་ཕུལ་ལ༔ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འདོད་དོན་ཡིད་ལ་གང་

འདོད་གསོལ་བ་དང་༔ སྨར་བསྟོད་པ་དང་འཛབ་བཟླས་ལ༔ ཚོགས་འཁོར་སྔོང་ཆགས་གསུང་བཞིན་བྱའོ༔ རྗེས་ཆོག་ནི་སྨར་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྦྱར་མེ་ལྷའི་སྐབས་ལྟར་གྱི་

མཆོད་པ་རྣམས་དང་བསྲེག་རྫས་རྣམས་ཕུལ་རྗེས༔ ཆགས་པ་ནི༔ ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གཟུགས༔ བླ་མ་ཡི་དམ་ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས༔ སྤྲུ་འཕྲུལ་རབ་

འབྱམས་ལས་བཞིར་དབང་བསྒྱུར་བའི༔ འཇིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་

316

TI1064 - 324

ཧཱུྃ༔ བཀྲིས་པ་དང་༔ བཀྲིད་བསྐུལ་སྒྲིབ་གསུམ་བག་ཆགས་ཅི་བསགས་པ༔ བཀྲམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ གཞན་ཡང་ཆོ་ག་ལྷག་ཆད་ནོར་འཁྲུལ་དང་༔ བག་མེད་བབ་ཅོལ་སྤྱོད་པ་ཚུལ་ཉེས་ཏེ༔ བླང་དོར་གཞུང་དང་འགལ་བའི་སྡིག་པ་རྣམས༔ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔའི་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ དམ་ཅན་ཆོས་སྲུང་སྐུ་ལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས༔ ཕྱིན་ཆད་སྒོ་གསུམ་སྒྲིབ་ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག༔ དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་ནས༔ ཐོགས་མེད་ལས་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་མྱུར་དུ་སྩོལ༔ ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟླ༔ མཇུག་ནི༔ གདལ་ཁྱབ་ཀ་དག་གདོད་མའི་གཞི་དབྱིངས་ལ༔ སྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་འོད་ཀྱི་ཐིམ་གྱུར་འབར༔ སྐུ་གསུམ་ཞིང་མཆོག་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་རྣམས་ཀུན༔ མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དམ་པའི་ཞུལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་མཆོད་དུ༔ རང་སྣང་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོར་འབུལ༔ ཚོགས་རྫོགས་སྒྲིབ་སྦྱངས་སྐུ་གསུམ་ལྷུན་གྲུབ་ཅིང་༔ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྟོངས་པར་ཤོག༔ སྨོན་ལམ་ནི༔ རབ་དཀར་དགེ་འདིས

།ཕྱི་ཁྲོ། ཉེར་ཁྲ།

བདག་གཞན་འཁོར་བཅས་ཀྱི༔ འབྲེལ་གྱུར་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བརྟེན་པ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཁས་དང་གྲུབ༔ གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་སར་གནས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི༔ ཐེག་ཆེན་སྨོན་ལམ་གང་བཏབ་དུས་འདིར་འགྲུབ༔ ཉེས་བྱས་སྡིག་སྒྲིབ་དཔུང་རྣམས་སངས་ཀྱིས་དག༔ རྣམ་གྲོལ་རིན་ཆེན་ཐར་པའི་གླིང་མཆོག་ཏུ༔ ཚམ་གཅིག་ཀུན་བཟང་དགོངས་པའི་ཀློང་གྲོལ་ཤོག༔ དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་ནི༔ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྫས་ལག་ཏུ་ཐོགས་ལ༔ ཧཱུྃ༔ སྣང་སྲིད་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབྱིངས་འབྱམས་ཀླས་པ༔ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཞི་ཁྲོས་དབང་དྲག་གི༔ དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱུའི་དཔལ་ཀུན་ད་ལ་འདིར༔ འདུས་པ་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྐུ་དང་གསུང༔ ཐུགས་ཀྱིས་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ༔ གཡེལ་བ་མེད་པར་དཔྱ་ཉིད་དུ་སྩོལ༔ ཁྱད་པར་རྩ་དང་རླུང་དང་ཐིག་ལེ་ཡི༔ བདེ་ཆེན་དྭངས་མར་འཛའ་ལུས་དངོས་གྲུབ་སྩོལ༔ ཅེས་མེ་གཡབ་ཀྱི་མེ་ལྕེ་རང་ངོས་སུ་གཡབ་ཅིང་བདུད་རྩི་ལའང་རོལ་ལོ༔ ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་པ་ནི༔ རྡོ་རྗེའི་དགོངས་གསང་སྐྱེ་འགག་བྲལ་བའི་གཤིས༔ ལྷུན་གྲུབ་རོལ་པའི་སྐུ་གཉིས་ཟབ་གསང་རྒྱན༔

TI1064 - 326

མ་བཅོས་མི་གཡོ་ཐོག་མའི་གཞི་དབྱིངས་སུ༔ སྐུ་གསུམ་མི་འགྱུར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་ཨ༔ དེ་ནས་མེ་ལྷ་གདང་རག་གི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོད་པ་ནི༔
ཧཱུྃ༔ ཐབ་དབུས་མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་ཆ་ལུགས་ཅན༔ དཀར་སེར་དམར་ལྡང་མཐིང་བའི་གཟི་མདངས་ཅན༔ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་སྤྱན་གསུམ་ར་སྐྲེས་ཆེབས༔ ཕྱག་གཡས་མེ་ཏོག
འོག་མ་གླུ་ཧྲི་དང་༔ གཡོན་པ་བགྲང་འཕྲེང་འོག་མ་ལྷུགས་ཀྱི་འཛིན༔ ཤ་རྒྱས་སྣག་ཅིང་གཟུགས་ཐུང་ལྟོ་བ་འཕྱང་༔ ཨ་ར་དམར་སེར་རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན༔ དྲང་སྲོང་གིས
བསྐོར་དམ་ཡེ་དབྱེར་མེད་གསལ༔ དེ་ལ་མཆོད་རྫས་དང་བསྲེག་རྫས་འབུལ་བ་ནི༔ སྤར་ལྷར་ཚར་གཅིག་བྱ༔ མེ་དབང་བསྐུར་བ་ནི༔ འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡི་རྩ་སྔགས་བཟླས
པའི་སྲད་བུ་སྐྲེས་པའི་གཡས་དང་བྱུད་མེད་ཀྱི་དཔུང་པ་གཡོན་དུ་བཅིངས༔ རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དགང་བླུག་གི་བར་དུ་སློབ་མ་རྣམས་གཡས་བསྐོར་དུ་ལན་གསུམ་བསྐོར
ལ༔ ཨོཾ་བཛྲ་བཻ་རོ་ཙ་ན་ཧ་རི་ནི་ས་ནད་གདོན་སྡིག་སྒྲིབ་བར་ཆད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ཤཱནྟིཾ་ཀུ་རུ་ཡེ་སྭཱཧཱ༔ དེ་བཞིན་དུ་ལས་གསུམ་ལ་འགྲེ༔ ལྷག་མ་ནི༔ བསྲེག་རྫས་ལྷག་མ

TI1064 - 327

རྣམས་ཐབ་ཀྱི་ཕྱིར་དོར་ལ༔ ཨོཾ་ཨུ་ཚིཥྚ་བྷཀྵ་སི་སྭཱཧཱ༔ བསྐུལ་ནི༔ གཞི་དབྱིངས་ཆོས་སྐུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་༔ སོགས་གཞུང་ལྟར་གྱི་གཏོར་མ་ཐབ་ནང་དུ་འབུལ༔
མཆོད་བསྟོད་ནི༔ རང་བྱུང་ལྷུན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྟོང་ཡངས་པར༔ སྣང་གྲགས་རིག་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་འཁོར་མཛོད༔ རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་འདོད་རྒུར་འོད་འཁྲུག་པ༔
འཛིན་རྟོག་གྲོལ་བའི་མེ་ཡི་ལྷ་ལ་འབུལ༔ རྒྱལ་བའི་སྐུ་མཆོག་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་ལེ་བའི༔ བསྲེགས་རྫས་མེ་ཡི་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་རྣམས༔ ལས་བཞི་བསྒྲུབས་ནས་སླར་ཡང་འགྲོ
བའི་དོན༔ མི་ཟད་བསྐལ་བར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད༔ བཟོད་གསོལ་ནི༔ ཧྲཱི༔ ཐུགས་མཆོག་དྭངས་མ་མཚན་འཛིན་སྦྱོར་གྲོལ་ཡང་༔ ཞེན་འཛིན་དབང་གིས་གཉིས་
སྣང་དག་མ་དག༔ ཐེག་བརྒྱུད་འོག་མའི་ལམ་དུ་གོལ་བའི་དྲི༔ ཐུགས་གསང་ཨ་ཧེའི་དགོངས་པར་བཟོད་པར་གསོལ༔ མེ་ལྷ་གཤེགས་བསྡུ་ནི༔ ཧྲཱི༔ འབྱུང་དང་འབྱུང་
འགྱུར་འབྱུང་གཟུགས་སྣང་བ་ཀུན༔ རྟེན་འབྲེལ་སྒྱུ་མའི་འཁོར་ལོར་དབང་བསྒྱུར་བའི༔ མེ་ལྷ་དྲང་སྲོང་རིགས་ལྔའི་ལྷ་ཚོགས་ཀུན༔ དབྱིངས་རིག་འཇའ་གུར་འོད་ལྔའི་གཞི་ལ་

TI1064 - 328

ཧཱུྃ༔ གཤེགས༔ ཤིས་བརྗོད་ནི༔ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ༔ ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་དང་༔ ཡིན་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་
ལམ་མཆོག་སྟེར༔ འབྲས་བུ་མངོན་སངས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག༔ བསྔོ་བ་ནི༔ རྡོ་རྗེའི་ཕུང་ཁམས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས༔ མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དང༔
གཞོན་ནུ་བུམ་སྐུར་ལྷུར་གསལ་ཞེན་འཛིན་བསྡུ༔ བཟང་ངན་མེད་པ་འཁོར་འདས་རོ་གཅིག་ཀློང་༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དགོངས་གསང་རྨད་པོ་ཆེར༔ རང་བཞིན་དགེ་བ་ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐུར༔ ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་སྟེར་བསྔོ་བར་བགྱི༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག༔ ཅེས་བརྗོད༔ སྨིན་སྒྲོལ་གྱི་ཐལ་བ་ཀྱུ་བོའི་གཞུང་ངམ༔
རི་བོའི་སྟེར་བསྐུལ་ཞིང་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱས་ལ་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པར་བྱའོ༔ ས་མ་ཡ༔ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ ༔

TI1064 - 330

ཆོས་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས༔ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་དྲི་མེད་པདྨ་དཀར་པོ་བཞུགས་སོ༔

TI1064 - 331

ཨེ་མ་ཧོ༔ སྣང་མཐའ་ཤཱཀ་ཐུབ་ཐུགས་ལས་སྤྲུལ་པ་ཡི༔ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པདྨ་འབྱུང་གནས་
ཀྱིས༔ གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་འཁྲུངས་རབས་འདི་ལྟར་བསྟན༔ འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་མ་རིག་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ སྙིགས་མའི་འགྲོ་བ་
དུག་ལྔ་འཇོམས་ཚོག་སྐྱོད༔ ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར༔ རྒྱ་མཚོར་སྐུ་བལྟམས་པད་སྡོང་རྩེ་ལ་འཁྲུངས། །ཡ་
མཚན་སྤྲུལ་སྐུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྔ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཡིས༔ སྐུ་བྲི་གར་དང་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཐོར༔ འཇའ་

ཚོན་སྣ་ལྔའི་སྤྲིན་གྱིས་བར་སྣང་གང༔ ལྷ་ཀླུ་ལ་སོགས་དགའ་ཞིང་གུས་པ་བྱས༔ ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་ཏབ་སྐུ་
ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད༔ དེ་ནས་ཨོ་རྒྱན་རྒྱལ་པོའི་སྙན་དུ་གསན༔ རྒྱལ་པོས་ཁྲིའུ་ཆུང་སྤྱན་དྲངས་ཕེབས་ནས་ཀྱང༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་
ལ་བསྟོད་པ་འདི་ལྟར་ཕུལ༔ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་སྲས་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ རྒྱ་མཚོར་སྐུ་འཁྲུངས་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་བྱོན༔ དྲི་མས་མ་
གོས་པད་སྡོང་རྩེ་ལ་འཁྲུངས༔ མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་གཟི་བརྗིད་ལྡན༔ མཐོང་བ་དོན་ལྡན་པདྨ་རྒྱལ་པོར་བསྟོད༔ དེ་སྐད་

གསུངས་ནས་ཕོ་བྲང་ནང་དུ་དྲངས༔ རིན་ཆེན་ཁྲི་དང་ཟབ་འོག་གདན་ལ་བཞུགས༔ སྨན་གཟིགས་ལ་སོགས་མཆོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཞིམ་དགུའི་
ཟས་མང་བཤམས༔ ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཆོད་རྫས་རིགས་རྣམས་ཐོགས༔ གླུ་བྲོ་གར་དང་རོལ་རྩེད་སྣ་ཚོགས་འགྱེད༔ སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་དཔག་མེད་བརྗོད༔ འོད་
འཆང་ལྷ་མོ་ཁབ་བཞེས་རྒྱལ་སྲིད་བཟུང་༔ སྐྱེ་རྒ་ན་འཆིའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཡང་གཟིགས༔ རིམ་བཞིན་རྒྱལ་སྲིད་སྤངས་ནས་རྒྱ་གར་བྱོན༔ རིག་གནས་ཀུན་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཐུལ་
དུ་ཕྱིན༔ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཚུལ་དང་རིག་གནས་བསླབ་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུཾ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ནས་
སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཡིས༔ ཉེ་གནས་མཆོག་གྱུར་ཀུན་དགའ་བོ་དང་མཇལ༔ རབ་བྱུང་བསྙུབས་ནས་དགེ་སློང་ཆ་ལུགས་མཛད༔ སློབ་དཔོན་པྲ་བྷ་ཧསྟིའི་སྤྱན་སྔར་བྱོན༔ ཡོ་
གཱ་རྣམ་གསུམ་ཆོས་ལ་སྦྱངས་པ་མཛད༔ དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་༔ ཤྲཱི་སེང་ཧ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་དང་༔ ཧཱུཾ་ཆེན་ཀཱ་ར་བི་མ་ལ་མི་ཏྲ༔ ཛྙཱ་ན་སཱུ་ཏྲ

326

TI1064 - 334

གཏྟ་ན་སོགས༔ སྨྲན་ཕྲར་བྲོན་ཏེ་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་ཐིག་དང༔ གསང་བ་སྙིང་རྒྱུད་ཆེ་མཆོག་ཏེ་རུའི་རྒྱུད༔ འཇམ་དཔལ་སྐུ་རྒྱུད་པདྨ་གསུང་རྒྱུད་དང༔
ཡང་དག་ཐུགས་རྒྱུད་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད༔ ཕུར་པ་ཕྲིན་ལས་རྒྱུད་དང་མཆོད་བསྟོད་རྒྱུད༔ དམོད་པ་དྲག་སྔགས་རྒྱུད་དང་དེ་རྣམས་ཀྱིཿ ལུང་དང་སྒྲུབ་ཐབས་དབང་བསྐུར་མན་
ངག་ཞུས༔ གཞན་ཡང་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་དུ་མ་ལས༔ ཕྱི་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་དང༔ གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ཞུས༔ སྦྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་
ཐུལ་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ བླ་མ་བསྟེན་ནས་ཆོས་ཞུས་སྒྲོ་འདོགས་བཅད༔ གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་
གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོཿ དེ་ནས་རྒྱ་གར་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་ལ༔ སྒྲུབ་པ་མཛད་ནས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་ཐོབ༔ སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་རྟགས་སྣ་ཚོགས་བསྟན༔
བདུད་སྡེ་ཚར་བཅད་མུ་སྟེགས་རྩོལ་བ་བཅོམ༔ ཟ་ཧོར་ཡུལ་བྱོན་ལྷ་ལྕམ་ཆོས་སྐྱོར་ཞུགས༔ རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་འབྱུང་བ་མེ་ལ་བསྲེགས༔ མེ་དཔུང་མཚོར་བསྒྱུར་རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་

TI1064 - 335

ཚོགས་བསྟན༔ རྡོ་རྗེའི་སྐུ་བརྙེས་གང་གིས་གོས་མི་སྲིད༔ རྒྱལ་པོས་ཡ་མཚན་དད་གུས་འགྲོད་ཞཕགས་ཕུལ༔ ཟ་ཧོར་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ལ་བཙུད༔ མ་ར་ཏི་ཀར
འཆི་མེད་སྒྲུབ་པ་མཛད༔ ཚེ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་མཇལ༔ སྐྱེ་འཆི་མི་མངའ་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་རུ་སྨིན༔ ཕྱུག་པོ་བཀོད་སོགས་རིགས་ལྔའི་ཞིང་དུ་བྱོན༔ བདེ་བར
གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བསྒྲིམས་མཛད༔ སེམས་འདི་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་གཞན་མེད་གསུངས༔ ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ཕྱག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་མཛད༔ བདག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་གི
དངོས་གྲུབ་བརྙེས༔ གཡའ་རི་གོང་དུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ༔ རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་མུ་སྟེགས་རྩོད་པ་བྱུང༔ པཎ་ཆེན་ལྔ་བརྒྱར་མཁའ་འགྲོས་ལུང་བསྟན་ནས༔ སློབ་དཔོན་འཁོར
བཅས་རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་བྱོན༔ རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་ཀྱིས་མུ་སྟེགས་ཐམས་ཅད་བརྟུལ༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཙུགས༔ རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་གསང་སྔགས་བསྟན་པ་བསྐྱངས༔
ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྐྱངས༔ ཡུལ་ཁམས་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔

ཨེ་མ་ཧོཿ དེ་ནས་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པའིཿ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་གྱིསཿ གཙུག་ལག་བཞེངས་པའི་ས་ཡང་མ་ཐུལ་ནསཿ
མཁན་ཆེན་བོ་དྷི་སཏྭས་ལུང་བསྟན་ཏེཿ རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་སློབ་དཔོན་གདན་འདྲེན་དུཿ ཕོ་ཉ་བཀའ་འཕྲིན་གསེར་དང་བང་ཆེན་མངགསཿ སློབ་དཔོན་ལམ་མཇལ་དཔོན་གཡོག
བཀའ་གྲོས་མཛདཿ དུས་ལ་བབ་པས་བོད་དུ་འགྲོ་ཐག་བཅདཿ བཀའ་ཕྲིན་བང་མི་མི་གསུམ་སྔོན་དུ་བཏངཿ དེ་ནས་བལ་ཡུལ་ཕེབས་ཚེ་ལྷ་འདྲེ་ཡིསཿ སྨོང་དང་ཆེ་འཕྲུལ་བར་
ཆད་སྣ་ཚོགས་བསྐྲམསཿ མང་ཡུལ་ཕེབས་ཚེ་འོ་བརྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུངཿ བི་ཧོ་ཏ་མའི་སྒྲུབ་པ་ཞག་བདུན་མཛདཿ བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དང་གིས་ཞི་ནས་ཀྱངཿ བོད་ཀྱི་ལྷ་སྲིན་
ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགསཿ ལ་ལས་ཞགས་འདེབས་ལ་ལས་སྲོག་སྙིང་ཕུལཿ ལ་ལས་ཁས་བླངས་ལ་ལས་གུས་པ་བྱསཿ ལ་ལས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་གཉེར་དུ་བཟུངཿ ལ་
ལས་གཟུགས་བསྟན་ལ་ལས་དམ་ལ་གནསཿ གཙང་རོང་ཕེབས་ཚེ་ལྷ་མིས་སྤྱི་བསུ་དངཿ སྟོད་ལུང་ནང་དུ་ཐམས་ཅད་བསུ་མར་བྱུངཿ ཐུ་འཕྲུལ་བསྟན་ནས་གྲུབ་ཆུ་བདུད་རྩིར་

TI1064 - 337

བྱུང༔ བསྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་དད་པ་སྐྱེས༔ འོམ་བུའི་ཚལ་དུ་རྒྱལ་པོས་བསྒྱུ་བ་མཛད༔ འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ན་ཡང༔ ཁེངས་དྲེགས་ཆེ་བས་ཕྱག་ལ་མ
ཆམ་ནས༔ བདག་གིས་ང་ཆེ་ང་བཙན་སྨྲ་དང་ནི༔ རྫུ་འཕྲུལ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་དད་པ་སྐྱེས༔ ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བཏབ་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས་གསོལ་བྱས༔ རིན་ཆེན་རིགས་དང
སྤྱན་གཟིགས་སྣ་ཚོགས་ཕཞམས༔ བོད་ཡུལ་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས༔ བདུད་བློན་རྣམས་ཀྱིས་མི་འདོད་བར་ཆད་བརྩམས༔ ཆོས་བློན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་འཆམས་མཐུན
རྐྱེན་བསྒྲིགས༔ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གདན་དྲངས་ཏེ་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཞི་པའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔
ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས༔ དབང་ཆེན་ཧ་རུ་ཀ་ཡི་སྐུ་རུ་བཞེངས༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཞེས་སྒྲོགས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བསྡུས༔ བཀའ་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་མནན་ནས
དམ་ལ་བཞག༔ བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་ས་གཞི་བྱིན་གྱིས་བརླབས༔ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཞིས་ལས་དཔོན་མཛད༔ ཉིན་མོ་མིས་བརྩིགས་མཚན་མོ་ལྷ་འདྲེས་བརྩིགས༔

TI1064 - 338

༄༅། །བསམ་ཡས་བརྩིགས་པ་མི་འདྲ་སྐྲེས་པ་འདྲ༔ རི་རབ་གླིང་བཞི་གླིང་ཕྲན་རྩལ་དུ་བཀོད༔ བསམ་ཡས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ༔ སྟེང་འོག་བར་གསུམ་ཞི་བ་ཁྲོ་ཆེན་བཀོད༔ རབ་གནས་མཛད་ཚེ་བཀྲ་ཤིས་མེ་ཏོག་འཐོར༔ ལྷ་ནམས་གསུང་བྱོན་སྣན་གྱི་ཆར་པ་བབས༔ རྡོ་རིང་མེ་འབར་ཟངས་ཀྱི་ཁྲི་མོ་ནུག༔ ཡ་མཚན་བཀྲ་ཤིས་ཀུན་གྱིས་གང་བར་བྱས༔ རྒྱལ་བློན་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད༔ བོད་ཡུལ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ལྡན༔ བསམ་ཡས་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ༔ ཨོ་རྒྱན་ནམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་བཞེངས་ནས་རབ་གནས་འཐོར་བའི་ལེའུ་སྟེ་ལྔ་པའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ནས་མཁན་སློབ་ནམ་གཉིས་བཀའ་གྲོས་མཛད༔ བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་སྲིན་པོའི་གླིང་དང་མཚུངས༔ དགེ་སྡིག་བླང་དོར་མི་ཤེས་བྱོལ་སོང་འདྲ༔ བདུད་བློན་ཐག་དོག་ཆེ་ཞིང་བར་ཆད་མང༔ དེ་ཚེ་རང་ཡུལ་བྱོན་པར་བརྩམས་པའི་ཚེ༔ རྒྱལ་པོས་སྣན་ཏེ་ཐུགས་དལ་བཞུམ་པར་མཛད༔ གསེར་གྱི་མཎྜལ་ཡིད་འོང་དཔག་མེད་ཕུལ༔ ཕྱག་ནི་དབུ་ཐོད་བྱུང

TI1064 - 339

བུད་འཚོལ་ནས་ཀྱང་༔ གདུང་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་སྨྲེ་སྔགས་འདི་ལྟར་བཏོན༔ ཀྱེ་མ་ཀྱི་ཧུད་དྲིན་ཅན་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་དགོངས༔ ཁྲི་སྲོང་
ལྡེའུ་བཙན་བསམ་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་༔ བོད་འདི་ཀླ་ཀློ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་དང་མཚུངས༔ ཆོས་མེད་དགེ་མེད་མཐའ་མེད་འཁོར་བར་འཁྱམས༔ མཁན་སློབ་ཐུགས་སུན་མ་མཛད་བརྩེ་བས་
དགོངས༔ དགེ་མེད་གླིང་དུ་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་པ་བྱོན༔ བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ༔ ཅེས་ཞུས་སློབ་དཔོན་རྣམ་གཉིས་ཞལ་འཚམས་ནས༔ བོད་ཕྲུག་
རིགས་བཟང་ཐམས་ཅད་ལུང་དུ་བསྟན༔ རྒྱ་གར་མཁན་པོ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཞུར་མངགས༔ བོད་འདིར་གསང་སྔགས་ཆོས་རྣམས་གདན་དྲངས་ཏེ༔ ཉན་བཤད་སྒོམ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་
རྒྱ་ཆེར་བཙུགས༔ ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་བསམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ༔ སློབ་དཔོན་ལོ་པཎ་རྣམས་ལ་གཏང་རག་ཕུལ༔ བཀའ་དྲིན་གསོལ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བརྗོད༔ བོད་ཡུལ་མུན་
གླིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤེལ༔ ལོ་པཎ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱོན༔ ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉི་མ་བཞིན་དུ་ཤར༔ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ ལོ་པཎ་སྤྱན་དྲངས་

TI1064 - 340

ཞིང་བོད་ལ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་བསྒྱུར་བའི་ལེའུ་སྟེ་དྲུག་པའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་མཆིམས་ཕུར་སྒྲུབ་པ་
མཛད༔ རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་གཡུའི་མཎྜལ་ཕུལ༔ སྒྲུབ་སྣ་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཞུས༔ བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས༔ དབང་
བསྐུར་རང་རང་བཀའ་བབ་མེ་ཏོག་འཕྲོར༔ རང་རང་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཚེ༔ ལྷ་རྣམས་ཞལ་གཟིགས་སྒྲུབ་རྟགས་རེ་རེ་ཐོན༔ གཞན་ཡང་བཀའ་འདུས་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞལ་ཕྱེ་ཚེ༔ བླ་མ་དགོངས་འདུས་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་དང་༔ མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ཆོས་སྐྱོང་དགོངས་འདུས་ཀྱི༔ དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྨིན་གྲོལ་གདམས་པ་
བསྟན༔ རྗེ་འབངས་རང་རང་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་བྱས༔ བོད་ལ་སྨོན་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དར་བར་མཛད༔ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ རྗེ་འབངས་ཡོངས་ལ་སྨིན་གྲོལ་སྩལ་
ནས་གྲུབ་རྟགས་ཐོན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་པའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་པདྨའི་དགོངས་པ་ལ༔ ང་ཡིས་བོད་འདིར་མདོ་སྔགས་ཆོས་

TI1064 - 341

རྣམས་དང༔ གསང་སྔགས་ཕྱི་ནང་ཡང་ཟབ་སྙིང་པོའི་ཆོས༔ མན་ངག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྐད་བོད་དུ་བསྒྱུར༔ འཆད་ཉན་སྒོམ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་སྤེལ༔ དེ་ནི་རྗེ་འབངས་སྟོན་
འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས༔ ཕྱག་དཔེ་ཐམས་ཅད་འཕྲུལ་གྱི་ཡི་གེར་ཐོབ༔ གནས་ཆེན་གནས་ཆུང་རྣམས་ལ་སོ་སོར་སྦས༔ མ་འོངས་འདྲེན་པའི་སྐྱེས་བུ་ལུང་ཡང་བསྟན༔ ཟིན་
བྲིས་ཐམས་ཅད་ཁ་བྱང་ཚུལ་དུ་བཀོད༔ བཀའ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་རང་རང་སྨོན་ལམ་གདབ༔ མ་འོངས་སྙིགས་མ་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་དུས༔ གཏེར་ཆོས་འདི་རྣམས་འཕྲད་པའི་གཏེར་བྱང་
གཏད༔ པདྨ་ང་ཡི་སྙིང་གཏམ་ཞལ་ཆེམས་བཞག༔ དང་པོ་གཏེར་གྱི་སྒོང་དང་ཉམས་ཚད་སྟོན༔ བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་རང་བབ་ངང་དུ་ཞོག༔ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གྲོགས་བྱེད་
དངོས་གྲུབ་སྟེར༔ ཡོངས་ལ་མ་འཆལ་སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྦོས༔ སྡོམ་གསུམ་བསྲུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནན་ཏན་སྲུངས༔ འཁོར་བའི་བྱ་བ་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་ཡིན༔ དལ་
འབྱོར་ཆུད་ཟོས་མ་བྱེད་དགེ་བ་སྒྲུབས༔ བླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ དགེ་སྡིག་སྤང་བླང་མ་ནོར་ཞིབ་པར་གྱིས༔ སྙིང་པོ་མ་ཎི་གུ་རུ་སིདྡྷི་སྒྲོངས༔ ཉིན་མཚན་

334

TI1064 - 342

ཨོཾ ཨཱཿ ཧཱུྃ

དུས་དྲུག་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ༔ ནང་རེ་དགོངས་རེ་ང་ཉིད་དངོས་སུ་འོང༔ རང་སེམས་མ་བཅོས་ལྷོད་དེ་ཤིག་གེར་ཞོག༔ འོད་གསལ་རིག་པའི་ཀློང་དུ་
ང་དང་མཇལ༔ འབྲས་བུ་སྐུ་གསུམ་རང་སར་རྫོགས་པར་གྲོལ༔ པད་འབྱུང་ང་ལ་གསོལ་བ་གང་བཏབ་ནི༔ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བསམ་འཕེལ་རྐྱེད་དང་མཚུངས༔ འདི་ཕྱི་བར་
གསུམ་ང་ཡིས་སྐྱོབ་པར་ངེས༔ ཐེ་ཚོམ་ཡིད་གཉིས་མ་བྱེད་བོད་འབངས་རྣམས༔ དད་པ་དག་སྣང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་གྲོལ༔ སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཚེ་ཐར་སྲོག་བླུ་འབོད༔
ཡར་ངོའི་ཚེས་བཅུ་མར་ངོའི་ཉེར་ལྔ་ལ༔ ཚོགས་མཆོད་མར་མེ་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་ཐོངས༔ རང་བས་གཞན་གཅེས་བསམ་པ་རྣམ་དག་གིས༔ རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱིས་སྐྱོངས༔ དེ་ནས་ད་ལྟའི་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀུན༔ མ་འོངས་དུས་སུ་ཐུགས་བསྐྱེད་དག་པ་ཡིས༔ བསྟན་པའི་བདག་པོ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་རྩ་འབྱུང༔ ལུང་པ་རེ་ལ་
གཏེར་སྟོན་རེ་རེ་དང༔ ང་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་རེ་དང་གཏེར་གནས་རེ༔ ཡུལ་གྲུ་རེ་ལ་ཁྲིམ་བདག་མཆོད་གནས་རེ༔ སྒྲུབ་ཐོབ་རེ་དང་སློབ་དཔོན་དགེ་སློང་རེ༔ འདྲེ་འདུལ་ཅན་གྱི་

TI1064 - 343

ཐུགས་པ་རྫོགས་ལྡན་རེ༔ དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཡིན༔ དག་སྣང་བསྐྱེད་ཅིག་མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས༔ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ གཏེར་སྦས་ཤིང་
ཞལ་ཆེམས་བཞག་སྟེ་གཏེར་སྟོན་ལུང་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ནས་སློབ་དཔོན་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས༔ བོད་ལ་
དྲིན་ཆེན་བུས་ཀྱང་དྲིན་མི་གོ༔ ང་ཡི་སྐུ་དངོས་བོད་ལ་གདུལ་བྱ་རྫོགས༔ དའི་མི་སྡོད་སྲིན་པོ་འདུལ་དུ་འགྲོ༔ སྲིན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡིས་མ་བཏུལ་ན༔ འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་
སུས་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན༔ སྲིན་པོ་ཐབས་ཀྱིས་བསྡུས་ནས་བདེ་ལ་བཀོད༔ ཅེས་གསུངས་རྒྱལ་པོའི་སྙན་གསན་ཡིད་མ་བདེ༔ ཐུགས་དལ་མཛད་དེ་སྨྲེ་ཐུགས་བཙོལ་བཏབ་མཛད༔
ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྗེས་སློགས་བྱེད་པར་བརྩམས༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔ སྐྱེ་དམན་བདག་ནི་བླ་མ་སུ་ཞིག་བསྟེན༔ རྗེ་འབངས་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤུལ་དུ་བསྐྱུར༔
འདི་རྣམས་བློ་གཏད་མན་ངག་སུ་ལ་ཞུ༔ སྐྱབས་དང་གནས་མལ་རེས་སུ་ཡིས་བྱེད༔ བོད་འབངས་ལས་ངན་སྡུག་བསྔལ་སུ་ཡིས་སེལ༔ ལྷ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སུ་ཡིས་

༄༅། གཏོད༔ ཁོ་མོའི་སྙིང་གཏམ་ཉམས་མྱོང་སྲུ་ལ་ཞུ༔ ཉམས་མྱོང་རྟོགས་པའི་ངོ་ཚད་སྲུ་ཡིས་འཛིན༔ ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་གུ་རུའི་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔ བོད་
འབངས་ཤུལ་དུ་མ་བསྐྱུར་བརྩེ་བས་སྐྱོངས༔ ཞེས་གསུངས་བསྐོལ་བཏབ་སླེ་སྦུགས་ཞུ་པ་ཕུལ༔ སློབ་དཔོན་ཞལ་ནས་གཟུངས་མ་མཚན་ལྡན་ཁྱོད༔ ང་དང་འབྲལ་བ་ནམ་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན༔ རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྤྱི་བོ་སྙིང་དཀྱིལ་བསྒོམས༔ མ་འོངས་བརྒྱ་འོད་དུ་ང་དང་མཇལ༔ ཁྱད་པར་རྗེ་འབངས་མ་འོངས་འགྲོ་དོན་དུ༔ སྐུ་ཚབ་ལུང་བསྟན་གསུང་ཚབ་
གཏེར་དུ་སྦས༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ལས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་༔ ང་དང་མ་འཕྲད་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྣམས༔ ང་ཡི་རྣམ་ཐར་ཀློག་དང་འབྲི་བ་དང་༔ ཚུལ་བཞིན་འཛིན་ཅིང་
མཆོད་པའི་གནས་བྱས་ན༔ ཕྱི་མ་ང་ཡི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་རྗེ་འབངས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ངལ་བསལ༔ ལྷ་སྲས་མཚོ་རྒྱལ་འབངས་རྣམས་བཀའ་གྲོས་མཛད༔
གསེར་གཡུའི་མཎྜལ་ཚོགས་འཁོར་རྒྱ་ཆེར་ཕུལ༔ ཀུན་གྱིས་དུས་གཅིག་གསོལ་འདེབས་འདི་སྐད་ཞུས༔ ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ༔ ཚིག་ཉུང་དོན་བསྡུས་མན་

ངག་ཐབ་པ་དང༔ ཚེ་འདིར་རྐྱེན་ཞི་ཕྱི་མ་དག་པའི་ཞིང༔ སྨོན་འཁོར་ཚུལ་དུ་འཁོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུ༔ སློབ་དཔོན་དགྱེས་ནས་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་གསུངས༔ ང་ཉིད་དྲན་ཞིང
གསོལ་བ་འདི་ལྟར་ཐོབ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་མཆོག༔ མ་འོངས་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ༔ ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ
པ་མཆོག༔ དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་སྤྲུལ་པའི་སྐུ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ འདི་ཕྱི་བར་གསུམ
འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཟུངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཧེ་སྐྱེད་མཁའ་ལྟར་ཁྱབ༔ བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་བུ་བཞིན་སྐྱོང༔ ནུས་མཐུ
ཚད་མེད་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་བཟུངས༔
ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ༔ བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྩ་བ་གསུམ༔ ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད

TI1064 - 346

༄༅། །མཆོག༔ སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔
འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ མ་རིག་མུན་སེལ་བསྟན་པའི་སྒྲོག་ཤིང་འཛིན༔ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་བདུད་དཔུང་ཟིལ་
གྱིས་གནོན༔ གསང་སྔགས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བཙུགས་འགྲོ་བའི་མགོན༔ སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ཨོ་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་ཅན༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སྐུ་ཡི་བདག་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ༔ གསུང་གི་
བདག་ཉིད་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡང་དག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་ཆེ་མཆོག་ཧེ་རུ་ཀ༔ ཕྲིན་ལས་མངའ་བདག་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུའི་སྐུ༔ ཀུན་འདུས་ངོ་བོ་
དབང་ཆེན་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང་༔ འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཟུངས༔ ཨོཾ་

TI1064 - 347

ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ སྐུ་ཆབ་དངོས་དང་གསུང་ཆབ་གཏེར་དུ་སྦས༔ ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དད་ལྡན་བུ་ལ་གཏད༔ བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བོད་འབངས་ཡོངས་ལ་གཟིགས༔
བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ༔ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ༔ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཞི་བ་དང༔ འདི་ཕྱི་བར་གསུམ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་
རྗེས་ཟུངས༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སི་དྡྷི་ཧཱུྃ༔ གུ་རུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས༔ བདག་ཅག་རྗེས་འཇུག་རྗེས་འབྲངས་སློབ་བུ་རྣམས༔ ཁྱོད་ལ་རྩེ་གཅིག་
གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས༔ འགྱུར་མེད་སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ལུས་ལ་སྩོལ༔ འགག་མེད་གསུང་གི་བྱིན་རླབས་ངག་ལ་སྩོལ༔ འབྲལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཡིད་ལ་སྩོལ༔
ཉམས་དང་རྟོགས་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང༔ ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཁྱེད་རྣམས་མ་བརྗེད་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་
ཐོབ༔ ངེ་ཉིད་དངོས་སུ་མཇལ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད༔ ཨོཾ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ སྨིན་པོ་འདུལ་དགོངས་མཆོག་རྒྱལ་ཞོལ་བཏབ་པ་དང་གསོལ་འདེབས་སྨོན་ལམ་གནང་

བའི་ལེའུ་སྟེ་དགུ་པའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ ཨེ་མ་ཧོ༔ དེ་ནས་སློན་འཁོར་མང་ཡུལ་གུང་ཐང་ཕེབས༔ ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འདུ་བའི་
དགའ་སྟོན་མཛད༔ རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་མཎྜལ་དཔག་མེད་ཕུལ༔ རང་རང་ཆོས་ལ་ཞུ་དག་སྤྲོ་འདོགས་བཅད༔ ཞལ་གདམས་ཤོག་དྲིལ་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ཞུས༔ སློབ་
དཔོན་ཞལ་ནས་དད་ལྡན་བོད་འབངས་རྣམས༔ མ་འོངས་དུས་སུ་གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲ་འོང༔ ང་སྤྲུལ་ཡིན་ཟེར་མི་དགེ་སྣ་ཚོགས་བྱེད༔ བདག་བསླུ་གཞན་བསླུ་སྤྱོད་པ་བབ་
འཆོལ་ནས༔ རྒྱུ་འབྲས་ཁྲིད་བཤད་སྟོང་སྐད་ཁ་པོ་མཐོ༔ ཤེས་རབ་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱིས་གོ་བར་འགྱུར༔ ཞེས་གསུངས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་དུ་མ་སྩལ༔ མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་
མངོན་སུམ་བསུ་མར་སླེབས༔ རྒྱ་འཕྲུལ་མཆོག་གི་རྟ་པོ་ལ་ཆིབས་ནས༔ ཞལ་ནི་ལྷོ་ནུབ་ཐ་ལེར་གཟིགས་ནས་ཐལ༔ མཚོ་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ངང༔ རྩར་ལོག་
རང་རང་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་མཛད༔ ཨོ་རྒྱན་རྣམ་ཐར་པདྨ་དཀར་པོ་ལས༔ ལུང་བསྟན་གསུངས་ཏེ་སྲིན་པོའི་ཁ་གནོན་དུ་བཞུད་པའི་ལེའུ་སྟེ་བཅུ་པའོ༔ ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་བཛྲ་གུ་རུ་པདྨ

སིདྡྷི་ཧཱུྃ༔ རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ཕྱིས་སུ།ཀོ་མོ་ཛོ་ཛེ་མཚོས་ཡི་གེར་བཏབ་སྟེ་གཏེར་དུ་སྦས་སོ་མ་འོངས་སྐལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག༔ འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག༔ ཟབ་བོ་གཏེར་རོ་བཀའ་སྲུང་དྲེགས་པའི་ཚོགས༔ དམ་ཉམས་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་ས་མ་ཡཿ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ༔ གུ་ཧྱ༔ ཐྠ་ཐིམ༔ ཨྠི༔ ཞེས་པ་འདི་ཡང་དུས་བབ་ཀྱི་གཏེར་མིང་འཆང་བསྐལ་བཟང་གྲིས་ཆོས་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་དུས་སུ་ཞལ་བཤུས་པའོ།། །།དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།། །།

TI1064 - 350

བསྟོད། ཞ། ༣༤༣

ཧྲཱིཿ བཀའ་གསང་ཟབ་ཆོས་མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་ལས༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་
པའི་མྱུར་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་ཉེས་ལྟུང་དྲུང་ནས་འབྱིན་པ་ཞེ་བྱ་བ་བཞུགས་སོ༔

343

TI1064 - 351

ཧྲཱི།༔ སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་མྱུར་ལམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི༔ མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བརྒྱུད་པ་དགུ་ལྡན་གྱི་བླ་མ་རྣམས་དང་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་དང་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པའི་ཕན་ཡོན་གཟུགས་ཅན་གྱུར་ན་ནམ་མཁའི་ཁམས་སུ་མི་ཤོང་ངོ༔ བཅོམ་ལྡན་
འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་དང་གཙུག་ཏོར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་

344

TI1064 - 352

༄༅། །དང་འཁོར་བ་འཇིགས་དང་གསེར་ཐུབ་དང་འོད་སྲུང་དང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ཏེ་བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་གློག་པ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་བརྟེགས་པ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱའི་གང་གའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་ཀློག་པ་དང་མཉམ་མོ༔ དེ་

བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་རྫོགས་སྟོན་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་གཅིག་ཁྲི་དང་ཉིས་ཁྲི་དང་སུམ་ཁྲི་དང་བཞི་ཁྲི་དང་ལྔ་ཁྲི་དང་དྲུག་ཁྲི་དང་བདུན་ཁྲི་དང་བརྒྱད་ཁྲི་དང་དགུ་
ཁྲི་དང་འབུམ་ཕྲག་དང་ཁྲི་ཕྲག་བཅུ་གཅིག་དང་ཁྲི་ཕྲག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣང་བ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་
གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་བདུན་ཁྲིའི་བར་དུ་འགྲོ་ཀུན་མུན་པ་སེལ་བའི་སྣང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡན་ལག་བླ་མ་དང་ཉི་འོད་དང་ཏ་ལའི་རྒྱལ་པོ་མངོན་པར་འཕགས་པའི་དཔལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་བཅད་པ་དང་། སྲོག་བཅད་པ་དང་། ཤ་ཟོས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྣང་བའི་དཔལ་དང་དྲི་མེད་མཐའ་ཡས་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཚེ་རབས་ནས་མ་བྱིན་པ་བླངས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟླ་འོད་དང་ཟླ་ལྟར་དཀར་དང་གཟི་བརྗིད་ངེས་པར་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བགྲོད་བྱ་དུ་མ་ཞིག་དང་འགྲོགས་ཤིང་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདེ་བ་སྟོབ་དང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ཧྲཱིཿ ལོ༔ འདི་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྡོམ་པ་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ འདི་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་མི་དགེ་བ་བཅུ་ཡི་ལས་བགྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟླ་བའི་སྒྲོན་མ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མདངའ་དང་རིན་ཆེན་ཟླ་འོད་སྐྱབས་གནས་
དམ་པ་ཧ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་ལྕི་བ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་སྣང་བ་དང་ཀུན་ཏུ་སྤོས་དང་སྤོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མེ་
ཏོག་ལ་དབང་བའི་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཚུལ་ཁྲིམས་མ་བསྲུངས་པ་དང་འདུལ་ཁྲིམས་ལ་ལྟུང་ཞུགས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་དབང་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་དང་སྤོས་འོད་བཏང་དང་རིན་ཆེན་མེ་འོད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག
ཅིང་ཟོས་པ་དང་དགེ་འདུན་སྨད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་འོད་དམ་པ་དང་གསེར་ལྟར་སྣང་བ་དང་འོད་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས

TI1064 - 355

གསུང་རབས་ཀྱི་དཀོར་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་དང་དགེ་བ་བཅུའི་དཀོར་ཟོས་པའི་སྒྲིབ་པ་དག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དྲི་མེད་འོད་གསལ་རྒྱལ་དང་མེ་འོད་དང་སྤོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔
འདི་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་སློས་ཀྱི་དཀོར་དང་བླ་མའི་དཀོར་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་དཀོར་ཟོས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བའི་མཛོད་དང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་འཚལ་
ལོ༔ འདི་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་ཁལ་རྟ་ཞོན་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་དང་མེ་ཏོག་གི་བཀོད་པ་སྣང་བར་མཛད་པ་
ཞེས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གནས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་
མཚོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་གསང་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐུ་ཆེན་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ངེས་པར་
འབྱུང་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ཡན་གཅིག་བརྗོད་པས་མདོ་སྡེ་ཀློག་པ་དང་མཉམ་མོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྡོ་རྗེ་དཔའ་བོ་བརྟན་པ་ཞི་བ་དུལ་བ་ཕ་རོལ་གྱི་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་

TI1064 - 356

ཧྲཱི༔ འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཀློག་པ་དང་མཉམ་མོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རི་རབ་རྣམ་པར་གནོན་པ་དང་རིན་ཆེན་སྣང་བའི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་དུག་ལྔས་གནོན་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མི་འབྲལ་བའོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྙིང་པོ་བྲེལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་རིན་པོ་
ཆེའི་གདུགས་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་མདོན་ཕྱུང་གི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཆི་མེད་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཆེ་ཡི་
ཐུམ་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་མ་ཆགས་པདྨའི་སྤྱན་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་འཆི་བ་ལས་ཐར་བ་དང་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་
ཆེན་མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་སྣང་བའི་དཔལ་དང་སྙིའི་དབྱངས་དང་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་དཔལ་དང་གླང་པོ་དམ་པའི་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་ཁྲག་ཁྲིག་གམ
གྲངས་མེད་དམ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདུགས་དམ་པའི་དཔལ་དང་བརྟན་པའི་དཔལ་དང་དགའ་བའི་དཔལ་དང་རིན་ཆེན་དམ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན

TI1064 - 357

གཅིག་བརྗོད་པས་བསྐལ་པ་འབུམ་ཕྲག་གམ་མང་པོའམ་གྲངས་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་འདག་གོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ཟླ་བས་བརྒྱན་པ་མཁས་པ་གཟི་བརྗིད་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ༔ ཞེས་བརྗོད་ན་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོར་སྐྱེ་བའོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་ལས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་ངེས་པར་སེལ་བ་གཟི་བརྗིད་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོ་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་བརྗོད་ན་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཚང་རྒྱའོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་བརྗོད་ན་མྱུར་དུ་འཚང་རྒྱའོ༔ དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་དང་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐེ་ཚོམ་གཅོད་མཛད་དང་མགོན་པོ་མི་འཁྲུགས་པ་ལ་འཚལ་ལོ༔ ཞེས་བརྗོད་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སམ
ཐོབ་བར་དུ་སྡིག་སྒྲིབ་དག་ཅིང་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་སྒོ་ཆོད་ནས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་དང་མི་འཁྲུགས་པའི་ཞིང་དུ་པདྨོ་ལ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའོ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་
དང་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པའི་དཔལ་བརྩེགས་རྒྱལ་པོ་དང་རབ་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་བརྩེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་ལན་གཅིག་བརྗོད་པས་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐལ་

ཨོཾ། ཨཱཿ། ཧཱུྃ།

ཧྲཱིཿ༔ པ་དང་ཕྱུར་དྲུག་གམ་བྱེ་བ་ཕྲག་འབུམ་ཕྲག་དགུ་བཅུ་རྩ་དྲུག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད་ཀྱི་བར་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ༔ ཞེས་པ་འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་འཇའ་ལུས་པ་ཆེན་པོ་པདྨ་བདུད་འདུལ་གྱི་རྡོ་རྗེའི་གསུངས་བྱིན་རླབས་ཅན་ནོ།། དགེའོ།། །།

351

352

TI1064 - 359

༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལྟུང་བ་བཤགས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་པར་བླ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས༔ ཆོས༔ དགེ་འདུན༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡོ་རྗེའི་སྙིང་པོ་རབ་ཏུ་འཇོམས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ༔ རིན་ཆེན་འོད་འཕྲོ་ལ༔ ཀླུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ དཔའ་བོའི་སྡེ་ལ༔ དཔལ་དགྱེས་ལ༔ རིན་ཆེན་མེ་ལ༔ མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལ༔ རིན་ཆེན་ཟླ་བ་ལ༔ དྲི་མ་མེད་པ་ལ༔ དཔལ་བྱིན་ལ༔ ཚངས་པ་ལ༔ ཚངས་པས་བྱིན་ལ༔ ཆུ་ལྷ་ལ༔ ཆུ་ལྷའི་ལྷ་ལ༔ དཔལ་བཟང་ལ༔ ཙནྡན་དཔལ་ལ༔ གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ལ༔ འོད་དཔལ་ལ༔ མྱ་ངན་མེད་པའི་དཔལ་ལ༔ སྲེད་མེད་ཀྱི་བུ་ལ༔ མེ་ཏོག་དཔལ་ལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཚངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་པདྨའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རོལ་པ་མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ལ༔ ནོར་དཔལ་ལ༔ དྲན་པའི་དཔལ་ལ༔ མཚན་དཔལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྒྲགས་ལ༔ དབང་པོའི་ཏོག་གི་རྒྱལ་

མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གནོན་པའི་དཔལ་ལ༔ གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ༔ རྣམ་པར་གནོན་པས་གཤེགས་པའི་དཔལ་ལ༔ ཀུན་ནས་སྣང་བ་བཀོད་

པའི་དཔལ་ལ༔ རིན་ཆེན་པདྨས་རྣམ་པར་གནོན་པ་ལ༔ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་པདྨའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས

པ་རི་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ༔ དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་

ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཚོ་ཞིང་བཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ

དང་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྡིག་པའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

བའམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀོར་རམ། དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་རམ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་དང་། འཕྲོག་ཏུ་སྐུལ་བ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་

354

TI1064 - 362

༄༅། །བའམ། མཚམས་མ་མཆིས་པ་ལྔའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐུལ་བ་དང་། བགྱིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་
ལམ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འཇུག་ཏུ་སྐུལ་བ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་ནས་བདག་སེམས་ཅན་དམྱལ་
བར་མཆི་བའམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་མཆི་བའམ། ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བའམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་བའམ། ཀླ་ཀློར་སྐྱེ་བའམ། ལྷ་ཚེ་རིང་པོ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་
བའམ། དབང་པོ་མ་ཚང་བར་འགྱུར་བའམ། ལྟ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བའམ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་
པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྤྱན་དུ་གྱུར་པ། དཔང་དུ་གྱུར་པ། ཚད་མར་གྱུར་པ། མཁྱེན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྤྱན་སྔར་
མཐོལ་ལོ། །འཆགས་སོ། །མི་འཆབ་བོ། །མི་སྦེད་དོ། །སླན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱིད་ལགས་སོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་

TI1064 - 363

དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་སྐྱེ་བ་འདི་དང་སྐྱེ་བ་ཐོག་མ་མཐའ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་གཞན་དག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་
ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཙམ་སྩལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་
ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བགྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཤིང་བསྒྲུམས་ཏེ་
བསྔོམས་ནས་བླ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་མའི་གོང་མ། བླ་མའི་བླ་མར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། ཇི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་

༄༅། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཇི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་
བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བགྱིའོ། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་ནི་སོ་སོར་བཤགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་
བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག །མི་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །གང་དག་
འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྔགས་པ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཚོ་འདྲ་ཀུན་ལ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བར་བགྱིས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཆིའོ། །འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ།། ༎ ༀ །བརྗོད་མེད་དོན་གྱི་བཤགས་པ་ནི། ཧཱུྃ། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ལྷ་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །
ཐུགས་རྗེ་ཉི་གསལ་འོད་བཞིན་སྣ་ཚོགས་མཛད་པ། །འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་མི་གཡོ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་

ཧཱུྃ་སྐུ་རིགས་ལྔའི་གཙོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཐབས་མཁས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་ལྷ། །ཞི་ཁྲོ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དངོས་སུ་འགྱུར་དང་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་པའི། །ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་བླ་མེད་མཆོད་སྤྲིན་གྱིས། །མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཚོས་མཆོད། །ཀུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་སྣ་གཱ་ལ། །རྒྱལ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་མ་ལུས་ཀུན། །འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆོས་
དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ཆེ། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་འོད་གསལ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྨྲ་བསམ་ལས་འདས་པའི། །མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། །
ཀུན་བཟང་རྫོགས་ཆེན་ཡེ་ནས་བརྡལ་བ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཀོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །སྣང་སྲིད་རྣམ་དག་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་དབྱིངས། །འབྱུང་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྷུན་
རྫོགས་རྣམས། །གསང་ཆེན་རབ་དགྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། །མཁའ་དབྱིངས་ཀློང་ཡངས་པདྨ་འཁྱིལ་བ་ལས། །གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། །མ་

༄༅། །བཅོས་སྤྲོས་མེད་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་སྐུ། །ཅིར་ཡང་སྣང་བ་བདེ་ཆེན་གསུང་དྭང་ལྷ། །འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བདག་ཉིད་
ཆེན་པོ་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་དང་། །བྱང་ཆུབ་ལྷམ་དྲལ་ཁྲོ་བོ་ཁྲོ་མོའི་ཚོགས། །རྡོ་རྗེ་ལྷ་མོ་ཚོགས་རྗེ་ཚོགས་ཀྱི་བདག །རིགས་ལྔ་དཔལ་ཆེན་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ། །གནས་
དང་ཡུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྒོ་མ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་སྤྲུལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །མ་ལྷར་བྱམས་ཤིང་སྲིད་ལྷར་གདུང་ལ་སོགས། །ལེགས་ཉེས་སྣངས་འཛིན་དམ་ཚིག་རྗེས་གཅོད་
མ༔ ཕྱི་ནང་མཁའ་འགྲོ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཚོགས། །དཔང་གྲུར་རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཧཱུྃ། ཐུགས་རྗེ་གདུང་འཚེབ་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་གིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །བླ་མེད་གོ་འཕང་བསྒྲོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་སོ་སོའི་འདུལ་ཁྲིམས་དང་། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་སྡོམ་པའི་མཆོག །རྡོ་
རྗེ་འདྲ་དཀར་དམ་ཚིག་གཏན་གྱི་གཉེར། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །སྲུ་ཕྱིར་མནོས་ཤིང་གཉེར་དུ་སྨྲས་སོ་འཚལ། །ཡུན་དུ་མི་གཏོང་འདྲ་བར་མི་བགྱིད་

TI1064 - 367

ཅིང་། ཛྙཱན་ལ་གོལ་ཞིང་ལྡོག་སེམས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གདོད་བྱ་ཡོང་ཡོད་སླམ་པའི་ལོ་ལོ་ཡིས། །སྐྱོང་དུ་མ་གྱུར་རྩལ་ཤུགས་ཆུང་བ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྡན་བག་མེད་དབང་གྱུར་ཏེ། །སྡོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསླེན་སྦྱབ་གཡེལ་ལ་སོགས། །ཚོར་དང་མ་ཚོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སྟོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འཕྲུད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་ལྡོགས་ཏེ། །གསང་སྔོ་འཆོལ་བས་དབྱེ་བསལ་དཀའ་བ་དང་། །མདོན་ཤེས་མེད་པས་སྐྱོན་ཅན་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཆོགས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྡོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་བཤད་དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས། །ཉམས་དང་འགྲོགས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གིས། །ཉམས་གྲིབ་སྐྱོན་གྱིས་གོས་པར་གྱུར་ཏོ་འཆལ། །ཚེ་འདིའི་རྐྱེན་དང་ཡུན་གྱི་སྒྲིབ་གྱུར་རྣམས། །རབ་གནོང་འགྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་བསྐོད་དེ། །དམིགས་

360

TI1064 - 368

༄༅། །མེད་བཏང་སྙོམས་དང་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཚངས་པ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྤྲོས་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་
རྟོག་གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྒྱུ་མ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་ན། །ནོངས་པ་མཆིས་ན་རབ་ནོངས་བཟོད་པར་གསོལ། །ཞེས་སྔགས་པའི་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ་
ལས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་འཁོར་གཙུག་སྔགས་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་ཕོལ་དུ་ཕྱུངས་པའོ།། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། །རྡོ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དང་
པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྒྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡི་དམ་ལྷ་དང་རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དང་། །
གསང་བའི་དམ་ཚིག་གྲངས་སུ་མནོས་པ་ལ། །དམ་རྫས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བགྱི་སྟེ། །ལས་དང་བསྐལ་བས་དམྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་
ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་ནོངས་བགྱིས་པ། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་སྟོན་པ་སྒྲོན་མེ་ལ། །སྙིང་ནས་སྨད་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དང་། །དམ་ཚིག་གཅིག་པའི་རྡོ་རྗེ་

TI1064 - 369

སྤྱན་རྣམས་ལ། །ངན་སེམས་ལོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ། །སྐུ་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་། །ཐུགས་ཀྱི་བསྙེན་པ
གྲངས་ལས་ཆད་པ་དང་། །དུས་དྲུག་ལས་ཀྱི་མཆོད་ཕྲད་པར་དུ། །བསྙེན་བསྒྲུབ་སྐོང་བའི་ཚོ་ག་མ་བགྱིས་ཏེ། །བཀའ་ལྟར་མ་ལྷོགས་གཞུང་བཞིན་ཇི་མ་ཐོགས། །གསུང་གི
དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་བྱམས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །སྨིན་ཁྲུངས་བརྒྱུད་ནས་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་བཞག །ཐུགས་ཀྱི་མན་ངག་ཁྲིད་པས་དམ
ཚིག་འདྲེས། །གསང་མཚམས་འདས་ནས་འཚོལ་བར་སྨྲས་ལ་སོགས། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། །ཡན
ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལེ་ལོ་སྙོམས་ལས་གཉིད་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཏེ། །བསྙེན་སྒྲུབ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བསྲུང་བྱ
འདས་པ་ཡིས། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། །ཞེས་དང་། ཧེ་བཙུན་བླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །ལོ་བྱད་འགྲོར་ཚོགས་ཚུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཡི

TI1064 - 370

༄༅། །དམ་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །མངོན་རྟོགས་སྤྱོང་ལེན་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཁའ་འགྲོ་སྡེ་བཞི་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །ཁས་བླངས་
དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །གཏོར་མ་ལོ་ཟླར་འགྱངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་གསུམ་ཕ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་
དུ། དྲིན་ལན་ལན་གྱིས་མ་འཇལ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཆེད་དང་ལྕམ་དྲལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །དམ་ཚིག་བརྩེ་གདུང་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ 363
རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ། །སྙིང་རྗེ་ཕན་སེམས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། །རིག་པ་
འཛིན་པ་སྔགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སོགས། །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་བཤགས་མི་འཆབ་བོ། །མི་སྨད་སླན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྡོམ་པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་བྱས་པའི་སྡིག་སྒྲིབ་མཐོལ་
བཤགས་ན། །ཚངས་པར་མཛད་ནས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལ་སོགས། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྩལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དྲི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ཐ་མ་ལས་བྱུང་བའོ།། ༎ 364

TI1064 - 372

༄༅། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། བྷ་ག་ཝ་ཏི་པྲཛྙཱ་པ་ར་མི་ཏ་ཧྲི་ད་ཡ། བོད་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ། །བམ་པོ་གཅིག་གོ །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། །དེའི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཟབ་མོ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་བལྟ་ཞིང་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་བལྟའོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རིའི་བུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ

TI1064 - 373

དེས་ཇི་ལྟར་བསླབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་གིས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རི་དྭ་ཏིའི་བུ་
ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲས་སོ། ཤཱ་རིའི་བུ་རིགས་ཀྱི་བུའམ། རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བལྟ་
བར་བྱ་སྟེ། ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་རྣམ་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། གཟུགས་ལས་སྟོང་པ་
ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟོང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྟོང་པའོ། ཤཱ་
རིའི་བུ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། མཚན་ཉིད་མེད་པ། མ་སྐྱེས་པ། མ་འགགས་པ། དྲི་མ་མེད་པ། དྲི་མ་དང་བྲལ་བ། བྲི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་
པའོ། ཤཱ་རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བས་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་གཟུགས་མེད། ཚོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྣ་བ་མེད། སྣ་

ཤེར་ཕྱིན། ཀ

༄༅། །མེད། ལྕེ་མེད། ལུས་མེད། ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྒྲ་མེད། དྲི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་
ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་ཟད་པ་མེད་པ་ནས་རྒ་ཤི་མེད། རྒ་ཤི་ཟད་པའི་བར་དུའང་མེད་
དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པའང་མེད་དོ། །ཤཱ་རིའི་བུ། དེ་ལྟ་བས་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གནས་ཏེ་སེམས་ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་སྐྲག་པ་མེད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་
འདས་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་མཐར་ཕྱིན་ཏོ། །དུས་གསུམ་དུ་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བླ་ན་མེད་པ་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས། རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྔགས། །བླ་ན་མེད་པའི་

TI1064 - 375

སྔགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་སྔགས། །སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྔགས། །མི་རྫུན་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྔགས་སྨྲས་པ། ཏདྱ་ཐཱ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་པཱ་ར་ག་ཏེ་པཱ་ར་སཾ་ག་ཏེ་བོ་དྷི་སྭཱ་ཧཱ། །ཤཱ་རིའི་བུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོས་དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་
ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་བསླབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
ཕྱུག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས། །ལེགས་སོ། ལེགས་སོ། རིགས་ཀྱི་བུ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ནས། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤཱ་རི་དྭ་ཏིའི་བུ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱུག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། དྲི་ཟར་བཅས་པའི་

TI1064 - 376

༄༅། །འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྙིང་པོ་རྫོགས་སོ། །མདོ་སྒྲུབ་བུ
བར་འདོད་ན། །མདུན་མཁར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་འཁོར་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། ཤཱ་རིའི་བུ་གཉིས་དྲི་ལན་མཛད་པ་སོགས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐོར་བར་མོས་ལ། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན
ལ་སེམས་བཞིན་དུ་མདོ་ཟབ་མོ་བདུན་ཡན་ཆད་ཅི་མང་དང་། རིག་སྔགས་ཀྱང་ཅི་རིགས་པར་བཟླས་ནས། མཐར་བདུད་བཟློག་བྱ་ན། ན་མོ་བླ་མ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཆོས་ལ་ཕྱག
འཚལ་ལོ། དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་ཚིག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །ཇི་ལྟར་སྔོན
ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྡིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས
ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམས་ཤིང་ཚིག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །བདུད་སྡིག

ཅན་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཟློག་པར་གྱུར་ཅིག ། མེད་པར་གྱུར་ཅིག ། ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ། རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་པའི་མཇུག་ཏུ ། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། ། འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། ། ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། ། སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི། ། དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། ཞེས་སོགས་དང་བསྔོ་སྨོན་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ།། །།བཀའ་ཡུམ་སྒོ་མང་གློག་ཀླད་ (ཀམ་པུའི་ཏར་) དཔེ་སྐྲུན་ཁང་ནས་པར་རྒྱ་འཕྲུལ་པར་དུ་བཏབ་པར་དགེའོ།། །།

༄༅། །སེང་གདོང་མའི་ཐལ་ཟློག་རྒྱུན་ཁྱེར་ནི། སྐད་ཅིག་རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་མ། །སེངྒེའི་གདོང་ཅན་སྐུར་གསལ་བའི། །ཐུགས་ཀའི་སྔགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། །
གནོད་བྱེད་མ་ལུས་ཚར་བཅད་གྱུར། །ཨ་ཀ་ས་མ་ར་ཙ་ཤ་ད་ར་ས་མ་ར་ཡ་ཕཊ། ཅེས་ཅི་ནུས་བཟླས་མཐར། ནམོ། རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡི་དམ་ལྷ། །མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་
ཡི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བྱད་ཁ་ཕུར་ཁ་རྦོད་གཏོང་སོགས། །མི་མཐུན་ཆག་ཆེ་ཉམ་ང་ཀུན། སྡང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་ལ་ཟློ། །གནོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས་
ལ་ཟློ། །བདུད་དགྲ་བྱད་མའི་སྟེང་དུ་ཟློ། །རྗེས་ཤུལ་མེད་པར་རློག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐལ་ཟློག་བྱ། ཁྲོ་མོའི་རིག་སྔགས་ནུས་པའི་མཐུས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བར་ཆད་བདུད། །
གནོད་བྱེད་མ་ལུས་ཚར་བཅད་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་དང་བསྔོ་སྨོན་བྱའོ། །འདི་འང་རྒྱུན་གྱི་ངག་འདོན་དུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་བྲིས་པ་ཛ་ཡནྟུ། །།

TI1064 - 380

༄༅། །འཕྲོར་པོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ༔ ཙཀྲ་ཛྭ་ལ་ནོ་བི་ཀ་ལྤ་མ༔ བོད་སྐད་དུ༔ འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས༔ སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ༔ འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ༔ བདུད་བཏུལ་བའི་ཚེ༔ རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་རིག་འཛིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་དགྲ་བགེགས་མང་ན་འདི་ལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བགྱི༔ ཞེས་ཞུས་སོ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་བསྩལ་པ༔ འཁོར་ལོ་འབར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྔགས་དང་སྒྲུབ་ཐབས་ཡོད་ཀྱི༔ འདི་ལོངས་ཤིག༔ ཆོངས་ཤིག༔ ཀློག་ཅིག༔ ཡིད་ལ་གྲིས་ཤིག༔ སྔགས་འདི་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་བགེགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ༔ བགེགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་ཉམ་ང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ༔ སྔགས་ནི་འདི་འོ༔ ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ་ཙ་ཀྲ༔ ཛ་ཡ་ཛ་ཡ་ཙ་ཀྲ༔ ཧ་ན་ཧ་ན་ཙ་ཀྲ༔ ཛྭ་ར་ཛྭ་ར་ཙ་ཀྲ༔ བྷྲ་མ་ར་བྷྲ་མ་ར་ཙ་ཀྲ༔ ཧྲི་དུ་མ་ནི་ཙ་

ཀྲཱ༔ ཧྲཱུ་ལ་ཧྲཱུ་ལ་ཙ་ཀྲཱ༔ སཾ་ཧྲ་ཤེག་ཞན་ལས་ར་ཙ་ཀྲཱ༔ སྤྲུལ་ཡ་སྤྲུལ་ཡ་ཙ་ཀྲཱ༔ ནུ་ག་ཤ་ཡ་ནུ་ག་ཤ་ཡ་ཙ་ཀྲཱ༔ བཾ་བཾ་ཙ་ཀྲཱ༔ ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ༔ ས་མཀྵ་ག་ར་ཙ་ཀྲཱ༔ ཧི་ཧྲུ་ཙ་
ཀྲ་ཧཱུྃ་ཕཊ༔ ཐུགས་འདི་བཟླས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲི་ཅན་དྲག་པོ་དྭངས་ཤིང༔ ཤི་ཁ་བྲེ་བ་སྲི་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ༔ དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་པ་དང་རིག་འཛིན་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཡི་རངས་ཏེ༔ བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ༔ ཞེས་སྤྲུལ་སྐུ་བཟང་པོ་གྲགས་པས་རྒྱུད་ཡོན་པོ་ནས་གཏེར་ནས་བཏོན་དེ་རིག་འཛིན་རྒོད་ལྡེམ་ལ་གནང་
བའོ།། །།གཙུག་གཏོར་གདུགས་དཀར་མོའི་རྒྱུན་ཁྱེར་འབར་བའི་ཐོག་བརྩེགས་ནི༔ ན་མོ་གུ་རུ་ཨུཥྞི་ཥ་ཡ། སྦྱོར་བ་ནི། བླ་མ་མཆོག་གསུམ་གདུགས་དཀར་མོར། །གུས་པས་སྐྱབས་མཆི་མཁའ་
མཉམ་འགྲོ། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་ཕྱིར། །གཙུག་ཏོར་འབར་མ་བསྒོམ་པར་བགྱི། །ཞེས་སྐྱབས་སེམས་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །སྡུག་བསྔལ་ཀུན་དང་
བྲལ་བར་ཤོག །བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྒོམ། །དངོས་གཞི་ནི། ཆོས་རྣམས་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ལས། མི་ཕྱེད་རྡོ་རྗེ་

TI1064 - 382

༄༅། །སྤྲུང་འཁོར་དབུས། །མཚན་རྫོགས་རིན་ཆེན་གཞལ་ཡས་ལྟེར། །སེང་ཁྲི་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །ཨོཾ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོཾ་གྱིས་མཚན། །དེ་ལས་
འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཆོད། །སེམས་ཅན་དོན་བྱས་གདོན་བགེགས་བཅོམ། །ཚུར་འདུས་ཡོངས་གྱུར་སྐད་ཅིག་གིས། །རང་ཉིད་གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་དཀར། །ཞི་སྣེག་ཁྲོ་ཛམས
དབུ་སྟོང་ལྡན། །ཁྲེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྤྱན་གྱིས་གཏམས། །ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོ་གདུགས་དཀར་སོགས། །འབར་བའི་མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་འཆང་། ཞབས་སྟོང་བརྒྱུང་བསྐུམ་རོལ་
སྟབས་ཀྱིས། །གདོན་བགེགས་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་གནོན། །ལྷ་རྫས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆས་གྱོན། །འོད་ཟེར་སྣང་བ་འབྲུམས་ཀླས་དབུས། །རྡོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །
ས་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་མཛད་མ། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོར་གྱུར། །གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཐུགས་དབུས་སུ། ཟླ་སྟེང་ཨོཾ་ཡིག་དཀར་པོས་མཚན། །དེ་ལས་འོད་
འཕྲོས་རང་འདྲ་བའི། །ཡེ་ཤེས་སེམས་མ་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ། །བཛྲ་སམཱ་ཛཿ ཛཿཧཱུྃ་བཾ་ཧོཿགཉིས་མེད་གྱུར། །སླར་ཡང་དབང་ལྷ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །བུམ་པའི་བདུད་རྩིས་དབང་

TI1064 - 383

བསྐུར་བས། །ལུས་གང་སྒྲིབ་དག་རྣམ་སྣང་མཛད། །གཙོར་བྱས་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར། །ཐུགས་སྲོག་མཐར་མར་སྔགས་ཕྲེང་ནི། །སྒྱུ་ཧྲིག་མདངས་འོད་འཚེར་བར་
བསྐོར། །འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི། །བྱིན་རླབས་ནུས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡུས། །རང་ཐིམ་མཐུ་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། །གང་འདུལ་ཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །ཐོགས་
མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་གྱུར། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ལེ། ཨ་ན་ལེ། ཁ་ས་མེ། ཁ་ས་མེ། བཻ་རེ་བཻ་རེ། སཽ་མེ་སཽ་མེ། སརྦ་བུདྡྷ་ཨ་དྷིཥྛཱ་ན་ཨ་དྷིཥྛི་ཏེ། ཧེ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ
ད་ཡ་སི་དྷ་ཏ་པ་ཏེ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ་མ་མ་ཧཱུྃ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་བསྙེན་པའི་སྔགས་དང་། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཧྲྀ་ད་ཡ་ཧཱུྃ་ཕཊ། ཧཱུྃ་མ་མ་ཧཱུྃ་ནི་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་སྙིང་པོ་ཅི་འགྲུབ་བྱ། ཕྱག་རྒྱ་བསྒོམས་ཤིང་རིགས་སྔགས
བཟླས་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་དང་བསྲུང་བྱ་གདོན་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྲུང་བར་མོས་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་རྡོ་རྗེ
གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་ཟློག་པ་ཆེན་མོ། །ཕྱག་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །དབུ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །སྤྱན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་མངའ་བ་ཆེན་མོ། །མི་ཕྱེད་འབར་བའི་མཚན་རྟགས་ཅན། །རྡོ་

TI1064 - 384

༄༅། །ཧྲཱི་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ས་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངའ་མཛད་པ་ཆེན་མོས་ཀུན་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་བསྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། ། འཇིགས་པ་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་ལས་བདག་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །རིམས་ལ་སོགས་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསལ་དུ་གསོལ་ལོ། །རིག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་བསྲུང་དུ་གསོལ་ལོ། །ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏ་ཨོཾ་ཧྲཱིཿབཛྲ་བཛྲ་མ་མ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་སྭཱ་ཧཱ། ཨོཾ་ཧྲཱིཿབཛྲ་བཛྲ་བཛྲ་མ་མ་ར་ཀྵ་ར་ཀྵ་བཛྲ་ཀྵ་ཊི་ཧཱུྃ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་ཅི་ནུས་བཟླས་ལ། །སེམས་ཅན་གང་སུ་དག་བདག་ལ་གདུག་པ་དང་། དྲག་ཤུལ་དང་། སྡིག་པ་དང་། འཁྲུགས་པ་དང་། སྡང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྲུང་དུ་གསོལ། ལོ་བརྒྱ་འཚོ་བར་གྱུར་ཅིག །སྟོན་བརྒྱ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། སྐུ་ལས་མེ་མཆོན་ཁྲོ་བོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་ཕས་རྒོལ་བྱད་ཕུར་རྦོད་གཏོང་སོགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་གཟིར་ཞིང་བཅིངས་ཏེ་ཚར་བཅད་པར་བསམ་ལ། བཅོམ་

377

TI1064 - 385

ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་ཟློག་པ་ཆེན་མོའི་རིག་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྔགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེན་པའི་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྣང་བ་དང་རྨི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལྟས་ངན་པ་དང་། ནད་དང་། དགྲ་དང་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཟློག་པར་གྱུར་ཅིག །ལྷ་དང་། དྲང་སྲོང་དང་། རིག་སྔགས་འཆང་བ་དང་། གདོན་དང་། འབྱུང་པོ་དང་། མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་སུའང་རུང་གདུག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱས་པའི་རིགས་སྔགས་བཅད་དོ། །ཕུར་བུས་གདབ་བོ། །ཨོཾ་སརྦ་ཏ་ཐཱ་ག་ཏོ་ཥྞཱི་ཥ་ཨ་ན་ལེ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཙཀྲ་ཏེ་ཛོ་ར་སི་ཨོཾ་ཛྭ་ལ་ཛྭ་ལ། ཧ་ཀ་ཧ་ཀ །ཧ་ར་ཧ་ར། བི་ཧ་ར། བི་ཧ་ར། ཚིནྡྷ་ཚིནྡྷ། བྷིནྡྷ་བྷིནྡྷ། ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ། ཞེས་མང་དུ་བཟླ། འདིར་སྐྱི་འགྲེའི་ཟློག་སྒྱུར་བྱ་བར་སྦྱོན་གྲུབ་ཆེན་ལས་ཀྱི་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ་འདི་ཉིད་སྦྱོར་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་གདུགས་དཀར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །མཐུ་སྟོབས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཐུགས་རྗེ་སྨོན་ལམ་མཐུ་བཙན་པས། །བདག་གིས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ

TI1064 - 386

༄༅། །ངར་བ་དང་། །སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །རྒྱུ་སྐྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་ཀྱི། །ཚག་ཆེ་ཉམ་ང་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །མི་ལམ་མཚན་མ་
ངན་པ་བཟློག །ལྟས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ངན་པ་བཟློག །དགྲ་འདྲེ་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བཟློག །ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་བཞི་བཟློག །ཡི་འདྲོག་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་བཟློག །ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་
རྩ་བཞི་བཟློག །བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བཟློག །དུས་མིན་འཆི་བ་རྣམ་བརྒྱད་བཟློག །ཡས་ཀྱི་བདུད་དུ་གཡོས་པ་བཟློག །མས་ཀྱི་སྲི་རུ་ལངས་པ་བཟློག །དབྱལ་བའི་
གཤེད་དུ་བསྐོས་པ་བཟློག །ཕ་མེས་དུར་སྲི་ལངས་པ་བཟློག །མི་ལ་ནད་དུ་གཏོང་བ་བཟློག །ཕྱུགས་ལ་གོད་ཁ་བྱེད་པ་བཟློག །གནམ་ཀྱི་དལ་ཁ་ཐེབས་པ་བཟློག །ས་ཡི་དུག་དམའ་
གཡོས་པ་བཟློག །སྐྱི་བ་སྦར་ཁ་ངན་པ་བཟློག །སྐག་དང་ཕུང་སྲི་ལངས་པ་བཟློག །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་བཟློག་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ཐལ་ཞེབ་བྱ། རྗེས་ནི། སྣོད་བཅུད་རང་ཐིམ་བདག་ཉིད་
ཀྱང་། །མི་དམིགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སླར་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐུར་ཤར་ཏེ། །རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་སྲུང་བར་གྱུར། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མྱུར་དུ་བདག །གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་མོ་

379

TI1064 - 387

འགྲུབ་གྱུར་ནས། ཞེས་སོགས་བསྔོ་སྨོན་དང་ཤིས་བརྗོད་ཅི་ལྟར་རིགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་རྒྱུན་གྱི་དགའ་འདོན་ཁྱེར་བདེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་སྦྱར་བ་ཛ་ཡནྟུ།། ||

TI1064 - 388

༄༅། །དེ་ནས་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གདབ་པའི་རིམ་པ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་བྷ་དྲ་ཙརྱ་པྲ་ཎི་དྷཱ་ན་རཱ་ཛ། བོད་སྐད་དུ། འཕགས་
པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཇི་སྙེད་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་
མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
ཡིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་ལུས་རབ་བཏུད་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་
སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །དེ་དག་བསྔགས་པ་མི་ཟད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །
དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །མེ་ཏོག་དམ་པ་ཕྲེང་བ་དམ་པ་

TI1064 - 389

དང་། སིལ་སྙན་རྣམས་དང་བུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤོས་དམ་པ་ཡིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་
མཆོག་དང་། །ཕྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །བཀོད་པ་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །མཆོད་པ་གང་རྣམས་བླ་མེད་རྒྱ་
ཆེ་བ། །དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྟོབས་དག་གིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཆོད་པར་བགྱི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་གཏི་མུག་
དབང་གིས་ནི། །ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྡིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །ཕྱོགས་བཅུའི་
རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྲས། །རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །གང་
རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྙེས། །མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །འཁོར་ལོ་བླ་ན་མེད་པར་བསྐོར་

382

TI1064 - 390

༄༅། །བར་བསྐུལ། །མུ་དན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བཞུགས་པར་ཡང་། །བདག་གིས་ཐལ་མོ་རབ་སྦྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐུལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བསྔོའོ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་གང་བཞུགས་མཆོད་གྱུར་ཅིག །གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་མྱུར་བར། །བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྤྱོན། །ཕྱོགས་བཅུ་གང་ལ་འཇིའི་ཞིང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དྲུང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་རྟག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་གྱུར་ཅིག །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་ནི། །མཐུན་པར་གྱུར་ཅིག་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་བདག་སྤྱོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེ་བ་དྲན་པར་

383

TI1064 - 391

འགྱུར། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །རྟག་དུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་སློབ་འགྱུར་ཏེ། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་
ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་དྲི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྐྱོན་མེད་སྤྱོད་པར་ཤོག །ལྷ་ཡི་སྐད་དང་ཀླུ་དང་གནོད་སྦྱིན་སྐད། །གྲུལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་རྣམས་
དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །ངེས་ཤིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རབ་བརྩོན་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྗེད་
མི་གྱུར། །སྡིག་པ་གང་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དག །དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག །ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་ལས། །གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་
རྣམས་སུ་ཡང་། །ཇི་ལྟར་པདྨ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །ཉི་ཟླ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་རྣམས་ཇི་ཙམ་པར། །ངན་སོང་སྡུག་བསྔལ་རབ་ཏུ་
ཞི་བར་བྱེད། །བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀུན་འགོད་ཅིང་། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་ཕན་པར་སྤྱད། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་དག་གི་སྤྱོད་དང་

༄༅། །མཐུན་པར་འཇུག །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྱུར། །བདག་གི་སྤྱོད་དང་མཚུངས་པར་གང་སྤྱོད་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག །ལུས་དང་ངག་རྣམས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །སྤྱོད་པ་དག་དང་སྨོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྤྱད། །བདག་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བགྱིད་པ། །དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་འཕྲད་པར་ཤོག །དེ་དག་བདག་གི་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་མགོན་པོ་རྣམས། །མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བར་བལྟ། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་དུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བགྱི། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ་ཡང་། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱི། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྙེས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཏིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་གྱུར་ཅིག །རྡུལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྡུལ་

TI1064 - 393

སྣེད་ཞིང་རྣམས་ཏེ། །ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཅིང་བལྟ་བར་བགྱི། །དེ་ལྟར་མ་
ལུས་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །སྐྲ་ཙམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཚད་སྙེད་ཀྱི། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྤྱོད་ཅིང་རབ་ཏུ་འཇུག །
གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱངས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཇི་བཞིན་དབྱངས། །སངས་རྒྱས་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་
པར་བགྱི། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐོར་བ་ཡི། །དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱངས་མི་ཟད་ལ། །བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་
བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འཇུག །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པར་ཡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འཇུག་པར་བགྱི། །གང་ཡང་བསྐལ་པ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག །
སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་གང་། །དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བལྟ། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །

ཕྱར ཞི བརྒྱ

༄༅། །སྒྱུ་མར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འཇུག །གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཀོད་པ། །དེ་དག་རྡུལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྒྲུབ། །དེ་
ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་རྣམས་བཀོད་ལ་འཇུག །གང་ཡང་མ་བྱོན་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མ་རྣམས། །དེ་དག་རིམ་པར་འཚང་རྒྱ་འཁོར་ལོ་
བསྐོར། །མྱ་ངན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐར་སྟོན། །མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་དྲུང་དུ་བདག་མཆིའོ། །ཀུན་ཏུ་མྱུར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་
རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྣམས་དང་། ཆགས་པ་མེད་
པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཏིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད། །ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་
ཅིང་། །ཉོན་མོངས་སྟོབས་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འཇོམས་པར་བྱེད། བདུད་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །ཞིང་རྣམས་རྒྱ

TI1064 - 395

མཚོ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དག་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཆོས་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་བར་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད། །སྤྱོད་པ་རྒྱ་
མཚོ་རྣམ་པར་དག་བགྱིད་ཅིང་། །སྨོན་ལ་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བགྱིད་ཅིང་། བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་མི་སྐྱོ་སྤྱད་པར་བགྱི། །གང་ཡང་
དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བྱེ་བྲག་རྣམས། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པས་བྱང་ཆུབ་འཚང་རྒྱས་ནས། །དེ་ཀུན་མ་ལུས་བདག་གིས་རྫོགས་པར་
བགྱི༔ །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོ་པ། །གང་གི་མིང་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྱ། །མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྣམ་དག་ཅིང་། །སྤྱོད་པ་རྣམ་དག་ཞིང་རྣམས་ཡོངས་དག་དང་། །བསྔོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་
ཤོག །ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། །འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྨོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱི། །མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱོ་བར། །དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །

388

TI1064 - 396

༄༅། །སྨོན་པ་དག་ནི་ཚད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག །ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀུང་ཚད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག །སྨོན་པ་ཚད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀུང་། །དེ་དག་འཕྲུལ་པ་
ཐམས་ཅད་འཚལ་བར་བགྱི། །ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཙམ་པར། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཇི་ཙམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་པ། །བདག་གི་
སྨོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཙམ་མོ། །གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རྣམས་མཐའ་ཡས་པ། །རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་ཕུལ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་རྣམས་
ཀུང་། །ཞིང་གི་རྡུལ་སྙེད་བསྐལ་པར་ཕུལ་བ་བས། །གང་གིས་བསྔོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཡང་དད་པ་
བསྐྱེད་པ་ནི། །བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྨོན་ལམ་འདི་བཏབ་པས། །དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བར་འགྱུར། །དེས་ནི་
གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་མྱུར་མཐོང་། །དེ་དག་རྙེད་པ་རབ་སྙེད་བདེ་བར་འཚོ། །མི་ཚེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོངས། །ཀུན་ཏུ་

389

TI1064 - 397

བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །མཚམས་མེད་ལྔ་པོ་དག་གི་སྡིག་པ་རྣམས། །གང་གིས་མི་ཤེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །དེ་ཡིས་
བཟང་པོ་སྤྱོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །མྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཚན་རྣམས་དང་། །རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར། །བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་ཐུབ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་དྲུང་དུ་དེ་མྱུར་འགྲོ། །སོང་ནས་སེམས་ཅན་ཕན་
ཕྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐོར། །བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བཏུལ། །གང་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་འདི། །འཆང་བ་
དང་ནི་སྟོན་ཏམ་ཀློག་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སངས་རྒྱས་མཁྱེན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོས་ཇི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་
བཟང་པོས་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེ་དག་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྔོ། །དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་

TI1064 - 398

༄༅། །བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྱུར་པ་ན། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །མངོན་སུམ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་ཏུ་འགྲོ། །དེར་སོང་ནས་ནི་སྨོན་ལམ་འདི་དག་ཀུང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། །འཇིག་རྟེན་ཇི་སྲིད་སེམས་ཅན་ཕན་པར་བགྱི། །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །པདྨོ་དམ་པ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །ལུང་བསྟན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །སྤྲུལ་པ་མང་པོ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡིས། །བློ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཕན་པ་མང་པོ་བགྱི། །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡི། །དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྨོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་

TI1064 - 399

ཤོག །བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་བསྔོས་པ་ཡི། །བསོད་ནམས་དམ་པ་མཐའ་ཡས་གང་ཐོབ་དེས། །འགྲོ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་
རབ་ཐོབ་པར་ཤོག །སྨོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་བྱེད་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ། །ངན་སོང་རྒྱུད་
རྣམས་མ་ལུས་སྟོངས་པར་ཤོག །འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྫོགས་སོ། །ནུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །རྩུལ་བྲལ་འཛིན་རྟེན་ཁམས་ནི་བདེ་བ་ཅན། །དེ་ན་
སེམས་ཅན་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་ཡི། འདྲེན་པ་ཚེ་མཐའ་ཡས་པ་དཔལ་བཞུགས། །དེར་ནི་བུད་མེད་རྣམས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཡེམ་པའི་ཆོས་མེད་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་
པོ་དེ་དག་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་པདྨའི་སྙིང་པོར་འདུག །འདྲེན་པ་ཚེ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །པདྨའི་སྙིང་པོ་དྲི་མེད་དགའ་བ་ལ། །སེང་གེའི་ཁྲི་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་
པ་ཡང་། །སྣ་ལའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུར་རྣམ་པར་མཛེས། །འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིང་། །བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྫུས་ཏེ་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཅེས་པདྨ་དཀར་པོའི་ལེའུ་ཉེར་བཞི་པར་

༄༅། །གཟུངས་པའོ།། །།རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་མཻ་ཏྲི་པྲ་ཎི་དྷཱ་ན་རཱ་ཛ། བོད་སྐད་དུ། །འཕགས་པ་བྱམས་པའི་སྨོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཇི་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱམས་པས་སྔོན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །
ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་བླ་གོས་ཕྲག་པ་གཅིག་ཏུ་གཟར་ཏེ། །པུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷ་ང་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། །ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་ཚིག་འདི་སྐད་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་
བོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དྲང་སྲོང་ལྷ་མིག་ལྡན་པ་ཡི། །བྱང་ཆུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་ཡང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ངན་འགྲོ་ལས་ནི་
བཟློག་བགྱིད་ཅིང་། །མཐོ་རིས་ལམ་ནི་རབ་སྟོན་པ། །རྒ་ཤི་མེད་པར་འདྲེན་བགྱིད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་ན། །བདག་གིས་
སྡིག་པ་ཅི་བགྱིས་པ། །སངས་རྒྱས་སྤྱན་སྔར་མཆིས་ནས་སུ། །བདག་གིས་དེ་དག་བཤགས་པར་བགྱི། །གང་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་གིས། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་བསྐྱེད་པ་

TI1064 - 401

དེ། །བདག་གི་ཀུན་མཁྱེན་ས་བོན་ཏེ། བདག་གི་བྱང་ཆུབ་མི་ཟད་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་གང་བྱུང་བ། །སངས་རྒྱས་མཁྱེན་པས་ཡི་
རང་བ། །དེ་ལ་བདག་ནི་ཡི་རང་ངོ་། །སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བགྱི། །བསོད་ནམས་ཀུན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །སངས་རྒྱས་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བདག་ནི་ཡེ་ཤེས་
མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཕྱོགས་བཅུ་དག་གི་ཕྱོགས་རྣམས་ན། །ས་བཅུ་དག་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱང་ཆུབ་མཆོག །འཚང་རྒྱ་བགྱིད་པར་བསྐུལ་མ་འདེབས། །
བྱང་ཆུབ་དམ་པར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །སྡེ་དང་བཅས་པའི་བདུད་བཏུལ་ནས། །སྲོག་ཆགས་ཀུན་ལ་སྨན་སླད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་རྔ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་
ནི། །སྡུག་བསྔལ་སེམས་ཅན་མཐར་བགྱིད་ཤོག །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་བསམ་ཡས་སུ། །ཆོས་སྟོན་མཛད་ཅིང་བཞུགས་གྱུར་ཅིག །འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་གྱུར་ཅིང་། །སྲིད་པའི་
སྲིད་བུས་དམ་བཅིངས་པ། །འཆིང་བ་ཀུན་གྱིས་བཅིངས་བདག་ལ། །རྐང་གཉིས་མཆོག་རྣམས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །སེམས་ཀྱི་དྲི་མར་གྱུར་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྨོད་

TI1064 - 402

༄༅། །མི་མཛད། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་ཐུགས་ལྡན། །སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་བཞུགས་དང་། །གང་དག་
འདས་དང་མ་བྱོན་པ། །དེ་དག་རྗེས་སུ་བདག་སློབ་ཅིང་། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐར་བགྱིད་ཤོག །
མངོན་ཤེས་དྲུག་པོ་མངོན་བགྱིས་ནས། །བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་རེག་གྱུར་ཅིག །མ་སྐྱེས་པ་དང་མི་འབྱུང་དང་། །རང་བཞིན་མ་མཆིས་གནས་མ་མཆིས། །རྣམ་རིག་མ་མཆིས་དངོས་
མ་མཆིས། །སྟོང་པའི་ཆོས་ནི་རྟོགས་པར་ཤོག །སངས་རྒྱས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ལྟར། །སེམས་ཅན་མ་མཆིས་སྲོག་མ་མཆིས། །གང་ཟག་མ་མཆིས་གསོ་མ་མཆིས། །བདག་མ་
མཆིས་པའི་ཆོས་རྟོགས་ཤོག །བདག་འཛིན་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡི། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་མི་གནས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་སླད་དུ། །སེར་སྣ་མ་མཆིས་སྦྱིན་གཏོང་ཤོག །
དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་མཆིས་པས། །བདག་གི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཇིག་པའི། །སྦྱིན་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་

TI1064 - 403

སྐྱོན་མེད་ཅིང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །ཉོན་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སའམ་ཡང་ན་ཆུའམ་མེ། རླུང་གི
ཁམས་ལྟར་མི་གནས་ཤིང་། །བཟོད་པའམ་ཁྲོ་བ་མ་མཆིས་པར། །བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཁྲིམས་ཤོག །བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བརྟན་སྒྲོ་ལེ་ལོམ་མཆིས
ཤིང་། །སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ལུས་སེམས་ཀྱིས། །བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་འཛིན་དང་། །རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི
ཏིང་འཛིན་གྱིས། །བསམ་གཏན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་གསུམ་དང་། །དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དང་ཡང་། །རིགས་སམ་མངོན་སུམ་བགྲིས་པ
ཡིས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་ཤོག །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བསྔགས་པ་དང་། །འོད་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་བ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས། །བདག
གི་བསམ་པ་རྫོགས་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་། །ཁྲིམས་པ་གྲགས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་རྫོགས་བགྱིས་ནས། །ས་བཅུ་པོ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །འདི

TI1064 - 404

༄༅། །ནས་ཤི་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག། །དགའ་ལྡན་སྐྱེས་ནས་ཡིད་དགའ་བར། །སླར་དུ་བྱམས་མགོན་མཉེས་བྱས་ནས། །བྱང་ཆུབ་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པར་ཤོག། ॥

TI1064 - 406

༄༅། །ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བྲིས་རྗེས་ཐུན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ནི། ན་མོ་གུ་རུ་ཝེ། སྲིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་
བ་ཡི། །ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་གཅིག་རྫོགས་པའི། །བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་རྗེ་བཙུན་པདྨ་བྱུང་། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བོད་འབངས་བདེ་བར་ཤོག༔ མཁའ་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་རྡོ་
རྗེའི་མཁའ་དབྱིངས་གློང་། །ལྷུན་གྲུབ་སྣང་བའི་གཞལ་ཡས་འབྲས་མོ་ལྗོངས། །རྨད་འབྱུང་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱལ་མཚོའི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཆོ་དང་སྒྲུབ་པ་མཉམ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །
ལྷུན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ཕྱི་དང་ནང་། །གསང་བའི་གཞལ་མེད་ཁང་གི་སྒོ་སྲུང་བ། །རྒྱལ་ཆེན་སྒོ་བ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་སྲིན་ཚོགས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གསལ་སྒོ་ཕྱེ་
ཞིག །ཤར་ཕྱོགས་ཞི་བ་ཁྲུ་གདོང་དཀར་མོའི་གནས། །རང་བྱོན་བྱེ་བ་ཕྲག་ཁྲིག་འབུམ་ཕྲག་དང་། །མཁའ་སྤྱོད་མངོན་པར་དགའ་བའི་བཀོད་རྫོགས་པའི། །ཞིང་དུ་རྡོ་རྗེ་སེམས་
དཔར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ལྷོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་བཀོད་པའི་ཞིང་། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གསེར་འོད་གཞལ་ཡས་ཁང་། །རང་བྱོན་བྱེ་བ་སྟོང་གི་བཀོད་རབ་མཛེས། །རིན་ཆེན་

399

TI1064 - 407

ཡོན་ཏན་འབར་བར་སངས་རྒྱས་ཤོག །ནུབ་ཕྱོགས་བདྨ་རཱ་གའི་ཕོ་བྲང་དབྱིངས། །དགའ་བདེའི་ལང་ཚོ་འབར་བའི་བདེ་བ་ཅན། །སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་ཞིང་ཁམས་
དེར། །སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །བྱང་ཕྱོགས་ཨིཀྐ་ནྟི་ལའི་འཇའ་འོད་དཀྱིལ། །འཁྲུངས་པའི་དཔའ་བོ་རིག་འཛིན་དུང་ཕྱུར་དབུས། །ལས་རབ་ཞིང་གི་བཀོད་
རྫོགས་ཕོ་བྲང་དེར། །མགོན་པོ་དོན་ཡོན་གྲུབ་པར་སངས་རྒྱས་ཤོག །གཞལ་ཡས་ཆེན་པོའི་སྒོ་ཕྱུག་བར་ཁྲམས་གསུམ། །གངས་བཟང་བྲག་དང་ལྗོན་ཚགས་རི་བོ་ཀུན། །རང་
བྱུང་དཔའ་བོ་སྐུ་ལྔའི་མཚན་དཔེ་གཡོ། །ཉེར་བཞི་དཔའ་བོའི་སྐུ་རུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །སྨན་གཤོངས་ལྗོན་ཤིང་ལོ་ཏོག་པད་ཚལ་ན། །དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དཔའ་མོ་
དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཌཱཀྐིའི་ཁྲོམ་ཆེན་ཚོགས་པ་དེར། །དགའ་བཞིའི་ལང་ཚོ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཐིག་པ་འདོད་སྣམ་ཕ་གུ་དྲ་བ་དང་། །དྲ་ཕྱེད་ནོར་བུའི་ཏོག་སོགས་
ཞལ་ཡས་ཀྱི། །བཀོད་སྤྲིན་མ་ལུས་རྫོགས་པའི་འོག་མིན་འདིར། །གསང་ཆེན་ཨ་ཏིའི་ཐེག་རྩེར་སངས་རྒྱས་ཤོག །དྲི་མེད་ཟླ་བ་དཀར་པོ་འབུམ་བརྩེགས་པའི། །གངས་ཆེན་ལྷ་

༄༅། །དང་གནས་ཕྲན་ཉི་ཤུ་ལྔ། །འཁོར་ཡུག་གནས་རི་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་འབར། །འདི་མཐོང་བདུད་ཚོགས་སྤོབས་པ་ཞུམ་པར་ཤོག །བདུད་རྩིའི་མཚོ་མོ་
མདངས་ལྡ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཡིད་འོང་བརྒྱ་དང་བཞི་ཡི་ཡོན་ཆབ་དང་། །དེ་ལ་བསྐོར་བའི་སྨན་ཤིང་མྱུ་གུ་ཡི། །ཞིང་དུ་རྡོ་རྗེའི་རང་བཞིན་མི་གཡེལ་ཤོག །ཆུ་ཚོགས་ཀུན་ནས་
འབབ་པ་སྨན་པའི་དབྱངས། །དར་དཀར་འཇའ་ཚོན་སྟོང་གི་སྣང་བ་ཅན། །འཇམ་མཉེན་ཕྲུག་པར་འཁྱིལ་བའི་སྨན་གཡོངས་སུ། །སྲིད་པའི་ཚ་གདུང་དྲི་མ་སེལ་བར་ཤོག །
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་བཙུད། །བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐུ་ཡངས་པའི་རིན་ཆེན་གཡོངས། །ནོར་བུའི་ཁྲིང་བ་འཛིན་པའི་དཔག་བསམ་རྩེར། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཞལ་
བཟང་མཐོང་བར་ཤོག །དེ་དབུས་རང་བྱུང་ལྷུན་གྲིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་། །གཞི་འོད་འབར་བ་ནོར་བུའི་བ་གམ་གྱི། །མདངས་ཞལ་ཟླ་བའི་འཛུམ་ཟེར་དྲི་མེད་པ། །དཔལ་རི་པདྨ་འོད་
དུ་མཐོང་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་ལྷུན་པོ་བང་རིམ་བརྩེགས་པའི་ཁྲིའི། །ནང་ཀུན་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ལྷ་ཡིས་གང་། །ངོ་མཚར་ལྷ་ན་སྟུག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་། །འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་

401

TI1064 - 409

དབྱིངས་སུ་མཇལ་བར་ཤོག ། ལྗོན་ཤིང་འབྲས་བུ་ཡིད་འོང་བྱ་ཡི་ཚོགས། །འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་འདོད་ལྷ་མཆོད་སྤྲིན་དུ། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་མཚར་ཅན། །མཁའ་
སྤྱོད་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་དུ་མཐོང་བར་ཤོག ། ཤར་ལྷོ་ནུབ་བྱང་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ། །གཟི་འོད་ཉི་ཟླ་འབར་བ་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི། །རྗེ་འབངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་རྗེའི། །ངོ་མཚར་
བཀོད་པར་དད་པའི་དབང་རྫོགས་ཤོག ། དབུས་སུ་རྡོ་རྗེའི་ཁྲི་བཟང་གྲུ་བཞི་པ། །མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་དགའ་བས་མཚན་པའི་ཁྲི། །རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཚོམ་བུ་སྤྲིན་ཕུང་
འཁྲིགས། །གནས་ཆེན་ཡུལ་གྱི་ལྟེ་བའི་ས་ནོན་ཤོག ། ངོ་མཚར་ཁྲི་གདན་ཕྱག་ཞབས་རྗེས་མང་པོ། །གཏེར་མཚན་གུ་རུའི་སྐུ་ཕྱག་བསམ་མི་ཁྱབ། །ཀུན་ནས་ཡ་མཚན་བརྗོད་
ཀྱིས་མི་ལང་པའི། །སྤྲུལ་པའི་ཞིང་འདིར་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཤོག ། པདྨ་རྣམ་པར་བཀོད་པའི་འདབ་བརྒྱའི་སྟེང་། །དྲི་མེད་སྔོ་བསངས་དྭངས་མ་རྩིབས་བརྒྱའི་གདུགས། །
རང་བྱུང་ཞལ་རི་འབར་བའི་ཏོག་དང་བཅས། །མི་འགྱུར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་བག་ཕེབས་ཤོག ། སེམས་དཀྱིལ་མ་བཅོས་རང་བབས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །རྒྱལ་གསུང་ཕྱག་རྫོགས་དབུ་མའི་

༄༅། །ངོན་སྨོམ་ཆེ། །སྣང་བ་རྡོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་འཇའ་གུར་འཁྲིགས། །ས་ལམ་དག་པའི་གདོད་གཞིར་གྲོལ་བར་ཤོག །ཟག་པ་མེད་པའི་ཏིང་འཛིན་སྣང་བའི་རྒྱན། །བདེ་གསལ་རིག་སྟོང་འཁོར་ལོ་སྒྱུ་མའི་འཁྲུལ། །དག་པ་གཉིས་ལྡན་མཁའ་སྤྱོད་དབྱིངས་གཞིའི་གློང༔ གདོད་མའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་སྐུར་སངས་རྒྱས་ཤོག །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འོད་མི་འགྱུར་བའི་ཁམས༔ ཐོག་མཐར་བྲལ་བ་དུས་གསུམ་དབྱིངས་གཞིར་དག །ཁྲག་འཐུང་མི་འཇིགས་གར་དགུའི་རྒྱན་འཆང་ཞིང་། །ཨ་ཏི་ལྷ་པའི་དབང་དོན་རྩལ་རྫོགས་ཤོག །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་རིང་ནས་བསྔགས་པའི་ཞིང་། །སྐལ་ལྡན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཉིད་མདངས་འཁྲོག་པ། །གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་གཞལ་མེད་དམ་པ་འདིར། །སྐྱེས་ཆེན་དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་གང་བར་ཤོག །དུས་ཀྱིས་སྐྱོ་བའི་སྐྱེ་བོ་མ་ལུས་པ། །བདེ་སྐྱིད་ཚེ་རིང་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པའི་གནས། །བདུད་དང་ཀླུ་གློ་མུ་སྟེགས་ལུགས་མིན་པའི། །མདོ་སྔགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སོགས། །བསྟན་པའི་གཞི་མ་སྡེ་སྣོད་རྣམ་གསུམ་གྱི། །ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་

TI1064 - 411

བཤེས་གཉེན་གྱིས། །ཡུལ་འདིའི་མཐའ་གྲུ་མ་ལུས་ཁྱབ་པར་ཤོག །ཉོན་མོངས་མ་སྤྱངས་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་ཅན། །གསང་སྔགས་བླ་མེད་སྤྱོད་གཞིའི་ལམ་རྫོགས་ནས། །
བསྐྱེད་རྫོགས་གདེངས་ལྡན་ཁྲག་འཐུང་ཧེ་རུ་ཀཿ ཞིང་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོས་གང་བར་ཤོག །སྲིད་ཞིའི་ཉེས་བྲལ་རང་རིག་ཐ་མལ་གཤིས། །སྣང་སྲིད་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་
རིག་པའི་ངང་། །བློ་རྩོལ་བྲལ་བའི་དགོངས་དོན་མངོན་གྱུར་པའི། །ཞིང་འདིར་རིག་འཛིན་བླ་མས་གང་བར་ཤོག །ཆོས་ལས་ལོག་པའི་སྡིག་མྱུན་ཟླ་ཀློའི་དཀྱིལ། །ལུགས་ངན་མི་
དགེ་བཅུ་ཡི་སྲོལ་གཏོང་ཅིང་། །ངན་གཡོ་མ་རུངས་དུག་མཆོན་བཀོད་བཤམས་པའི། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་སྲོལ་ངན་མི་འབྱུང་ཤོག །བསོད་ནམས་བྱེ་བས་བསྐྲུན་པའི་བྱམས་པ་
དང་། །མཐོང་མེད་དགའ་བས་འཛུམ་པའི་སྙིང་རྗེ་དང་། །ཀུན་ནས་བཏང་སྙོམས་ལྡན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས། །ཡུལ་ལུགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཤོག །དགེ་བའི་
བཤེས་ཀྱིས་དགེ་བྱེད་བསྟན་སྲོལ་གཏོད། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་དགེ་འདུན་བཤད་སྒྲུབ་སྡེ། །མཆོད་རྟེན་ས་གནས་བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས། །བོད་ཡུལ་འགྲོ་བ་བདེ་སྐྱིད་

404

TI1064 - 412

༄༅། །འབྱུང་བར་ཤོག །འབངས་རྣམས་རྗེ་ལ་གུས་པས་ཅི་གསུང་སྒྲུབ། །རྒྱལ་པོ་ཐུགས་བསྐྱེད་བྱམས་པའི་ཐུགས་ལྡན་པའི། །འདི་ཕྱིའི་མདུན་མའི་རྩེ་མོ་
བསོད་ནམས་གཞི། །དཔག་ཡས་དགེ་བའི་སྲོལ་ཆེན་གཏོད་པར་ཤོག །སྟག་གཟིག་དོམ་དྲེད་དུག་སྦྲུལ་འཛིགས་པ་དང་། །ཚ་གྲང་མི་སྙོམས་དུག་གི་སྦྲང་བུ་ཡིས། །གནོད་འཚེ་
ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡང་རིམ་གྱིས་ཞི། །རྫོགས་ལྡན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །མཁའ་སྤྱོད་སྣང་བ་ཡངས་པའི་ལུང་གཤོངས་ཀུན། །འབྱོར་ལྡན་སྐྱེས་བུའི་གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་གང་
ནས༔ །བྲག་དཀར་བཀྲ་ཤིས་སྡིངས་ཀྱི་ཤོངས་ཡངས་པོར། །གླུ་གར་མཆོད་སྤྲིན་བཟང་པོས་གང་བར་ཤོག །སྟོན་བསགས་བརྟན་དང་བྲལ་བ་དུས་མཐའི་འགྲོ། །ཡུལ་དེར་
སླེབས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ངན་པས། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ངན་སྲོལ་གཏོད་པ། །རྣམ་ཤེས་པདྨ་འོད་དུ་སྤོར་བར་ཤོག །དགེ་བའི་སྲོལ་བཟང་འཛིན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་པོ། །
བཀའ་གཏེར་ལུང་ནས་ཟིན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི། །ལུགས་སྲོལ་མི་ནུབ་ཡུལ་འདིར་དར་རྒྱས་ཞིང་། །རིག་འཛིན་པདྨའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་འཕེལ་བར་ཤོག །བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་

TI1064 - 413

གསང་བའི་གནས། །མཁའ་འགྲོ་སྤྲེ་ལྷ་དཀར་སེར་དམར་དང་ལྗང་། །མཐིང་འོད་འཚེར་བའི་བདུད་རྩིའི་ཐིང་བུ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་ནད་ཁམས་མ་ལུས་བྱང་བར་ཤོག །མགོན་པོ་
ཚེ་མཐར་ཡས་ཀྱི་གསང་གནས་ནས། །ཕྱག་ན་པདྨ་འཛུམ་པའི་སྐུ་ཉིད་ལས། །འབབ་པའི་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་བཅུད་ལྡན་གྱིས། །འགྲོ་ཀུན་ཚེ་སྲོག་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན་པར་ཤོག །
མཚམས་བཞི་ས་ཆུ་མེ་རླུང་དྲག་སྔགས་རྫས། །འགལ་བྱེད་ཆམ་ལ་འབེབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས། །བདུད་བཙན་གཤིན་རྗེ་སྲེ་བརྒྱད་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །གནས་འདིའི་བསྟན་
དགྲ་རྩད་ནས་གཅོད་པར་ཤོག །ཡུལ་འདིར་རོང་བཞི་རང་བྱུང་བཞུགས་ཁྲི་བཞི། །མ་དང་ཌཱ་ཀིར་ཆོས་འཁོར་བསྐོར་བའི་གནས། །ཕྱོགས་བཞིར་རྡོ་མཆར་རི་བོའི་མཆོད་རྟེན་
རེས། །རིམ་གྱིས་གནས་ཆེན་གཞལ་ཡས་སྣ་བྲེ་ཤོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མདོ་སྔགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོས་གང་བའི་ཕོ་བྲང་འདིར། །ཡུལ་གྱི་གཞི་བདག་ཀུན་
གྱིས་མི་འཚེ་བར། །ཡོངས་སྐྱོང་གཏེར་གྱི་སྒོ་ལྷ་དབྱེ་བར་ཤོག །རིན་ཆེན་མཛོད་ལྔ་རྣམ་ཐོས་ཕོ་བྲང་དང་། །འབྲུ་དང་རས་གོས་བཅོད་ཞུན་ནྭ་ཡི་ཚོགས། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་

406

TI1064 - 414

༄༅། །ཞེས་བྱ་བའི་གྲགས་པ་ཀུན། །བདག་གི་ཚེ་ཐོག་འདི་ལ་མཐོང་བར་ཤོག །ནད་མེད་ཚེ་རིང་དཔལ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི། །ཉི་མ་འབུམ་གྱི་དབུས་སུ་མི་
འགྱུར་བར། །བུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། །དགའ་བདེ་ལྷ་ལས་ལྷག་པར་བདག་གྱུར་ཅིག །སྐྱེས་མཆོག་བླ་མ་རྣམས་དང་ཡིད་དམ་ལྷ། །དཔལ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་
ལྡན་པའི་ཆོས་སྐྱོང་རྣམས། །ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱབ་རྟེན་དུ། །འབྲལ་མེད་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་མཆོད་པར་ཤོག །སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ་འབངས་ལྔ་དབང་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །
མཚོ་རྒྱལ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ཕག་མོ་ཡི། །ཕྱག་རྗེས་བརྒྱ་རྩ་ཞབས་རྗེས་སྟོང་རྩ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་ལས་ཉོན་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་ཤོག །བཀྲ་ཤིས་བྱིན་འོད་འབར་བ་རྡོ་རྗེའི་ཕུག །
རྒྱུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་རང་བྱུང་གནས། །བཅའ་ཕྲང་ཟམ་པ་མི་འགྱུར་རྟགས་མཐོ་སོགས། །ངོ་མཚར་གནས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཐོང་བར་ཤོག །རྫོངས་པའི་བྱ་དང་རི་
དྭགས་གཅན་གཟན་དག །བྲག་དཀར་རི་བོ་སྤྱོལ་བག་ཕེབས་ནས། །རང་རང་སྐད་པའི་གླུ་དབྱངས་ཉམས་འགྱུར་རྩེ། འདི་ལ་ཀླུ་གཉེའི་རྡོན་པ་མི་འབྱུང་ཤོག །ཐོག་མཐར་བར་དུ

TI1064 - 415

བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིན། །མཐོང་ཐོས་འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་འགྲོ་མང་ཀུན། །པདྨ་འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་པོ་བྲང་མཆོག །ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་བོར་སྐྱེ་བར་ཤོག །བདག་དང་
མཆེད་བཅས་སྐྱེས་བུ་སྐལ་བ་ཅན། །གནས་བཟང་རིན་ཆེན་མཆོག་གི་ལྷེ་བ་འདིར། །སྒྲུབ་པའི་ཆོས་བུ་འབྲེལ་བཅས་གཟུངས་མ་རྣམས། །ཟག་མེད་འོད་སྐུ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །རོལ་པ་མི་བཟད་དུར་ཁྲོད་རྣམ་བརྒྱད་དང་། །འཁོར་ཡུག་འཇའ་འོད་མེ་རི་འབར་བའི་གླིང་། །དྲག་པོའི་བསྟན་སྲུང་གནས་ཡུལ་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱིས། །ཁས་བླངས་བཞིན་
དུ་བདག་ཅག་སྐྱོང་བར་ཤོག །ཀུན་བཟང་རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་པདྨ་འབྱུང་། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་མི་བཟད་པར། །བསྟན་གནས་ཡུལ་འདིའི་གཞི་བདག་དམ་ལ་
བཏགས། །དཔལ་ཆད་མདོ་དྲན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གལ་ཏེ་བཀའ་དང་དམ་ལས་འགལ་བྱེད་ཅིང་། །སློབ་དཔོན་པདྨའི་སྒྲུབ་བརྒྱུད་མ་ཉམས་པའི། །བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུའི་སྐུ་
ལ་འཚེ་བ་རྣམས། །བདེན་པའི་བཀའ་ཆད་དྲག་པོས་ཚར་གཅོད་ཤོག །ནང་ནས་ཆོས་སྐུ་མི་འགྱུར་གནས་ལུགས་རྟོགས། །ཕྱི་ནས་གསང་ཆེན་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོས་སྤྲས། །གཏན་

TI1064 - 416

༄༅། །མེད་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་འགྲིམས་པ་ལ། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་ཤོག །ཡུལ་འདིའི་སྐྱེས་ཆེན་བླ་མ་དམ་པ་དང་། །རྒྱལ་བློན་རྗེ་
འབངས་མངའ་ཐང་མཆོག་ཏུ་རྒྱས། །ཆར་ཆུ་དུས་འབབས་རྩི་བཅུད་ལོ་འབྲས་སྨིན། །ནད་མཆོན་འཐབ་རྩོད་མུ་གེ་ཞི་བར་ཤོག །འདི་ལ་གནོད་པའི་གླ་གློའི་མཐར་བྱེད་དང་། །གི་
ཧྲི་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དང་། །གར་ལོག་ལ་སོགས་མཐའ་མིའི་དམག་དཔུང་རྣམས། །ཁྲིམས་དང་མདུན་མ་གཉིང་ནས་འཐོར་བར་ཤོག །སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་བདེན་མེད་
སྟོང་པ་དང་། །ཕོག་འགྲོལ་ནག་པོའི་མཐུ་ཡིས་དྲན་པ་སྟོར། །མ་རུངས་ལྟས་ངན་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་གཅིག་གིས། །དགྲ་བོའི་སྟོབས་འབྱོར་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཡུལ་འདི་
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དང་བསྔགས་པ་བརྗོད། །དད་པའི་ངང་ཚུལ་བཟང་པོས་བསྐོར་བ་རྣམས། །བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཉམས་རྟོགས་འབར། །མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་གོ་འཕང་
མཆོག་ཐོབ་ཤོག །དེ་ལས་ཅུང་བསྡུས་པ་ནི། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕུང་པོ་ཅན། །འགྲོ་ཀུན་མོས་ཁམས་གདུལ་བྱའི་རེ་སྐོང་མཆོག །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ལ། །

TI1064 - 417

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཛམ་གླིང་བདེ་བར་ཤོག །ཕྱི་ལྟར་འདུལ་འཛིན་རྒྱལ་བསྟན་དཔལ་འབར་ཞིང་། །ནང་ལྟར་གསང་ཆེན་ཟབ་མོའི་རིང་ལུགས་དང་། །སྐུ་གསུམ་གསང་བ་
གསུམ་གྱི་གཞི་འོད་རྣམས། །སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྩེ་མོར་འབར་བར་ཤོག །ཕུན་ཚོགས་ངོ་མཚར་སྣང་བས་རབ་མཛེས་པའི། །བདེ་ཆེན་ལྷ་དང་ཌཱ་ཀིའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །རིགས་
བརྒྱུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་འབྲས་མི་གཡོངས། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་པའི་སྐྱེས་བུས་རབ་གང་ཤོག །རྣམ་མང་ཐོས་སྲས་ནོར་ལྷ་གཏེར་བདག་བརྒྱུད། །གཡང་གི་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་དཔལ་
ལྷ་མོས། །དགོས་འདོད་ནོར་གྱི་དབྱིག་རྒྱུའི་དངོས་གྲུབ་ཆར། །སྤྲས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་གནས་འདིར་འབབ་པར་ཤོག །ཕྱི་ནང་ས་ཆུ་མེ་རླུང་འབྱུང་བའི་ལྷ། །རང་རང་མཐུན་པའི་
གྲོགས་ཀྱི་འདོད་པའི་དཔལ། །དགའ་དང་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་གསང་བ་ཡི། །མཛའ་བའི་ཞགས་པས་དམ་དུ་འཁྲུད་པར་ཤོག །ལྷ་དང་མི་ཡི་གསེར་འཁོར་བཟང་པོའི་ཁྲིམས། །སྤྱི་
རབས་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞི་སོགས། །འབྲས་གཡོངས་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུས་གང་བཅས་པ། །སྤྱི་དང་ཡུལ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བཙན་པར་ཤོག །རྒྱ་བོད་དབུས་གཙང་ལྷོ་མོན་སོ་སྐྱི

༄༅། །ཀུན། །ཐམས་ཅད་བློ་བསམ་སྦྱོར་བ་སེམས་གཙང་མས། །གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་རབ་ཆགས་ཕན་བདེ་ཡི། །མཛའ་བ་གསར་པའི་འོད་དཀར་འཆར་
བར་ཤོག །ཆོས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ལ། །བར་ཆད་མདའ་ཡིས་ནམ་ཡང་མི་འཚེ་བར། །རྒྱལ་བསྟན་གྱང་དུ་འདེགས་པའི་མདའ་ཐང་སྟོབས། །རྣམ་ཐོས་
མཛོད་ཀྱི་རིན་ཆེན་སྣོ་ཕྱེ་ཤོག །པདྨའི་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་འཛིན་པའི་སེམས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བསམ་སྦྱོར་གང་ཡིན་པ། །སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་བཞིས་བདེན་ཚིག
སྒྲུབ༑ ཅི་དགར་ཚིམ་པའི་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། །ཇ་ཡབ་གླིང་མཆོག་དཔལ་གྱི་འབྲས་ལྗོངས་ཀྱི། །བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །འགྱུར་བ་མདེ་པ
རྟག་བརྟན་རྡོ་རྗེའི་ཁྲིར། །ས་དང་ལྷུན་པོའི་བར་དུ་འཚོ་བར་ཤོག །བཤད་དང་སྒྲུབ་པའི་རིང་ལུགས་ཟབ་མོ་རྣམས། །རྟག་ཆད་གྲུབ་པའི་མཐའ་རུ་མ་ལྷུང་བའི། །ཆོས་ཀུན་གནས་
ལུགས་དོན་གྱི་ཐོག་ཁེལ་ཞིང་། །མདོ་སྔགས་བསྟན་པའི་ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་ཤོག །མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སོ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །རང་རང་ལས་དང་སྨོན་ལམ་ལྡན་པ་ཀུན། །

རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེས་གདུལ་བྱ་བཟང་པོ་རྣམས། ཡིད་ལ་སྨོན་པའི་རེ་བ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག །ཀུན་ཏུ་ཆར་རྒྱུ་དུས་བབས་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །ཕན་ཚུན་མཐུན་ལ་འགྲུལ་མེད་ཕན་བདེའི་
གཏེར། འཛད་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་མཚོས་ཀུན་ནས་འཚོ། །མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་བདེ་ཆེན་པདྨ་དྲ་བའི་སྨོན་ལམ་ཏཱ་ཀྲིའི་
རོལ་པ་ནི། །ཨོཾ་སྭ་སྟི་སིདྡྷཾ། འོད་གསལ་འཇའ་ལུས་གཞོན་ནུ་བུམ་དབྱིངས་གཞིར། །མི་བཟད་རྒྱུན་མཆོག་དཔའ་བའི་སྐུ་དང་གསུང་། །ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོད་གསལ་སྙིང་པོའི་
དང་། །འཆི་མེད་བཙན་ས་ཆེ་འདིར་ཟིན་པར་ཤོག །རྣམ་གྲོལ་ཆོས་སྒོ་དུ་མའི་ལམ་དུ་བཞུད། །སྐད་ཅིག་བགྲོད་མཐར་གྱུར་ནས་འོད་གསལ་གཞིས། །གསང་མཆོག་འོག་མིན་
དགའ་བ་ཁ་སྦྱོར་གཞིར། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །མ་ལུས་རྒྱལ་བས་དུས་གསུམ་རབ་བསྔགས་པ། །ངོ་མཚར་སྣང་བ་རྫོགས་པའི་པདྨ་འོད། །གཞན་དུ་མ
ཡིན་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དང་། །འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །བདག་གིས་ཚེ་འདིར་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་སོགས། །བགྱིས་དང་བགྱིད་སྤྱོད་དཀར་ཕྱོགས་དགེ་

TI1064 - 420

༄༅། །བའི་མཐུན། །གཅིག་ཏུ་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་མི་བཟད་པ། །སྐུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དང་དུ་སངས་རྒྱས་ཤོག །ཚེ་མཐའ་ཡས་དང་ཕྱག་ན་པད་དཀར་
དང་། །གསང་བའི་བདག་པོ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས། །ཚེ་འདིའི་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀུན་བསམ་ནས། །འཆི་ཁར་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་བཟློག་ཏུ་གསོལ། །འོད་གསལ་འཇའ་གུར་
འཁྲིགས་པའི་མེ་ཏོག་དང་། །རྩ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ་ལྷའི་འཁོར་འདྲ། །དྲི་ཞིམ་སྤོས་དང་ལྡང་བའི་དབུས་ཉིད་ན། །ལྷ་བུང་འོད་སྐུར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །བདེ་
ཆེན་བདག་ལ་འབྲེལ་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ཀུན། །སྐུ་གསུམ་འབྲས་བུའི་ཞིང་ལ་ཉེར་སྤྱོད་ཅིང་། །རིགས་དྲུག་འཁོར་བའི་ལས་ལུས་མི་ལེན་པར། །སྐྱེ་བའི་ཐ་མ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་
རློབས། །ན་མོ་རཏྣ་ཀ་ཥ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏཱ་ཨ་ཡུརྫྙཱ་ན་སི་ཧྲི་ཧཱུྃ། ཏཏྱ་སྟཱ་པ་ཧུ་ཤྲཱི་ཡ་ཨ་ཨཱ་རྦྷེ་ཛ་ན་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ། འོད་ལྷ་ཆོས་དབྱིངས་རྒྱལ་བའི་ཞིང་རབ་འབྱམས། །བཀོད་པ་རབ་
མཆོག་ངོ་མཚར་ཕུལ་བྱུང་བ། །ཡོན་ཏན་གཅིག་ཆར་རྫོགས་པའི་པདྨ་འོད། །འོག་མིན་དང་པོའི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བར་ཤོག །ཟག་བྲལ་སྟོང་ཉིད་འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་གཤིས། །མི་

TI1064 - 421

བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྐུ་གསུམ་ཞིང་། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རོལ་པས་ཡོངས་གང་བའི། །བྱིན་རླབས་ནུས་མཐུ་བདག་ལ་རབ་ཞུགས་ཏེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་
དབང་ཐོབ་ཤོག །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ཡི། །ཕོ་བྲང་ཀུན་ལས་ངོ་མཚར་ལྷུན་སྡུག །ཕུན་ཚོགས་ཡུལ་གྱུར་པདྨ་དྲྭ་བ་ཞེས། །ལྷུན་གྲུབ་དབྱིངས་གཞི་གཞོན་ནུ་བུམ
སྐུ་ཡི། །སྙིང་པོའི་བསྟན་པའི་ས་སྟེར་གྲོལ་བར་ཤོག །གང་ཡང་མི་སྤྱང་ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་པ། རང་སྣང་རང་གི་སྟེང་དུ་འཁོར་འདས་དག །ཡེ་གྲོལ་སྲིད་ཞིའི་ཀློང་ཆེན་གཉིས་མེད་
དང་། །སྣང་སྲིད་རྒྱན་དུ་རྫོགས་པའི་ཧེ་རུ་ཀཿ ཟག་མེད་བདེ་བས་ཌཱཀྐི་དབང་འདུས་ཤོག །སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀྱི་དཀའ་བདེ་ལང་ཚོའི་བཅུད། །ལྷུན་གྲུབ་དམ་རྫས་རྒྱན་གྱི་རྣམ
རོལ་དུ། །རོ་བརྒྱ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་གཟི་འབར་བས། །མི་བཟད་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཐོབ་འདོད་རྒྱུའི་ཞིང་། །མཁའ་སྤྱོད་པདྨ་དྲྭ་བར་སྐྱེ་བར་ཤོག །མཁས་དང་གྲུབ་པ་མང་པོ་འོད་ཀྱི་
སྐུར། །ཀྲུ་ཞིག་གེ་སར་སྟེ་ན་མཚན་དཔེར་བཞེངས། །གཙུག་མ་ཧོ་རྗེའི་གླུ་སྒྲ་ཡིད་འཕྲོག་པ། །དཔའ་བོ་ཌཱཀྐིའི་སྟེ་དགའ་འཇོམ་དང་བཅས། །ཁབ་ལེན་རྡོ་ལྟར་བདག་གིས་དབང་

ཨོཾ ༄༅། །སྤྱོད་ཤོག །སྡེ་སྣོད་གསུམ་སོགས་མདོ་སྔགས་སྨིན་གྲོལ་བཅུད། །ཚེ་འདིར་རྫོགས་པས་སྒོ་གསུམ་དྭངས་མའི་སྒྱུར། གེ་སར་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཆེན་
པོར་སྨིན། །དོན་གྱི་འོག་མིན་རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་གཞིར། །སྐྱེ་འཆི་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་ཤོག །རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷུན་སྣང་བའི་མདངས། །རོལ་པའི་ཞིང་འདི་ཆོས་
ཨཱཿ དབྱིངས་མཐར་ཁྱབ་པས། །སྲིད་ཞི་ཡོངས་དག་རང་རིག་རོ་གཅིག་པའི། །ལྷུན་གྲུབ་རྣམ་རོལ་རྡོ་རྗེའི་སྤྲུལ་པ་ཡིས། །འཁོར་བ་སྟོང་པའི་འགྲོ་དོན་མཛད་གྱུར་ཤོག །མ་ལུས་
རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོ་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་སྣང་བརྙན་ལ། མཁའ་སྤྱོད་ཌཱ་ཀི་ཡོངས་ཀྱིས་མཆོད་སྤྲིན་གཏིབས། །ཐེག་ཆེན་རྡོ་རྗེའི་ཆོས་སྒྲ་ཙ་རུ་རུ། །ཚེ་རབས་ཕ་
ཧཱུྃ མ་སྨིན་གྲོལ་ལ་འགོད་ཤོག །རིགས་རུས་ཆེ་འབྲངས་གཞི་འཛིན་གཉིས་སྣང་དང་། །ཤེས་བྱའི་བག་ཆགས་ཕྲ་མོ་རབ་བྱུང་བའི། །རྒྱུན་མཐའི་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་དེ་ཁོ་ན། །
སྣང་བ་བཞི་རྫོགས་རྡོ་རྗེའི་འོད་མདངས་ལས། མ་དག་སྐྱེ་བ་ཞིང་དེར་མེད་པར་ཤོག །ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་བདུད་རྩི་རོལ་པའི་མཚོ། །འོད་ལྷ་ཆེམ་བུར་འཁྱིལ་བའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ།

TI1064 - 423

པདྨ་དྷ་བ་ཅན་གྱིས་གནམ་གཡོགས་པ། །གེ་སར་མཁའ་ལ་འཇུམ་པའི་བདུད་རྩི་ཅན། །སྐྱོ་བསངས་དགའ་བའི་ཚལ་རྣམས་འགྲིམས་པར་ཤོག །བློ་གྲོས་དམ་པ་རང་རིག་ལས་བྱུང་སྤྲིན། །ཤེས་བྱའི་དཔག་བསམ་འདབ་སྟོང་རྩེ་མོ་ན། །རང་བྱུང་ཆོས་དབྱིངས་མཚན་དཔེའི་སྒྲ་དབྱངས་ནི། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོའི་དབྱིངས་ལས་དྲིལ་སྒྲོགས་པ། །པདྨ་འབར་བའི་ཞིང་དུ་སྒྲུ་བར་ཤོག །རྫུ་འཕྲུལ་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཕ་མཐར་རྫོགས། །ཐེག་རིམ་ས་ལམ་རྩེས་གཞི་རང་སར་དག །རང་རིག་རང་སའི་མལ་དུ་སངས་རྒྱས་པས། །དགེ་སྡིག་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱིས་བར་མ་ཆོད། །བླ་མེད་གསང་ཆེན་ཨ་ཏིར་གྲོལ་བར་ཤོག །འོད་གསལ་རིག་པ་འཛིན་པའི་གསུང་རྗེ་བཞིན། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དགོངས་གསང་བླ་ན་མེད། །རིག་འཛིན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །འབྲེལ་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་བདག་སྐྱེས་བུའི་ཚོགས། །ཞིང་དེར་འཇའ་ལུས་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ་ཤོག །མཚན་ལྡན་བདེ་ཆེན་གཡོ་བའི་ཌཱ་ཀི་མ། ། ཟང་ཐལ་འོད་ཀྱི་ཀློང་ན་ལྡན་ན་སྡུག །ཨེ་ཀ་ཛཱ་ཏི་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དང་། །དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས། །དགའ་བཞི་ཐིག་རྫོགས་ལང་ཚོ་སྐྱེར་བར་ཤོག །ཕྱི་ནང

TI1064 - 424

༄༅། །གསང་བའི་དམ་རྫས་ནུས་ལྡན་དང་། །གསང་སྔགས་སྒྲུབ་པའི་ཟས་རྒྱུན་ཕྱུག་པ་རྟེན། །དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་རྣམས་དབང་དུ་བསྡུས། །ཕྱག་
མཚན་དྲིལ་གཡེར་ཁ་ཏྲཱིཾ་ཅང་ཌཱ་རུ་འཆང་། །རབ་འབྱམས་རྫུ་འཕྲུལ་ལས་ལ་དབང་སྒྱུར་ཤོག །ཡེ་ནས་སྐུ་དང་ཞིང་ཁམས་རོ་གཅིག་པ། །འོད་གསལ་རྩེ་མོར་འཇའ་འོད་རྡོ་རྗེའི་
དབྱིངས། །དུས་གསུམ་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་ཡིས། །གསང་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་དབང་བསྐུར་གདམས་མཛད་ནས། །སྲོག་སྒྲུབ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་མངོན་གྱུར་ཤོག །ཕྱག་རྒྱ་
བདེ་ཐབས་གསང་བའི་སྤྱོད་ལམ་མཁས། །བསྙེན་སྒྲུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡི་ཆོས་བུ་རུ། །ལྷ་ཀླུ་མི་ཡི་སྐྱེས་མཆོག་འབུམ་ཕྲག་དང་། །ལྷན་ཅིག་འོད་སྐུའི་གཞི་ལ་བཙན་ས་ཟིན། །
རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་དབང་ཐོབ་ཤོག །ཞིང་དེར་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་སློབ་མར་བཅས། །བདག་གི་འདྲེན་མཆོག་སྤྲུལ་པ་མ་ལུས་པས། །རིག་འཛིན་ཐུགས་བཅུད་འདུས་
པའི་སྒྲུབ་ཐབས་འདིའི། །བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་ཁོ་ན་ཡི། །ཆོས་སྲུས་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་རྣམས་ཁེངས་གྱུར་ཅིག །ཞིང་རྡུལ་ཇི་སྙེད་ཆོས་དབྱིངས་ཁམས་གང་བ། །དེ་ཙམ་

པདྨ་འོད་ཀྱི་དྲྭ་བའི་ཞིང་། །བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་རྟགས་རྫུ་འཕྲུལ་སྟེ་དགའ་ཡི། །རོལ་པས་འགྲོ་བའི་སྣང་བ་དབང་བསྒྱུར་བའི། །གྲུབ་ཐོབ་མཆོག་གིས་ཞིང་འདི་གང་གྱུར་ཅིག །
སྲིད་ཞིའི་དྭངས་བཅུད་རྡོ་རྗེའི་ཕུང་ཁམས་ཀྱིས། །སྣང་སྲིད་རྡུལ་ཕྲན་དྭངས་མར་རབ་སྦྱངས་ཏེ། །མི་བཟད་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་རོལ་པ་རུ། །རྣམ་རོལ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཤར་བ་
ལ། །འཆི་མེད་གཙུག་མའི་བརྟན་གནས་ཟིན་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ། །བར་དོའི་སྣང་བ་སྒྲོ་
བཏགས་སྒྱུ་མ་དང་། །རྨི་ལམ་འོད་སྐུར་རང་སངས་རྒྱས་གྱུར་ནས། །ཀུན་བཟང་གོ་འཕང་ཚེ་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འཛད་མེད་རེ་སྐོང་བའི། །ཡིད་བཞིན་
ནོར་བུ་རང་བྱུང་རིག་པ་ཡིས། །མི་བཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་རོལ་པ་ཀུན། །རྩ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཅེར་བསྟན་ཡང་། །ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ལ་ཟློ་ཤོག །ཧྲཱི་ཙ་ཕཊ་
ཧེ་ཀ་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ། །རྨད་བྱུང་གསང་བ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའི་མཁར། །འོད་ལྔ་རིགས་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་ཁམས། །ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །རང་རིག་ངོ་བོ་

418

TI1064 - 426

ཀྲི

༄༅། །རྟོགས་པའི་ས་ལ་བགྲོད། །རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་སྣང་གྲགས་ཀུན། །འོད་གསལ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་དང་། །ཐེག་དགུའི་ཡི་དམ་
སྒྲུབ་པ་མཐར་ཏུ་ཕྱིན། །འཇའ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །གང་དུ་གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲོད་ཉེར་བཞི་སོགས། །རང་རིག་རྩལ་མདངས་རོལ་པར་བྱུང་ཆུབ་ནས། །
གཞན་དུ་མ་ཡིན་འོག་མིན་ཞིང་འདི་གར། །གྲུབ་རྟགས་རྫུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །ཟབ་རྒྱུད་བྱུག་པས་རྨས་པ་ཏེ་ཙ་ཀའི། །ཆས་རྫོགས་ཅང་ཏེའུ་དྲིལ་གླིང་རོལ་མོར་
བཅས། །སྲིད་ཞི་ཡོངས་ལ་ངོ་མཚར་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས། །གྲགས་པ་སྣང་སྲིད་ཁྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །འབྱུང་བར་དབང་ཐོབ་རྨི་ལམ་སྤྲུལ་སྒྱུར་སོགས། །ལས་བཞིའི་བརྟུལ་
ཞུགས་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཡས་པས། །མ་ལུས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འགྲོ་འདི་རྣམས། །རབ་འབྱམས་བདག་པོའི་སྤྲུལ་པས་འདྲེན་པར་ཤོག །ངོ་བོར་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རི་མོ་
དང་། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་མཚན་རྟགས་འཆང་། །མཁའ་སྤྱོད་རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་དངོས་ཉིད་ལས། །ལྷན་སྐྱེས་དགའ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ལེན་པར་ཤོག །བདུད་སོགས་

TI1064 - 427

བར་གཅོད་དཔུང་གིས་གཡོ་ཐབས་དང་། །འཕྲུལ་ཡུན་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་རྟགས་མཚན་ཀུན། །དོན་ལ་དངོས་གྲུབ་བདུད་རྩི་མཆོག་གྱུར་ནས། །ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་
པར་ཤོག །སྤང་བླང་རེ་དོགས་ས་མཚམས་ཆོས་སྐུར་ལྷ། །གང་སྣང་སྒྲ་འཕྲུལ་འོད་སྐུ་པདྨ་འོད། །ཡིད་ལ་སྨྲོ་བའི་འཁོར་ཡུག་གླིང་གི་ནུབ། །བདག་སོགས་པདྨའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱེ་
བར་ཤོག །བདེ་བ་ཅན་མཚུངས་ངོ་བོ་མཐར་ཡས་པས། །དྲི་བཟང་པདྨ་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་མདོག །ཡེ་ཤེས་མདངས་རབ་གསལ་བའི་ཕོ་བྲང་དུ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་མཆོག་ཐོབ་
པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དེ་ཚེ་དག་སྣང་སྤྲུལ་བའི་དཔའ་བོ་དང་། །ཌཱ་ཀི་ཆོས་སྐྱོང་ཚོགས་པའི་གྲལ་དབུས་སུ། །མཁའ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་འདུ་པའི་མཚོ་ལས། །འཕོ་ཆེན་༢༡ འཛའ་
སྐུར་རྡོ་རྗེའི་དབུགས་དབྱུངས་མཛོད། །ཞིང་ཡུག་མི་བཟད་སྤྲུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་དང་། །དྲང་སྲོང་རིག་འཛིན་གྲུབ་མཆོག་སར་བཞུགས་པའི། །སྒྱུ་འཕྲུལ་སྣང་བ་རྒྱ་མཚོའི་གྲུབ་
མཚན་ཡང་། །གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སྟོན་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག །མཚན་རྫོགས་རྡོ་རྗེའི་ལུས་བདེ་འོད་རབ་འབར། །གསུང་གསང་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་མི་ནུབ་ཅིང་། །རང་ཉིད་འགྲོ་ལ་

TI1064 - 428

ཀྲྀ

༄༅། །བསྟེ་བའི་ཆ་གང་བས། །མ་དག་ལས་ལུས་སྐྱེ་སྐོ་དཀོད་ཅིག །གསང་གསུམ་དྭངས་མའི་ཁམས་འདི་ཛག་འཕོ་བྲལ། །དབྱིངས་རིག་ལྷུན་གྲུབ་གཞི་ལ་འགྱུར་བ་མེད། །རང་སྣང་རྡོ་རྗེའི་རྩེ་མོར་འཇའ་ལུས་གྲུབ། །སྐྱེ་མེད་སྙིང་པོའི་བརྟན་སྲིད་ཐེན་པར་ཤོག །ཅེས་ལྷ་བཙུན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱུག་གཡུ་མཚན་གཞན་ཁྲག་འཕྲུང་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་རྣལ་གྱིས་རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ཏུ་མཛད་པ་བདེ་ཆེན་པདྨ་དྲ་བའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སམ༔ ལྷཿ

ཤཱཾ

421

422

TI1064 - 429

T1064 - 430

༄༅། །ཨོཾ་སྭ་སྟི། །སྟོན་ཆེ་གུ་རུ་པདྨ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །མཱ་ར་ཏི་ཀར་འཆི་བདག་བདུད་བཅོམ་ནས། །སྐྱེ་མཆི་མེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པ་ཡི། །བདེན་པ་
དེ་ཡིས་དཔལ་ལྡན་བླ་མ་རྗེ། །པདྨ་བཛྲ་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བརྟན། །ཐུགས་བསྐྱེད་མཐུ་གྲུབ་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དཔུང་མཛོད། །བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོས་སྙིང་བསྟན་མེ་རོ་
སློང་། །དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་སློབ་བུ་སྨྲེས་ལྷ་རིག་དང་རྟེན་བཅས་བསྐུལ་ངོར་བུ་བྲལ་བས་མཱ་ར་ཏི་ཀའི་གནས་མཆོག་ཏུ་བྲིས་པ་སིདྡྷི་རསྟུ། ཨོཾ་སྭ་སྟི། ཛ་བརྒྱུད་བླ་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །མ་མགོན་དམ་ཅན་སྲུང་མའི་བྱིན་བརླབ་མཐུས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རྩལ། །བསྐལ་བརྒྱར་ཞབས་བརྟན་ཕྲིན་ལས་རྒྱས་འགྱུར་
ཅིག །ཅེས་པའང་བུ་བྲལ་བསྡུས་སོ། །བླ་མ་སྐུ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །མཆོག་ཏུ་སྐུ་ཚེ་རིང་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་
འདེབས། །བླ་མ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་སྐུ་ཚེ་བརྟན་པ་དང་། །མཁའ་མཉམ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བ་དང་། །བདག་གཞན་མ་ལུས་

TI1064 - 431

ཚོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་ནས། །མྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེས་ཞིང་། །ཅི་མཛད་
ལེགས་པར་མཐོང་བའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །བླ་མའི་བྱིན་བརླབ་སེམས་ལ་འཇུག་པར་ཤོག །སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །
ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྫོགས་ནས། །དཔལ་ལྡན་བླ་མའི་གོ་འཕང་མྱུར་ཐོབ་ཤོག །ཁྱད་པར་རིག་འཛིན་རྩ་བརྒྱུད་བླ་མ་དང་། །ལྷ་བཙུན་ནམ་མཁའ་འཇིགས་མེད་ཐུགས་ཀྱི་
བཅུད། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ཕྱོགས་མཐའ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་
དོན་ཀུན་འགྲུབ། །མ་ལུས་སྐྱེ་རྒུའི་འགལ་རྐྱེན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །ཕུན་ཚོགས་མཐའ་དག་ཡིད་བཞིན་འབྱོར་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡི། །རིང་ལུགས་
སྨིན་གྲོལ་ངེས་གསང་རྟག་བརྟན་གླིང་། །འཕེལ་རྒྱས་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། །ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བསླབ་གསུམ་གྱིས་ཕྱུག་ཤོག །དེ་ལྟར་འགྲུབ་པའང་

TI1064 - 432

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་དང་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཐུ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་སྨོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག ༎

དཔེ་ཚོགས། རིམ།

༄༅། །རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔེའུ་རིས་བཞུགས་སོ།།

TI1064 - 435

རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩ་གསུམ་གྱི་གཏོར་
དཔེ་ལས། བླ་མའི་གཏོར་མ།

དཔལ་གཏོར་གཤོག་ཅན་པད་འདབ་བཞི་པ་
རི་རབ་བང་རིམ་བཞི། ཕྱོགས་མདོག་ཅན་
རྩ་བ་རིལ་བུས་བསྐོར་བ། རྩ་བའི་གཏོར་མ་
བང་རིམ་དང་པོར་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དྲུག
གི་གཏོར་མ། གཉིས་པར་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་
སྐྱོང་གི་གཏོར་མ། རྩ་བར་དཔལ་མགོན་
བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔའི་གཏོར་མ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
དམར་རྒྱན་སྒྲོས་གང་རྒྱས། །ཟུར་བཞིར་
དཔལ་གཏོར། བང་རིམ་གཉིས་པར་ཕྱོགས་
བཞིར་དཔལ་གཏོར་ལྔ་ལྔ། གསུམ་པར་
མདུན་དུ་ཞི་བའི་གཏོར་མ་དྲུག གཡས་སུ་
རྒྱས་པ་དྲུག་དེ་དབང་དང་དྲག་པོ་དྲུག་དྲུག
བང་རིམ་བཞི་པར་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་
གཏོར་མ་སྤེལ་མ་ཕྱོགས་རེ་ལ་བདུན་བདུན་
བགོད།

ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ།

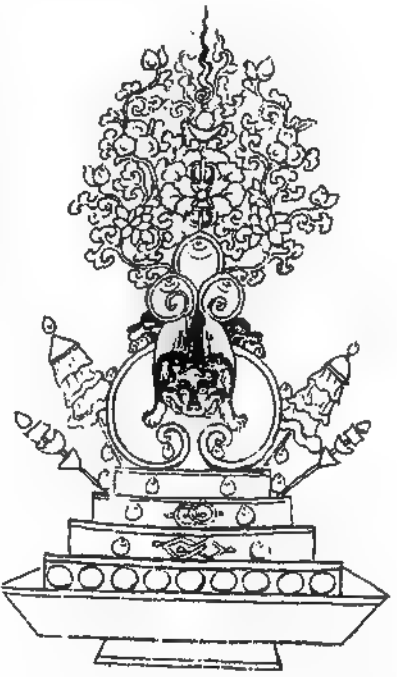
སྒྲོག་སྒྲུབ་རིག་འཛིན་གྱི་དབང་རྒྱས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སོགས་ལ་དབང་སྒྲུབ་གྱི་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་འདི་བཞིན། པདྨ་འདབ་བརྒྱད་ལྟག་སྒྲོད་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་པདྨ་འདབ་བཞི་བུམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་ཉི་མེ་རི་སོགས་དང་མཐའ་བསྐོར་དུ་འཇའ་སྐོར་པ་ཏྲ་སོགས་རྒྱན་གང་མཛེས་རིག་འཛིན་སྐོང་བཤགས་ལ་འང་འགྲུབ་ན་གཏོར་མ་རྒྱས་པ་འདི་དགོས།།

མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ།

ཕག་མོའི་གཏོར་མ་ཚོས་འབྱུང་བསྒྲོལ་མའི་སྟེང་པདྨ་འདབ་བཞི་ཐོད་འབྲུ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་

དཔལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ་སྙིང་གཟུགས་ཅན་
རྒྱན་གང་མཛེས། ཚོས་འབྱུང་གི་ཟུར་བཞིར་
དཔལ་གཏོར་བཞི། ཐེབས་ཀྱུ་རིལ་བུ་རེ་
བཅས་སོ།།

གཡང་གཏོར།



རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་སྟེང་དགར་བ་འཁྲིལ་
པ་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་བཅས་སུ་ནེའུ་ལེ་
གསུམ་ཁ་ནས་ནོར་བུ་སྐྱུགས་པ། དེ་སྟེང་
ནོར་བུ་མིག་གསུམ་རྡོ་རྗེ་ཟླ་ཉིས་མཚན་པ།
གཡས་གཡོན་དུ་རྒྱལ་མཚན་རེ། ཟུར་
བཞིར་མར་ཀླུམ་པོ། ཕུད་གྲུ་བཞི། ཙན་ཟླ་
གམ། ཤ་ཟུར་གསུམ་གཡང་གཏོར་ཡིན།

ཚེ་གཏོར།

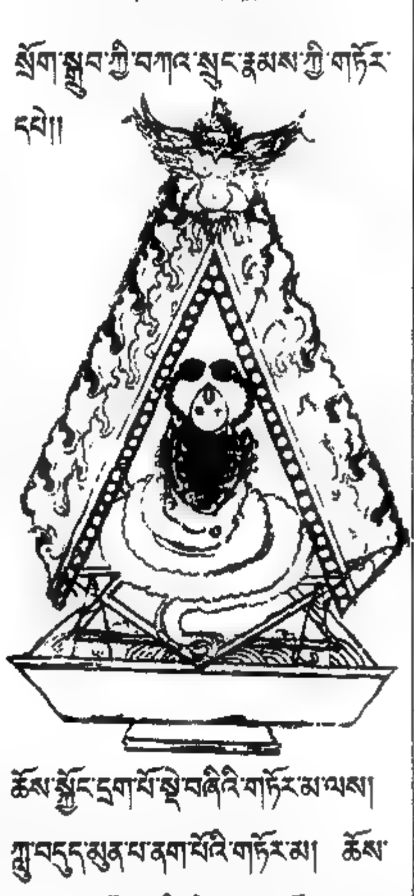
ཚེ་དབང་དམར་པོ་བཅུད་བསྡུས་ལྟར་དབང་

TI1064 - 438

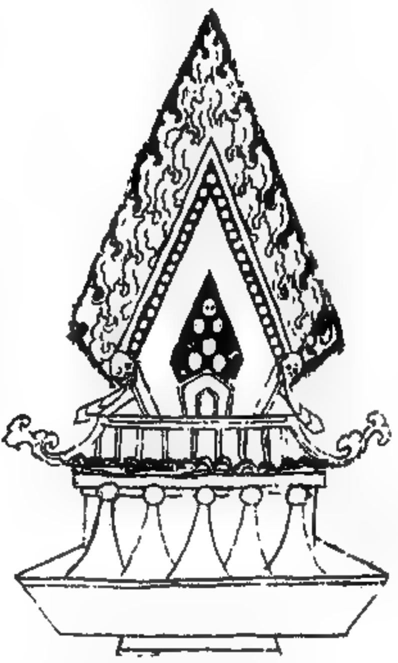
༄།

བསྐུར་བ་དང་ཚེ་སྒྲུབ་ཁེ་རྒྱང་གི་སྒྲུབ་པར་ཚེ་གཏེར་ནོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་སུ་བྲིས་པ་ལ་རྩེ་མོར་སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་སྦྲས་པ་ཞེས་གསུང་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདི་བཞིན་ཡིན་ལ། ཤེལ་བྲག་ཏུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྨན་འཇིབ་ལ་དམ་རྫས་མང་དུ་བསྲེས་ཏེ་ཚེ་གཏེར་ཞིག་བཞེང་གནང་སྐབས་པདྨ་འདབ་བཞི་ཟེའུ་འབྲུ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་ནོར་བུ་འབར་བའི་བར་འདིར་འདྲུག་པ་གནང་སོང་བས་སྨོན་ན་བར་འདིར་བྲམ་པ་ཟློས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ།།

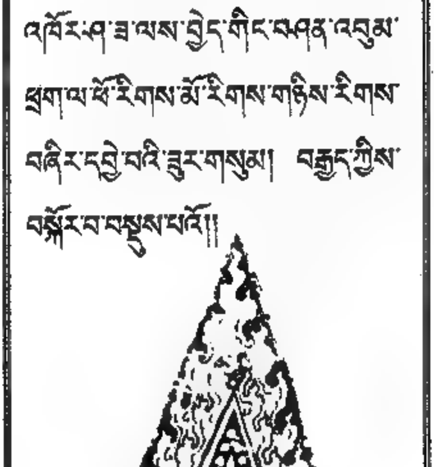
ཐོག་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་དཔེ།།



ཆོས་སྐྱོང་དྲག་པོ་སྡེ་བཞིའི་གཏོར་མ་ལས། ཀླུ་བདུད་མུན་པ་ནག་པོའི་གཏོར་མ། ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མའི་སྟེང་དུ་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ། སྐད་སྤྲུལ་སྔོ་དམར་གྱིས་དཀྲིས་ཤིང་། བར་སྡིག་པ་ནག་པོ། རྩེ་མོར་བྲུ་ཁྲུང་གིས་མཚན་པ། འཁོར་རྒྱས་པར་དཔལ་མགོན་བདུན་བཅུ་ཚང་བ། བསྟན་སྲིད་པའི་ཀླུ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་ཟུར་གསུམ་སྦྲུལ་དཀྲིས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ།



སྲིན་པོ་ལང་ཀ་མགྲིན་བཅུའི་གཏོར་མ། སྲིན་མཁར་ཟུར་གསུམ། ཟུར་ལ་མི་མགོ་སྐམ་རློན་གང་རུང་གིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གཙོ་བོར་དཔལ་གཏོར་ཟུར་གསུམ། མདུན་དུ་ཡུམ་ལ་དཔལ་གཏོར་ཆུང་བ། འཁོར་ཤ་ཟ་ལས་བྱེད་གིང་ཕྲན་འབུམ་ཕྲག་ལ་ཕོ་རིགས་མོ་རིགས་གཉིས་རིགས་བཞིར་དགེ་བའི་ཟུར་གསུམ། བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐོར་བ་བསྟུས་པའོ།།



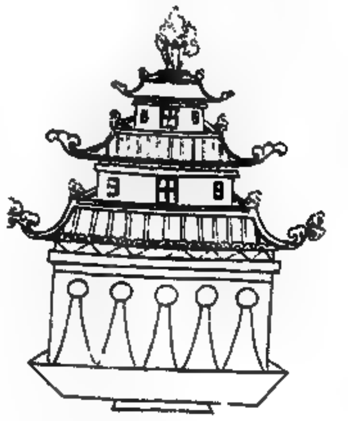
མ་མོའི་གཏོར་མ།

ཆོས་འབྱུང་བསྐོལ་མའི་སྟེང་དུ་ཟུར་གསུམ་རྩེ་མོར་ཕག་ཞལ་ཅན། དེའི་མདུན་དུ་ཞིང་དཔུག་སྐྱ་ཞགས་ཀྱིས་མཚན་པ། འཁོར་མ་

མོ་འབུམ་ཕྲག་གི་སྤྱི་རྣམས་ལ་གཏོར་
ཚོགས་གང་རྒྱས་དང་། བསྟུ་ན་རིགས་
བཞིར་བསྡུས་པའི་བྲུར་གསུམ་བཞི།

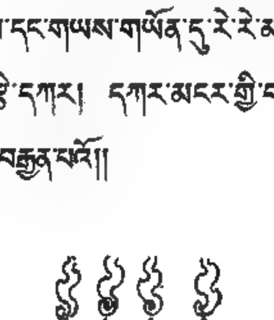
ཕལ་ན་པ་སྤྲུ་གྲིའི་གཏོར་མ།
མཁར་ཐབས་གསེར་གྱི་རྒྱ་ཕིས་ཅན་གྱི་སྟེང་
དུ་ཟུར་གསུམ་ར་མགོས་མཚན་པ།
འཁོར་སྐྱེས་བུ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་ཞེས་
གསུངས་ཀྱང་། བསྡུས་པའི་སྐབས་སུ་
བརྒྱད་ཀྱི་གཏོར་མས་བསྐོར་བའོ།།

མཇོད་ལྷའི་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ། ཁང་
བཟང་གསུམ་བརྩེགས་རྩེ་མོར་ཉི་ཟླ་ལྡང་
མཁྱུད་དུང་འཁྱིལ་མེ་རི་བཅས་པ། འཁོར་
ཁང་བཟང་བརྒྱད་དང་བར་མཚམས་སུ་
ཕཎོས་བུ་ཀླུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྩེ་དམར།

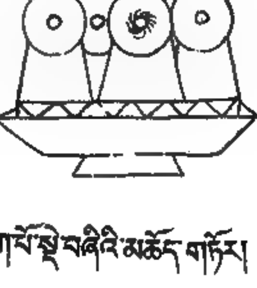


སྲང་ལྔའི་མཆོད་གཏོར།

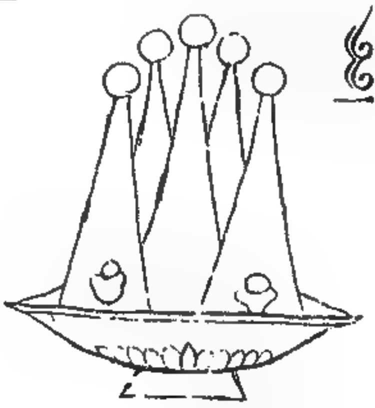
མཁར་ཐབས་གསུམ་བརྩེགས་རྩེར་དབང་རྒྱལ་ནོར་བུས་མཆན་པ། རྒྱ་ཕིབས་གསུམ་བརྩེགས་ཀྱི་སྟེང་མཐིང་། བར་སེར། འོག་དམར་བའི་ཁ་དོག་ཅན། མདུན་དུ་ཟླུམ་པོ་གསུམ་དང་གཡས་གཡོན་དུ་རེ་རེ་མཐེབ་རིལ་སྐྱ་དཀར། དཀར་མངར་གྱི་བཟའ་བཅས་བརྒྱན་པའོ།།



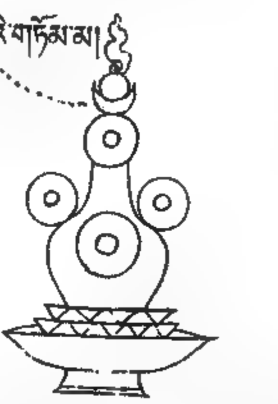
དྲག་པོ་སྒོ་བཞིའི་མཆོད་གཏོར།



མཛོད་ལྔའི་མཆོད་གཏོར།

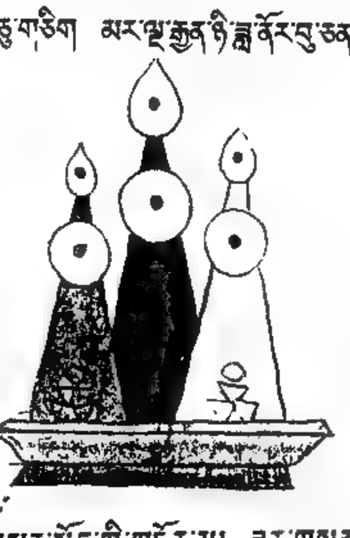


ཐང་ལྷའི་མཆོད་གཏོར།

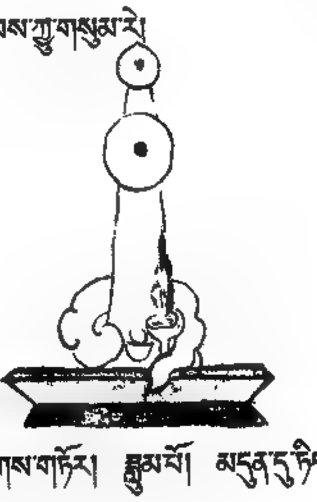


དཔལ་ལྷའི་གཏོརམ་མ།

དཀར་ཟླུམ་ཆེ་ཡེགས་གཅིག་ལ་མཐེབ་ཀྱུ་
བཅུ་གཅིག མར་ལྷ་རྒྱན་ཉི་ཟླ་ནོར་བུ་ཅན།



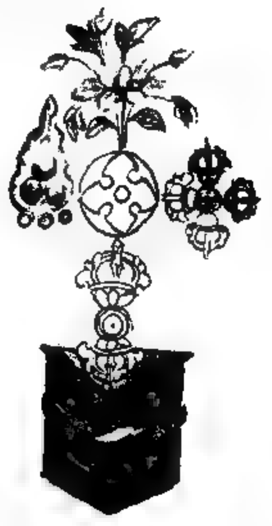
བསྟན་སྲུང་གི་གཏོར་མ། ཟུར་གསུམ་
དམར་ནག་གཉིས་དང་དཀར་ཟླུམ་ཅིག་
ཐེབས་ཀྱུ་གསུམ་རེ།



བགེགས་གཏོར། ཟླུམ་པོ། མདུན་དུ་དེང་
ཡོ་དང་རྒྱབ་དུ་ཆང་བུ་བཅས།

ཚད་མདོའི་གཏོར་མ། ཟུར་གསུམ་སྟེ་དམར་
མདུན་དུ་ཐེབས་ཀྱུ་གཅིག་རི་ལ་བུ་གཅིག

༄ གཤིན་རྗེའི་དྲེགས་པ་འཇོམས་བྱེད་ཀྱི་
སྒྲོར་རྫས་ཀྱི་དཔེའུ་རིས།

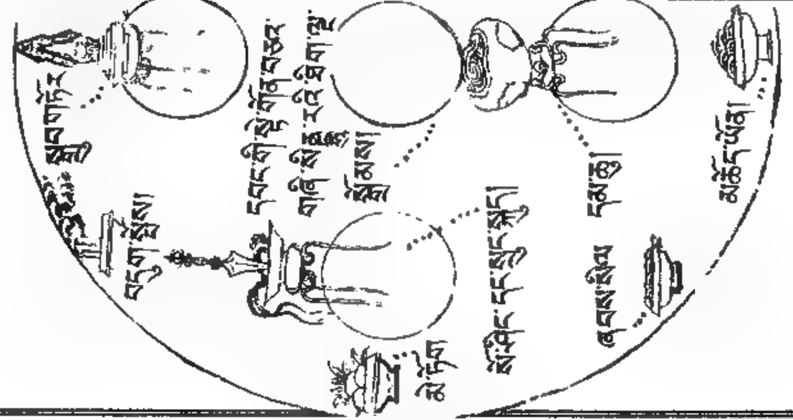


བསྐོང་རྫས།

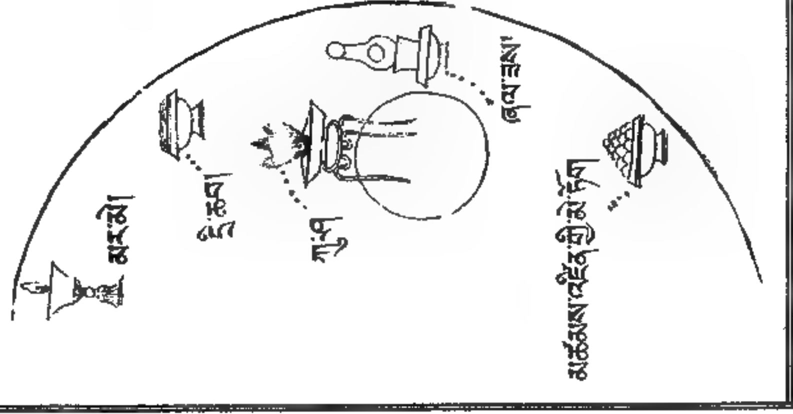
ཡུང་རྫས།

དཔེ། ཡིག སྡེ

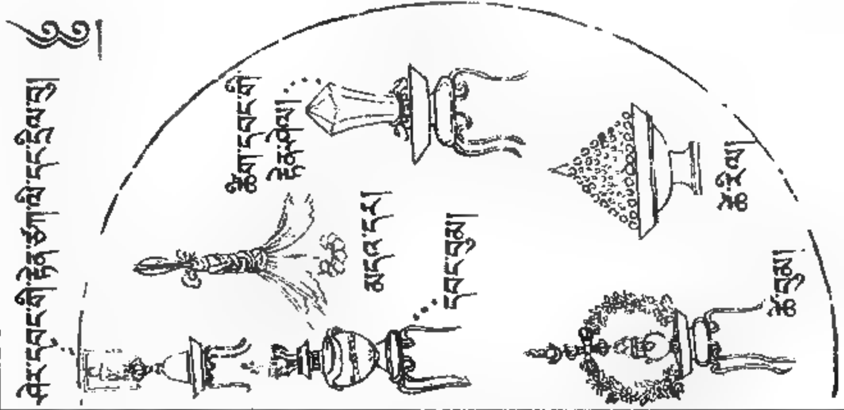
༄༅།



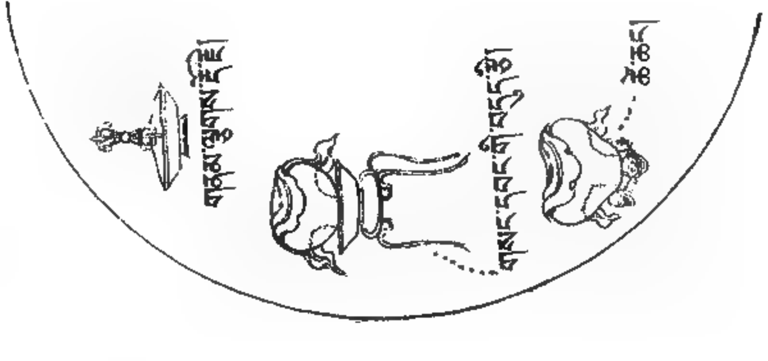
ཨོཾ་དབང་དམར་པོ་བཅུད་བསྡུས་ཀྱི་བཅའ་གཞིའི་དཔེའུ་རིས།



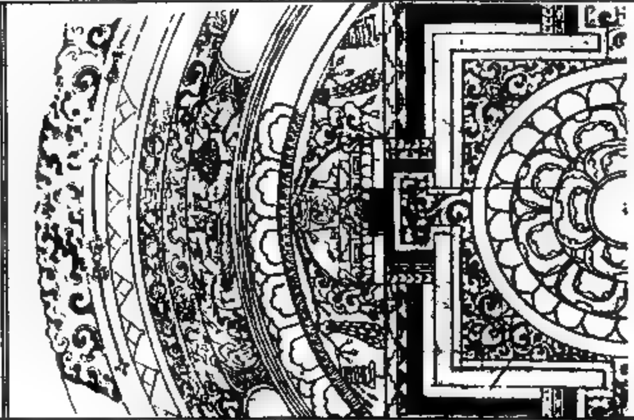
TI1064 - 446



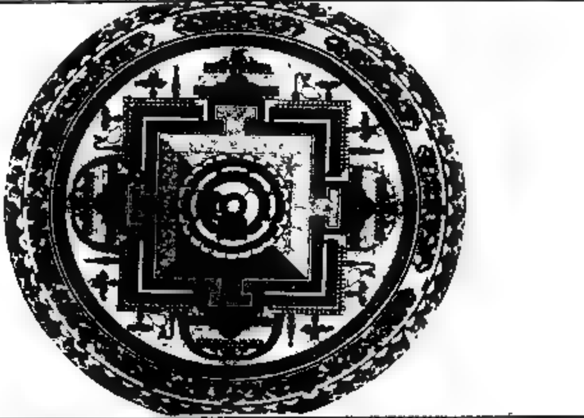
ཆུ་གཉིས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་མཆོད་ཀྱི་
མདུན་གཡས་ནས་གཡོན་དུ་བསྐོར།



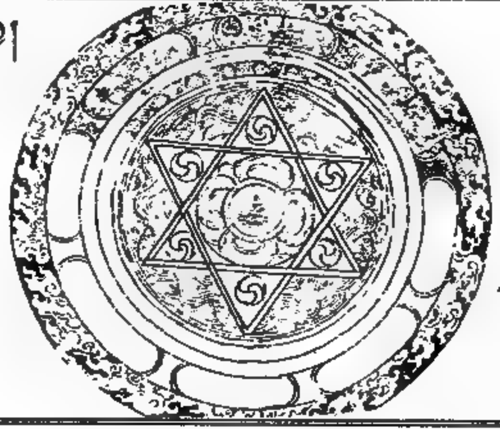
TI1064 - 447



སྲོག་སྒྲུབ་བླ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།

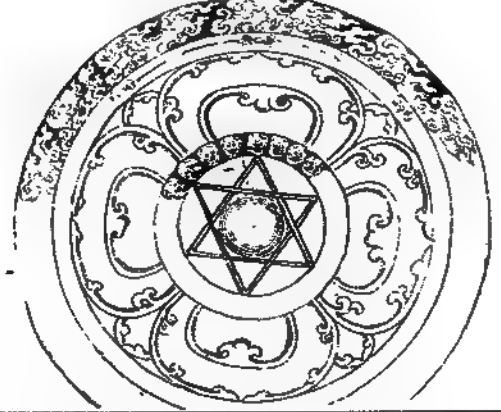


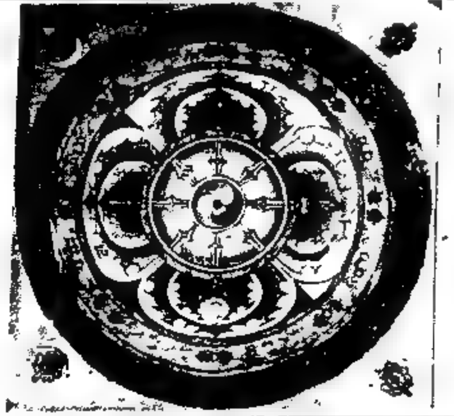
TI1064 - 448



རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར།

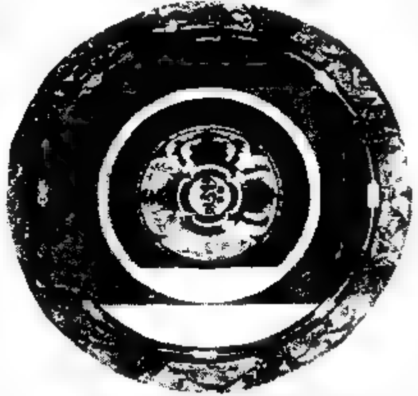
དྲག་པོ་སྡེ་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར།





བླ་མ་རིག་འཛིན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་དཀྱིལ་འཁོར།

རྡོ་རྗེ་ཕག་མོའི་སྦྱིན་སྲེག་དཀྱིལ་འཁོར།

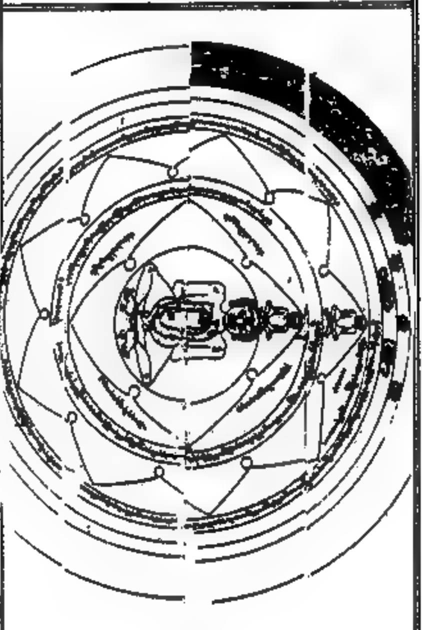


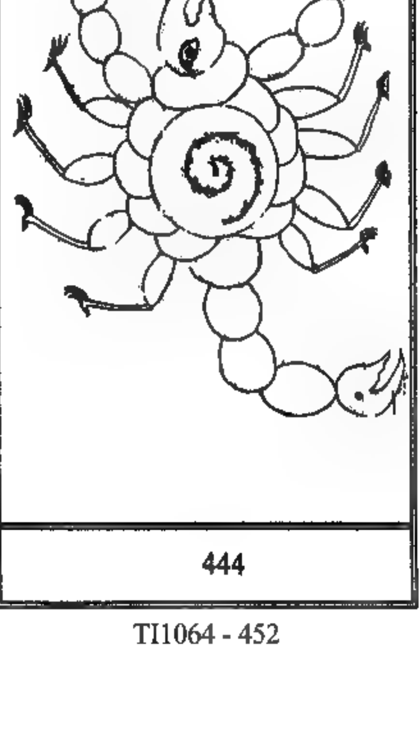
TI1064 - 450

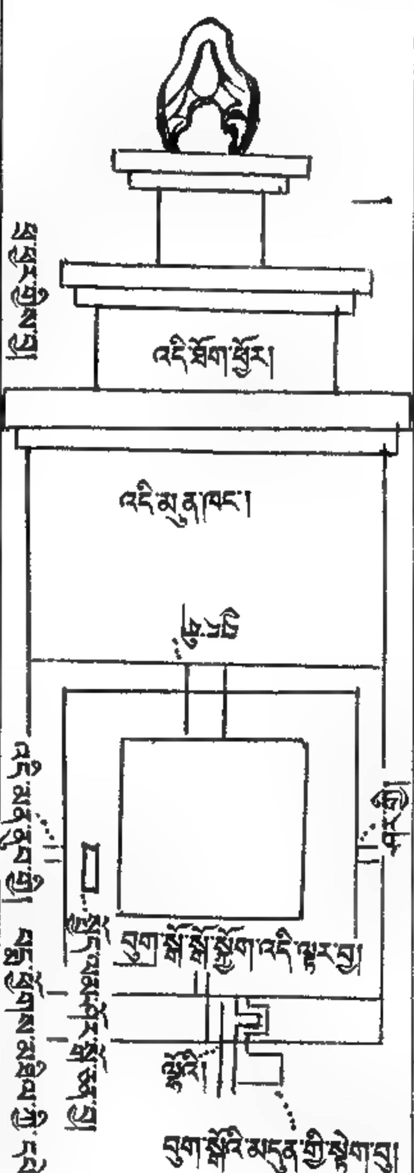
༄༅། ཡིདྭའི་དཔེའུ་རིས།

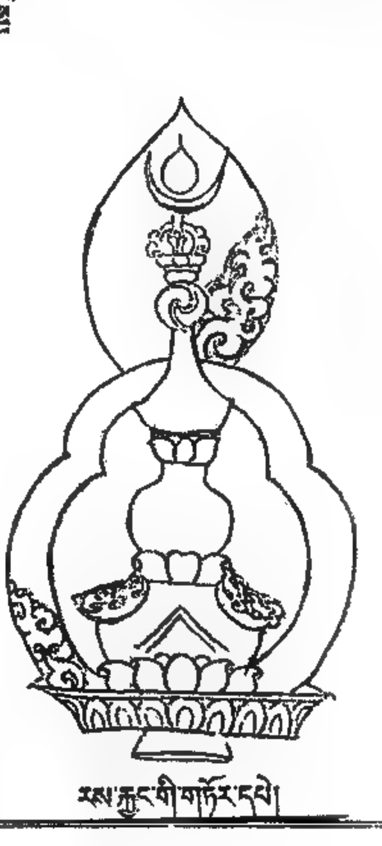
TI1064 - 451

རིག་འཛིན་སྲོག་སྒྲུབ།



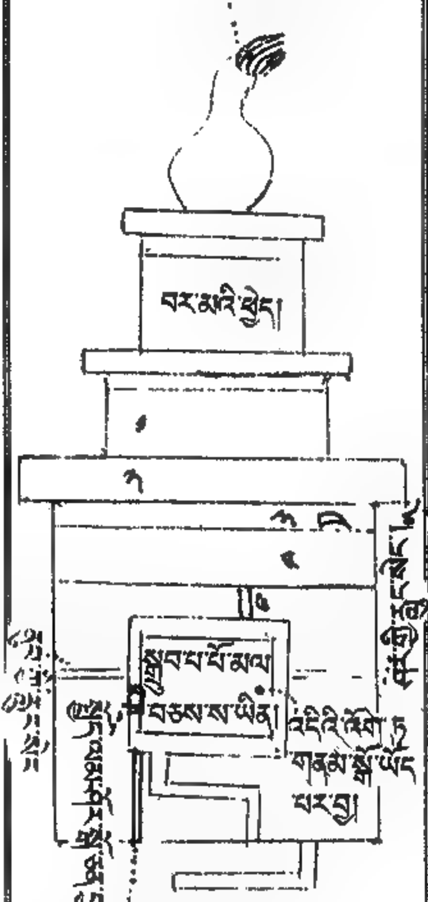



ཐ་སྐྱུར་གྱིས་བྱ།
འདི་ཐོག་ཕྱིར།
འདི་མུ་ན་ཁང་།
ཁྲི་ཐུབ
འདི་མཚན་ནུབ་ཀྱི།
ཁྲི་པ
བུག་སྒོ་སྒོ་སྦྱིག་འདི་ལྟར་བྱ།
སྟོད་ཡམ་མཐོར་སྒོ་ཅན་བྱ།
པདྨ་ཕྱོགས་མཐིལ་ཀྱི་དཔེ་རིས།
སྒོར།
བུག་སྒོའི་མདུན་གྱི་སྐྱེག་བྱ།



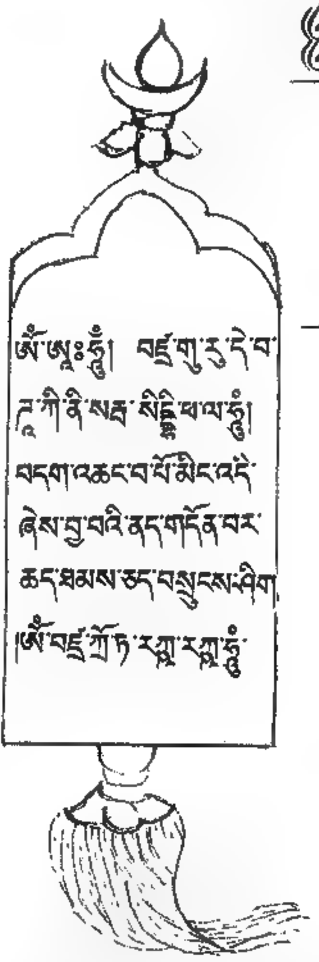
རས་རྒྱུད་ཀྱི་གཏོར་དཔེ།

༄ འོག་ན་མདའ་གང་གི་སར་ཐོག་ཕབ་དེ་རླུང་སེང་ཕྱོགས་བཞི་ཁ་ལ་ཕུག་པ་ཡོད་པ་བྱ།
༄ ཕྱང་གི་རླུང་སེང་འདིར་མི་ཐར་གྱི་ཏུང་ཕྱེ་བ་བྱ།



༡ འོག་མའི་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོན།
༢ ཐོག་གོང་མ་འདི་གཉིས་ཡང་རྫོ་མེད་པའི་རེ་ལྡེ་ཙམ། སྐྱ་འཕྱར་གྱི་གྲུབ།
༣ ཁ་ཁྱེར་གྱི་ཕུག་པ་འདི་སོག་སོར་རག་དུང་གི་དབྱིབས་ལྟ་བུ། རྩེ་ཕུག་པ་སྟོང་ང་སེམས་པ་ཙམ་མར་སྟོར་མགོ་ཤོང་པ་ཙམ་གྱི་རིང་ཐུང་མདའ་གང་ཙམ་པ་བྱ།
༤ ཕྱུན་ཁང་ནང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་དེ་སྟེང་མཛོས་བད་དང་བཅས་པ་བྱ།

༄། །



འདི་དང་གྲིབ་བསྲུངས་ལྷན་དུ་སྒྲི་བོར་
བདགས་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྲོ་བོ་བཅུའི་ཕུར་པ་
བཏབ།

༈ གཏོར་མ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དཔེའུ་རིས་འདི
རྣམས་མ་དཔེ་རྙིང་པ་ཁུངས་དག་རྣམས་གཞིར་
བཞག་ཤོག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིགས་ནས་ཞུ
དག་བྱས་ཡོད་པས་ཀུན་ནས་ཡིད་རྟོན་དུ་བྲུ་རུང་
བའོ།།

འདི་ཡང་འབྲས་ལྗོངས་ཆོས་རྒྱལ་དབང་ཕྱུག
རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་
༼སྐྱབས་མཆོག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་
༼སྐྱབས་རྗེ་དུ་དྲུལ་སངས་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་
མཆོག་ནས་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་ལྟར་ཆོས་སྐོར་
འདི་ཉིད་ཉམས་བཞེད་གནང་མཁན་རྣམས་ལ་
ཕན་པ་ཡོ་ནའི་ཆེད་མཁན་མིང་རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེ་
ནས་ཕྱོགས་སྒྲིགས་དང་ཞུ་དག་ཞུས་པ་འདིས་
ཀྱང་༼རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་
རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།དགེའོ།
།དགེའོ། །དགེའོ། །

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.
May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：《大圓滿・持明命修》三根本與諸眷屬之儀軌》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.
Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email:overseas@budaedu.org , http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. ཐུག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཚལ་ཞུ།

Printed in Taiwan, 3,500 copies, December 2014
TI1064 - 12675

《藏文：《大圓滿・持明命修》三根本與諸眷屬之儀軌》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415
Email: overseas@budaedu.org Website: http://www.budaedu.org
This book is for free distribution, it is not for sale. ཕྱག་དཔེ་འདི་ཆོས་སྦྱིན་དུ་འབུལ་རྒྱུ་ལས། ཚོང་བསྒྱུར་མི་ཆོག་པ་དགོངས་འཛུགས་ཞུ། Printed in Taiwan
TI1064